



Tätigkeitsbericht 2017 - 2022 und darüber hinaus

Unsere Vision - Unsere Zukunft

Eurythmy4you Philosophie und Übersicht	2
Was war unser Weg - von 2017 bis heute?	3
Was tun wir in der Welt?	4
Kursangebot - Live und Evergreen.....	4
Partnerschaften aufbauen	4
Gemeinschaft bilden.....	5
Forschung unterstützen.....	7
Wer ist das Eurythmy4you-Team?	8
Wie werden wir finanziert?	9
Entwicklung der Einnahmen und Ausgaben von 2017 bis 2021	9
Aktuelle Preispolitik - Zugang für Alle	10
Wohin geht die Reise? Die Zukunft von Eurythmy4you	11
Wie können Sie die Zukunft von Eurythmy4you mitgestalten?	14
Werden Sie ein Affiliate-Partner	14
Spenden Sie – Jetzt oder als Legat.....	14
Investieren Sie in Eurythmy4you und profitieren Sie von unserem Wachstum	14

Eurythmy4you Philosophie und Übersicht

Eurythmie und Computertechnologie sind zwei gegensätzliche Welten. Künstliche Intelligenz, virtuelle Realität und Robotik werden immer mehr perfektioniert, die Geschwindigkeit der Entwicklung nimmt exponentiell zu, und die Ambitionen sind fast grenzenlos.

Eurythmy4you glaubt, dass der Mensch seine geistigen, sozialen und gesundheitlichen Fähigkeiten zunehmend von innen heraus entwickeln kann und muss. Die Evolution darf nicht allein der Technik überlassen werden. Eurythmy4you fühlt sich dieser Aufgabe für einen menschlichen Schöpfungsprozess, für Lebendigkeit und Gesundheit verpflichtet.

Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch die Eurythmie unmittelbar entdecken und ihr Potenzial erfahren kann. Vor diesem Hintergrund entwickeln wir Übungs-/Bewegungsangebote für Körper, Seele und Geist, um den Herausforderungen des Alltags und den Belastungen unserer Zeit besser begegnen zu können.

Unsere anwenderfreundlichen Videos und Online-Kurse regen zum Üben an und machen die wohltuende, heilende Wirkung der Eurythmie unmittelbar erlebbar. Zahlreiche Rückmeldungen von Anwendern aus aller Welt bestätigen dies auf eindrucksvolle Weise.

Wir glauben:

- Jeder Mensch ist ein Eurythmist.
- Die Eurythmie ist schon da, man muss sie nur noch entdecken.
- Die Menschen warten auf die Eurythmie.

Wir wollen:

- Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Eurythmie weltweit bekannt machen.
- Eurythmie als Mittel zur Selbsterkenntnis und Selbstentfaltung anbieten.
- Die Eurythmie als seelische Kraftquelle und als Ressource für die Gesundheit verständlich machen.
- Die dafür geeigneten Inhalte und Vermittlungsmethoden entwickeln - sowohl online als auch vor Ort.

In diesem Sinne ist Eurythmy4you ein Ausbildungsimpuls, eine Gesundheitsschule, ein Beitrag zur Achtsamkeitsbewegung, ein Herzensdienst, eine voraussetzungslose Online-Schule und ein Angebot, das eigene Wohlbefinden selbst in die Hand zu nehmen und freudig in der Welt mitzuwirken.

Viel wurde schon erreicht. Wir konnten zeigen, dass es ein Interesse an unseren professionell entwickelten und kommerziell vertriebenen Eurythmie-Online-Angeboten gibt und dass damit tiefe Ebenen der Begegnung mit sich selbst erreicht werden können. Mit Hilfe der Eurythmy4you-Angebote üben immer mehr Menschen in aller Welt selbstständig Eurythmie.

Kurz gesagt sehen wir unsere Aufgabe in vier Bereichen: Angebot von Kursen (Evergreen¹ und Live), Aufbau einer Gemeinschaft unter den Anwendern, Zusammenarbeit mit Partnern und Unterstützung der Forschung.

Wir haben viele spannende Projekte in der Pipeline. Und wir hoffen, dass Sie sich uns anschliessen!

¹ Evergreen ist die Bezeichnung für Videokurse, die nicht verfallen und jederzeit wiederholt werden können.

Was war unser Weg - von 2017 bis heute?

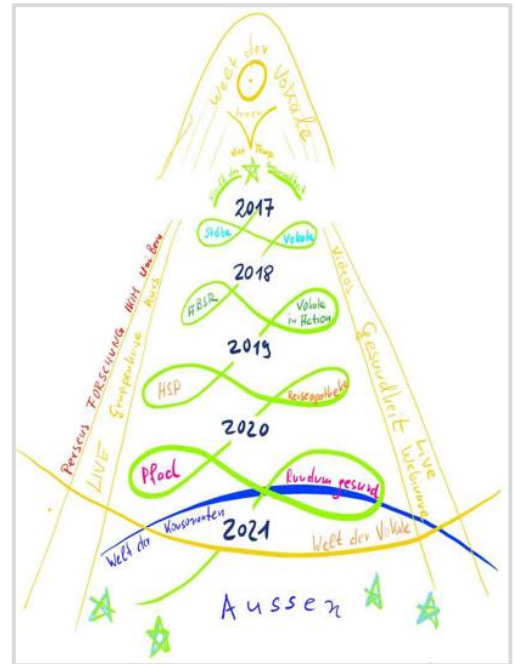
Im Sommer 2017 mieteten wir ein grosses Atelier mit dem Ziel, einen Kurs mit den auf dem achtgliedrigen Pfad aufbauenden Übungen gegen Nervosität von Rudolf Steiner zu entwickeln. Es war ein Experiment. Um die Grundlagen dafür zu schaffen, drehten wir zuerst die Grundübung "Kraft der Gesundheit". Danach folgten Videos zu den vier Temperamenten, den Stabübungen, den Grundlagen der Vokale, die Videos der "Basisübungen" und "Der obere und der untere Mensch". Insgesamt über 100 Videos in deutscher und englischer Sprache. Für diese Eurythmie-Videos entwickelten wir neuartige visuelle Animationen, welche die innere Tätigkeit beim Ausführen der Eurythmie zeigen und erlebbar werden lassen.

