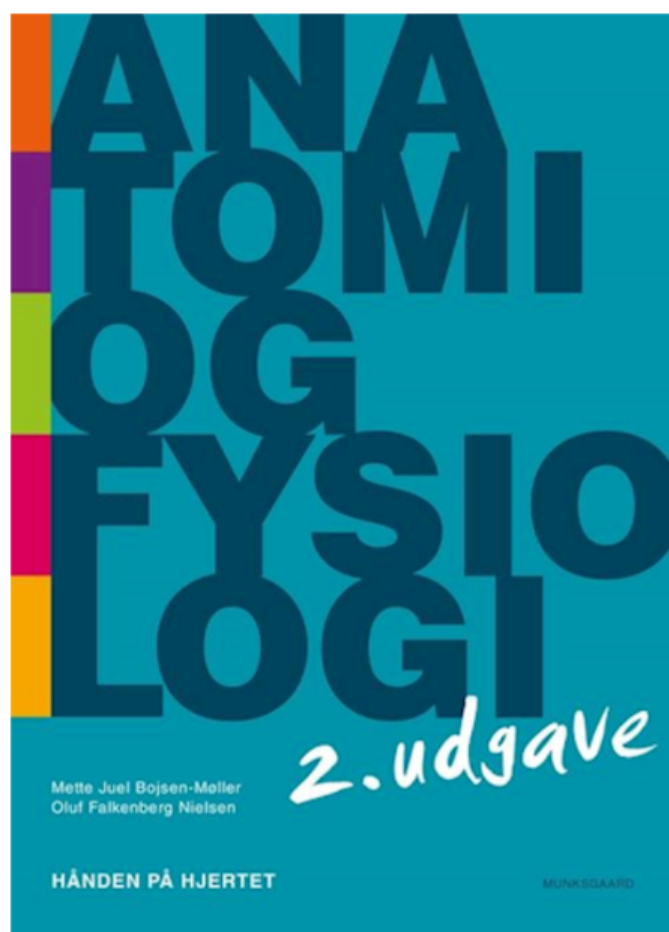
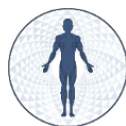


Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

E-medicus

LÆSEPLAN  
- ANATOMI OG FYSIOLOGI





## Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

Denne oversigt hjælper dig til at planlægge dine studier på E-medicus anatomi og fysiologi bedst muligt.

Forløbet er lagt an på, at du i gennemsnit studerer ca. 8 timer om ugen – nogle uger lidt mere, andre lidt mindre.

Du kan i teorien gennemføre anatomi og fysiologi på 25 effektive uger. I praksis vil du nok bruge lidt længere tid pga. helligdage, ferier, og hvad livet ellers byder på.

Planen giver dig god tid til at gennemføre dine studier, inden for 6 måneder – inkl. 4 uger til repetition og eksamenslæsning.

I højre kolonne kan du krydse af, når du har gennemført et trin i planen.

### Lidt om pensum

Pensum omfatter både teksten i bogen (Anatomi og fysiologi – Hånden på hjertet, 2. udgave) og de tilhørende webinarer.

Vi anbefaler, at du forbereder dig ud fra denne læseplan, så du har læst de relevante sider, inden du ser webinarerne og går ombord i træningsspørgsmålene.

På den måde får du mest ud af dine studier.

### Forberedelse til eksamen

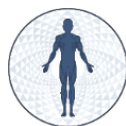
Som sagt har vi afsat 4 uger i planen til, at du kan læse op til den afsluttende skriftlige eksamen.

Det er naturligvis meget individuelt, hvordan vi hver især studerer. Og du finder den vej, der passer bedst til dig.

Vores anbefaling er dog, at du som første trin i din eksamensforberedelse løber alle træningsspørgsmål igennem igen. På den måde finder du let ud af, hvor du måske har brug for at læse lidt mere på stoffet.

Træningsspørgsmålene definerer pensum. Og hvis du kan besvare alle træningsspørgsmål, kan du også bestå eksamen.











God fornøjelse med dine studier.









Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Uge 1 Velkomst og introduktion







Færdig

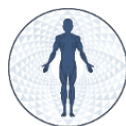
- |   |  |   |
|---|--|---|
|  | Introduktion til anatomi og fysiologi s. 17-22                     |  |
|  | Webinar: Velkomst og introduktion (14:15 min.)                     |  |
|  | Webinar: Anatomiens og fysiologiens sprog og begreber (19:12 min.) |  |
|  | Webinar: Demonstration af planer (8:50 min.)                       |  |
|  | Træningsspørgsmål: Introduktion (22 spm.)                          |  |

## Kapitel 1 - Celler og væv - 1 af 3 Cellens opbygning og funktion

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  | Cellens opbygning og funktion: s. 23 - 36             |  |
|  | Webinar: Cellens opbygning og funktion (22:32 min.)   |  |
|  | Træningsspørgsmål (24): Cellens opbygning og funktion |  |

## Kapitel 1 - Celler og væv - 2 af 3 Cellens organeller og celledeling

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  | Cellens organeller og celledeling: s. 36 - 48             |  |
|  | Webinar: Cellens organeller og celledeling (21:02 min.)   |  |
|  | Træningsspørgsmål (20): Cellens organeller og celledeling |  |



Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Kapitel 1 - Celler og væv - 3 af 3

### De forskellige slags væv



De forskellige slags væv: s. 48 - 53



Webinar: De forskellige slags væv (11:45 min.)



Træningsspørgsmål (33): De forskellige slags væv



## Uge 2

## Kapitel 2 - Hjerte og kredsløb - 1 af 5

### Kredsløbets opbygning og funktion



Kredsløbets opbygning og funktion: s. 55 - 80



Webinar: Kredsløbets opbygning og funktion (44:50 min.)



Træningsspørgsmål (41+30): Kredsløbets opbygning og funktion



## Uge 3

## Kapitel 2 - Hjerte og kredsløb 2 af 5

### Karsystemets opbygning og funktion



Karsystemets opbygning og funktion: s. 80 - 100



Webinar: Karsystemets opbygning og funktion (40:19 min.)



Træningsspørgsmål (23+27): Karsystemets opbygning og funktion





Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Uge 4

### Kapitel 2 - Hjerte og kredsløb - 3 af 5 Blodet



Blodet: s. 100 - 112



Webinar: Blodet (27:56 min.)



Træningsspørgsmål (38): Blodet



### Kapitel 2 - Hjerte og kredsløb - 4 af 5 Blodets celler



Blodets celler: s. 112 - 125



Webinar: Blodets celler (26:53 min.)



Træningsspørgsmål (31): Blodets celler



### Kapitel 2 - Hjerte og kredsløb - 5 af 5 Lymfesystemet



Lymfesystemet: s. 125 - 130

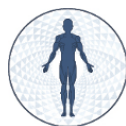


Webinar: Lymfesystemet (11:12 min.)



Træningsspørgsmål (20): Lymfesystemet











Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Uge 5







### Kapitel 3 - Respirationssystemet - 1 af 2

#### De konduktive og respiratoriske luftveje

-  De konduktive og respiratoriske luftveje: s. 131 - 146 
-  Webinar: De konduktive og respiratoriske luftveje (28:09 min.) 
-  Træningsspørgsmål (41): De konduktive og respiratoriske luftveje 

### Kapitel 3 - Respirationssystemet - 2 af 2

#### Vejrtrækningens regulering







-  Vejrtrækningens regulering: s. 146 - 163 
-  Webinar: Vejrtrækningens regulering (29:34 min.) 
-  Træningsspørgsmål (30): Vejrtrækningens regulering 

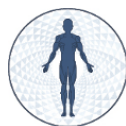


## Uge 6

### Kapitel 4 - Immunforsvaret - 1 af 2

#### Immunforsvarets opbygning

-  Immunforsvarets opbygning: s. 165 - 176 
-  Webinar: Immunforsvarets opbygning (30:39 min.) 
-  Træningsspørgsmål (36): Immunforsvarets opbygning 



Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Kapitel 4 - Immunforsvaret - 2 af 2

### Det specifikke immunforsvar



Det specifikke immunforsvar: s. 176 - 189



Webinar: Det specifikke immunforsvar (33:47 min.)



Træningsspørgsmål (21+31): Det specifikke immunforsvar



## Uge 7

### Kapitel 5 - Fordøjelsen - 1 af 3

Næringsstofferne og deres passage gennem fordøjelseskanalen



Næringsstofferne og deres passage gennem fordøjelseskanalen: s. 191 - 197



Webinar: Næringsstofferne og deres passage gennem fordøjelseskanalen (15:22min.)



Træningsspørgsmål (31): Næringsstofferne og deres passage gennem fordøjelseskanalen



### Kapitel 5 - Fordøjelsen - 2 af 3

#### Fordøjelseskanalen og fordøjelsesprocessen



Fordøjelseskanalen og fordøjelsesprocessen: s. 197 - 228

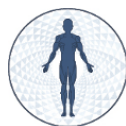


Webinar: Fordøjelseskanalen og fordøjelsesprocessen (1t:04 min.)



