TRANSZFORMATÍV GAZDASÁG TANANYAG

(Hungarian)

KINEK AJÁNLJUK? 6

MIRŐL SZÓL? 6

NÉGY DIMENZIÓ, NÉGY MODUL 7

A MODUL - A GONDOSKODÁS CÉLJA 9

B MODUL - MEGOSZTOTT KULTÚRA ÉS KORMÁNYZÁS 9

C MODUL - SZINERGIKUS PARTNERSÉGEK 9

D MODUL - ÖKOSZOCIÁLIS CSELEKVÉS 10

HOGYAN TANULUNK 10

TANULÁS KÖZÖS TERVEZÉSI FOLYAMATON KERESZTÜL 10

TAPASZTALATI TANULÁS 12

TIPPEK A TANULÁSI TAPASZTLATHOZ 12

KEZDJ EGY MODULLAL 13

HOGYAN VÁLASSZ MODULT? 13

Válasszon és nyisson meg egy modult, hogy új tanulási útra induljon! 15

GONDOSKODÁS CÉLJA 15

ÖKOSZOCIÁLIS CSELEKVÉS 16

MEGOSZTOTT KULTÚRA ÉS KORMÁNYZÁS 16

SZINERGIKUS PARTNERSÉGEK 17

Module A 17

KEZDJ EL A WEBOARD-DAL JÁTSZANI 18

A TALAJ ELŐKÉSZÍTÉSE 19

A TALAJ MOST MÁR TERMÉKENY 19
TÁJ INTEGRITÁS FÁZISÁBAN 20
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 22
SYNTHESIS AND CELEBRATION 22
EGYÜTT ÉRZÉKELÉS 23
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 24
A TALAJ TÁPLÁLÁSA 25
IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE 29
IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE 31
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 31
EGYÜTT TERVEZÉS 32
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 33
REGENERATÍV ÉLETMÓD 35
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 36
VISSZA A TALAJHOZ 38
Module B **39**
KEZDJ EL A WEBOARD-DAL JÁTSZANI 40
A TALAJ ELŐKÉSZÍTÉSE 41
A TALAJ MOST MÁR TERMÉKENY! 42
LANDSCAPE INTEGRITY PHASE 43
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 45
EGYÜTT ÉRZÉKELÉS 46
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 48
A TALAJ TÁPLÁLÁSA 48
IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE 52
IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE 54
EGYÜTT TERVEZÉS 55
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 56
REGENERATÍV ÉLETMÓD 58
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 60
SYNTHESIS AND CELEBRATION 60

VISSZA A TALAJHOZ 61

Module C **62**

KEZDJ EL A WEBOARD-DAL JÁTSZANI 63

A TALAJ ELŐKÉSZÍTÉSE 64

A TALAJ MOST MÁR TERMÉKENY! 65

LANDSCAPE INTEGRITY PHASE 66

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 68

EGYÜTT ÉRZÉKELÉS 69

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 71

A TALAJ TÁPLÁLÁSA 72

IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE 75

IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE 77

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 77

EGYÜTT TERVEZÉS 78

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 80

SYNTHESIS AND CELEBRATION 80

REGENERATÍV ÉLETMÓD 81

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 83

VISSZA A TALAJHOZ 84

Module D **85**

KEZDJ EL A WEBOARD-DAL JÁTSZANI 86

A TALAJ ELŐKÉSZÍTÉSE 87

A TALAJ MOST MÁR TERMÉKENY! 88

LANDSCAPE INTEGRITY PHASE 88

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 90

EGYÜTT ÉRZÉKELÉS 91

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 93

A TALAJ TÁPLÁLÁSA 94

IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE 98

IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE 100

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 100
EGYÜTT TERVEZÉS 101
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 103
REGENERATÍV ÉLETMÓD 104
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS 106
VISSZA A TALAJHOZ 107

A Transzformatív Gazdaság egy újonnan kialakulóban lévő gyűjtőfogalom, amely a "társadalmi-gazdasági átalakulásra irányuló minden olyan javaslatot összefoglal, amely a gazdaságban való gondolkodás és részvétel új módját foglalja magában. Olyan kritikai megközelítésen alapul, amelynek célja egy olyan társadalmi-gazdasági rendszer kiépítése, amely az embereket, közösségeiket és környezetüket helyezi a középpontba" (World Social Forum of Transformative Economies, 2020). A Transzformatív Gazdasági tevékenységek "új gazdasági kapcsolatokat hoznak létre a különböző életformák és anyagok között", és "úgy hatnak, hogy megváltoztatják az erőforrások bevonását és azt, hogy az erőforrásokat hogyan értelmezik (gondoskodás) vagy osztják fel (igazságosság)" (Ann Light, 2021).

Ennek megfelelően a Transzformatív Gazdaság megkérdőjelezi a lineáris modellt, mely az erőforrás-kitermeléstől a hulladéklerakóig tartó utat tartalmazza és ehelyett az egész közösségek és ökoszisztémák integritását és egészségét szem előtt tartó regeneratív megközelítéseket támogatja. A Transzformatív Gazdaság a hatalmi viszonyokra, a méltóságra és a jólétre való éber tudatosságot is hangsúlyozza, ennek megfelelően elismeri a reproduktív gondozási munkát, támogatja a befogadó, részvételi megközelítéseket, illetve célul tűzi ki a történelmi igazságtalanságok gyógyítását és a jelenlegi egyenlőtlenségek leküzdését.

Számos mozgalom járul hozzá a Transzformatív Gazdaság témaköréhez releváns keretrendszerekkel és gyakorlatokkal, helyi kezdeményezésekkel és nemzet(köz)i hálózatokkal. Ezek a mozgalmak a következők:

Szociális és Szolidáris Gazdaság

Közjavakon alapuló gazdaságok (commons)

Feminista Közgazdaságtan

Agroökológia és Élelmiszer-önellátás

Degrowth és Postgrowth

Közösségi alapú gazdaságok (pl. Közösségi Jólét és Reconomy)

Regeneratív Gazdaság

Gazdaság a Közjóért (Economy for the Common Good)

Jóléti gazdaság (Wellbeing Economy)

Kék gazdaság

Fánk-gazdaságtan (Doughnut Economics)

A lista első négy pontját a Transzformatív Gazdaságok Szociális Világfóruma helyezte előtérbe, ez inspirálta leginkább jelen tananyag kidolgozását.

Vannak olyan fontos trendek is, amelyek áthatják és megváltoztatják a jelenlegi gazdaságot, mint például:

Megosztás és platformgazdaság

Körforgásos gazdaság

Szociális innováció

Társadalmi vállalkozások

Digitalizáció (beleértve az ingyenes és nyílt forráskódú szoftvereket és hardvereket)

Az ellátási láncok rezilienciája és relokalizációja

Felelős fogyasztás

Vállalati társadalmi felelősségvállalás

Attól függ, hogy pontosan hogyan és kik alakítják ezeket a trendeket, hogy erősítik az uralkodó gazdasági működési rendszert – vagy akár még súlyosbítják is –, vagy

hozzájárulnak-e a Transzformatív Gazdaság előkészítéséhez vagy megerősítéséhez. Ezért ezen tananyag e tendenciák kritikus értékelését kívánja elősegíteni.

KINEK AJÁNLJUK?

Ez a tananyag olyan változás-hozók (“changemaker”) által és számára lett kifejlesztve, akik elhivatottságot éreznek az életet erősítő, támogató társadalmi-gazdasági átalakulások holisztikus katalizálására egyéni, szervezeti, közösségi és bioregionális szinten.

Különböző módokon, különböző kontextusokban, különböző célokra használható:

egyéni tanulók vagy csoportok által;

önálló tanulók és oktatók vagy csoportvezetők által;

informális csoport (vagy hálózat) által vezetett kezdeményezésekben, hivatalos szervezetben (vagy szervezetek partnerségében), vagy e helyzetek keverékében;

új kezdeményezések létrehozásának támogatására, illetve egy meglévő kezdeményezés megszilárdítására, átirányítására vagy fellendítésére.

A "kezdeményezés" kifejezést általános értelemben használjuk olyan egyénekre, csapatokra, projektekre, szervezetekre, közösségekre vagy hálózatokra, amelyek társadalmi-gazdasági átalakulást kívánnak katalizálni.

MIRŐL SZÓL?

4 MODUL -> 1 TERVEZÉSI FOLYAMAT -> 5 + 3 TANULÁSI FÁZIS -> RENGETEG GYAKORLAT

TRANSZFORMATÍV TANANYAG

Ez egy saját ritmusú tananyag, amelyben többféle útvonal közül választhatsz, a kíváncsiságodtól és az aktuális igényeidtől függően. Egy olyan tanulási utazásra invitálunk, amely összekapcsol a hely és a közösség lehetőségeivel, potenciáljával, ahová tartozol. Ez az utazás abban támogat téged – és (munka)társaidat –, hogy tudatosítsátok és mélyebben megértsétek azon megközelítéseket, amelyek segítenek elképzelni, létrehozni vagy továbbfejleszteni kezdeményezéseteket a Transzformatív Gazdaság perspektívájában. A tananyagot szándékosan tapasztalati tanulásra terveztük, azaz arra ösztönzünk titeket, hogy indítsatok egy közös tervezési folyamatot, mely a releváns gyakorlatok sorozatából áll és reflektáljatok a folyamat során szerzett tapasztalataitokra.

A tananyag négy modulból áll. Minden modulban egy-egy tervezési folyamaton fogtok végighaladni, ugyanazt az öt tanulási, vizsgálódási fázist követve, ezen kívül lesz három olyan mozzanat, amelyek támogatják az egyes tervezési folyamatok megnyitását és lezárását, valamint a Transzformatív Gazdaság koncepcióiban való elmélyülést, reflexiót.

Minden egyes lépésben olyan gyakorlatokra invitálunk, amelyek fokozatosan értelmet nyernek és lehetővé teszik, hogy az egyedi helynek és az ahhoz tartozó egyedi közösségének a potenciálja felszínre kerüljön és megnyilvánuljon.

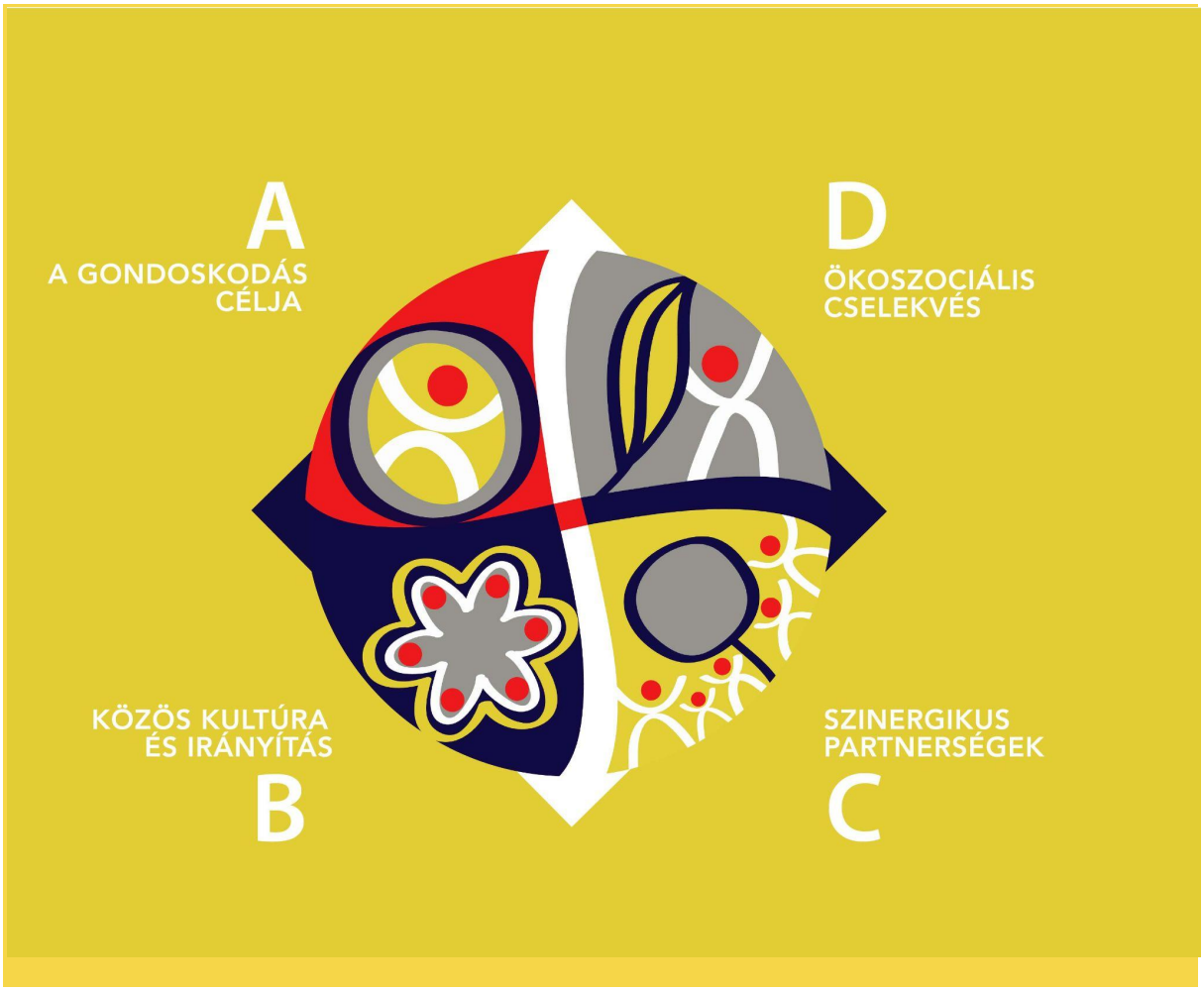
NÉGY DIMENZIÓ, NÉGY MODUL

Egy Transzformatív Gazdasági kezdeményezés kidolgozása során két ellentétes tevékenységi pólus verseng a figyelmünkért, erőforrásainkért és kapacitásainkért. A legfontosabb kihívás két polaritás közötti dinamikus egyensúly megtalálása:

arra figyelni, hogy mi történik a kezdeményezésen belül, hogyan bontja ki lehetőségeit vagy hogyan korlátozza önmagát ("a kiút befelé vezet"), miközben arra is figyelni kell, hogy mi történik abban a kontextusban, amelyben a kezdeményezés található, és amelyben kifejti hatását (hely és régió, ágazat és terület, érdekelt felek és helyi közösség....);

a lehető legbizalmasabb, kölcsönös összetartásra épülő, ko-kreatív kapcsolatok kialakítása és ápolása, mind a kezdeményezésen belül, mind azon kívül (közösségi dinamika), miközben az ötletektől a megvalósítás felé haladunk (megvalósítási dinamika).

Az e tengelyek által meghatározott négy kvadránson alapuló négy dimenzió képviseli a kezdeményezés fejlődésének különböző aspektusait. Ezek egymást kiegészítve segítenek a kezdeményezés gazdaságának különböző nézőpontokból történő megértésében. E négydimenziós keretrendszernek célja a rendszerszintű és integratív megközelítés támogatása, miközben azt is lehetővé teszi, hogy a különböző szempontokon egyenként lehessen dolgozni. Ez erősíti a kezdeményezések átalakulásában a különböző dimenziók egymást kiegészítő jellegét.



A MODUL - A GONDOSKODÁS CÉLJA

Arra összpontosít, ami egy kezdeményezést életre hív: a céljára. A gondoskodás célja figyelembe veszi a társadalmi és ökológiai környezet szükségleteit, lehetőségeit és korlátait, valamint a kezdeményezést életre keltő emberek törekvéseit.

B MODUL - MEGOSZTOTT KULTÚRA ÉS KORMÁNYZÁS

A szervezeti kultúrára, struktúrára, irányításra és fejlesztésre összpontosít. Érinti a hatalmat és a részvételt, a sokszínűséget és a befogadást a kezdeményezésen belül, a döntéshozatali folyamatokat, a munka koordinálását, a szerepek kiosztását és az erőforrások elosztását.

C MODUL - SZINERGIKUS PARTNERSÉGEK

Arra összpontosít, hogyan lehet más transzformatív kezdeményezésekkel és intézményekkel olyan hosszabb távú partnerségeket létrehozni és fenntartani, amelyek kölcsönösen

előnyösek és amelyek együttesen több kívánatos hatást érnek el, mint külön-külön. Az ilyen típusú hálózatosodás segítségével tudunk olyan új rendszereket alkotni, melyeknek a kollektív szándék a mozgatórugója.

D MODUL - ÖKOSZOCIÁLIS CSELEKVÉS

Arra összpontosít, hogy a kezdeményezés mit tesz, ami értéket képvisel az érdekeltek és a szélesebb értelemben vett közjó számára. A különböző léptékű és típusú cselekvéseket, valamint azok kívánt és nem kívánt hatásait vizsgálja az ökológiai, biodiverzitási és társadalmi lábnyomok szempontjából.