Mit diesem fundierten Erfahrungsschatz kehrten wir zu unserem ursprünglichen Ziel zurück und begannen mit den Videos, in denen wir Rudolf Steiners Übungen gegen Nervosität erläutern. Gleichzeitig filmten wir die Vokale-in-Action-Videos, welche die eurythmische Grundlage für die ABSR-Stressbewältigungskurse bilden und auch für die Eurythmische Reiseapotheke verwendet werden.²

Ab Januar 2020 bereiteten wir uns darauf vor, die Eurythmie auch in Live-Webinaren weiterzugeben und so waren wir startklar, als im März der erste Covid-Lockdown begann. Montags und freitags gab es Webinare zur Stärkung des Immunsystems, am Sonntag den geführten ABSR Gruppenkurs. Mit drei Live-Webinaren pro Woche in Deutsch und Englisch bekamen wir Kontakt mit vielen Menschen auf der ganzen Welt, ihre dankbaren und positiven Rückmeldungen bestärkten uns beim Weitermachen.

Der zweite Schwerpunkt des Jahres 2020 war Hochsensibilität und der achtgliedrige Pfad. Letzterer war Thema an unserer Sommerwoche in Biel. Seit Ostern 2021 steht der Kurs auch online zur Verfügung für jeden, der sich tiefer mit den Wochentags-Übungen von Rudolf Steiner und dem achtgliedrigen Pfad verbinden möchte.

2021 wurde aus der Fülle von Webinar-Aufzeichnungen die Reihe "Rundum Gesund" entwickelt. Mit über 90 Teilnehmer*innen wurde der erste russische ABSR Kurs durchgeführt, und im Januar 2022 wurde ein ABSR Kurs mit über 150 Teilnehmer*innen auf Deutsch, Englisch, Spanisch und Russisch durchgeführt.³ Eurythmy4you geht wirklich um die Welt.



² ABSR = Activity-Based Stress Management, basierend auf den bekannten MBSR-Programmen, die aus buddhistischen Meditationstechniken entwickelt wurden (Mindfulness-based Stress Release).

³ Spanisch und Russisch durch Simultanübersetzung.

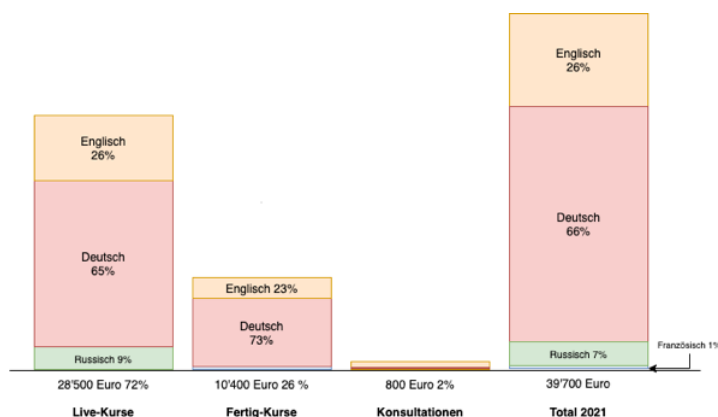
Was tun wir in der Welt?

Kursangebot - Live und Evergreen

Die Eurythmy4you-Kurse werden in drei Hauptthemenbereichen angeboten: Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung und Eurythmieausbildung. Das gesamte Kursprogramm steht auf Englisch und Deutsch zur Verfügung, ein Teil davon auch in anderen Sprachen.

Im Jahr 2021 erwirtschafteten wir den grössten Teil unseres Umsatzes mit den Live-Kursen zur Persönlichkeitsentwicklung, die am personal- und zeitintensivsten sind. Dazu

gehören die sonntäglichen Gruppenkurse zur Aktivitätsorientierten Stressbewältigung (ABSR), zur Hochsensibilität als Potenzial (HSP) und zum Achtfachen Pfad sowie die Live-Eurythmie-Webinare für die Gesundheit unter der Woche. Zwei Drittel des Umsatzes wurden im deutschsprachigen Raum erzielt. Die englischsprachigen Teilnehmer*innen erzielten ein Viertel des Umsatzes. Die russischen und französischen Teilnehmer*innen erzielten geringe Umsätze.



Die drei grossen Gruppenkurse (ABSR, HSP, Achtgliedriger Pfad) werden auch in einem Evergreen Format angeboten, wobei die Inhalte mit einem automatisierten Ablauf bereitgestellt werden, der die tägliche Praxis unterstützt und zusätzliche Anweisungen per E-Mail gibt. So können diese Kurse auch allein oder in selbstorganisierten Gruppen erfolgreich durchgeführt werden.

Unsere "Rundum Gesund" Evergreen Kurse haben ihren Ursprung in unseren Live-Gesundheits-Webinaren aus den Jahren 2020 und 2021. Sie werden als spezifische Gesundheitskurse zu Themen wie Resilienz, Entspannung für die Nerven, Gesundheit für das Herz usw. angeboten.

Die Evergreen-Kurse wurden ohne weiteren Produktionsaufwand im Online-Shop verkauft und machen 2021 ein Viertel des Umsatzes aus.

Ab 2022 werden "Rundum Gesund" Kurse in regelmässigen Abständen auch als Gruppenkurse mit Online-Meetings angeboten, bei denen die Teilnehmer*innen durch die Lektionen geführt werden, zusätzliches Material erhalten, persönlich Fragen stellen können und sich untereinander über ihre Erfahrungen austauschen.

Das Angebot der Eurythmieschule deckt ein breites Spektrum an eurythmischen Themen ab. Sie lernen die Grundelemente der Eurythmie kennen, entdecken die Zusammenhänge zwischen den Konsonanten und ihre Beziehungen zum Tierkreis, erforschen die Rolle des oberen und unteren Systems in der Bewegung, tauchen über die Eurythmie in die Temperamente ein, lernen die vielen Aspekte der Stabeurythmie-Übungen kennen und bekommen Unterricht für die Eurythmie auf Skiern. Viele weitere Kurse sind im Angebot und alle zwei Monate erscheinen neue Kurse.

Partnerschaften aufbauen

Kursleiter zertifizieren

Im Jahr 2022 bot Eurythmy4you das erste Kursleiter-Zertifizierungsprogramm für ABSR-Kurse an. Einundzwanzig Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben das sechsmonatige Programm absolviert

und wurden nach Abschluss dieser Arbeit von Eurythmy4you zertifiziert. Sie sind nun in der Lage, andere Menschen durch ihre eigenen ABSR-Kurse zu führen und dabei das ABSR-Online-Kursmaterial von Eurythmy4you als Grundlage für ihre Angebote zu verwenden.