Træningsspørgsmål (35+38+35): Fordøjelseskanalen og fordøjelsesprocessen





Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Uge 8

### Kapitel 5 - Fordøjelsen - 3 af 3

#### Lever, bugspytkirtel og appetitregulering



Lever, bugspytkirtel og appetitregulering: s. 228 - 237



Webinar: Lever, bugspytkirtel og appetitregulering  
(24:35 min.)



Træningsspørgsmål (43): Lever, bugspytkirtel og  
appetitregulering



## Uge 9

### Kapitel 6 - Stofskiftet - 1 af 3

#### Kulhydrat-, protein- og fedtstofskiftet



Kulhydrat-, protein- og fedtstofskiftet s. 239 - 247



Webinar: Kulhydrat-, protein- og fedtstofskiftet (24:00 min.)



Træningsspørgsmål (28): Kulhydrat-, protein- og  
fedtstofskiftet



### Kapitel 6 - Stofskiftet - 2 af 3

#### Regulering af blodets indhold af næringsstoffer



Regulering af blodets indhold af næringsstoffer. 247 - 253



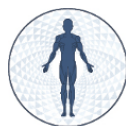
Webinar: Regulering af blodets indhold af næringsstoffer  
(22:31 min.)



Træningsspørgsmål (16): Regulering af blodets indhold af  
næringsstoffer













Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Kapitel 6 - Stofskiftet - 3 af 3

### Regulering af kroppens energistofskifte og temperatur







-  Regulering af kroppens energistofskifte og temperatur s. 254 - 262 
-  Webinar: Regulering af kroppens energistofskifte og temperatur (29:38 min.) 
-  Træningsspørgsmål (31): Regulering af kroppens energistofskifte og temperatur 



## Uge 10


### Kapitel 7 - Nyrer og urinveje - 1 af 5

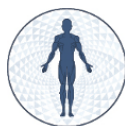
#### Nyrernes opbygning og urin

-  Nyrernes opbygning og urin s. 263 - 268 
-  Webinar: Nyrernes opbygning og urin (16:40 min.) 
-  Træningsspørgsmål (19): Nyrernes opbygning og urin 

### Kapitel 7 - Nyrer og urinveje - 2 af 5

#### Urindannelse

-  Urindannelse s. 268 - 277 
-  Webinar: Urindannelse (18:40 min.) 
-  Træningsspørgsmål (17): Urindannelse 



Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Kapitel 7 - Nyrer og urinveje - 3 af 5

### Urinveje



Urinveje s. 278 - 288



Webinar: Urinveje (15:07 min.)



Træningsspørgsmål (17): Urinveje



## Uge 11

### Kapitel 7 - Nyrer og urinveje - 4 af 5

Væske- og elektrolytbalance +  
hormoner med indflydelse på nyrefunktionen



Væske- og elektrolytbalance + hormoner med indflydelse på nyrefunktionen s. 288 - 298



Webinar: Væske- og elektrolytbalance + hormoner med indflydelse på nyrefunktionen (22:28 min.)



Træningsspørgsmål (22): Væske- og elektrolytbalance + hormoner med indflydelse på nyrefunktionen



### Kapitel 7 - Nyrer og urinveje - 5 af 5

#### Syre-basebalancen



Syre-basebalancen s. 298 - 308

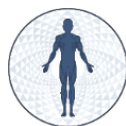


Webinar: Syre-basebalancen (13:25 min.)



Træningsspørgsmål (14): Syre-basebalancen





Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Uge 12

### Kapitel 8 - Hud og slimhinder - 1 af 2

#### Hudens opbygning og funktion



Hudens opbygning og funktion s. 309 - 325



Webinar: Hudens opbygning og funktion (27:44 min.)



Træningsspørgsmål (26): Hudens opbygning og funktion



### Kapitel 8 - Hud og slimhinder - 2 af 2

#### Slimhindernes opbygning og funktion



Slimhindernes opbygning og funktion s. 325 - 328



Webinar: Slimhindernes opbygning og funktion (10:10 min.)



Træningsspørgsmål (9): Slimhindernes opbygning og funktion



## Uge 13

### Kapitel 9 - Øjet - 1 af 2

#### Øjets opbygning og funktion



Øjets opbygning og funktion s. 329 - 337

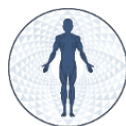


Webinar: Øjets opbygning og funktion (17:42 min.)