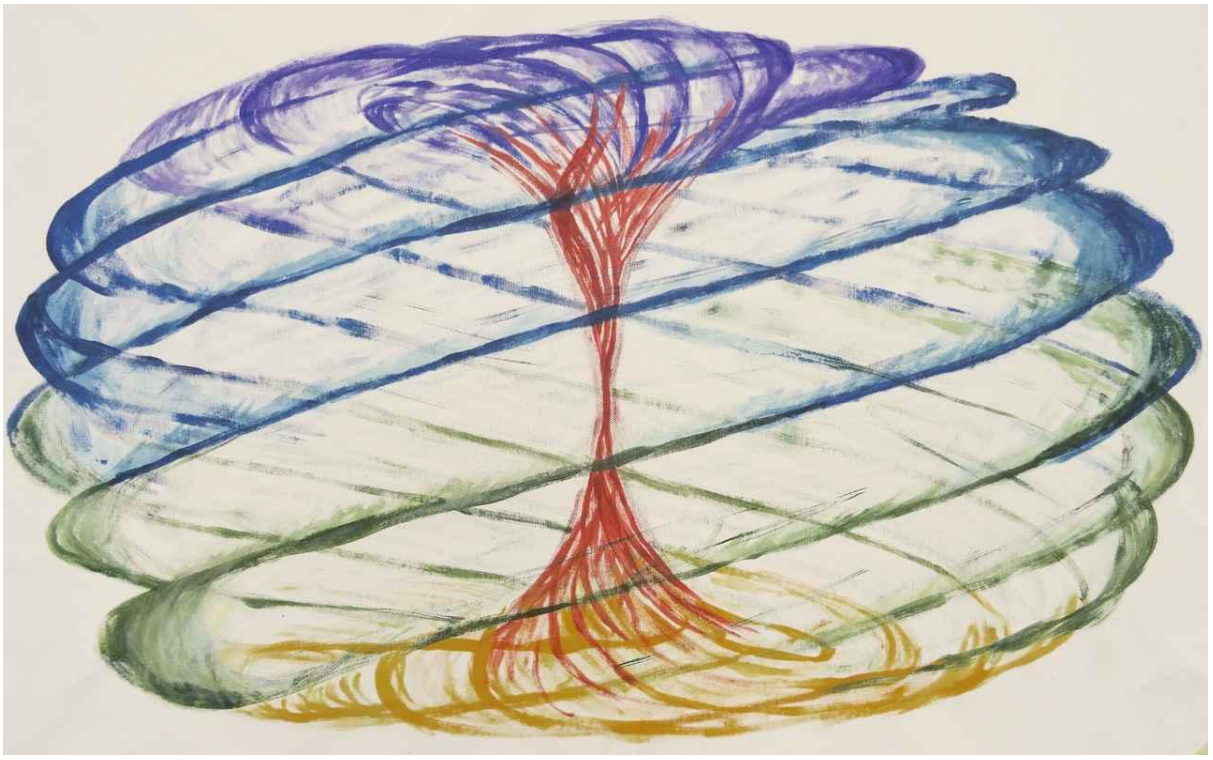
HOGYAN TANULUNK

TANULÁS KÖZÖS TERVEZÉSI FOLYAMATON KERESZTÜL

5 vizsgálódási fázis + 3 fázis a közös tervezési- és tanulási folyamat támogatására

A tanulási út minden modulon belül egymásra épülő fázisokba van rendezve, amelyek a WeLand kollaboratív tervezési folyamat logikáját követik. A WeLand - A hely értelmezése egy olyan tervezési folyamat, amely azon a felismerésen alapul, hogy a közösségek integritása és regeneratív képessége a hely megértésén, értelmezésén keresztül növekszik. A tervezési folyamat célja, hogy tudatosítsuk a természetes mintázatokat valóságos tájakon, az emberek és a nem emberi lények hangjára való holisztikus figyelmen keresztül, lépésről lépésre feltárva a bennük rejlő egyedi potenciált. Ez egy dinamikus kontextualizálási folyamat, amely egy univerzális természeti mintán alapul: a tóruszon. A toroid örvény a természetben széles körben megfigyelhető mintázat, amely folyamatos mozgásban önszerveződik. A tórusz által

inspirált tervezési folyamat arra hívja a közösségeket, hogy az átalakulást segítő gyakorlatok rugalmas készletével közösen hozzanak létre regeneratív életmódokat. A közösség bármely tagja beindíthatja a WeLandet.



A tóruszban találhatók a WeLand-folyamat fázisai:

A TÁJ INTEGRITÁS, a táj megértése úgy, ahogyan azt érzékeljük;

KÖZÖS ÉRZÉKELÉS, a táj részét képező személyek jelenlétének megértése;

AZ IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE annak azonosítása, hogy mi akar felbukkanni abból a különbségből, ami vagyunk és amivé válhatunk;

KÖZÖS TERVEZÉS a táj és a közösség regenerálására irányuló stratégiák közös megalkotása;

REGENERATÍV ÉLETMÓD a kívánt cselekvések végrehajtására és megosztása.

A vizsgálat ezen 5 fázisának támogatására a tananyagban további 3 fázis van:

A TALAJ ELŐKÉSZÍTÉSE a tervezési folyamat termékeny talajának megteremtése érdekében;

A TALAJ TÁPLÁLÁSA, hogy elmélyedjünk a transzformatív gazdasági koncepciókban;

VISSZA A TALAJHOZ, hogy megünnepeljük a tervezési folyamatot és tanuljunk belőle.

TAPASZTALATI TANULÁS

Minden modul tartalmaz egy WeLand-ciklust, amely arra hív benneteket, hogy tanuljatok saját kezdeményezésetekről a Transzformatív Gazdaság szemszögéből miközben elmélyítitek a tájjal való kapcsolatotokat és kidolgozzátok a közös fejlődés regeneratív útjait. A tanulók minden fázisban a tananyag által felkínált gyakorlati kártyák közül választhatják ki a tanulási élményüknek leginkább megfelelő gyakorlatokat. Minden egyes gyakorlatot egy WePractice kártya mutat be, mely a Közösségi Katalizátor Toolkit számos gyakrolat-kártyája közül lett kiválasztva. Minden kártyán megtaláljátok, hogy mi a “cél” és “hogyan” érdemes végrehajtani, milyen “eszközök” szükségesek, és “tippek”-et is kaptok a megvalósításhoz. E gyakorlatok mindegyike egy rugalmas meghívás, és a legtöbb esetben elég általánosan van megfogalmazva ahhoz, hogy az egyedi kontextusotokhoz, körülményeitekhez igazítható legyen.

A folyamat különböző fázisaiban arra hívunk titeket, hogy válasszatok néhány gyakorlatot egy adag kártyából, és arra bátorítunk, hogy találjátok meg saját tanulási utatokat a folyamat során. Ha teljes tananyagon végigmentek, észrevehetitek, hogy egyes WePractice kártyák minden modulban helyet kapnak. Ennek az az oka, hogy ezek a kártyák minden modul számára relevánsak, és különböző szemszögből, a modulok által feldolgozott különböző dimenzióknak megfelelően érdemes megtapasztalni őket. Tanulókként minden modulban felkérést kaptok arra, hogy teljesítsétek egy tervezési fázis szükséges lépéseit, hogy a következő fázisba léphessetek.

TIPPEK A TANULÁSI TAPASZTLATHOZ

1. A gyakorlatokat szükség szerint alakítsátok saját igényeitekhez: a gyakorlati tevékenységekre vonatkozó utasításokat rugalmas meghívásként tekintsétek, amelyeket a ti egyedi tanulási tapasztalataitok igényeihez és kontextusához kell igazítanotok. Az egyes gyakorlatokhoz szükséges minimális idő szintén egy általános ajánlás, amelyet az igényeitek és aktuális lehetőségeitek szerint kell figyelembe venni. Ha ez meghaladja az aktuális folyamatban rendelkezésre álló időt, fontoljátok meg, hogy addig folytatjátok a megvalósítást, ameddig lehetséges, vagy hagyjátok

későbbre. Általánosságban minden tevékenység addig tarthat, ameddig szeretnétek, hiszen mindig van mód arra, hogy mélyebbre menjetek, vagy szélesebb spektrumot vizsgáljatok.

2. Hozzatok létre egy kellemes teret a tanulási utatok számára, amely lehet fizikai vagy virtuális. Strukturáljátok az együtt töltött időt a fázisok szerint, hogy biztosan megtapasztaljátok az egész utazást, és olyan mélyre menjetek, amennyire a rendelkezésre álló idő engedi.
3. Használjátoka vizualitást, amennyire csak lehetséges! Kövessétek nyomon a folyamatot egy fizikai vagy digitális vizuális napló segítségével, gyűjtsétek a főbb eredményeket egy erre kijelölt falon. Ne felejtsétek el archiválni az egyes fázisok eredményeit! Használjatok színeket a WeLand fázisok színkódjai szerint. Egy ötletbank segíthet a folyamat során felmerülő és később figyelembe veendő fontos témák megjegyzésében.
4. Ha többet szeretnétek megtudni a nyomonkövetésről, az eredmények faláról, az ötletbankról és más egyszerű eszközökről, amelyek segíthetik a tanulási folyamatot, próbáljátok ki "A talaj előkészítése" típusú WePractice kártyákat.

KEZDJ EGY MODULLAL

Üdvözlünk a Transzformatív Gazdaság Tananyag Moduljai között!

A tanulási út a modul kiválasztásával kezdődik. Minden modul végén visszairányítjuk erre az oldalra.

HOGYAN VÁLASSZ MODULT?

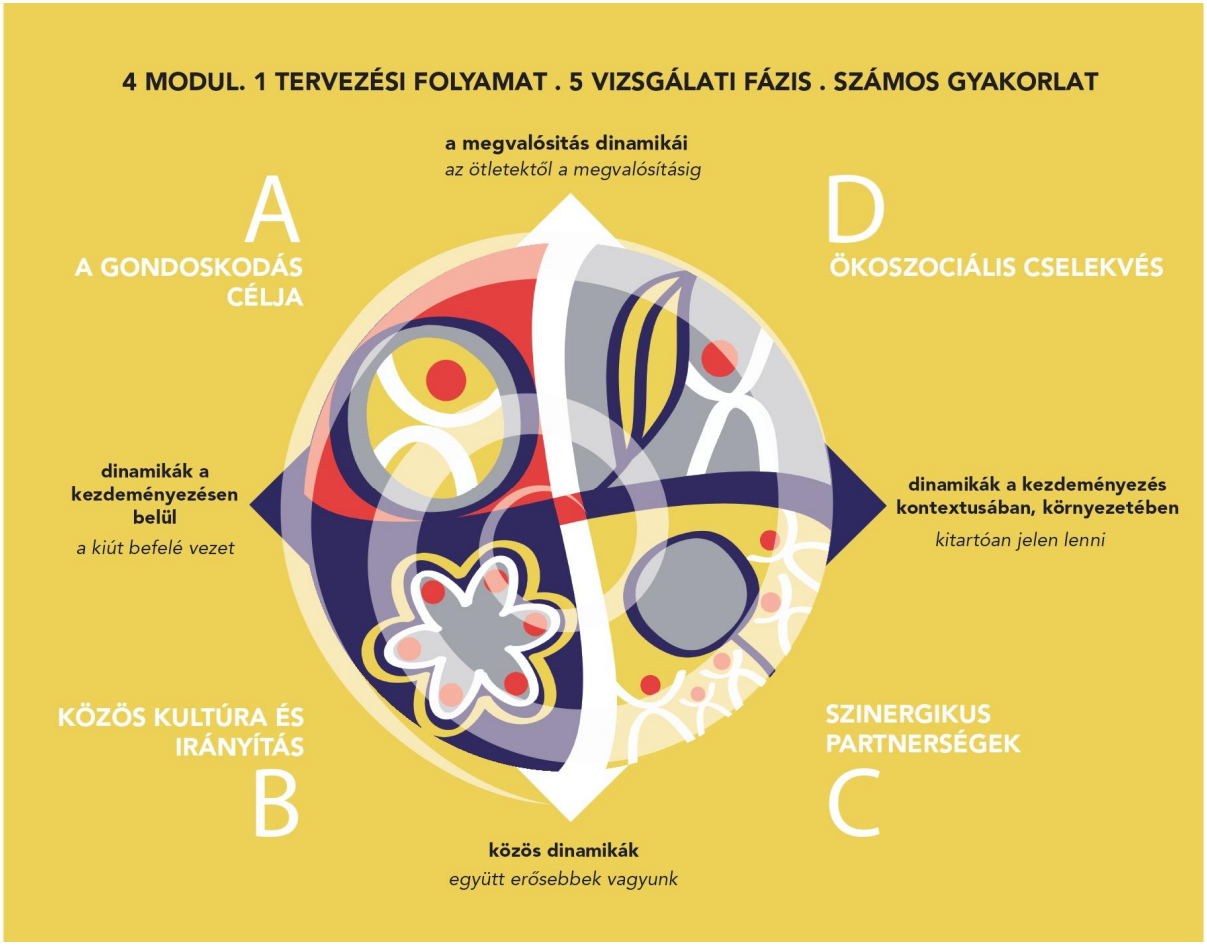
Az összes itt említett terület szükségszerűen áthatja az egyes Transzformatív Gazdasági kezdeményezések kibontakozását. A tananyag az egyéni és a kollektív tanulást támogatja azáltal, hogy egyre tudatosabban és célzottabban vesszük figyelembe ezeket a területeket, mindet a saját jogán, de végső soron az összeset, összefüggéseikben.

Bármelyik modult választhatjátok a kezdéshez, és bármelyik másik alkalmas a következő fordulóra. Egy új kezdeményezés kidolgozásához vagy elindításához azonban azt javasoljuk, hogy az A modullal kezdjétek, majd a B, C és D sorrendet kövessétek. A meglévő kezdeményezések esetében ezzel szemben érdemes azt a modult választani, amelyik a leginkább kapcsolódik a jelenlegi fájdalmas pontokhoz vagy fejlődési lehetőségekhez.

Különálló tanulási lehetőségként is végigjárhatjátok az általatok választott egyetlen modult. Érdemes lehet ugyanazt a modult többször is végigjárni, elmélyítve a gyakorlatokat vagy más kártyákat választva a tanulási folyamat egyes fázisaiban.

Minél több modult követtek végig, annál mélyebben fogtok elmerülni a társadalmi-gazdasági átalakulás katalizálásának összetettségében, és annál világosabbá válnak a számotokra a modulok által érintett területek közötti erős kölcsönös függőségek.

Amint a kezdeményezésetek átveszi és a mindennapi munka során alkalmazza a tanterv által javasolt valamelyik gyakorlatot – vagy a gyakorlatból eredő felismeréseket –, a tanulás gyökeret ereszt és átalakítja a valóságot.



Válasszon és nyisson meg egy modult, hogy új tanulási útra induljon!

GONDOSKODÁS CÉLJA

A szervezeti kultúrára, struktúrára, irányításra és fejlesztésre összpontosít. Érinti a hatalmat és a részvételt, a sokszínűséget és a befogadást a kezdeményezésen belül, a döntéshozatali folyamatokat, a munka koordinálását, a szerepek kiosztását és az erőforrások elosztását

ÖKOSZOCIÁLIS CSELEKVÉS

Arra összpontosít, hogy a kezdeményezés mit tesz, ami értéket képvisel az érdekeltek és a szélesebb értelemben vett közjó számára. A különböző léptékű és típusú cselekvéseket, valamint azok kívánt és nem kívánt hatásait vizsgálja az ökológiai, biodiverzitási és társadalmi lábnyomok szempontjából.

MEGOSZTOTT KULTÚRA ÉS KORMÁNYZÁS

A szervezeti kultúrára, struktúrára, irányításra és fejlesztésre összpontosít. Érinti a hatalmat és a részvételt, a sokszínűséget és a befogadást a kezdeményezésen belül, a döntéshozatali folyamatokat, a munka koordinálását, a szerepek kiosztását és az erőforrások elosztását.

SZINERGIKUS PARTNERSÉGEK

Arra összpontosít, hogyan lehet más transzformatív kezdeményezésekkel és intézményekkel olyan hosszabb távú partnerségeket létrehozni és fenntartani, amelyek kölcsönösen előnyösek és amelyek együttesen több kívánatos hatást érnek el, mint külön-külön. Az ilyen típusú hálózatosodás segítségével tudunk olyan új rendszereket alkotni, melyeknek a kollektív szándék a mozgatórugója.

Module A

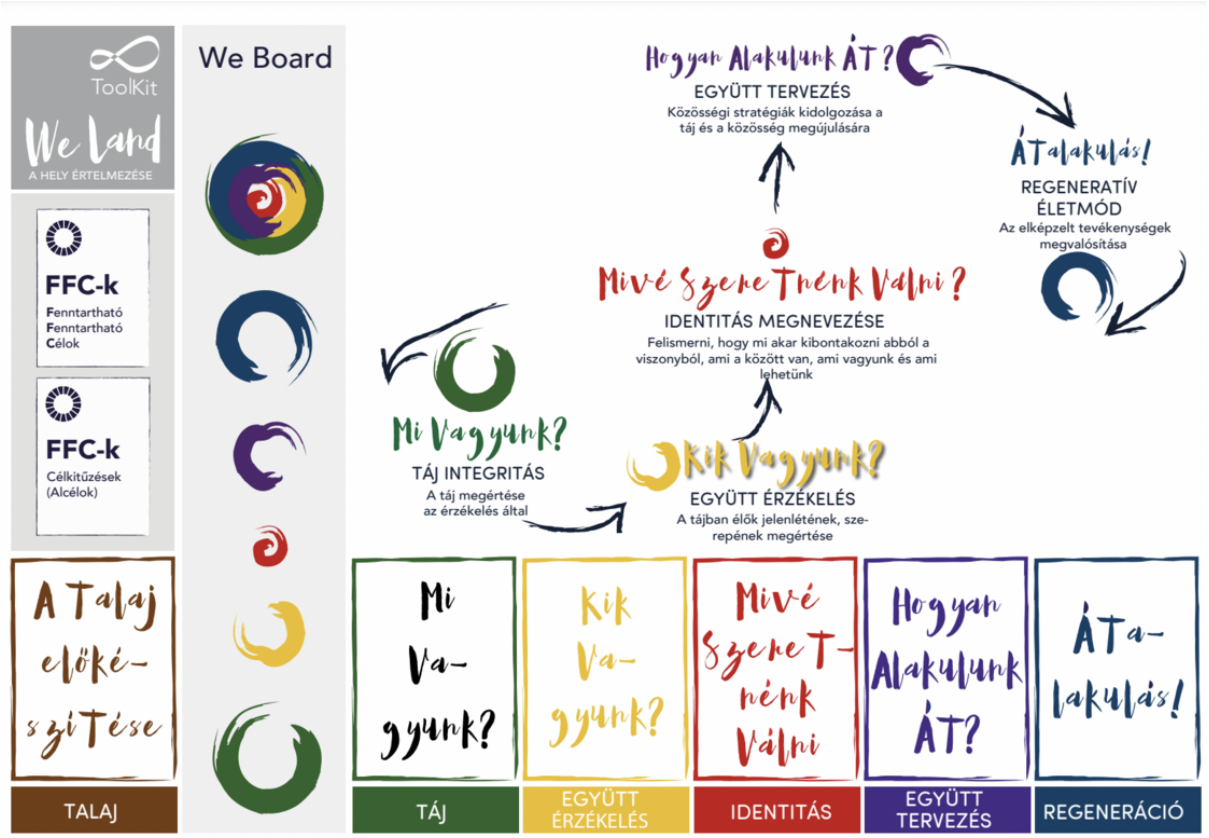
A GONDOSKODÁS CÉLJA
a szükségletektől a célig

- Mi a kezdeményezésünk általános gondoskodási célja, és ez mennyire egyértelmű és jól érthető az összes érdekelt fél számára?
- Mi szükséges a kollektív gondoskodási cél létrehozásához, felülvizsgálatához és fejlesztéséhez?
- Miről vagy kikről gondoskodunk és hogyan?
- Mennyire igazodunk egyéni célunkhoz és a kezdeményezés céljához? És hogyan növelhetjük az összhangot a célokkal és az elvekkel?

- Milyen kritériumok és folyamat alapján csatlakozhatnak új emberek a kezdeményezéshez?
- Mit teszünk annak érdekében, hogy támogassuk a tagokat és a kedvezményezetteket a tanulásban és abban, hogy a kezdeményezésünkben és a kezdeményezésünk által fejlődjenek?

KEZDJ EL A WEBOARD-DAL JÁTSZANI

A folyamat a játéktábla megnyitásával kezdődik, ahol megjelenítheted és követheted az örvény különböző fázisait, amelyeket érinteni fogunk. A WeBoardot a folyamat során tartsd magadnál, akár a szobában nagy formátumban kinyomtatva (A1-es az ajánlott méret), akár digitálisan, ha a folyamatot főként digitális eszközök támogatásával zajlik. Itt gyűjtheted, rendszerezheted azokat a gyakorlatokat, amelyekkel az egyes fázisokban foglalkozol és bármikor áttekintheted a folyamatot a WeBoard segítségével.