Im Herbst 2022 führen die Absolventinnen und Absolventen der ersten Zertifizierungsgruppe die ABSR-Grundkurse in Kooperation mit Eurythmy4you erstmals eigenständig und mit eigenen Marketingkampagnen durch. Weitere Informationen zu den Kursleiterinnen und Kursleitern und den von ihnen angebotenen Kursen finden Sie unter <http://www.absr.international>.

Angebot von Affiliate-Partnerschaften⁴

Eurythmy4you ist bestrebt, Partnerschaften mit gleichgesinnten Organisationen und Einrichtungen einzugehen, um unsere Angebote bekannt zu machen. Organisationen, deren Mitglieder über einen ihnen zur Verfügung gestellten Link zu den Eurythmy4you-Kursen einen Kurs kaufen erhalten eine Provision.

Da die ABSR- und andere Eurythmy4you -Kurse für die therapeutische Praxis konzipiert sind, bemühen wir uns ausserdem um Partnerschaften mit Therapeuten, die die Kurse ihren Klienten empfehlen werden. Über das Affiliate-Partnerprogramm erhalten die Partner-Therapeuten eine Provision aus dem Verkauf an ihre Klienten. Auf diese Weise können sie auch dabei unterstützt werden, ihre eigene Arbeit in die Welt zu bringen.

Gemeinschaft bilden

Freiwillige einbeziehen

Bei Eurythmy4you spielen die Beiträge von Freiwilligen eine wichtige Rolle. Sie bilden eine Gemeinschaft um unsere Arbeit herum und bieten eine Struktur des Zuhörens und Feedbacks, die dazu beiträgt, unsere Arbeit zu inspirieren und weiterzuentwickeln. Dies stärkt die Arbeit von Eurythmy4you als ein Herzorganismus.

Hier sind einige Beispiele, die von Eurythmy4you-Freiwilligen oder externen Vorschlägen stammen:

- Unter Mitwirkung von Guangrui W. ist das Video "Der untere Mensch - ein Energiebündel" jetzt auch auf Chinesisch verfügbar.
- Jean Luc B. übersetzte eine Reihe unserer Angebote ins Französische, darunter unser Faltblatt und eine Reihe von Videos (z.B. Eurythmie auf Skiern, Vokale in Aktion und der ABSR-Kurs). Er hat auch ein eigenes Eurythmie-Meditationsvideo gedreht.
- Karsta J. schlug vor, Werbeflyer zum Herunterladen auf unserer Website anzubieten. Sie gestaltet auch unsere Newsletter und verleiht ihnen mit ihren einleitenden Naturgeschichten eine besondere Seele.
- Karsta hatte auch die Idee, eurythmische Übungen in Form eines Tarotdecks anzubieten. Monika B. fügte die Idee hinzu, ein Glücksrad zu erstellen. Jetzt können Sie mit unserem Glücksrad-Erlebnis per Mausklick die Eurythmie-Übung finden, die Ihnen gut tut.
- Anastasiia B. entwickelte einen russischen ABSR-Kurs, brachte über 90 Teilnehmer*innen für den Gruppenkurs zusammen, veranstaltete zusätzliche Treffen, übersetzte Gesundheitskurse und Interviews. Jetzt haben wir eine

2021 4'024
2020 4'024
2019 2'955
2018 3'415
2017 2'727
Total 17'170

Freiwilligenarbeit
2017 bis 2021

⁴ Affiliates bewerben Produkte von Herstellern oder Händlern und erhalten im Gegenzug eine Provision.

umfangreiche russische Website und sogar ein Forschungsprojekt ist aus diesen Bemühungen hervorgegangen.

- Meisy C., eine Kursteilnehmerin aus Kolumbien, brachte ihre Freunde zu unseren englischen ABSR- und HSP-Gruppenkursen mit und übersetzte die Aufzeichnungen für sie ins Spanische. Dank ihrer Begeisterung gibt es jetzt ein spanisches Team und einen spanischen ABSR-Gruppenkurs.

Es gibt viele weitere Beispiele. Von 2017 bis 2021 haben Menschen aus vierzehn Ländern über 17'000 unbezahlte Stunden zur Entstehung von Eurythmy4you beigetragen und uns mit ihrer Begeisterung und Liebe unterstützt.⁵ Eine unermessliche Quelle der Inspiration. Wir sind unendlich dankbar!

Stipendien für Studentinnen und Studenten

Eurythmy4you unterstützt Heileurythmisten*innen und Heileurythmietherapeuten*innen in ihrer Ausbildung. Einige aktuelle Beispiele sind:

- Stipendium für eine Heileurythmiestudentin für ihr Studium in England.
- Crowdfunding-Kampagne für eine Heileurythmiestudentin in Dornach.
- Anstellung von Eurythmie- und Heileurythmiestudenten*innen zu deren Unterstützung im Studium.
- Möglichkeit zur kostenlosen oder ermässigten Teilnahme an lokalen Eurythmy4you-Lehrveranstaltungen, z.B. an den jährlichen Sommerwochen.

Lokale Fortbildungsangebote

Eurythmy4you führt interne und externe Schulungen durch, in denen wir den Austausch von Inhalten und Eurythmie vor Ort pflegen. Zum Beispiel:

- HSP-Woche in Bochum, Juli 2021
- Embryologie und Hochsensibilität, Eurythmy4you Sommerwoche in Biel, Juli 2021
- ABSR und Achtgliedriger Pfad, Wochenend-Workshop, Michael Zweig Hannover, Sept. 2021
- Eurythmie-Arbeitskreis mit Theodor in Kings Langley, England, August 2022

Anerkennung von Berufsverbänden und Versicherungsgesellschaften

Heileurythmie Berufsverbände in Deutschland, der Schweiz und anderen Ländern erkennen unsere Live-Gruppenkurse (HSP, ABSR, Achtgliedriger Pfad, Rundum Gesund) als Fortbildung für Heileurythmisten*innen an.

Wir streben die Registrierung bei Deutschen und Schweizer Krankenversicherungen an, damit die Gebühren für unsere Online-Live-Gruppenkurse den Teilnehmer*innen von ihrer Versicherung erstattet werden können. Die aktuellen und zukünftigen Forschungsergebnisse werden zu diesem Prozess entscheidend beitragen.

