

Dine arbeidsoppgaver

(prioritert rekkefølge)

1

2

3

4

5

6 fyll på om det er flere

Hva går dagene dine til (stort sett)

(prioritert rekkefølge)

1

2

3

4

5

6 fyll på om det er mer

Fordel din arbeidstid, arbeidsgivers forventning, til disse oppgavene

(sum 100 %)

..... %

..... %

..... %

..... %

..... %

Fordel din arbeidstid på disse oppgavene (sum 100 %)

..... %

..... %

..... %

..... %

..... %

Hva er konsekvensen av at jeg jobber på denne måten/ at jeg prioriterer på denne måten?

- Hva "vinner" jeg i relasjon til rollen min?
- Hva "taper" jeg i relasjon til rollen min?

Litt forklarende tekst:

Det er nesten alltid forskjell mellom din «stillingsinstruks» og hva du prioriterer å gjøre i jobben.

Denne øvelsen prøver å avdekke hva stillingen krever av deg og hva du i virkeligheten gjør.

Ut fra det kan du reflektere rundt hva du og rollen din vinner/taper ved å prioritere som du gjør.