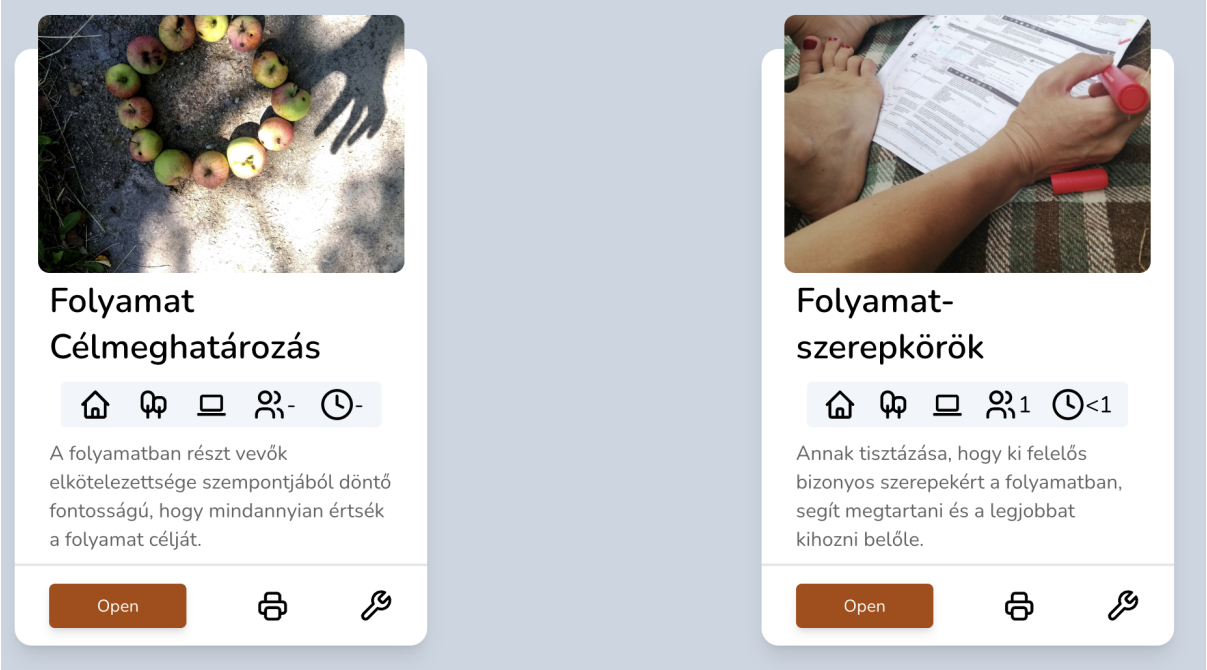
DOWNLOAD WEBOARD

A TALAJ ELŐKÉSZÍTÉSE

Mielőtt belépnétek a tanulás örvényébe, gondoskodjatok arról, hogy termékeny talajt teremtsetek a tanulásnak. Szánjatok egy kis időt ennek átgondolására és megbeszélésére, tegyétek egyértelművé és láthatóvá minden résztvevő számára a tanulási út célját, valamint azt, hogy hogyan fogtok navigálni a folyamatban. Végezzétek el mindkét itt következő gyakorlatot, hogy meghatározzátok, miért és hogyan fog zajlani a folyamat.

WEPRACTICE CARDS

https://app.communitycatalysts.eu/toolkit



A TALAJ MOST MÁR TERMÉKENY

A talaj most már termékeny! Lépj be az örvénybe és játssz tovább, a WeBoardon követve az 5 fázist.

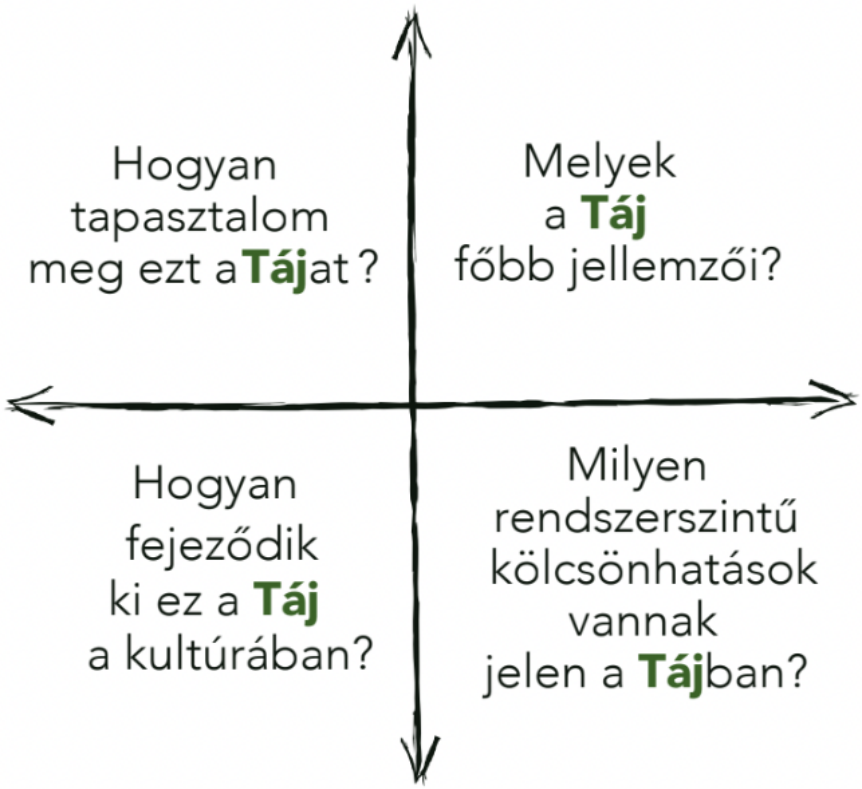
*A talaj előkészítése minden modul előkészítő fázisa. Még akkor is, ha már elvégeztétek a két javasolt gyakorlatot, arra hívunk benneteket, hogy ismételjétek meg őket, vagy vizsgáljátok felül és dolgozzatok a korábbiak eredményeivel. Ezek minden témánál újabb értelmet nyernek, ezért ne hagyjátok őket figyelmen kívül, hanem figyeljétek meg, milyen új és elengedhetetlenek egy új tanulási út elindulásánál.

A Közösségi katalizátorok Eszköztárban találhattok más “Talaj előkészítése” WePractice kártyákat, melyek segíthetik a tervezési folyamatot.

TÁJ INTEGRITÁS FÁZISÁBAN

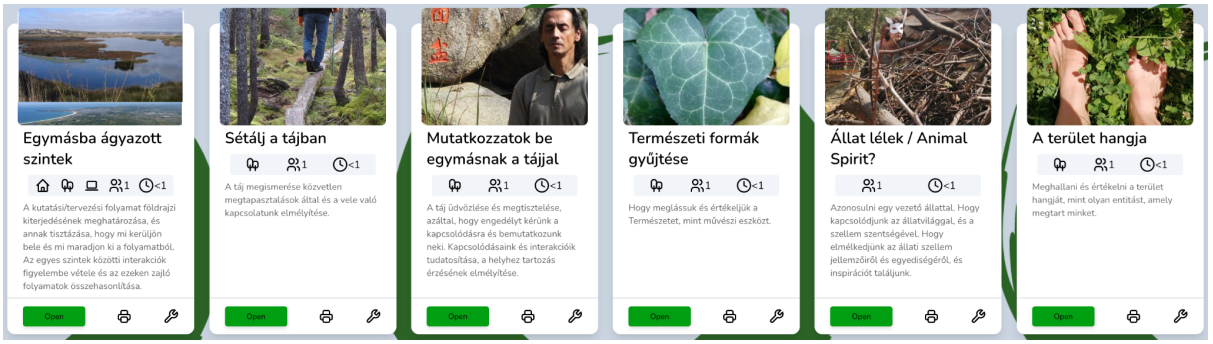
Üdvözlünk a Táj Integritás fázisában. A tervezési folyamatot azzal a kérdéssel kezdjük, hogy Mi vagyunk mi? és a tájat vizsgáljuk, ahogyan azt érzékeljük. Megfigyeljük a környezetünket és a területet ahol élünk, és magunkat benne; érezzük a jelenlétét és halljuk a hangját; észrevesszük a jellemzőit és a rendszereket, melyek alkotják. Megvizsgáljuk az igényeit és ebből inspirációt, útmutatást merítünk. Ez a fázis természetes módon történik, lassú mozgásban, ahol az emberek különböző helyekről érkeznek, és elkezdenek kapcsolódni egy közös területhez.

Lépjetek be a Táj Integritás fázisba azáltal, hogy egy egyéni vagy kollektív pillanat során kapcsolódtok a tájhoz, amelynek részei vagytok. Akár a természetben, akár a városban vagytok, a természeti erőforrások és az emberen kívüli lények körülöttetek vannak. Tegyétek ezt úgy, hogy az megfeleljen a csoport meglévő kultúrájának. Egy kis csendben tett séta a tájban például egy remek lehetőség erre.



Milyen gyakorlatok támogathatják ennek a tájnak a megértését?

Válasszatok ki 3-4-et a következő 6 zöld WePractice gyakorlat-kártya közül



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

SYNTHESIS AND CELEBRATION

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

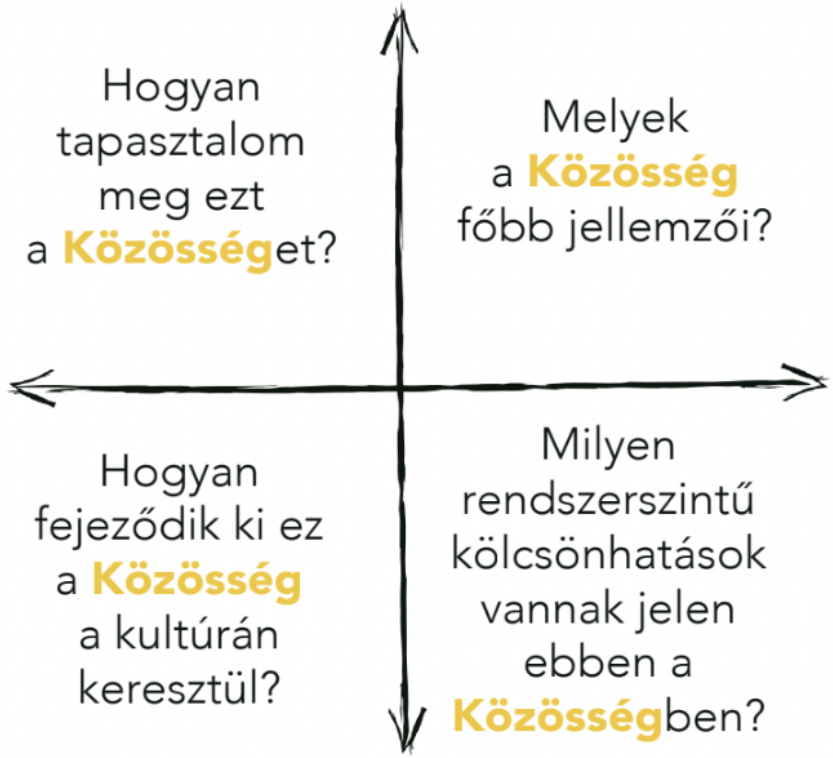
Ebből a fázisból úgy lépjetek ki, hogy a tájban és a tájjal együtt ünnepeltek: ugorjatok a vízbe, piknikezzetek a szabadban, vagy tegyetek valami mást, ami a pillanathoz illik.

EGYÜTT ÉRZÉKELÉS

Üdvözlünk az Együtt Érzékelés fázisban. Folytatjuk a tervezési folyamatot azzal a kérdéssel, hogy Kik vagyunk mi?, és azt vizsgáljuk hogy kik azok, akik a táj részét képezik. Tekintetünket magunkra, kezdeményezésünkre, a tájhoz tartozó emberekre, a munkánk által érintettekre, kedvezményezettjeinkre és az intézményekre fordítjuk, hogy jobban megértsük a közösséget, melyet alkotunk, felismerjük a jellemzőit és a rendszereket, melyek alkotják. Ebben a

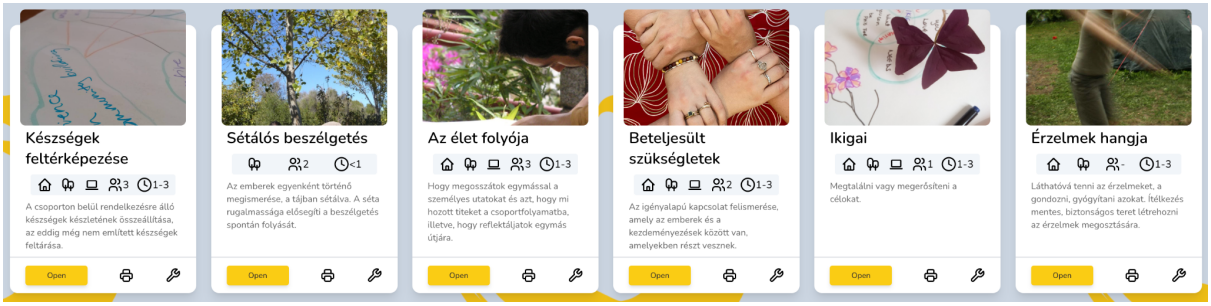
fázisban a mozgás kezd felgyorsulni, erősödik a dinamika, miközben a kölcsönhatások egyre inkább tudatosulnak és egyre inkább jelen vannak a tervezési folyamatban.

Lépjetek be az Együtt Érzékelés fázisába azzal, hogy tudatosítjátok, elismeritek a csoportban mindenki jelenlétét. Szánjatok egy pillanatot arra, hogy kapcsolatba léptek a körülöttetek lévő emberekkel. Tegyétek ezt úgy, hogy mindenkit üdvözöltök a csoportban, küldjetek egy hálát kifejező gondolatot különböző embereknek, akik részei annak a kezdeményezésnek, amelyen dolgoztok, vagy tegyetek valami mást, ami összhangban van meglévő kultúrátokkal.



Milyen gyakorlatok segíthetik ennek a Közösségnek a megértését?

Válasszatok ki 3-4-et az alábbi 6 sárga WePractice gyakorlat-kártyából:



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

Ezt a fázist úgy fejezzétek be, hogy ünnepeljetek együtt a közösség tagjaival, illetve azokkal, akikkel megosztottátok ezt a tanulási utat: készítsetek egy csoportképet, énekeljetek egy dalt, táncoljatok együtt, vagy csináljatok valami mást, ami illik e fázis lezárásához.

A TALAJ TÁPLÁLÁSA

Állj meg, lélegezz és ünnepelj! A "Táj integritás" és a "Közös érzékelés" fázisai azok a pillanatok, amikor a tájat a közösséggel együtt nézzük, amelynek részei vagyunk. Mielőtt beleugranátok a tervezésbe és a megvalósításba, egy újabb barna pillanatra hívunk benneteket, tápláljátok a talajt, és mélyüljetek el az eddig feltárt eredményekben.

Alakítsatok egy tanulócsoportot, elismerve egymást, mint társakat ezen a tanulási úton;

Szánjatok egy percet arra, hogy megnézzétek a webináriumot arról a dimenzióról, amelyre ez a modul összpontosít;

Osszátok meg egymással a bemutatott koncepciókkal kapcsolatos meglátásaitokat, és azt, hogy a transzformatív gazdaságra vonatkozó felhívások hogyan válnak életre a ti kezdeményezésetekben;

Ha szükséges, válasszatok a webináriumokból vagy alkossatok egy generatív kérdést, amely gazdagíthatja az átalakulási folyamatotokat, és osszátok meg a válaszaitokat egymással.

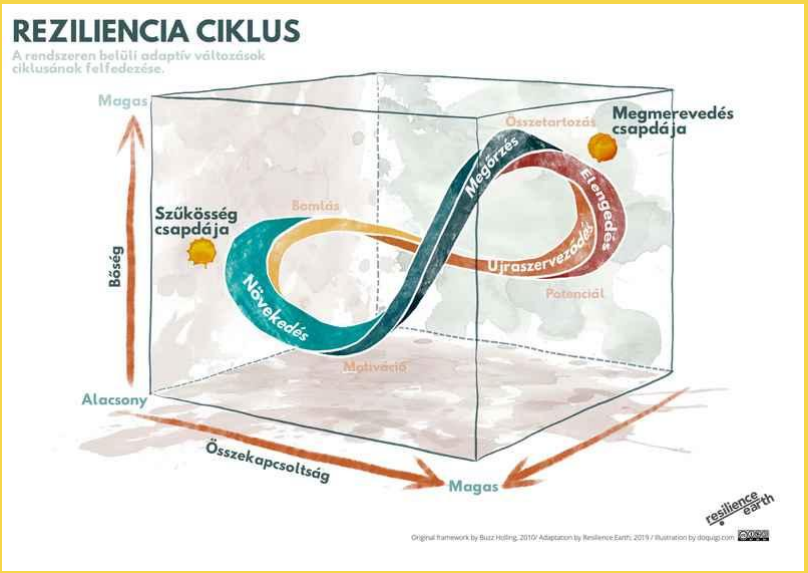
Ezen a ponton nincsenek helyes, helytelen vagy végleges döntések, amelyeket meg kell hozni, vagy stratégiák, melyeket meg kellene alkotni. Az a szándék van jelen, hogy megnyissuk elménket az átalakulási folyamat mélyebb, összetettebb és közös felfogása felé, amiben éppen vagytok. Osszátok meg meglátásaitokat és aktív hallgatással figyeljetek egymásra. Készítsetek minden fontos gondolatról jegyzetet, és hagyjátok, hogy ez a pillanat tápláljon benneteket.

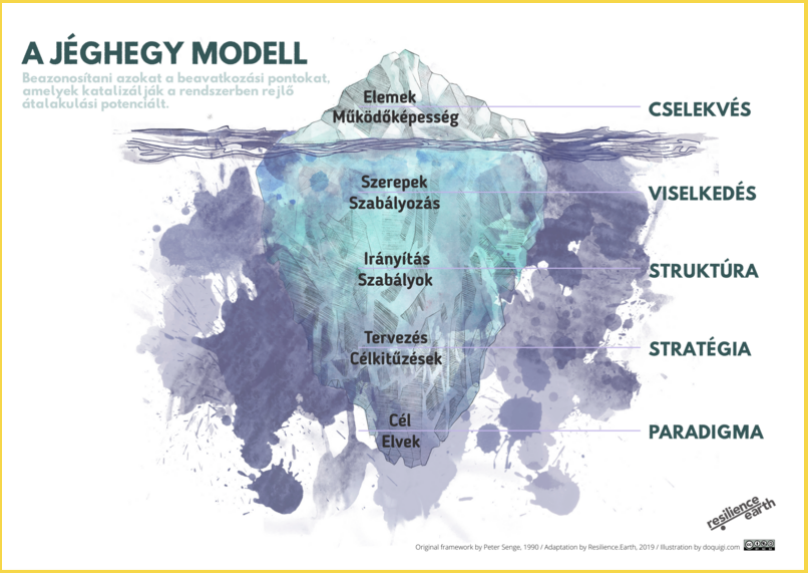
Ha mélyebben el szeretnétek mélyedni a témákban és a keretrendszerben, itt elérhetitek a két közösségi katalizátor útmutatót is: Regeneratív Fejlődés és Transzformatív Gazdaság. Ezeket a dokumentumokat a Közösségi Katalizátor konzorcium írta, hogy keretbe foglalják a javasolt eszközök és gyakorlatok mögötti tágabb képet. Jó olvasást!