⁵ Adele W. (CH), Aimé E. (CH), Anastasiia B. (UKR), Anne B. (PT), Anne P. (US), Annette H. (DE), Annika B. (SE), Arpine P. (GE), Brigitte R. (CH), Caroline B. (DE), Doris F. (ES), Evelyne K. (CH), Franco C. (CH), Gerd W. (AT), Giovanna G. (CH), Guangrui W. (CHN), Harald H. (CH), Ilse H. (AT), Iryna B. (UKR), Jacqueline S. (CH), Jean Luc B. (CH), Karsta J. (DE), Meisy C. (CO), Miriam U. (DE), Monika B. (CH), Pascale F. (CH), Raphael A. (CL), Renate Z. (DE), Ruth H. (DE), Samuel F. (CH), Simon W. (CH), Stephan B. (CH), Susan C. (SE), Tatiiana B. (UKR), Theodor H. (CH).
Wenn wir jemand vergessen haben, bitte melden, damit wir dich noch ergänzen!

Forschung unterstützen

Eurythmy4you fördert die Forschung zum Nachweis und Verständnis der Wirksamkeit von Eurythmie und Heileurythmie. Seit 2018 führt Eurythmy4you gemeinsame Forschungsprojekte mit dem Institut für Komplementäre und Integrative Medizin der Universität Bern (IKIM) und Forschern ukrainischer Universitäten durch. Im Jahr 2020 hat Eurythmy4you die Perseus Forschungsgesellschaft (www.perseus-forschung.org) mit Sitz in der Schweiz und Österreich gegründet.

Um die Forschung zu erleichtern, stellt Eurythmy4you den Forschungsteilnehmer*innen die Teilnahme an den Kursen kostenlos zur Verfügung und gewährt ihnen als Dank für ihre Teilnahme nach Abschluss der Befragung freien Zugang zu weiteren Kursen.

Die Daten unserer ABSR- und HSP-Kursteilnehmer*innen, online und vor Ort, zeigen die positiven Auswirkungen unserer Kurse und der Eurythmie auf den Einzelnen. (siehe: www.eurythmy4you-de.com/forschung)

- 2019: Evaluation des ABSR-Onlinekurses mit der Universität Bern, IKIM mit 50 Probanden.
- 2020: Evaluation des ersten ABSR-Live-Gruppenkurses in Zusammenarbeit mit der Universität Bern, IKIM.
- 2021: Erste wissenschaftliche Evaluierung eines HSP-Online-Kurses durch die Perseus Forschungsgesellschaft.
- Von Januar bis April 2022 führten zwei Dozentinnen von Universitäten in Saporishshja und Dnipro, Ukraine, in Zusammenarbeit mit der Perseus Forschungsgesellschaft eine unabhängige Evaluierung des russischsprachigen ABSR Online-Gruppenkurses durch. Trotz des Ausbruchs des Krieges konnte die Datenerhebung abgeschlossen werden. Die Auswertung der Ergebnisse ist im Gange.



Wer ist das Eurythmy4you-Team?



Theodor Hundhammer
Dipl. Ing. Maschinenbau
Eidg. dipl. Heileurythmist

Gründer, Performing Artist
Content Development



Monika Birkhofer
Sachbearbeiterin
Support und Coaching

Buchhaltung, Administration
Eventmanagement



Anastasiia Bokovets
Promovierte Philologin
Erzieherin, Dolmetscherin

Content Management
Internat. Zusammenarbeit



Tobias Friedly
Prämierter Filmmacher
Stud. Multimedia FHS Bern

Videoschnitt, Animationen
HTML, CSS und JavaScript



Lenie Huiskens
MSc Communication Studies
Unternehmensberaterin

Unternehmensstruktur
Human Resources



Ilse Hönig
Dipl. Ing. Architektur
Biografarbeit

Menschenkunde
Projektentwicklung



Adele Waldmann
MA Eurythmy Therapy
Sozialtherapeutin

Übersetzungen
Content Development

Die Perseus Forschungsgesellschaft

Eigenständige Forschung zu unseren ABSR und HSP Kursen, online und lokal. Seit 2017 gemeinsame Forschungsprojekte mit dem Institut für komplementäre und integrative Medizin der Universität Bern (IKIM) und Forscherinnen ukrainischer Universitäten.



Theodor Hundhammer
Nidau, CH



Dr. med. Harald Haas
Bern, CH



Gerd Woschnak, MA
Villach, AT

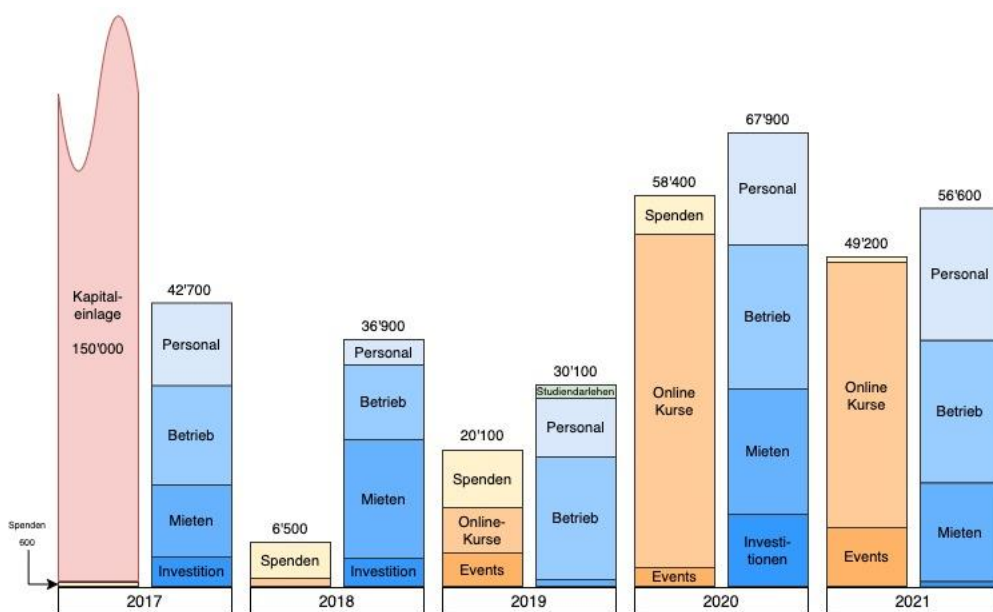
Wie werden wir finanziert?

