



FLICKORNA FRÅN SMÅLAND

ALLSÅNGSKONSERT FÖR SENIORER

Ewa Wigenheim - sång

Lina Sandqvist - sång

Mats Sundström, piano/saxofon

Anders Kotz, bas/sång

Jonas Sjöblom, trummor/flöjt/sång

Tobbe Stener, gitarr/sång

Musik ökar livskvaliteten för äldre.

Musik ökar välbefinnandet både kroppsligt och själsligt, det skapar känslor och väcker livsgnista – det visar en ny studie från Göteborgs universitet. I studien framhålls viken av att inom hälso- och sjukvården, och organisationer som riktar sig till äldre att ge plats för mer musik som kan bidra till äldres välmående och livslust.

Genom intervjuer på elva vård- och omsorgsboende med äldre, närstående och personal, som fått uppleva kultur i form av musik av olika slag, kunde forskarna identifiera flera positiva utfall. Studien visade att deltagarna inte bara var lyssnare utan de aktiverades fysiskt, man rörde sig spontant alltså.

Fysisk aktivitet är avgörande för att upprätthålla hälsa och livskvalitet. Det blev därmed tydligt att det är en betydelsefull insats att satsa på och möjliggöra kulturmöten för äldre både på vårdboenden men också friska pensionärer som bor hemma och vill ha en guldkant på tillvaron.

Musik behövs för att skingra tankarna och fylla tillvaron välgörande endorfiner.

Under pandemin isolerades i princip alla och många äldre stelnade i sin invanda miljö. Att bli bjuden på en konsert med "deras" musik kan bryta tristessen och förhöja livskvaliten. Allsång sätter sprutt på endorfinerna.

Vad är FLICKORNA FRÅN SMÅLAND - Allsångskonsert för seniorer

- Flickorna från Småland är en allsångskonsert med en repertoar anpassad för en äldre publik.
- Vi spelar i konsertlokaler med professionellt ljud och ljus. Så det blir "riktig" konsert för de äldre.
- Visa, jazz, schlager, valser, evergreens och rock - från 50, 60, 70-talet och framåt (ingen hipp-hopp).
- Stor igenkänning, hög energi, svängigt och positiv livemusik. Alla får allsångshäfte
- Publiken kan vara personer från äldreboenden, som bor hemma, medlemmar i PRO, SPF eller andra pensionärsorganisationer och föreningar.
- På scen finns 5 av Sveriges främsta musiker som vi sett på Allsång på Skansen, Let´s dance, Så ska det låta, bakom stora artister, på scen, skiva och på teatrar.
- Konceptet kan beställas till vilken konsertlokal som helst.



*Hej Ewa du är ju en fantastisk sångerska, vilken röst du har i kombinationen med skickliga musiker var konserten fantastisk visst har du rätt att det trevligt att få uppleva sång och musik en vanlig tisdags em!
Härligt att få sjunga med och trevligt upplägg med melodier! Stort tack och välkomna igen! Hälsa gänget och tacka för en fin musikupplevelse!*

Margareth Björklund, publik vid konsert i Jönköping



Ewa Wigenheim, sång och allsångsledare

Huskvarnaflickan som blivit vald till Årets talang av Sveriges folkparker. Belönats med en guldskiva, arbetat som sångerska internationellt och är grundaren av ABBA museet.

Mats Sundström, Kapellmästare

Saxofon/Piano. Under 15 år medverkade Mats i orkestern till Allsång på Skansen. Han har avverkat hela tre programledare. Multimusiker som kan alla låtar som någon gång skrivits. Har arbetat på Stockholms alla teatrar, senast på Saturday night Fever.



Jonas Sjöblom, slagverk/flöjt/sång

Musiker, kompositör och musikproducent inom en mängd olika genrer. Aktuell med att ha skrivit musiken till den världsberömda dansaren Virpi Pahkinens föreställningar. Har magisterexamen i musikpedagogik och bland annat arbetat som lärare vid Kungliga Musikhögskolan i Stockholm.

Anders Kotz - gitarr/bas/sång

Även han en av Sveriges bästa musiker. Du har sett honom i Så ska det låta, Let´s dance, många år med Jerry Williams, Allsång på Skansen och...listan kan göras lång.



Tobbe Stener - gitarr

En av Sveriges bästa gitarrister. Studerat vid Berklee College of Music i Boston. Arbetat med i princip alla Sveriges artister på skiva, scen och på teatrar.

För smakprov www.senorkonsert.se

Kontakt ewa@wigenheim.se 070 523 89 33