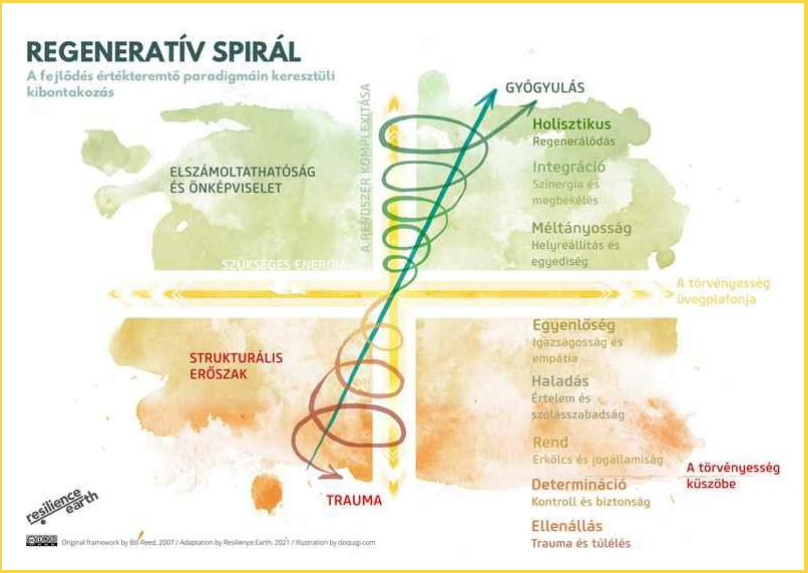
Közösségi Katalizátor Útmutató és Tananyagok Regeneratív Fejlődésről

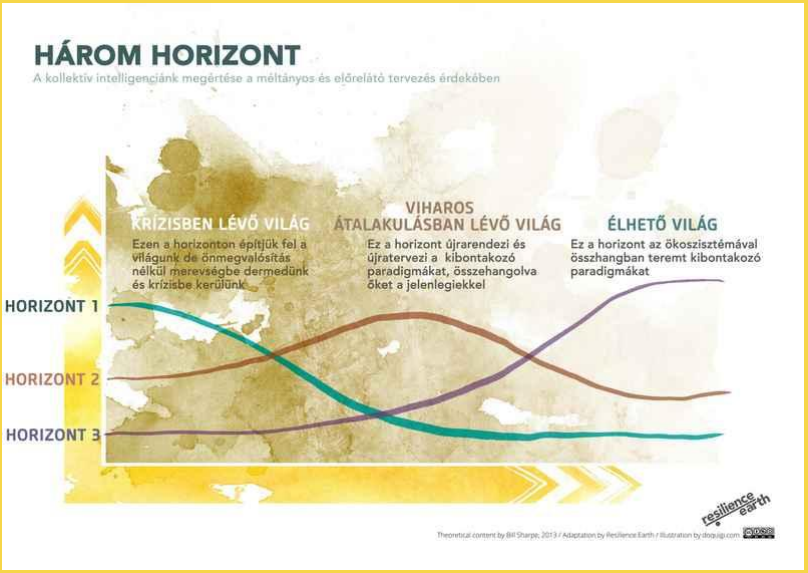
Közösségi Katalizátor Útmutató a Transzformatív Gazdaságról

Az oktatóplakátok infografikák, melyek segítenek jobban megérteni az elméleti keretrendszereket és megközelítéseket, melyeken a munkánk alapul. A céljuk, hogy támogassák a rendszergondolkodást és ennek a tananyagnak a megértését



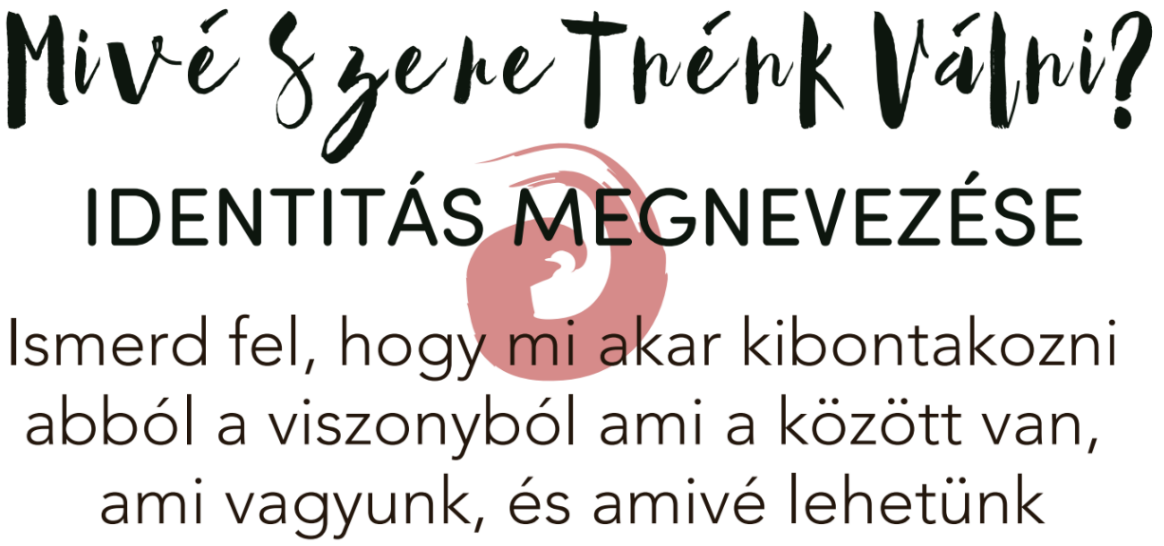

A JÉGHEGY MODELL
Beazonosítani azokat a beavatkozási pontokat, amelyek katalizálják a rendszerben rejlő átalakulási potenciált.
Elemek
Működőképesség
CSELEKVÉS
Szerepek
Szabályozás
VISELKEDÉS
Irányítás
Szabályok
STRUKTÚRA
Tervezés
Célkitűzések
STRATÉGIA
Cél
Elvek
PARADIGMA
resilience earth
Original framework by Peter Senge, 1990 / Adaptation by Resilience.Earth, 2019 / Illustration by doquigi.com


REGENERATÍV SPIRÁL
A fejlődés értékteremtő paradigmáin keresztüli kibontakozás
GYÓGYULÁS
Holisztikus
Regenerálódás
Integráció
Szinergia és megbékélés
Méltányosság
Helyreállítás és egyediség
A RENDSZER KOMPLEXITÁSA
ELSZÁMOLTATHATÓSÁG ÉS ÖNKÉPVISELET
SZÜKSÉGES ENERGIA
A törvényesség üvegplafonja
Egyenlőség
Igazságosság és empátia
Haladás
Értelem és szólásszabadság
Rend
Erkölcs és jogállamiság
Determináció
Kontroll és biztonság
Ellenállás
Trauma és túlélés
A törvényesség küszöbe
STRUKTURÁLIS ERŐSZAK
TRAUMA
resilience earth
Original framework by Bill Reed, 2007 / Adaptation by Resilience.Earth, 2021 / Illustration by doquigi.com


HÁROM HORIZONT
A kollektív intelligenciánk megértése a méltányos és előrelátó tervezés érdekében
KRÍZISBEN LÉVŐ VILÁG
Ezen a horizonton építjük fel a világunk de önmegvalósítás nélkül merevségbe dermedünk és krízisbe kerülünk
VIHAROS ÁTALAKULÁSBAN LÉVŐ VILÁG
Ez a horizont újrarendezi és újratervezi a kibontakozó paradigmákat, összehangolva őket a jelenlegiekkel
ÉLHETŐ VILÁG
Ez a horizont az ökoszisztémával összhangban teremt kibontakozó paradigmákat
HORIZONT 1
HORIZONT 2
HORIZONT 3
resilience earth
Theoretical content by Bill Sharpe, 2013 / Adaptation by Resilience.Earth / Illustration by doquigi.com

Most térjünk vissza a WeBoard-hoz, folytatva az örvénylő mozgásunkat a következő fázisba.

IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE



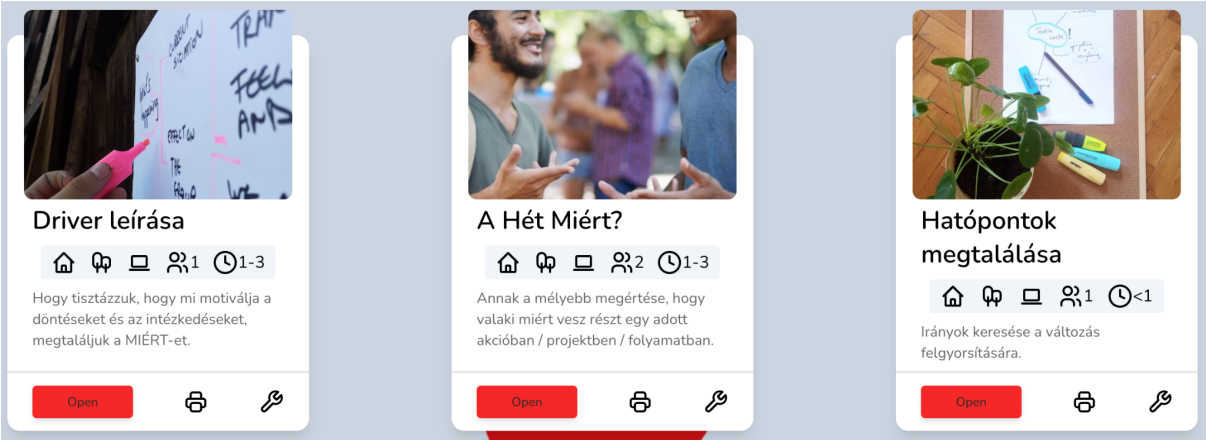
Üdvözlünk az Identitás Megnevezése fázisban. Mivé kívánunk válni? Ez az a pillanat, amikor azonosítjuk, hogy mi az, ami ki akar bontakozni bóll a viszonyból, ami a között van, ami vagyunk és ami lehetünk. A "Táj Integritás" és a "Közös Érzékelés" fázisban végzett elemzéseket, eredményeket integráljuk, hogy megértsük az újonnan felbukkanó identitást. A tekintetünk a átvándorol a kezdeményezés lehetőségeire ezen a tájon belül. Ez egy sajátosan gyors dinamikával rendelkező fázis. Ahogy a tórusz részecskéi egyre közelebb és gyorsabban mozognak a mozgás középpontja körül, egyfajta vertikalitás és feszültségérzés jön létre,

melynek hatására észrevehetjük, hogy mi akar épp ebben a pillanatban felbukkanni, ami a folyamat kibontakozását tovább gördítheti.

Ebbe a fázisba úgy lépj be, hogy kapcsolódsz önmagadhoz és az eddigi folyamathoz. Válassz egy kényelmes helyet, és tölts el egy éber, tudatos pillanatot.

Mely gyakorlatok támogathatják annak érzékelését és megnevezését, ami fel akar bukkanni?

Válasszatok ki egyet vagy kettőt az alábbi 3 piros WePractice gyakorlat-kártya közül:



IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

Az "Identitás Megnevezése" fázisból a jelen pillanat megünneplésével lépjünk ki. Lélegezzetek be és ki együtt, mondjatok köszöntőt, egyetek valamit, vagy tegyetek valami olyasmit, ami segít megünnepelni a pillanatot.

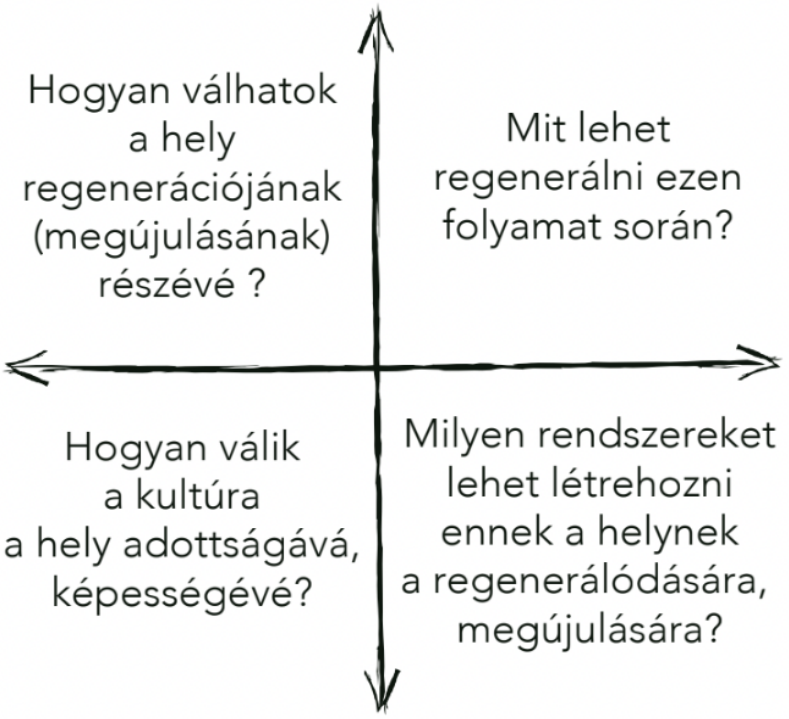
- Tedd láthatóvá a munkát (vizuális eszközökkel)
  *használd a **piros** színkódot
- mutasd be a munkát és osszátok meg gondolataitokat
- jegyzetelj / archiváljon / tedd elérhetővé az információt
- megválaszoltuk-e az eredeti kérdéseket?
  hogyan?
- eljutottunk-e e hely **identitás**ának
  mélyebb / szélesebb körű megértéséhez?

EGYÜTT TERVEZÉS

Üdvözlünk az együtt tervezés fázisában. Hogyan alakulunk át? Ez most a kérdés vezet minket ebben a fázisban. Készüljetek fel az átalakuló gazdaságok stratégiáinak közös megalkotására.

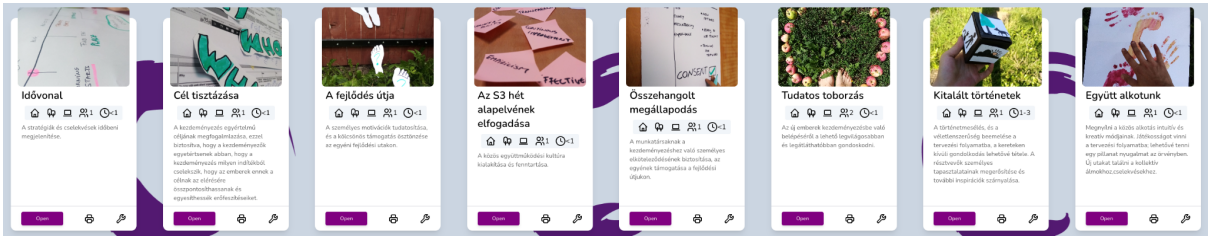
Engedjétek, hogy kezdeményezésetek teljes kapacitása kibontakozzon hosszú, közép- és/vagy rövid távú stratégiák és cselekvési tervek formájában. Ebben a fázisban a fő mozgás a kifelé irányul, annak kifejezése felé, hogy mi jön ki ebből a folyamatból és akar megnyilvánulni a kezdeményezésünkben és a kezdeményezésünk álta

Úgy lépjünk be ebbe a fázisba, hogy az egész csoport-energiát összehívjuk. Kezdjük egy mozgásos gyakorlattal, hogy feltöltsük a testünket ehhez a kreatív fázishoz.



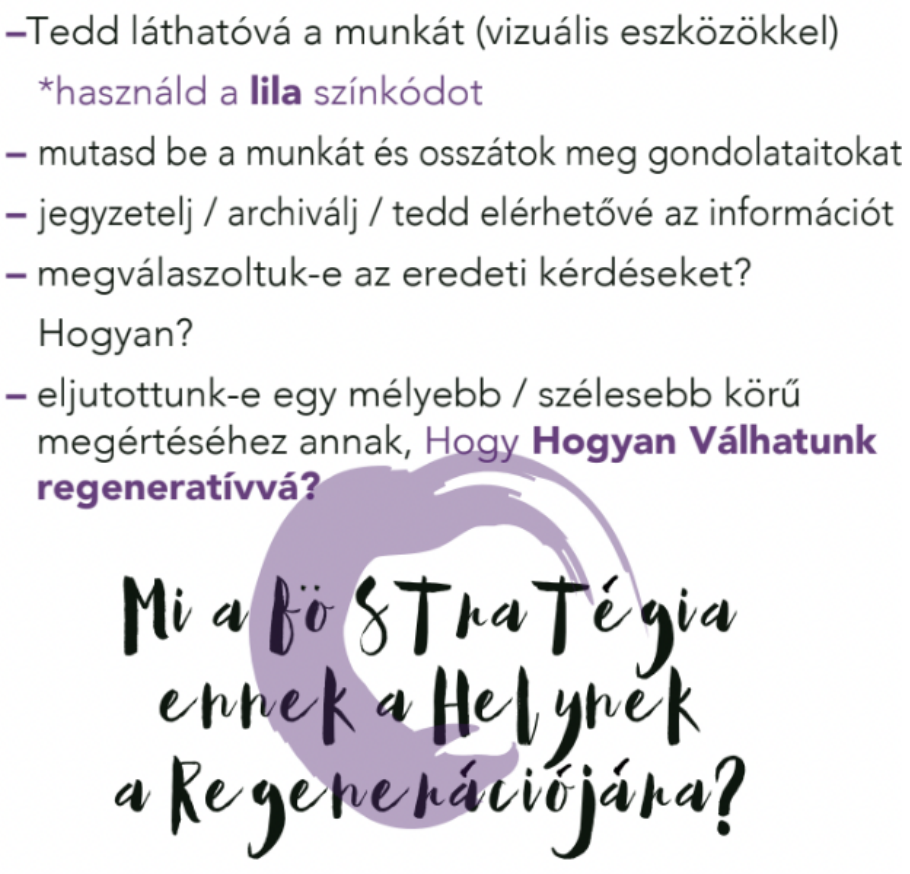
Milyen gyakorlatok támogathatják a regeneratív stratégiák közös kialakítását?