Eurythmy4you basiert auf der Überzeugung, dass jeder Mensch das Recht hat, Eurythmie zu erfahren und in sein Leben zu integrieren, unabhängig von seiner geistigen Bildung und Weltanschauung, seiner Beziehung zur Anthroposophie oder seiner wirtschaftlichen Situation. Der Zugang zur Eurythmie sollte nicht vom Zufall oder vom persönlichen Netzwerk, in das man hineingeboren wurde, abhängen. Vor diesem Hintergrund haben wir unser Angebot und unsere Preispolitik gestaltet.

Entwicklung der Einnahmen und Ausgaben von 2017 bis 2021

Ein Startkapital von 150'000 Franken ermöglichte 2017 die Lancierung von Eurythmy4you und den Dreh von mehreren hundert Eurythmie- und ABSR-Videos in Deutsch und Englisch.

Zwei Jahre lang wurden die Videos kostenlos auf YouTube und auf unserer Website angeboten. Ab 2019 wurde die Anzahl der kostenlosen Videos begrenzt und eine Software zur Verwaltung der Kursinhalte auf der Eurythmy4you-Website eingeführt. Unsere vielen Videos wurden zu kostenpflichtigen Kursen zusammengefasst und es wurden erstmals Stipendien vergeben.



Einnahmen und Ausgaben 2017 bis 2021 in CHF



Privater Kapitalbeitrag Saldo, 2017 - 2021

Im Jahr 2020, zu Beginn des Lockdowns, waren unsere Livestreams kostenlos, und wer wollte, konnte etwas spenden. Ab Herbst 2020 stellten wir auf ein System mit Kursgebühren um, boten aber weiterhin die Möglichkeit, auf Anfrage kostenlos teilzunehmen. Diejenigen, die kostenlos teilnahmen, baten wir im Gegenzug um Feedback und Unterstützung beim Bekanntmachen unserer Angebote.

Die im Vergleich zum Vorjahr geringeren Einnahmen im Jahr 2021 sind darauf zurückzuführen, dass der Vorteil, den wir am Anfang der Corona-Zeit hatten, vorbei war und die Teilnehmerzahlen zurückgingen. Das führte dazu, dass wir die Anzahl der Eurythmie-Livestreams reduzierten und die Produktion der Evergreens vorbereiteten. Der ABSR-Kurs wurde im Frühjahr 2021 nur in russischer Sprache durchgeführt, mit geringeren Einnahmen als üblich.

In den ersten sieben Monaten des Jahres 2022 nahmen 346 Teilnehmer*innen an unseren ABSR- und HSP-Gruppenkursen teil, und wir erzielten einen Umsatz von 18'000 Euro. Im gleichen Zeitraum wurden 8'100 Euro durch den Verkauf von 256 Evergreen-Kursen erzielt. Das sind insgesamt 602 Verkäufe zu einem Durchschnittspreis von 43 Euro. Der durchschnittliche Verkaufspreis ist niedriger als bei Online-Kursen zu erwarten wäre, was auf unsere unten beschriebene Preispolitik zurückzuführen ist.

Aktuelle Preispolitik - Zugang für Alle

Die Preisgestaltung für ein materielles Produkt ist in der Regel eine Funktion der Produktionskosten, der Marketingkosten und der Schuldentilgung. Der Hersteller muss den Preis für das Produkt so gestalten, dass er die Kosten deckt und die Möglichkeit erhält, das materielle Produkt immer wieder zu produzieren.

Bei Online-Bildungsprodukten gibt es keine direkte Verbindung mehr zwischen Preis und Produkt. Ein einmal erstelltes Video und seine Variationen können ohne grossen Aufwand beliebig oft reproduziert werden. Ob 40 oder 600 Teilnehmer*innen an einem Webinar teilnehmen, macht im Hinblick auf den Aufwand für die Erstellung und Durchführung des Kurses kaum einen Unterschied.

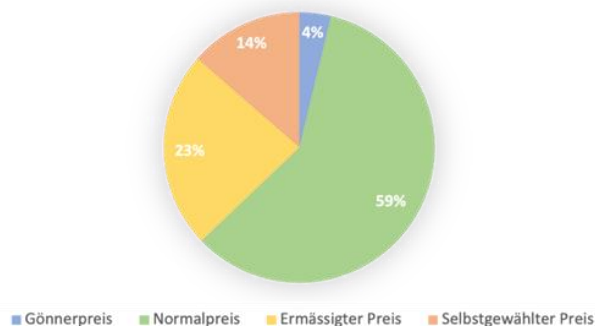
Um der Vision von Eurythmy4you gerecht zu werden, ist es wichtig,

- dass der Betrieb von Eurythmy4you durch seine Nutzer finanziell unterstützt wird,
- dass die Preise von den Nutzern als angemessen empfunden werden, und
- dass jeder, unabhängig von seiner wirtschaftlichen Situation, Zugang zu den Angeboten von Eurythmy4you hat.

Unsere Kurspreise variieren je nach Umfang des Inhalts und dem angebotenen Format (z.B. sind Live-Kurse teurer als Evergreen-Kurse). Die Käufer können für jedes Produkt zwischen vier Preisen wählen:

1. Regulärer Preis - der reguläre Preis für das Produkt, als ob keine andere Option verfügbar wäre.
2. Gönner Preis - ein höherer Preis, der zur Entwicklung unserer Angebote und zur Unterstützung unserer Gemeinschaft beiträgt.
3. Ermässigten Preis - ein niedrigerer Preis für diejenigen, die finanzielle Beschränkungen haben.
4. Selbstgewählter Preis - eine Preisoption, die für viele unserer Kurse zur Verfügung steht. Der Käufer kann einen beliebigen Betrag von 0 Euro aufwärts bezahlen.

Käufe 2021 nach Preiskategorien



Diejenigen, die sich für den selbstgewählten Preis entscheiden, bitten wir im Gegenzug darum, die Vermarktung von Eurythmy4you zu unterstützen, indem sie Informationen über unsere Kurse in ihren Gemeinden weitergeben. Die Tabelle auf der rechten Seite zeigt, dass im Jahr 2021: die meisten

Kunden den regulären Preis wählten; 14% der Teilnehmer*innen wählten den selbstgewählten Preis, der je nach Region durchschnittlich 50% des ermässigten Preises betrug. Auch der Spenderpreis wurde häufig gewählt, was ein Zeichen für die Wertschätzung und Unterstützung durch unsere Nutzergemeinschaft ist.