Træningsspørgsmål (26): Øjets opbygning og funktion











Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.



## Kapitel 9 - Øjet - 2 af 2

### Øjets omgivelser

-  Øjets omgivelser s. 337 - 339 
-  Webinar: Øjets omgivelser (4:55 min.) 
-  Træningsspørgsmål (6): Øjets omgivelser 

## Kapitel 10 - Øret - 1 af 1

### Øret







-  Øret s. 341 - 351 
-  Webinar: Øret (18:49 min.) 
-  Træningsspørgsmål (18): Øret 



## Uge 14

### Kapitel 11 - Nervesystemet - 1 af 6

Overblik over nervesystemet og dets overordnede funktioner

-  Overblik over nervesystemet og dets overordnede funktioner s. 353 - 366 
-  Webinar: Overblik over nervesystemet og dets overordnede funktioner (32:32 min.) 
-  Træningsspørgsmål (37): Overblik over nervesystemet og dets overordnede funktioner 



Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Kapitel 11 - Nervesystemet 2 af 6

### Centralnervesystemet 1



Centralnervesystemet 1 s. 367 - 380



Webinar: Centralnervesystemet 1 (33:10 min.)



Træningsspørgsmål (40): Centralnervesystemet 1



## Kapitel 11 - Nervesystemet - 3 af 6

### Centralnervesystemet 2



Centralnervesystemet 2 s. 380 - 389



Webinar: Centralnervesystemet 2 (17:56 min.)



Træningsspørgsmål (28): Centralnervesystemet 2



## Uge 15

## Kapitel 11 - Nervesystemet - 4 af 6

### Det perifere nervesystem



Det perifere nervesystem s. 389 - 395

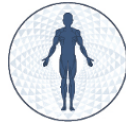


Webinar: Det perifere nervesystem (13:40 min.)



Træningsspørgsmål (21): Det perifere nervesystem











Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.







## Kapitel 11 - Nervesystemet - 5 af 6

### Det somatiske nervesystem

-  Det somatiske nervesystem s. 396 - 405 
-  Webinar: Det somatiske nervesystem (21:49 min.) 
-  Træningsspørgsmål (18): Det somatiske nervesystem 

## Kapitel 11 - Nervesystemet - 6 af 6

### Det autonome nervesystem







-  Det autonome nervesystem s. 405 - 413 
-  Webinar: Det autonome nervesystem (19:41 min.) 
-  Træningsspørgsmål (17): Det autonome nervesystem 

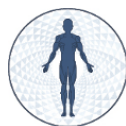


## Uge 16

## Kapitel 12 - Hormonsystemet - 1 af 2

### Hormonernes inddeling og funktion + gennemgang af hormoner fra hypothalamus og hypofyse







-  Hormonernes inddeling og funktion + gennemgang af hormoner fra hypothalamus og hypofyse s. 415 - 423 
-  Webinar: Hormonernes inddeling og funktion + gennemgang af hormoner fra hypothalamus og hypofyse (29:45 min.) 
-  Træningsspørgsmål (36): Hormonernes inddeling og funktion + gennemgang af hormoner fra hypothalamus og hypofyse 



Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Kapitel 12 - Hormonsystemet - 2 af 2

Gennemgang af hormoner fra kroppens andre endokrine kirtler







-  Gennemgang af hormoner fra kroppens andre endokrine kirtler s. 424 - 431 
-  Webinar: Gennemgang af hormoner fra kroppens andre endokrine kirtler (34:12 min.) 
-  Træningsspørgsmål (32): Gennemgang af hormoner fra kroppens andre endokrine kirtler 



## Uge 17







### Kapitel 13 - Bevægeapparatet - 1 af 6

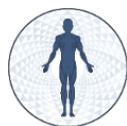
Knogler og brusk + ægte og uægte led

-  Knogler og brusk + ægte og uægte led s. 433 - 444 
-  Webinar: Knogler og brusk + ægte og uægte led (29:06 min.) 
-  Træningsspørgsmål (50): Knogler og brusk + ægte og uægte led 

### Kapitel 13 - Bevægeapparatet - 2 af 6

Truncus, rygsøjle og bækken







-  Truncus, rygsøjle og bækken s. 445 - 462 
-  Webinar: Truncus, rygsøjle og bækken (30:31 min.) 
-  Træningsspørgsmål (34): Truncus, rygsøjle og bækken 



Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Kapitel 13 - Bevægeapparatet - 3 af 6

### Overekstremiteter







-  Overekstremiteter s. 462 - 474 
-  Webinar: Overekstremiteter (23:32 min.) 
-  Træningsspørgsmål (21): Slimhindernes opbygning og funktion 



## Uge 18







## Kapitel 13 - Bevægeapparatet - 4 af 6

### Underekstremiteter

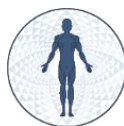
-  Underekstremiteter s. 475 - 486 
-  Webinar: Underekstremiteter (26:34 min.) 
-  Træningsspørgsmål (21): Underekstremiteter 

## Kapitel 13 - Bevægeapparatet - 5 af 6

### Kranie

-  Kranie s. 486 - 493 
-  Webinar: Kranie (10:23 min.) 
-  Træningsspørgsmål (10): Slimhindernes opbygning og funktion 











Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Kapitel 13 - Bevægeapparatet - 6 af 6

### Skeletmusklernes opbygning







-  Skeletmusklernes opbygning s. 493 - 502 
-  Webinar: Skeletmusklernes opbygning (25:37 min.) 
-  Træningsspørgsmål (19): Skeletmusklernes opbygning 



## Uge 19







### Kapitel 14 - Kønsorganer og forplantning - 1 af 4

Kønsceller, meiose, forplantningssystem og kønsorganer hos manden

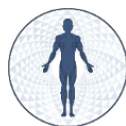
-  Kønsceller, meiose, forplantningssystem og kønsorganer hos manden s. 503 - 516 
-  Webinar: Kønsceller, meiose, forplantningssystem og kønsorganer hos manden (21:14 min.) 
-  Træningsspørgsmål (31): Kønsceller, meiose, forplantningssystem og kønsorganer hos manden 

### Kapitel 14 - Kønsorganer og forplantning - 2 af 4

Forplantningssystem og kønsorganer hos kvinden

-  Forplantningssystem og kønsorganer hos kvinden s. 516 - 526 
-  Webinar: Forplantningssystem og kønsorganer hos kvinden (22:58 min.) 
-  Træningsspørgsmål (28): Forplantningssystem og kønsorganer hos kvinden 

















Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Uge 20

### Kapitel 14 - Kønsorganer og forplantning - 3 af 4 Kvindens cyklus og overgangsalder

-  Kvindens cyklus og overgangsalder s. 526 - 531 
-  Webinar: Kvindens cyklus og overgangsalder (9:28 min.) 
-  Træningsspørgsmål (11): Kvindens cyklus og overgangsalder 







### Kapitel 14 - Kønsorganer og forplantning - 4 af 4 Graviditet og fødsel

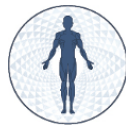
-  Graviditet og fødsel s. 531 - 539 
-  Webinar: Graviditet og fødsel (14:20 min.) 
-  Træningsspørgsmål (14): Graviditet og fødsel 



## Uge 21

### Kapitel 15 - Det aktive menneske - 1 af 1 Det aktive menneske

-  Det aktive menneske s. 541 - 547 
-  Webinar: Det aktive menneske (17:55 min.) 
-  Træningsspørgsmål (22): Det aktive menneske 



Læseplan for anatomi og fysiologi – E-medicus.

## Kapitel 16 - Normal aldring - 1 af 1

### Normal aldring



Normal aldring s. 549 - 560



Webinar: Normal aldring (27:39 min.)



Træningsspørgsmål (22): Normal aldring



## Når du har gennemført forløbet i anatomi og fysiologi

Tillykke med dette første store skridt. Du har nu været igennem hele pensum én gang. Og du kan gå i gang med at repetere.

Måske har du selv en fornemmelse af, om der er noget af stoffet, du har brug for at læse op på igen.

Ellers er vores forslag, at du nu starter forfra – med træningsspørgsmålene. Så vil du hurtigt få en idé om, hvor du er godt med – og hvor du måske har brug for at læse lidt mere.

Når du har været det hele igennem igen – og måske har læst lidt mere i bogen – og genhørt et par webinarer – kan du teste dig selv af på en af prøveeksaminerne.

Hvis det går godt, er næste skridt at booke tid til eksamen. Vi kan som regel finde tid til dig inden for et par uger – medmindre, du rammer ind i en ferie.

Med datoen i kalenderen kan du bruge den sidste studietid på de områder af pensum, hvor du føler dig mindst stærk.

Pøj pøj med eksamen.

Team E-medicus.