Válasszatok ki 4-et vagy 5-öt az alábbi 9 lila WePractice gyakorlat-kártyából:



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

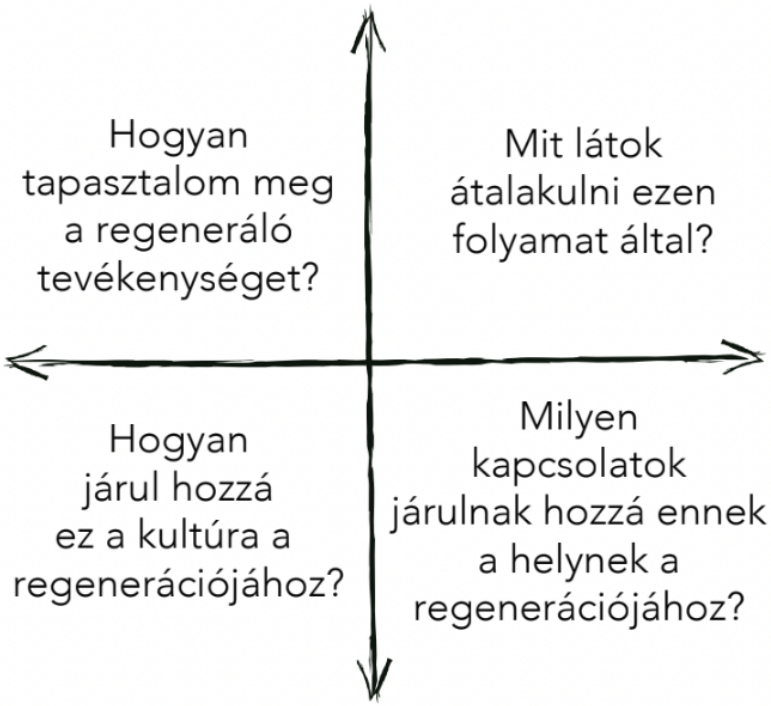


Az ebből a fázisból való kilépéshez ünnepeljük meg a közös stratégiát. Rögtönözzetek egy dalt, csináljatok együtt egy mozdulsort, vagy csináljatok valamit, ami táplálja az ünneplés kultúráját.

REGENERATÍV ÉLETMÓD

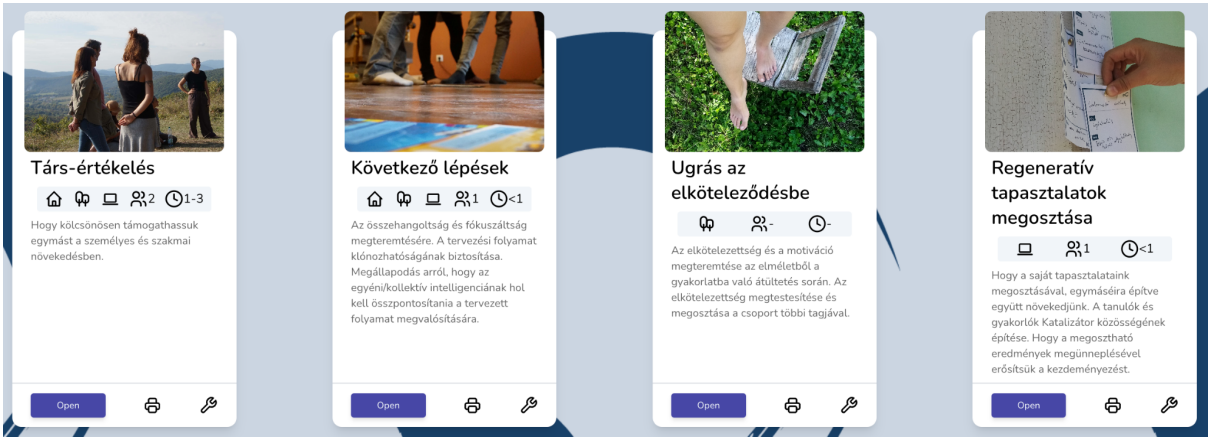
Üdvözlünk a Regeneratív Életmód szakaszban. Amikor ide megérkezünk, készen állunk a kívánt cselekvések végrehajtására. Az átalakulások, melyek általunk akarnak megvalósulni, mostanra megtalálták a helyüket. Itt a közös tervezési és tanulási folyamatból származó cselekvések készen állnak a végrehajtásra. Átalakulunk! A mozgás ismét lelassul, visszatér a táj felé a kívánt cselekvéseink megvalósítása során.

Lépjetek be ebbe a fázisba úgy, hogy olyan gyakorlatra hívjátok a csoportot, amely az együttműködés érzetét erősíti.



Milyen gyakorlatokat lehet megosztani, hogy támogassuk ennek és más helyeknek a megújulását?

Tekintsétek át mindhárom gyakorlatot a következő kék WePractice gyakorlat-kártyákról



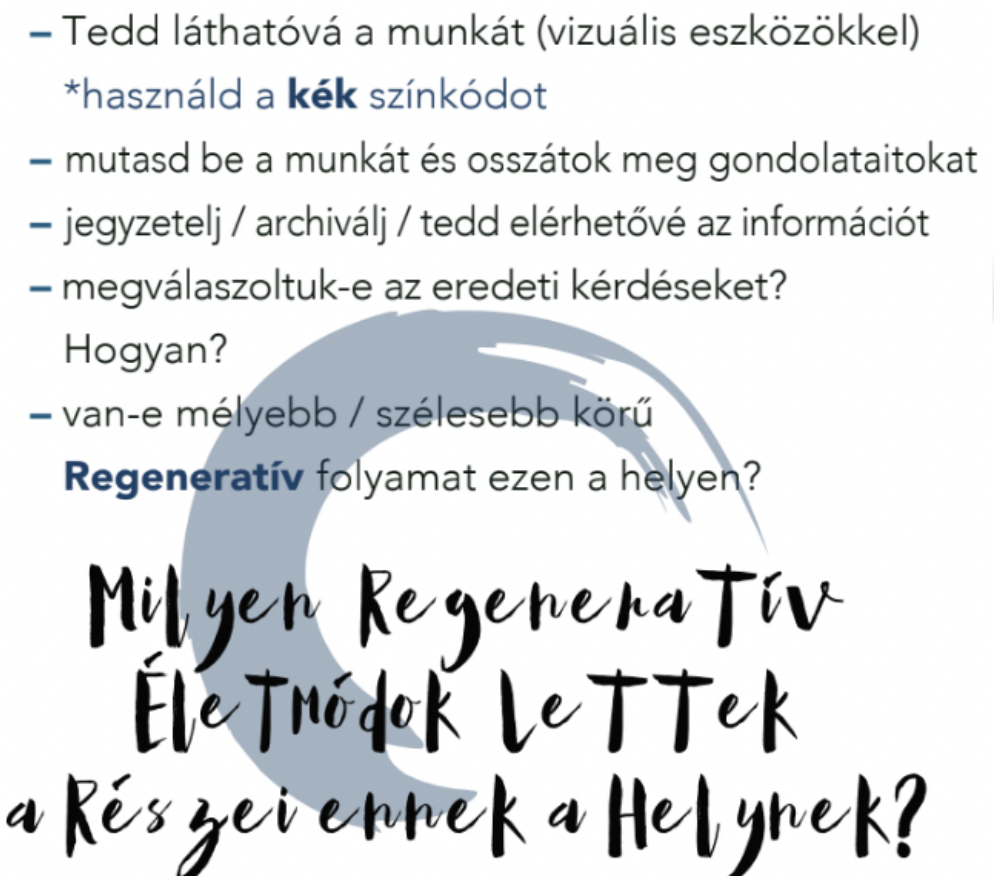
ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor a WeLand folyamat ezen szakaszának végére érünk, ismerjük fel, hogy vannak olyan dolgok, amiket ebben a pillanatban kell megosztanunk másokkal, és vannak olyanok is, melyeket magunkban tartunk, amíg a változás, melyen dolgozunk testet ölt. Használjátok ki

ezt az utolsó pillanatot arra, hogy megosszátok, learassátok a főbb felismeréseket az imént végzett gyakorlatokról, és a szintézist vigyétek magatokkal a jövőbeli lépésekhez.

Egyúttal tekintsétek ezt egy új nyitánynak a "Regeneratív Életmód" WePractice gyakorlat-kártyák listájához, amelyek példákat mutatnak arra, hogy mi jön vagy jöhet létre egy ilyen együttműködési folyamat során.

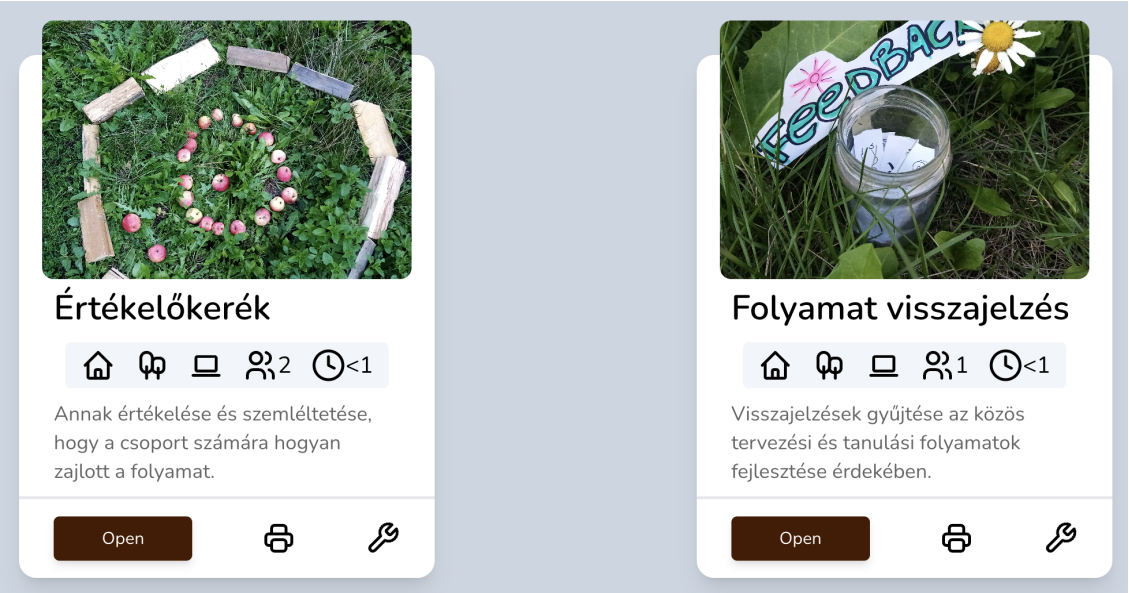
Ezt a szakaszt a tanulási élmény és az azt befogadó hely regeneráló életmódjának megünneplésével fejezzük be. Értékeljük, ami történik, osszuk meg érzéseinket és/vagy tartsunk ünnepséget, minden érintett bevonásával.



VISSZA A TALAJHOZ

Egy teljes kör után, mely során az örvényt megtapasztaltad a WeLand fázisain keresztül, itt az ideje, hogy visszatérjünk a talajhoz, és megnézzük, mely magok kezdenek csírázni, és melyek állnak készen a kiültetésre. Emlékezz: mi hozott el ehhez a tanulási tapasztalathoz? Milyen kérdések vezettek az átalakulás ezen dimenzióján keresztül? És érezd meg: mit bontottál ki a folyamat során és mi marad benned a következő ciklusokra?

Szánj egy kis időt arra, hogy visszatekints a folyamatra a WeBoard-on és nézd meg a különböző fázisokat és gyakorlatokat, melyeken keresztül haladtál miközben értelmezted a tájat, a közösségedet és a kezdeményezésedet. Most arra hívunk, hogy reflektálj arra, ami történt. Mi működött, mit tanultunk és mit szeretnénk jobban csinálni, amikor legközelebb egy hasonló folyamatba belépünk. Ehhez használd a két utolsó WePractice kártyát, amik az értékelésről szólnak



VISSZA A TALAJHOZ

Gratulálunk! Befejezted a Közösségi Katalizátorok a Transzformatív Gazdaságért Tananyag Ökoszociális Cselekvés című modulját!

Itt elérhető a teljesítési tanúsítvány, mellyel elismerjük a modul elvégzését.

Module B

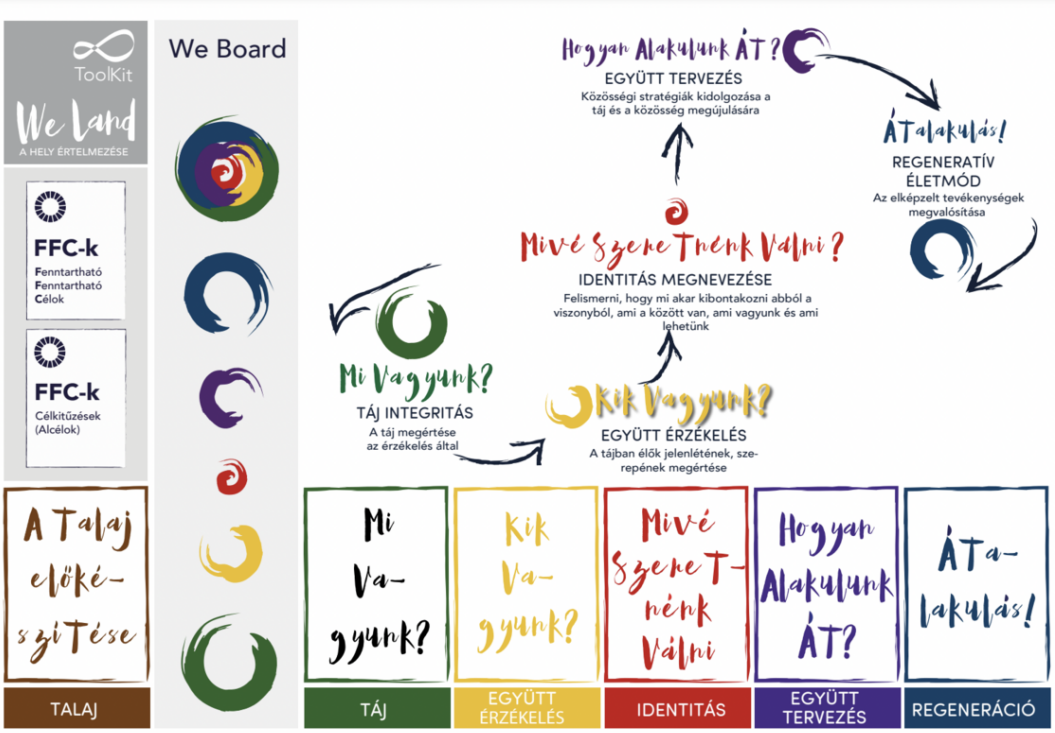
KÖZÖS KULTÚRA ÉS IRÁNYÍTÁS
az elkülönüléstől a befogadásig

- Mennyi bizalom és mennyi ellenőrzés érvényesül a kezdeményezésünkben? És hogyan építhetjük fel, illetve olykor hogyan építhetjük újra a bizalmat?
- Hogyan születnek a közös döntések? Ki által, milyen folyamaton keresztül?

- Ki milyen információkhoz fér hozzá? Hogyan áramlik az információ, és hogyan alakíthatjuk ki a legjobban az átláthatóságot?
- Mennyire fejlett a nemi szerepek és perspektívák tudatosítása?
- Hogyan kezeljük a konfliktusokat?
- Hogyan kérjük egymást számon?
- Hogyan történik az erőforrások kezelése és elosztása a kezdeményezésünkben?
- Milyen és mekkora sokszínűséget vagyunk képesek beépíteni a közös ügyekbe?

KEZDJ EL A WEBOARD-DAL JÁTSZANI

A folyamat a játéktábla megnyitásával kezdődik, ahol megjelenítheted és követheted az örvény különböző fázisait, amelyeket érinteni fogunk. A WeBoardot a folyamat során tartsd magadnál, akár a szobában nagy formátumban kinyomtatva (A1-es az ajánlott méret), akár digitálisan, ha a folyamatot főként digitális eszközök támogatásával zajlik. Itt gyűjtheted, rendszerezheted azokat a gyakorlatokat, amelyekkel az egyes fázisokban foglalkozol és bármikor áttekintheted a folyamatot a WeBoard segítségével.



DOWNLOAD WEBOARD

A TALAJ ELŐKÉSZÍTÉSE

Mielőtt belépnétek a tanulás örvényébe, gondoskodjatok arról, hogy termékeny talajt teremtsetek a tanulásnak. Szánjatok egy kis időt ennek átgondolására és megbeszélésére, tegyétek egyértelművé és láthatóvá minden résztvevő számára a tanulási út célját, valamint azt, hogy hogyan fogtok navigálni a folyamatban. Végezzétek el mindkét itt következő gyakorlatot, hogy meghatározzátok, miért és hogyan fog zajlani a folyamat.

WE PRACTICE CARDS

https://app.communitycatalysts.eu/toolkit

A TALAJ MOST MÁR TERMÉKENY!

Lépj be az örvénybe és játssz tovább, a WeBoardon követve az 5 fázist.

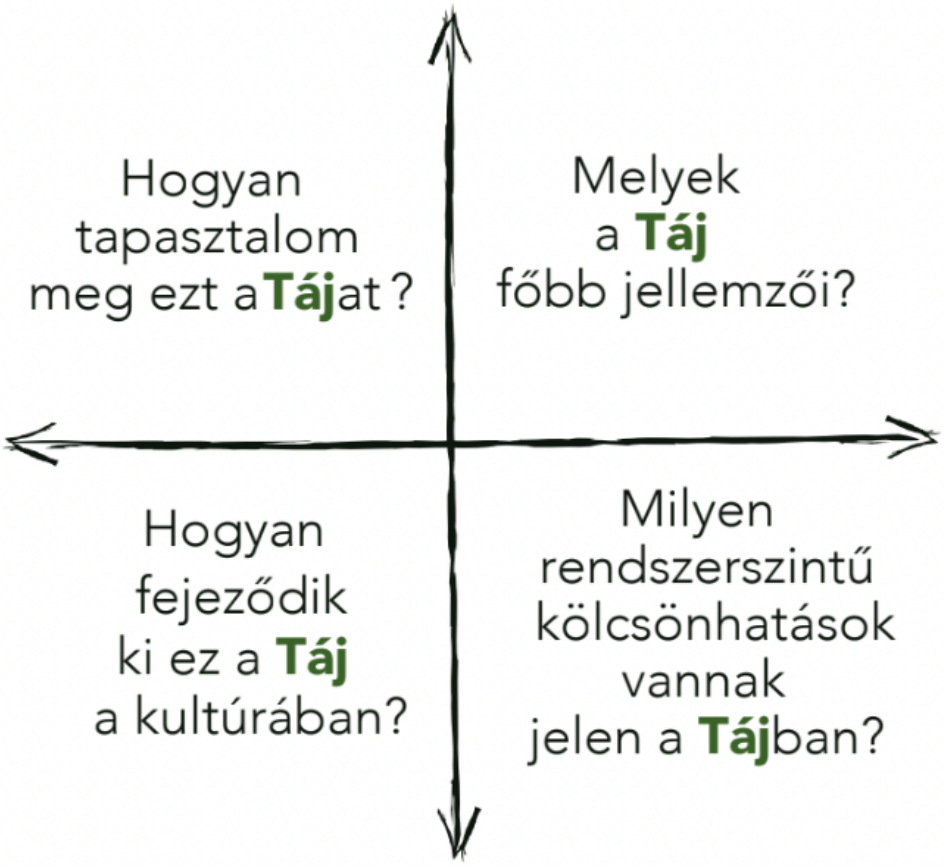
*A talaj előkészítése minden modul előkészítő fázisa. Még akkor is, ha már elvégeztétek a két javasolt gyakorlatot, arra hívunk benneteket, hogy ismételjétek meg őket, vagy vizsgáljátok felül és dolgozzatok a korábbiak eredményeivel. Ezek minden témánál újabb értelmet nyernek, ezért ne hagyjátok őket figyelmen kívül, hanem figyeljétek meg, milyen új és elengedhetetlenek egy új tanulási út elindulásánál.