Die Erfahrung zeigt, dass unsere Art der Preisgestaltung von unseren Kunden sehr geschätzt wird. Es ist zum Beispiel rührend, wenn eine Teilnehmerin uns zuerst schreibt, ob sie weniger bezahlen kann und dann 80 Euro für einen Kurs gibt, der 90 Euro kostet, an dem sie auch kostenlos hätte teilnehmen können. Das zeigt uns, dass unsere Teilnehmer*innen nicht leichtfertig mit unserem Angebot umgehen, sondern sich bemühen, wirklich im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu bezahlen.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass die Art und Weise, wie wir mit der Preisgestaltung umgehen, ein Gemeinschaftsgefühl unter den Nutzern der Eurythmy4you-Angebote erzeugt. Zudem bewirkt die gegenseitige Wertschätzung wertvolle Beziehungen zwischen uns und unseren Kunden auf der Herzebene.

Wohin geht die Reise? Die Zukunft von Eurythmy4you

Für den Rest des Jahres 2022 und bis ins Jahr 2023 wird der Schwerpunkt unserer Kurse das Thema Gesundheit sein. Wir gehen davon aus, dass wir mit unserem neu konzipierten Live-Gruppenkurs "Resilienz und Stärke", der im Herbst 2022 angeboten wird und bei dem es um die Stärkung des Immunsystems zur Vorbereitung auf den kommenden Winter geht, neue Menschen erreichen können. Wir rechnen mit mindestens 150 Teilnehmer*innen und einem Bruttoumsatz von 18'000 Euro.

Darüber hinaus erwarten wir aus den Kursen, die von unseren neu zertifizierten ABSR-Kursleitern zum ersten Mal durchgeführt werden, 50 verkaufte ABSR-Kurse mit einem Ertrag von 2'500 Euro. Von unseren Evergreen-Kursen erwarten wir weitere 100 Kurskäufe für insgesamt 5'000 Euro.

Bei Einnahmen von 26'100 Euro bis Juli 2022 und unseren vorsichtigen Schätzungen für den Rest des Jahres erwarten wir im Jahr 2022 Bruttoeinnahmen von insgesamt 51'000 Euro. Dies entspricht 902 verkauften Kursen, von denen bis Ende Juli bereits über 600 gekauft wurden.

Das Angebot von Live-Kursen wird immer ein Teil des Eurythmy4you-Angebots sein, aber wir wollen eine breitere Wirkung in der Welt erzielen. Unsere Bemühungen im Jahr 2022, unsere wichtigsten Live-Kurse auf Evergreen-Kurse umzustellen, sind ein Anfang in diese Richtung.

Viele unserer Kurse sind jetzt als Evergreen-Versionen verfügbar. Für bestimmte Themen sind Kurspakete erhältlich, und neue Kurskonzepte unter Verwendung des vorhandenen Materials sind in Entwicklung. Unser Schwerpunkt muss sich nun darauf verlagern, unsere immense Fülle an Kursmaterial bekannt zu machen, zu verkaufen und zu professionalisieren.

Das zukünftige Wachstum unseres Angebotes und der Administration wollen wir auf vier Säulen stellen: Kurse anbieten, Partner finden, eine Gemeinschaft aufbauen und die Forschung unterstützen. Dazu beabsichtigen wir insbesondere:

- **Verstärkung der Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit zur:**
 - Ausweitung des Verkaufs von Kursen mit besonderem Schwerpunkt auf die ABSR- und HSP-Kurse.
 - Positionierung von Eurythmy4you als Quelle für Selbsthilfe in Gesundheitsfragen durch Eurythmie. Insbesondere die Rundum Gesund-Kurse stehen jetzt als 12-wöchige Evergreen-Kurse zur Verfügung, die allein oder in Kombination mit angeleiteten Gruppenkursen durchgeführt werden können.

- **Vergrößerung unserer internationalen Reichweite durch:**
 - Aufrechterhaltung und Ausbau unserer Zertifizierungskurse. Im Herbst 2022 durchläuft bereits eine weitere Gruppe eine ABSR Zertifizierung, 2023 folgt der erste HSP-Zertifizierungskurs.
 - Unterstützung der zertifizierten ABSR-Coaches weltweit über unsere neu geschaffene Plattform www.absr.international.
 - Eurythmy4you hat sich zu einer informellen Eurythmiegemeinschaft entwickelt. Wir wollen diese Plattform ausbauen, damit Freunde von Eurythmy4you herausfinden können, wer in ihrer Nähe wohnt, um gemeinsam Eurythmie zu üben und zu lernen.
- **Antworten auf den weltweiten Bedarf an Schulungen für Gesundheit und Selbstentwicklung durch:**
 - Entwicklung eines ABSR-Kurses mit besonderem Schwerpunkt auf der Behandlung von Trauma/PTSD als Ursache von Stress in Zusammenarbeit mit unseren ukrainischen Kollegen erfolgen, die sich mit der Situation der durch Kriegstraumata verursachten Belastungsstörungen befassen.
 - Entwicklung eines therapeutischen Eurythmie-Kurses für Menschen, die an Krebs erkrankt sind.
 - Weiterentwicklung der Evergreen-Kurse (Kursaufbau, Automatisierungen, Gruppenfunktionen).
 - Filmen, Bearbeiten und Übersetzen von neuem oder bestehendem Kursmaterial. Es ist kostspielig, qualitativ hochwertiges Kursmaterial zu erstellen, das für möglichst viele Zielgruppen zugänglich ist, und erfordert einen erheblichen Verwaltungsaufwand.
- **Ausweitung der Affiliate Partnerschaften.** Wir freuen uns, dass wir in den USA bereits mit der American Association of Psychotherapists AAP und dem Sofia Institute zusammenarbeiten. Unser Ziel ist es, durch weitere Partnerschaften noch mehr Menschen zu erreichen.
- **Angebote für Unternehmen.** Wir sind auf der Suche nach unseren ersten Pionierpartnern in Unternehmen oder Organisationen, die unser Produkt Happy Work mit ihren Mitarbeitern testen und einsetzen möchten. Happy Work ist unsere Sammlung von 2-3-minütigen Online-Übungen zum Stressabbau und zur Entspannung für Mitarbeiter am Arbeitsplatz oder für Besucher von Unternehmenswebseiten.

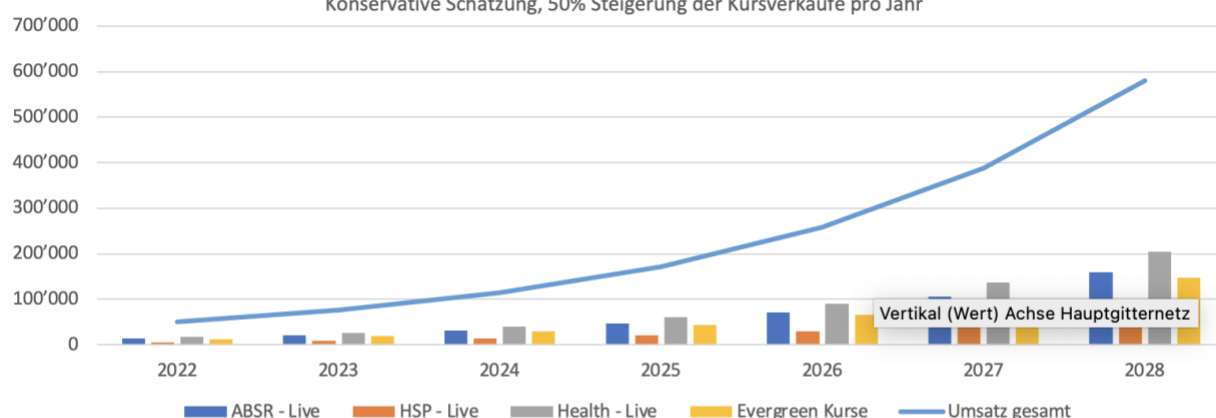
Um diese Ziele zu erreichen, benötigt Eurythmy4you zusätzliche administrative Unterstützung durch Personen mit gezielten Fähigkeiten (insbesondere Marketing, Kundenbetreuung, technischer Support, Videobearbeitung). Das erfordert die Einstellung von Personal. Ausserdem muss bei Bedarf ein geeignetes Studio für das Filmen von Kursmaterial gemietet werden.

Mit zunehmender Professionalisierung unseres Angebots und mit verstärktem Marketing und Partnerschaften prognostizieren wir einen Anstieg der Kursverkäufe um 50% pro Jahr. Das entspricht einer kontinuierlichen Steigerung der Kursverkäufe auf 3'600 im Jahr 2026 bei einem Durchschnittspreis von 60 Euro auf Basis einer konservativen, vorsichtigen Schätzung. Ein derartiges Wachstum in den nächsten vier Jahren ist realistisch. Unser Ziel ist es, bis 2026 dauerhaft in die Gewinnzone zu kommen.

Die nachstehenden Tabellen zeigen, wie wir dieses finanzielle Ziel erreichen wollen. Die Umsatzprognose beruht auf einer sehr vorsichtigen Schätzung, und der Markt für Gesundheits- und Wellness-Bedarf ist sehr gross. So ist es sehr gut möglich, dass Eurythmy4you schon vor 2027 dauerhaft in der Gewinnzone angekommen ist.

Eurythmy4you Prognose Umsatz 2022 - 2028

Konservative Schätzung, 50% Steigerung der Kursverkäufe pro Jahr



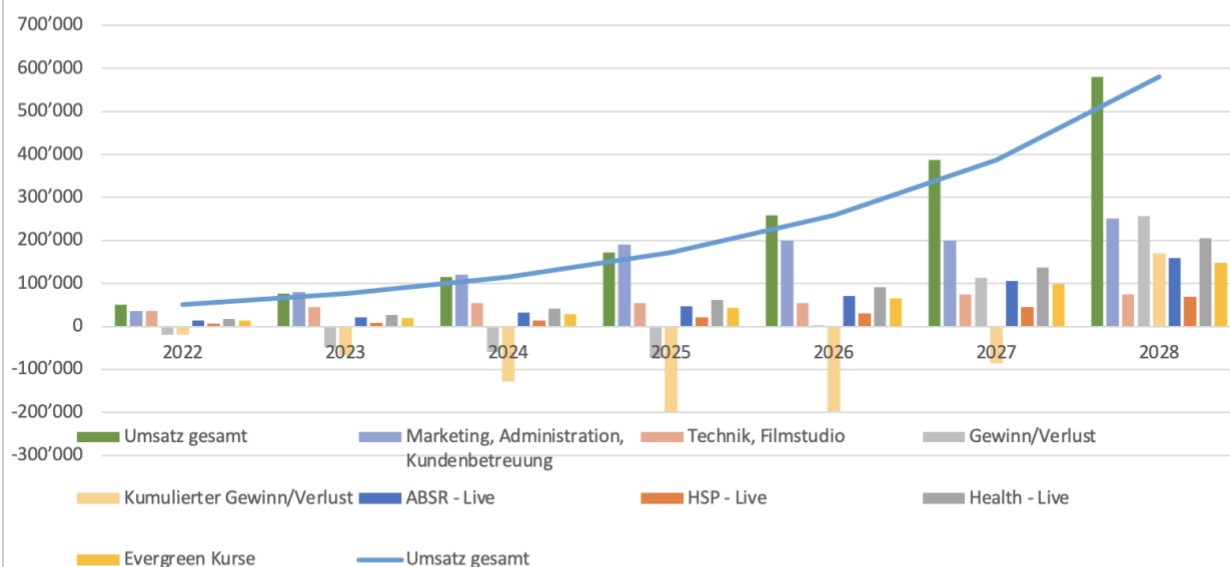
Umsatzentwicklung

50% Zunahme pro Jahr

	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
ABSR - Live	14'000	21'000	31'500	47'250	70'875	106'313	159'469
HSP - Live	6'000	9'000	13'500	20'250	30'375	45'563	68'344
Health - Live	18'000	27'000	40'500	60'750	91'125	136'688	205'031
Evergreen Kurse	13'000	19'500	29'250	43'875	65'813	98'719	148'078
Umsatz gesamt	51'000	76'500	114'750	172'125	258'188	387'281	580'922
Anzahl Verkäufe	852	1278	1917	2876	4313	6470	9705
Erlös pro Verkauf in Euro	60	60	60	60	60	60	60

Eurythmy4you Prognose Gewinn/Verlust 2022 - 2028

Konservative Schätzung, 50% Steigerung der Kursverkäufe pro Jahr



Balance in Euro	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Umsatz gesamt	51'000	76'500	114'750	172'125	258'188	387'281	580'922
Marketing, Administration, Kundenbetreuung	35'000	80'000	120'000	190'000	200'000	200'000	250'000
Technik, Filmstudio	35'000	45'000	55'000	55'000	55'000	75'000	75'000
Gewinn/Verlust	-19'000	-48'500	-60'250	-72'875	3'188	112'281	255'922
Kumulierter Gewinn/Verlust	-19'000	-67'500	-127'750	-200'625	-197'438	-85'156	170'766

Wie können Sie die Zukunft von Eurythmy4you mitgestalten?