A Közösségi katalizátorok Eszköztárban találhattok más “Talaj előkészítése” WePractice kártyákat, melyek segíthetik a tervezési folyamatot.

LANDSCAPE INTEGRITY PHASE

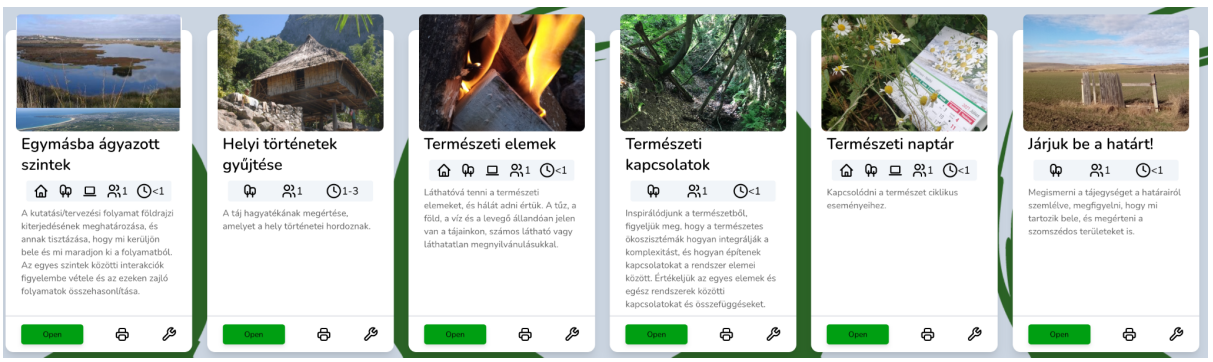
Üdvözlünk a Táj Integritás fázisában. A tervezési folyamatot azzal a kérdéssel kezdjük, hogy Mi vagyunk mi? és a tájat vizsgáljuk, ahogyan azt érzékeljük. Megfigyeljük a környezetünket és a területet ahol élünk, és magunkat benne; érezzük a jelenlétét és halljuk a hangját; észrevesszük a jellemzőit és a rendszereket, melyek alkotják. Megvizsgáljuk az igényeit és ebből inspirációt, útmutatást merítünk. Ez a fázis természetes módon történik, lassú mozgásban, ahol az emberek különböző helyekről érkeznek, és elkezdenek kapcsolódni egy közös területhez

Lépjetek be a Táj Integritás fázisba azáltal, hogy egy egyéni vagy kollektív pillanat során kapcsolódtok a tájhoz, amelynek részei vagytok. Akár a természetben, akár a városban vagytok, a természeti erőforrások és az emberen kívüli lények körülöttetek vannak. Tegyétek ezt úgy, hogy az megfeleljen a csoport meglévő kultúrájának. Egy kis csendben tett séta a tájban például egy remek lehetőség erre.



Milyen gyakorlatok támogathatják ennek a tájnak a megértését?

Válasszatok ki 3-4-et a következő 6 zöld WePractice gyakorlat-kártya közül



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

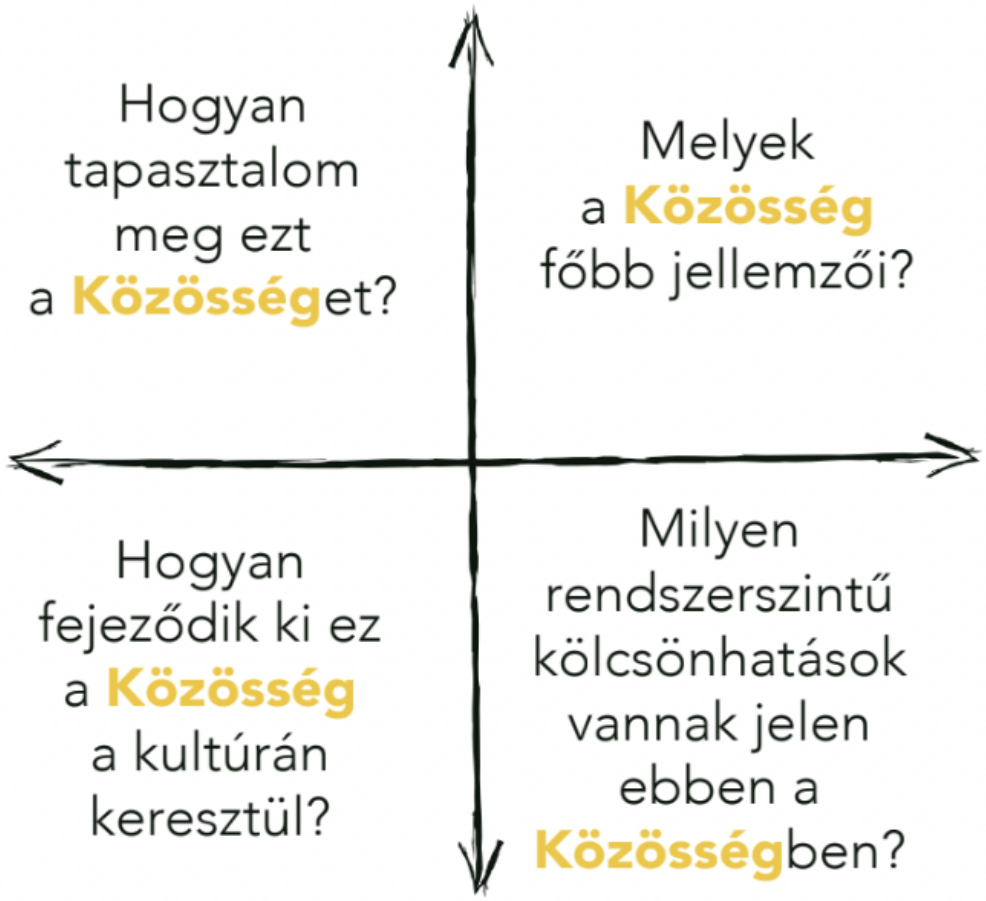
Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

Ebből a fázisból úgy lépjetek ki, hogy a tájban és a tájjal együtt ünnepeltek: ugorjatok a vízbe, piknikezzetek a szabadban, vagy tegyetek valami mást, ami a pillanathoz illik.

EGYÜTT ÉRZÉKELÉS

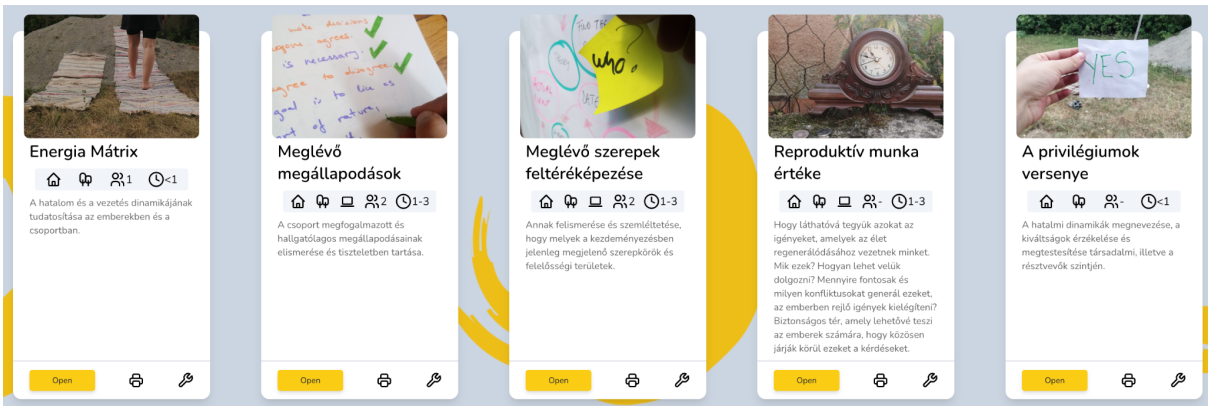
Üdvözlünk az Együtt Érzékelés fázisban. Folytatjuk a tervezési folyamatot azzal a kérdéssel, hogy Kik vagyunk mi?, és azt vizsgáljuk hogy kik azok, akik a táj részét képezik. Tekintetünket magunkra, kezdeményezésünkre, a tájhoz tartozó emberekre, a munkánk által érintettekre, kedvezményezettjeinkre és az intézményekre fordítjuk, hogy jobban megértsük a közösséget, melyet alkotunk, felismerjük a jellemzőit és a rendszereket, melyek alkotják. Ebben a fázisban a mozgás kezd felgyorsulni, erősödik a dinamika, miközben a kölcsönhatások egyre inkább tudatosulnak és egyre inkább jelen vannak a tervezési folyamatban.

Lépjetek be az Együtt Érzékelés fázisába azzal, hogy tudatosítjátok, elismeritek a csoportban mindenki jelenlétét. Szánjatok egy pillanatot arra, hogy kapcsolatba léptek a körülöttetek lévő emberekkel. Tegyétek ezt úgy, hogy mindenkit üdvözöltök a csoportban, küldjetek egy hálát kifejező gondolatot különböző embereknek, akik részei annak a kezdeményezésnek, amelyen dolgoztok, vagy tegyetek valami mást, ami összhangban van meglévő kultúrátokkal.



Milyen gyakorlatok segíthetik ennek a Közösségnek a megértését?

Válasszatok ki 3-4-et az alábbi 6 sárga WePractice gyakorlat-kártyából:



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

Ezt a fázist úgy fejezzétek be, hogy ünnepeljetek együtt a közösség tagjaival, illetve azokkal, akikkel megosztottátok ezt a tanulási utat: készítsetek egy csoportképet, énekeljetek egy dalt, táncoljatok együtt, vagy csináljatok valami mást, ami illik e fázis lezárásához.

A TALAJ TÁPLÁLÁSA

Állj meg, lélegezz és ünnepelj! A "Táj integritás" és a "Közös érzékelés" fázisai azok a pillanatok, amikor a tájat a közösséggel együtt nézzük, amelynek részei vagyunk. Mielőtt

beleugranátok a tervezésbe és a megvalósításba, egy újabb barna pillanatra hívunk benneteket, tápláljátok a talajt, és mélyüljetek el az eddig feltárt eredményekben.

Alakítsatok egy tanulócsoportot, elismerve egymást, mint társakat ezen a tanulási úton;

Szánjatok egy percet arra, hogy megnézzétek a webináriumot arról a dimenzióról, amelyre ez a modul összpontosít;

Osszátok meg egymással a bemutatott koncepciókkal kapcsolatos meglátásaitokat, és azt, hogy a transzformatív gazdaságra vonatkozó felhívások hogyan válnak életre a ti kezdeményezésetekben;

Ha szükséges, válasszatok a webináriumokból vagy alkossatok egy generatív kérdést, amely gazdagíthatja az átalakulási folyamatotokat, és osszátok meg a válaszaitokat egymással.

Ezen a ponton nincsenek helyes, helytelen vagy végleges döntések, amelyeket meg kell hozni, vagy stratégiák, melyeket meg kellene alkotni. Az a szándék van jelen, hogy megnyissuk elménket az átalakulási folyamat mélyebb, összetettebb és közös felfogása felé, amiben éppen vagytok. Osszátok meg meglátásaitokat és aktív hallgatással figyeljetek egymásra. Készítsetek minden fontos gondolatról jegyzetet, és hagyjátok, hogy ez a pillanat tápláljon benneteket.

Ha mélyebben el szeretnétek mélyedni a témákban és a keretrendszerben, itt elérhetitek a két közösségi katalizátor útmutatót is: Regeneratív Fejlődés és Transzformatív Gazdaság. Ezeket a dokumentumokat a Közösségi Katalizátor konzorcium írta, hogy keretbe foglalják a javasolt eszközök és gyakorlatok mögötti tágabb képet. Jó olvasást!

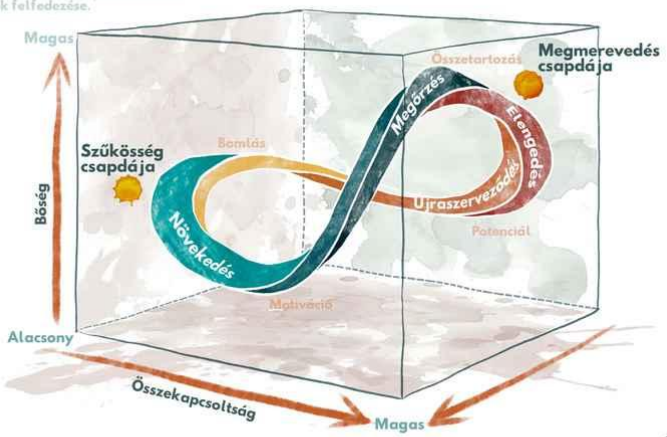
Közösségi Katalizátor Útmutató és Tananyagok Regeneratív Fejlődésről

Közösségi Katalizátor Útmutató a Transzformatív Gazdaságról

Az oktatóplakátok infografikák, melyek segítenek jobban megérteni az elméleti keretrendszereket és megközelítéseket, melyeken a munkánk alapul. A céljuk, hogy támogassák a rendszergondolkodást és ennek a tananyagnak a megértését

REZILIENCIA CIKLUS

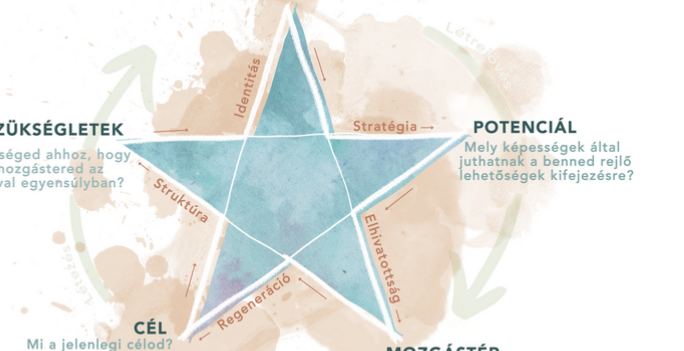
A rendszeren belüli adaptív változások ciklusának felfedezése.



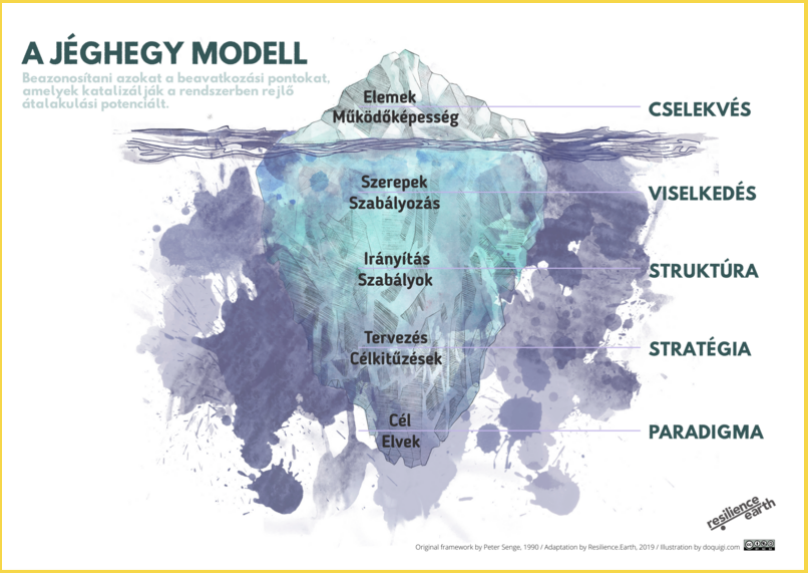
Original framework by Buzz Holling, 2010/ Adaptation by Resilience.Earth, 2019 / Illustration by doquigi.com

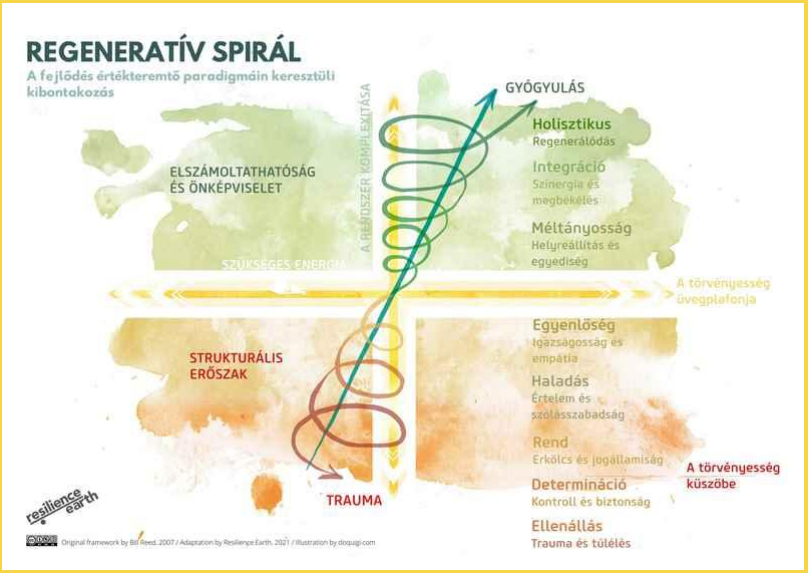
PENTAD

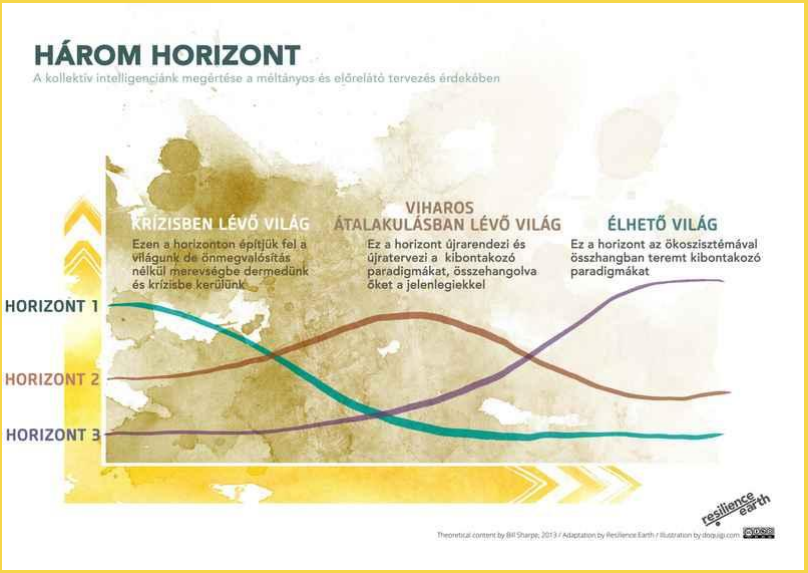
A kibontakozó cél fejlesztése a rendszerben lévő potenciál kiaknázásával.