Wir sind bestrebt, unser Evergreen-Kursangebot zu erweitern, um die Eurythmie einer grösseren weltweiten Gemeinschaft zugänglich zu machen, und einen immer grösseren Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlergehen der Menschheit zu ermöglichen.

Um unseren Schwung in die nächsten Jahre mitzunehmen und die Professionalität unserer Arbeit weiter auszubauen sind wir auf zusätzliche finanzielle Zuflüsse angewiesen. Wir rechnen in den nächsten vier Jahren mit einem zusätzlichen Finanzbedarf von 197'000 Euro durch Verkäufe, Spenden oder Risikokapitalbeteiligungen.

Neben dem Kauf unserer Kurse als Einzelperson gibt es drei Möglichkeiten, wie Sie die Zukunft von Eurythmy4you mitgestalten können.

Werden Sie ein Affiliate-Partner

Wenn Sie in der Lage sind, Eurythmy4you dabei zu unterstützen, unser Angebot in der Breite bekannt und erlebbar zu machen, dann erwägen Sie bitte, Affiliate Partner zu werden. Mehr über diese Möglichkeit erfahren Sie auf unserer Website unter www.eurythmy4you-de.com/partner.

Spenden Sie – Jetzt oder als Legat

Spenden in jeder Höhe sind äusserst hilfreich. Wenn Sie ein besonderes Interesse an unseren Themenbereichen Gesundheit, Selbstentwicklung, Eurythmieausbildung oder an einer unserer Arbeitsweisen in der Welt (Kursentwicklung, Aufbau von Partnerschaften, Gemeinschaftsbildung oder Forschung) haben, können Sie mit einer zweckgebundenen Spende helfen. Mögliche Spendenbereiche sind u.a.:

- Die Entwicklung einer Trauma/PTSD-Version unseres ABSR-Kurses, die Dreharbeiten, Bearbeitung, Übersetzung, Marketing und Verwaltung erfordert.
- Ein spezielles Forschungsprojekt oder unsere Forschungsbemühungen im Allgemeinen. Wir sind bestrebt, der Welt weiterhin den Nutzen der Eurythmie für die körperliche und geistige Gesundheit zu zeigen.
- Mittel für Preisnachlässe - entweder für eine bestimmte Gruppe von Teilnehmer*innen oder als finanzieller Ausgleich für Teilnehmer*innen mit ermässigtem oder selbstgewähltem Preis.
- Jedes unserer oben beschriebenen zukünftigen Projekte.

Nicht zweckgebundene Spenden sind immer willkommen und geben uns zusätzliche Flexibilität, um unvorhergesehene Ausgaben zu decken und besondere Projekte zu ermöglichen.

Wenn Sie möchten, dass Eurythmy4you auch in Zukunft fortbesteht, erwägen Sie bitte ein Legat. Damit unterstützen Sie unser Ziel, mit der Eurythmie Menschen in aller Welt zu erreichen und zu verbinden.

Investieren Sie in Eurythmy4you und profitieren Sie von unserem Wachstum

Spenden sind äusserst hilfreich und geben uns die Möglichkeit, neue Projekte in Angriff zu nehmen. Wir sind dankbar für das Vertrauen, das unsere Spender in uns setzen. Die Unvorhersehbarkeit von Spenden macht es jedoch schwierig, damit zu planen, vor allem, wenn Investitionen für das Wachstum des Unternehmens anstehen.

Da unser Bekanntheitsgrad zunimmt, sehen wir ein grosses Wachstumspotenzial mit unseren spannenden Produkten. Ab 2023 bieten wir Ihnen die Möglichkeit in Eurythmy4you zu investieren.

Ab 2023 werden wir eine begrenzte Anzahl von Anteilsscheinen mit einer Rendite von bis zu 500% ausgeben. Die Anzahl der Anteile pro Investor*in hängt von der Höhe der finanziellen Investition ab. Die Rückzahlung erfolgt durch Gewinnbeteiligung. Die kumulierte Auszahlung beträgt maximal das Fünffache der Anteilscheinhöhe. Das wiederum gibt Investoren*innen die Möglichkeit, in naher Zukunft eine Rendite zu erzielen. Natürlich bleibt bei jeder Investition ein Restrisiko, und wir können keine Rendite garantieren.

Eurythmy4you prognostiziert, dass sich die Reichweite und damit der Absatz unserer Angebote deutlich erhöht. Wie bereits erwähnt, ist es unser Ziel, bis 2026 in die Gewinnzone (positive Nettoeinnahmen) zu gelangen und ab 2027 kontinuierlich positive Nettoeinnahmen zu erzielen. Für Investoren*innen wäre dies der Zeitrahmen für die Kapitalrendite. Angesichts der konservativen Natur unserer Prognosen ist die Möglichkeit einer früheren Rendite wahrscheinlich.

Mit einer Beteiligung an Eurythmy4you tragen Sie zur Professionalisierung und Geschäftsentwicklung von Eurythmy4you bei. Sie ermöglichen uns, die bisherige Arbeit fortzusetzen, steigende Einnahmen zu realisieren und unseren Gestaltungsspielraum für die weitere Entwicklung von Eurythmy4you zu erweitern.

Investoren*innen haben ein Mitspracherecht bei der Gestaltung unserer weiteren Entwicklung. Sie bilden gemeinsam den Eurythmy4you Wirtschaftsrat. Wir treffen uns in regelmässigen Abständen, etwa zweimal im Jahr, reflektieren die wirtschaftlichen Ergebnisse und diskutieren die nächsten Schritte für Eurythmy4you.

Wenn Sie in die Zukunft von Eurythmy4you und in unseren Impuls, die Welt durch Eurythmie zu verändern, investieren möchten, kontaktieren Sie uns bitte, um mehr über diese Investitionsmöglichkeit zu erfahren.

Vielen Dank für Ihr Interesse an und Ihre Unterstützung für Eurythmy4you. Wir sind sehr dankbar für alle, die sich uns angeschlossen haben, auf welche Weise auch immer.

Wir freuen uns darauf, diesen Weg gemeinsam mit Ihnen weiterzugehen!

Eurythmy4you, August 2022



Theodor Hundhammer

Gründer und CEO

theodor@eurythmy4you.com

+41 76 450 94 12+41



Föhrenweg 3, CH 2560 Nidau

www.eurythmy4you.com