Theoretical content by Regenesis Group / Adaptation by Resilience.Earth / Illustration by doquigi.com


A JÉGHEGY MODELL
Beazonosítani azokat a beavatkozási pontokat, amelyek katalizálják a rendszerben rejlő átalakulási potenciált.
Elemek
Működőképesség
CSELEKVÉS
Szerepek
Szabályozás
VISELKEDÉS
Irányítás
Szabályok
STRUKTÚRA
Tervezés
Célkitűzések
STRATÉGIA
Cél
Elvek
PARADIGMA
resilience earth
Original framework by Peter Senge, 1990 / Adaptation by Resilience.Earth, 2019 / Illustration by doquigi.com


REGENERATÍV SPIRÁL
A fejlődés értékteremtő paradigmáin keresztüli kibontakozás
GYÓGYULÁS
Holisztikus
Regenerálódás
Integráció
Szinergia és megbékélés
Méltányosság
Helyreállítás és egyediség
A RENDSZER KOMPLEXITÁSA
ELSZÁMOLTATHATÓSÁG ÉS ÖNKÉPVISELET
SZÜKSÉGES ENERGIA
A törvényesség üvegplafonja
Egyenlőség
Igazságosság és empátia
Haladás
Értelem és szólásszabadság
Rend
Erkölcs és jogállamiság
Determináció
Kontroll és biztonság
Ellenállás
Trauma és túlélés
A törvényesség küszöbe
STRUKTURÁLIS ERŐSZAK
TRAUMA
resilience earth
Original framework by Bill Reed, 2007 / Adaptation by Resilience.Earth, 2021 / Illustration by doquigi.com


HÁROM HORIZONT
A kollektív intelligenciánk megértése a méltányos és előrelátó tervezés érdekében
KRÍZISBEN LÉVŐ VILÁG
Ezen a horizonton építjük fel a világunk de önmegvalósítás nélkül merevségbe dermedünk és krízisbe kerülünk
VIHAROS ÁTALAKULÁSBAN LÉVŐ VILÁG
Ez a horizont újrarendezi és újratervezi a kibontakozó paradigmákat, összehangolva őket a jelenlegiekkel
ÉLHETŐ VILÁG
Ez a horizont az ökoszisztémával összhangban teremt kibontakozó paradigmákat
HORIZONT 1
HORIZONT 2
HORIZONT 3
resilience earth
Theoretical content by Bill Sharpe, 2013 / Adaptation by Resilience.Earth / Illustration by doquigi.com

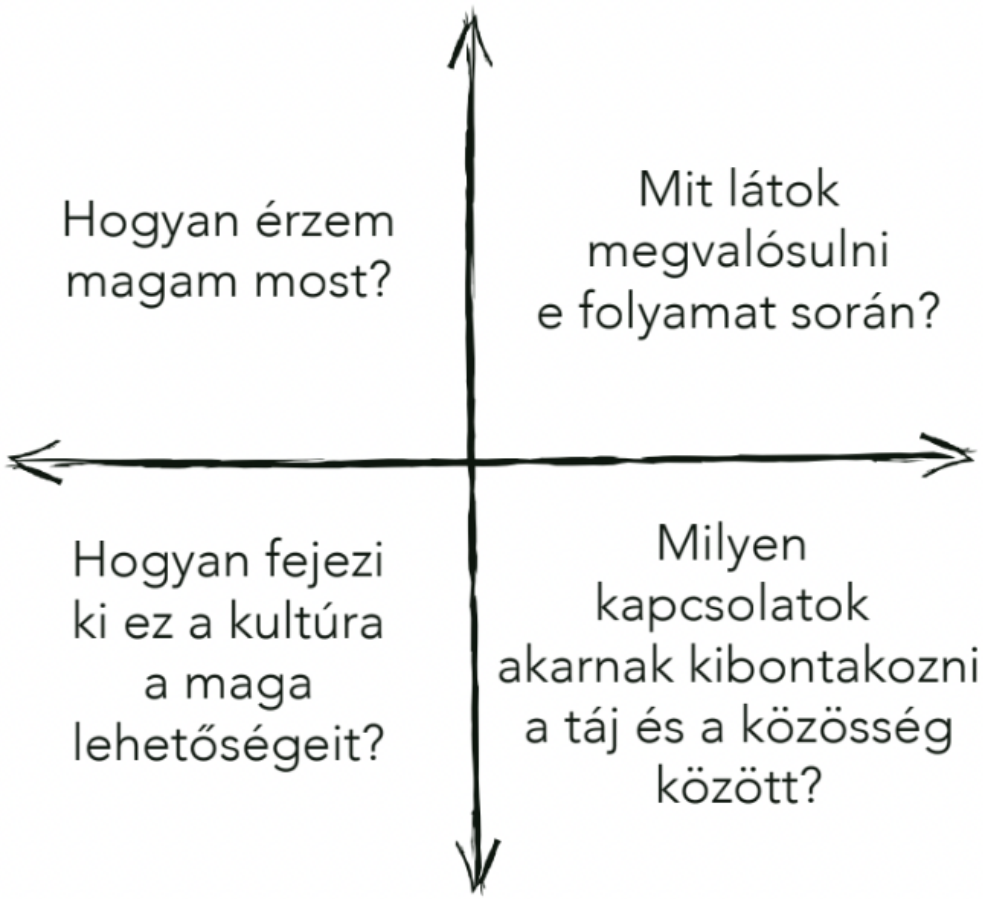
Most térjünk vissza a WeBoard-hoz, folytatva az örvénylő mozgásunkat a következő fázisba.

IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE

Üdvözlünk az Identitás Megnevezése fázisban. Mivé kívánunk válni? Ez az a pillanat, amikor azonosítjuk, hogy mi az, ami ki akar bontakozni bóll a viszonyból, ami a között van, ami vagyunk és ami lehetünk. A "Táj Integritás" és a "Közös Érzékelés" fázisban végzett elemzéseket, eredményeket integráljuk, hogy megértsük az újonnan felbukkanó identitást. A tekintetünk a átvándorol a kezdeményezés lehetőségeire ezen a tájon belül. Ez egy sajátosan gyors dinamikával rendelkező fázis. Ahogy a tórusz részecskéi egyre közelebb és gyorsabban mozognak a mozgás középpontja körül, egyfajta vertikalitás és feszültségérzés jön létre,

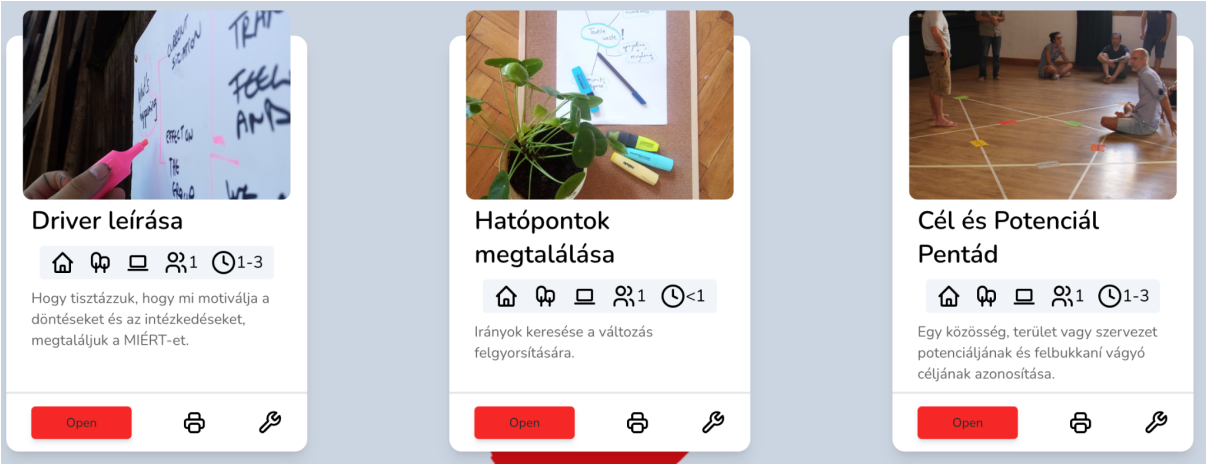
melynek hatására észrevehetjük, hogy mi akar épp ebben a pillanatban felbukkanni, ami a folyamat kibontakozását tovább gördítheti.

Ebbe a fázisba úgy lépj be, hogy kapcsolódsz önmagadhoz és az eddigi folyamathoz. Válassz egy kényelmes helyet, és tölts el egy éber, tudatos pillanatot.



Mely gyakorlatok támogathatják annak érzékelését és megnevezését, ami fel akar bukkanni?

Válasszatok ki egyet vagy kettőt az alábbi 3 piros WePractice gyakorlat-kártya közül:



IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

Az "Identitás Megnevezése" fázisból a jelen pillanat megünneplésével lépjünk ki. Lélegezzetek be és ki együtt, mondjatok köszöntőt, egyetek valamit, vagy tegyetek valami olyasmit, ami segít megünnepelni a pillanatot.

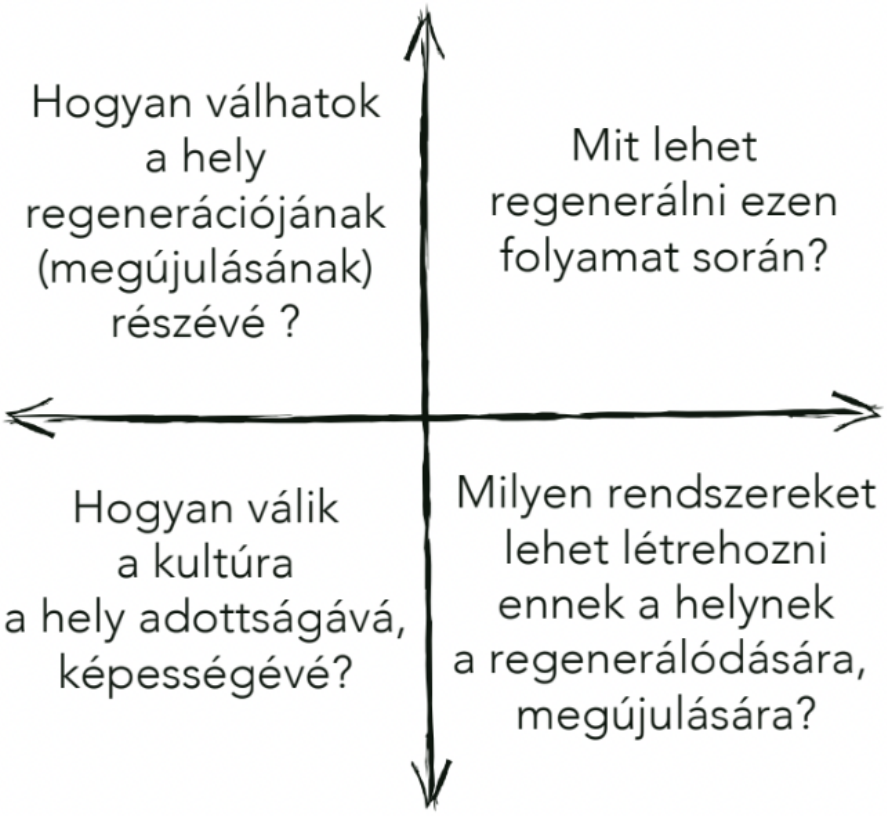
- Tedd láthatóvá a munkát (vizuális eszközökkel)
  *használd a **piros** színkódot
- mutasd be a munkát és osszátok meg gondolataitokat
- jegyzetelj / archiválj / tedd elérhetővé az információt
- megválaszoltuk-e az eredeti kérdéseket?
  hogyan?
- eljutottunk-e e hely **identitás**ának
  mélyebb / szélesebb körű megértéséhez?

Mi ennek a Helynek az Identitása?

EGYÜTT TERVEZÉS

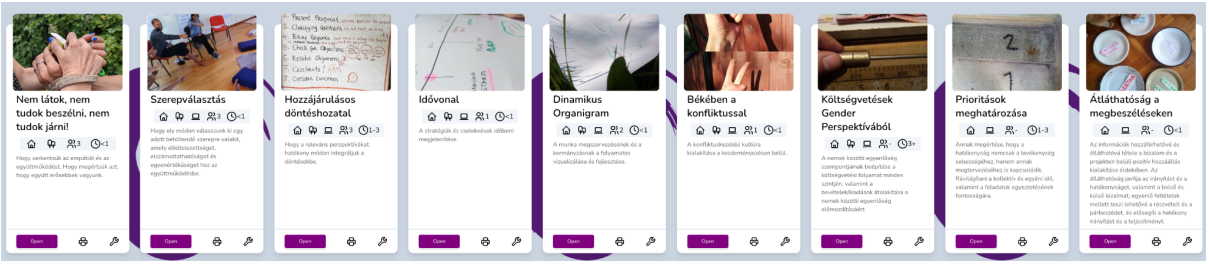
Üdvözlünk az együtt tervezés fázisában. Hogyan alakulunk át? Ez most a kérdés vezet minket ebben a fázisban. Készüljetek fel az átalakuló gazdaságok stratégiáinak közös megalkotására. Engedjétek, hogy kezdeményezésetek teljes kapacitása kibontakozzon hosszú, közép- és/vagy rövid távú stratégiák és cselekvési tervek formájában. Ebben a fázisban a fő mozgás a kifelé irányul, annak kifejezése felé, hogy mi jön ki ebből a folyamatból és akar megnyilvánulni a kezdeményezésünkben és a kezdeményezésünk álta

Úgy lépjünk be ebbe a fázisba, hogy az egész csoport-energiát összehívjuk. Kezdjük egy mozgásos gyakorlattal, hogy feltöltsük a testünket ehhez a kreatív fázishoz.



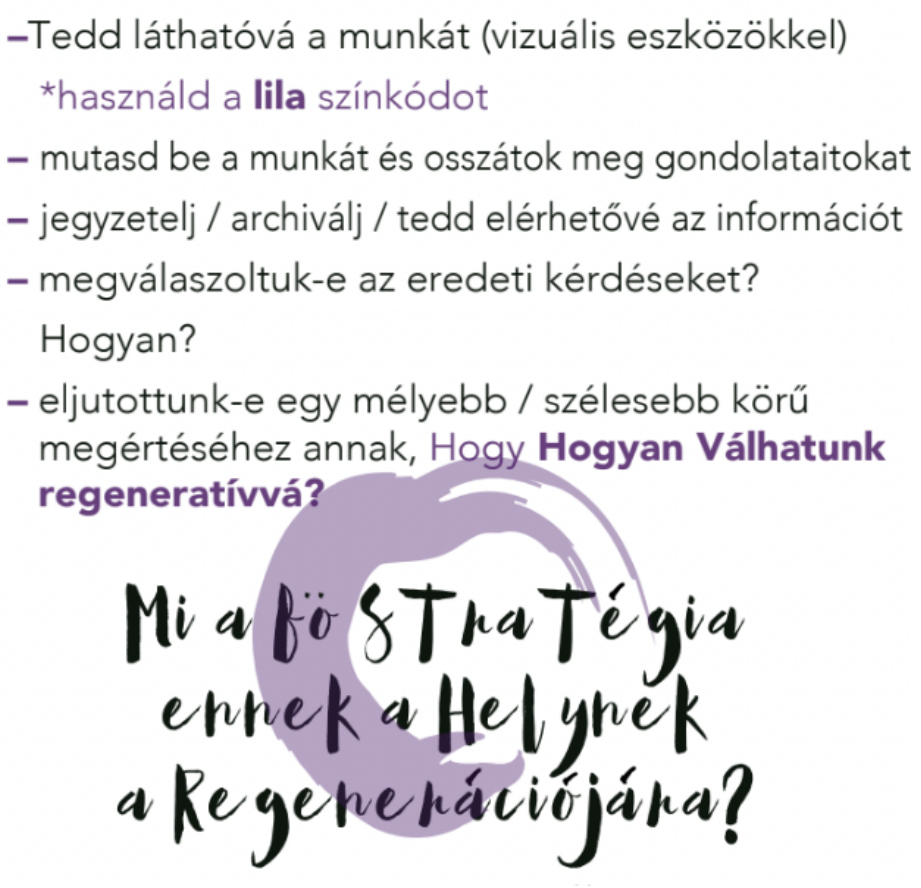
Milyen gyakorlatok támogathatják a regeneratív stratégiák közös kialakítását?

Válasszatok ki 4-et vagy 5-öt az alábbi 9 lila WePractice gyakorlat-kártyából:



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

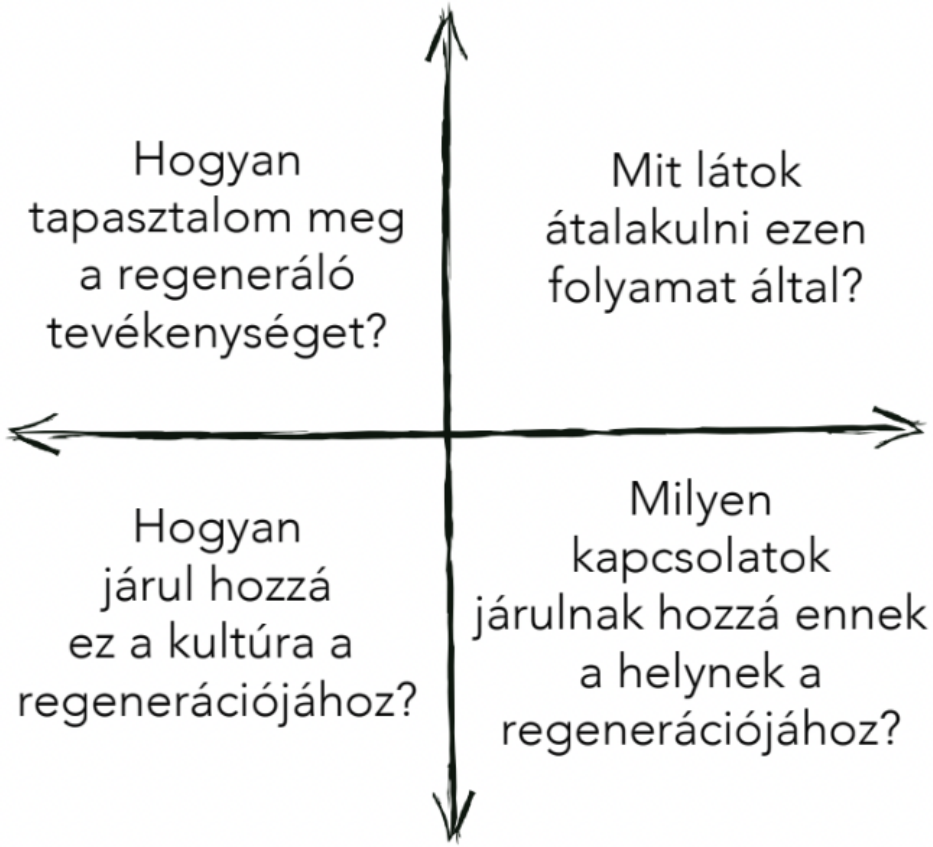


Az ebből a fázisból való kilépéshez ünnepeljük meg a közös stratégiát. Rögtönözzetek egy dalt, csináljatok együtt egy mozdulsort, vagy csináljatok valamit, ami táplálja az ünneplés kultúráját.

REGENERATÍV ÉLETMÓD

Üdvözlünk a Regeneratív Életmód szakaszban. Amikor ide megérkezünk, készen állunk a kívánt cselekvések végrehajtására. Az átalakulások, melyek általunk akarnak megvalósulni, mostanra megtalálták a helyüket. Itt a közös tervezési és tanulási folyamatból származó cselekvések készen állnak a végrehajtásra. Átalakulunk! A mozgás ismét lelassul, visszatér a táj felé a kívánt cselekvéseink megvalósítása során.

Lépjetek be ebbe a fázisba úgy, hogy olyan gyakorlatra hívjátok a csoportot, amely az együttműködés érzetét erősíti.



Milyen gyakorlatokat lehet megosztani, hogy támogassuk ennek és más helyeknek a megújulását?

Tekintsétek át mindhárom gyakorlatot a következő kék WePractice gyakorlat-kártyákról

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

SYNTHESIS AND CELEBRATION

Amikor a WeLand folyamat ezen szakaszának végére érünk, ismerjük fel, hogy vannak olyan dolgok, amiket ebben a pillanatban kell megosztanunk másokkal, és vannak olyanok is, melyeket magunkban tartunk, amíg a változás, melyen dolgozunk testet ölt. Használjátok ki ezt az utolsó pillanatot arra, hogy megosszátok, learassátok a főbb felismeréseket az imént végzett gyakorlatokról, és a szintézist vigyétek magatokkal a jövőbeli lépésekhez.

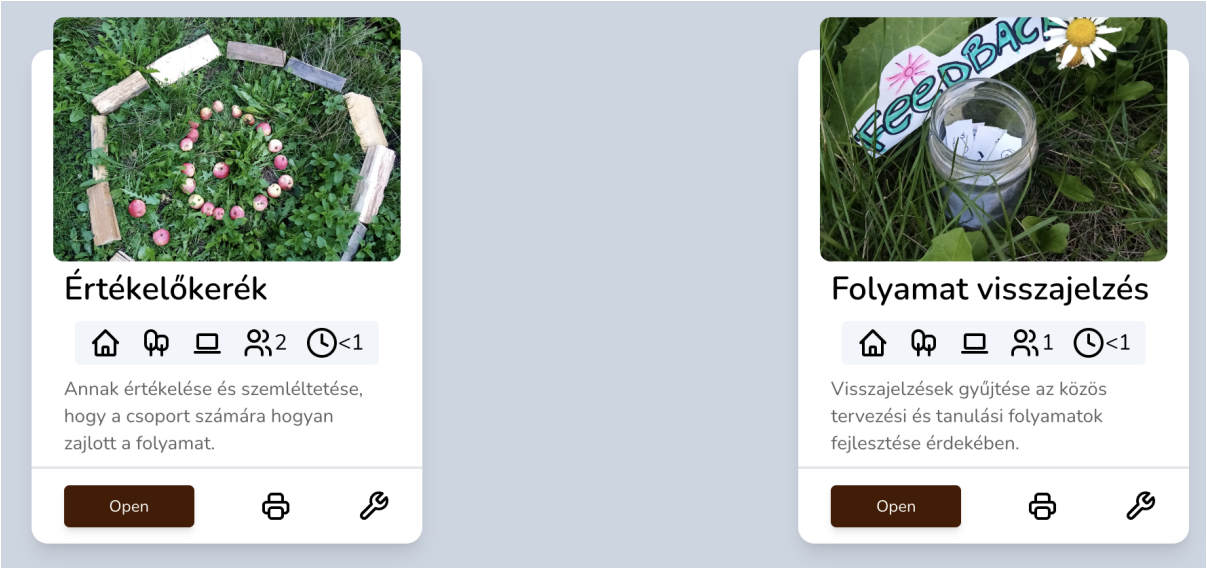
Egyúttal tekintsétek ezt egy új nyitánynak a "Regeneratív Életmód" WePractice gyakorlat-kártyák listájához, amelyek példákat mutatnak arra, hogy mi jön vagy jöhet létre egy ilyen együttműködési folyamat során.

Ezt a szakaszt a tanulási élmény és az azt befogadó hely regeneráló életmódjának megünneplésével fejezzük be. Értékeljük, ami történik, osszuk meg érzéseinket és/vagy tartsunk ünnepséget, minden érintett bevonásával.

VISSZA A TALAJHOZ

Egy teljes kör után, mely során az örvényt megtapasztaltad a WeLand fázisain keresztül, itt az ideje, hogy visszatérjünk a talajhoz, és megnézzük, mely magok kezdenek csírázni, és melyek állnak készen a kiültetésre. Emlékezz: mi hozott el ehhez a tanulási tapasztalathoz? Milyen kérdések vezettek az átalakulás ezen dimenzióján keresztül? És érezd meg: mit bontottál ki a folyamat során és mi marad benned a következő ciklusokra?

Szánj egy kis időt arra, hogy visszatekints a folyamatra a WeBoard-on és nézd meg a különböző fázisokat és gyakorlatokat, melyeken keresztül haladtál miközben értelmezted a tájat, a közösségedet és a kezdeményezésedet. Most arra hívunk, hogy reflektálj arra, ami történt. Mi működött, mit tanultunk és mit szeretnénk jobban csinálni, amikor legközelebb egy hasonló folyamatba belépünk. Ehhez használd a két utolsó WePractice kártyát, amik az értékelésről szólnak



VISSZA A TALAJHOZ

Gratulálunk! Befejezted a Közösségi Katalizátorok a Transzformatív Gazdaságért Tananyag Ökoszociális Cselekvés című modulját!

Itt elérhető a teljesítési tanúsítvány, mellyel elismerjük a modul elvégzését.

Module C

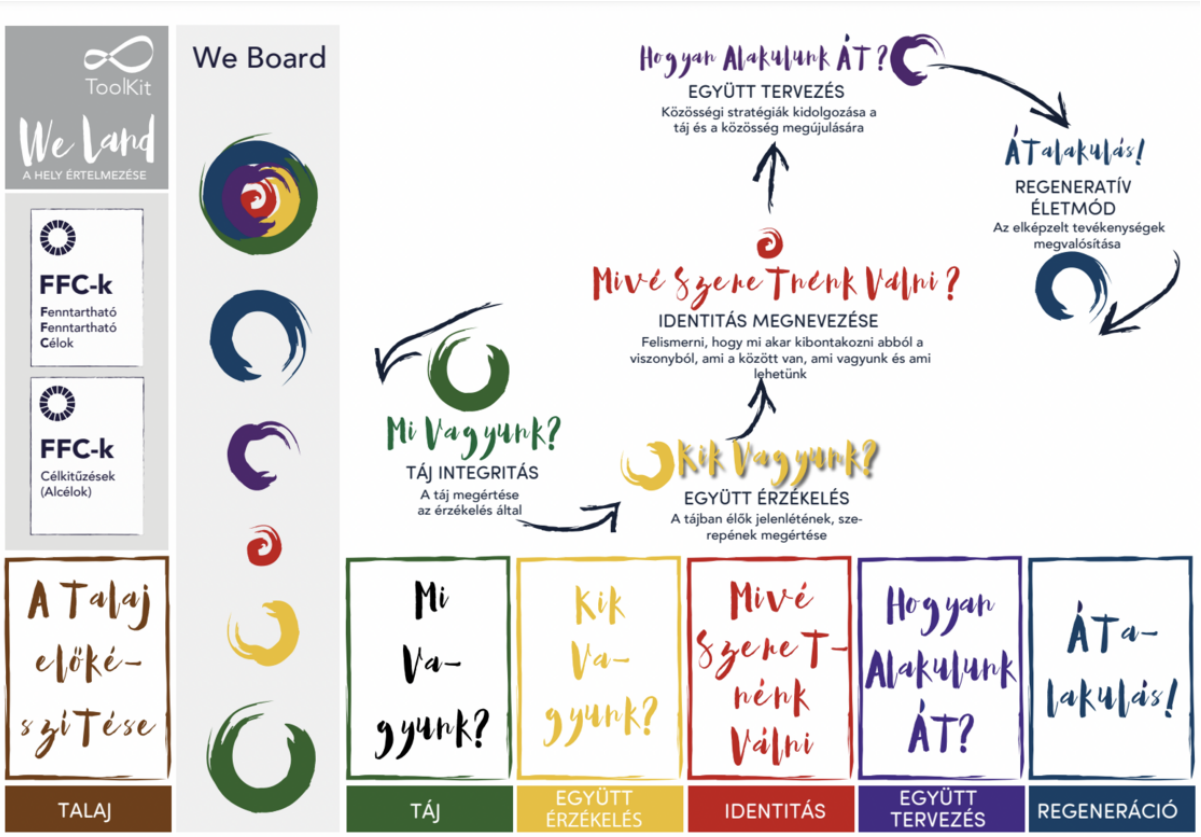
SZINERGIKUS PARTNERSÉGEK
az önálló kezdeményezéstől a közös erőig

- Melyek területünk különleges erősségei és kiemelkedő lehetőségei?
- Milyen partnerei vannak a kezdeményezésünknek? Kiket keresünk, hogy bővítsük kapacitásunkat a közös célok megvalósítása érdekében?

- Hogyan térképezhetjük fel lakóhelyünkön vagy régiónkban a “változás-hozókat”, azokat, akik valamilyen transzformatív ügyön dolgoznak?
- Milyen hálózatokban, és azokban milyen léptékben veszünk részt?
- Mit tehetünk a kezdeményezések közötti folyamatos együttműködés beindítása és ápolása érdekében?
- Mi a mi valódi szerepünk és szakértelmünk, és miben kellene jobban számítanunk más partnerekre?
- Hogyan alakítsunk ki összehangolt stratégiákat, közös erőforrásokat és koordinált lépéseket a többszereplős partnerségekben?

KEZDJ EL A WEBOARD-DAL JÁTSZANI

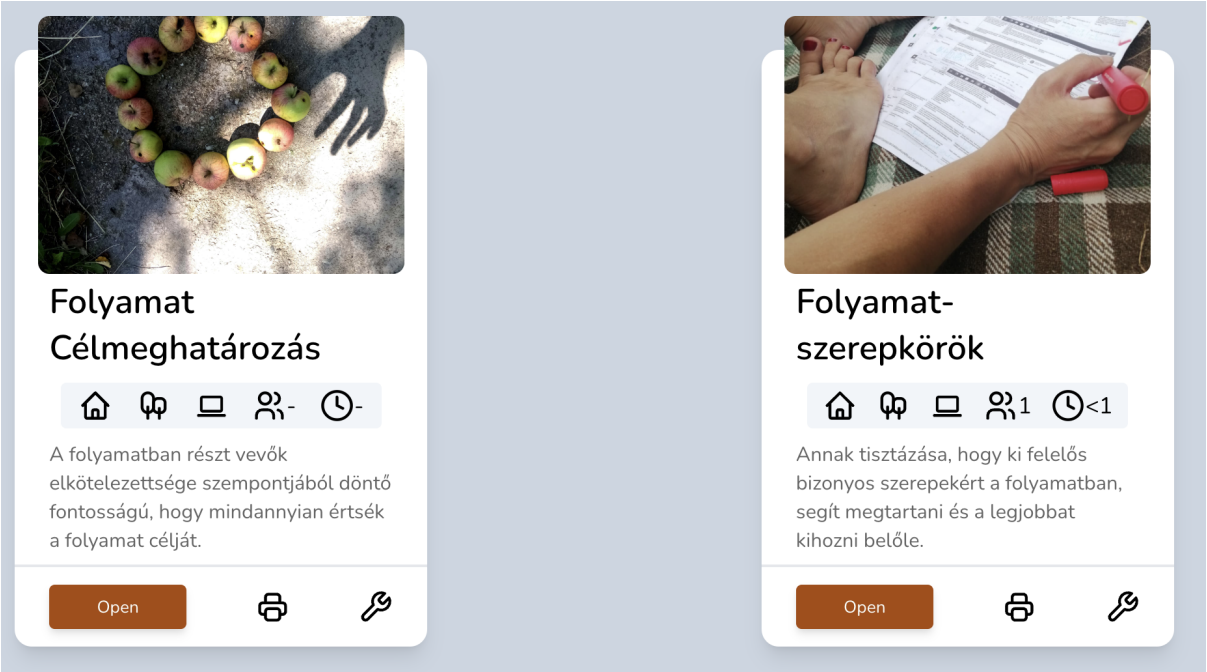
A folyamat a játéktábla megnyitásával kezdődik, ahol megjelenítheted és követheted az örvény különböző fázisait, amelyeket érinteni fogunk. A WeBoardot a folyamat során tartsd magadnál, akár a szobában nagy formátumban kinyomtatva (A1-es az ajánlott méret), akár digitálisan, ha a folyamatot főként digitális eszközök támogatásával zajlik. Itt gyűjtheted, rendszerezheted azokat a gyakorlatokat, amelyekkel az egyes fázisokban foglalkozol és bármikor áttekintheted a folyamatot a WeBoard segítségével.



DOWNLOAD WEBOARD

A TALAJ ELŐKÉSZÍTÉSE

Mielőtt belépnétek a tanulás örvényébe, gondoskodjatok arról, hogy termékeny talajt teremtsetek a tanulásnak. Szánjatok egy kis időt ennek átgondolására és megbeszélésére, tegyétek egyértelművé és láthatóvá minden résztvevő számára a tanulási út célját, valamint azt, hogy hogyan fogtok navigálni a folyamatban. Végezzétek el mindkét itt következő gyakorlatot, hogy meghatározzátok, miért és hogyan fog zajlani a folyamat.



A TALAJ MOST MÁR TERMÉKENY!

Lépj be az örvénybe és játssz tovább, a WeBoardon követve az 5 fázist.

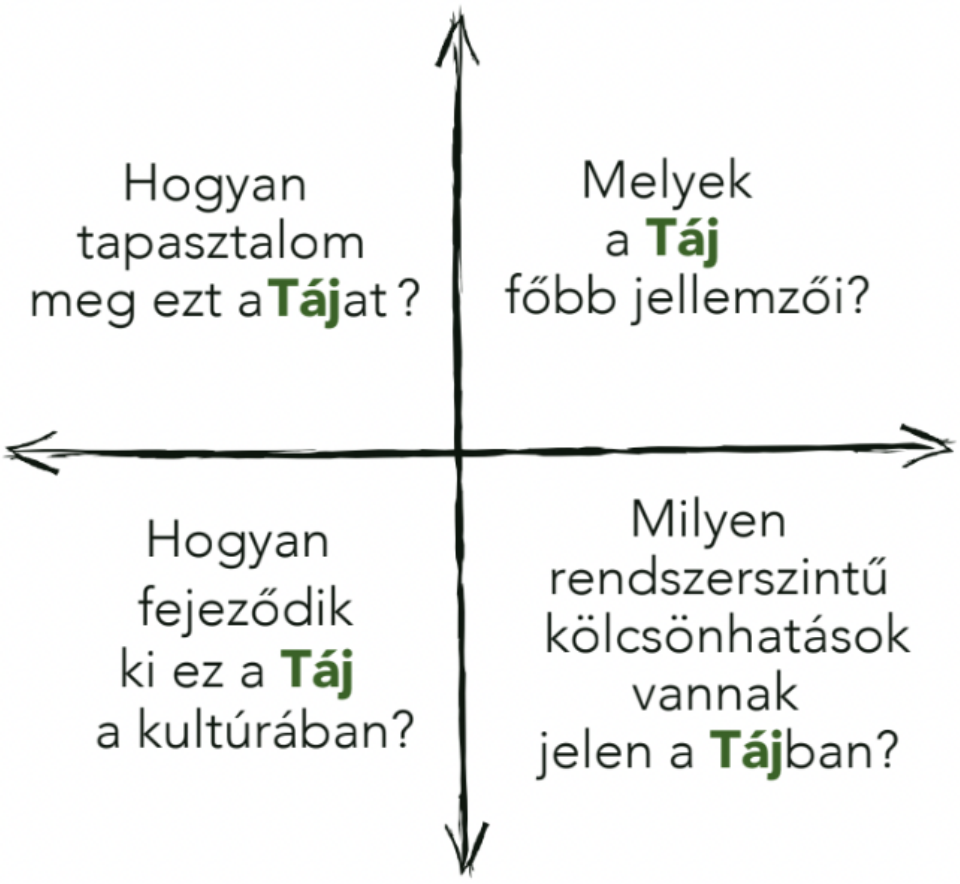
*A talaj előkészítése minden modul előkészítő fázisa. Még akkor is, ha már elvégeztétek a két javasolt gyakorlatot, arra hívunk benneteket, hogy ismételjétek meg őket, vagy vizsgáljátok felül és dolgozzatok a korábbiak eredményeivel. Ezek minden témánál újabb értelmet nyernek, ezért ne hagyjátok őket figyelmen kívül, hanem figyeljétek meg, milyen új és elengedhetetlenek egy új tanulási út elindulásánál.

A Közösségi katalizátorok Eszköztárban találhattok más “Talaj előkészítése” WePractice kártyákat, melyek segíthetik a tervezési folyamatot.

LANDSCAPE INTEGRITY PHASE

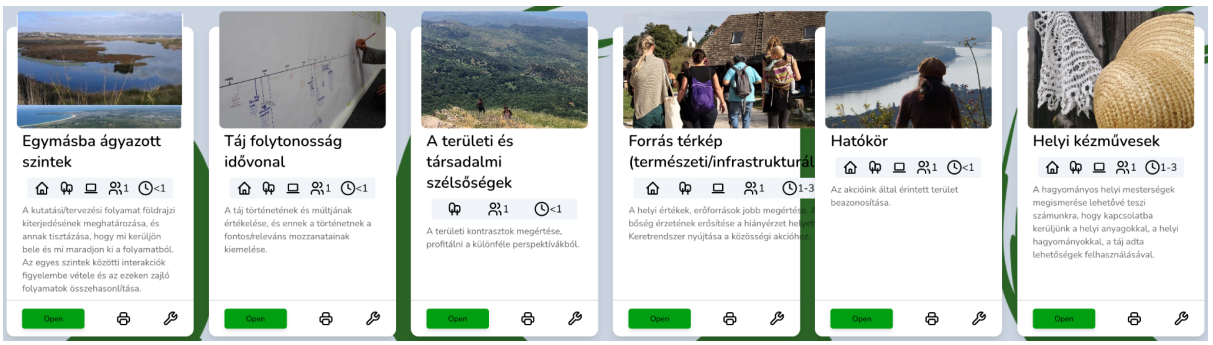
Üdvözlünk a Táj Integritás fázisában. A tervezési folyamatot azzal a kérdéssel kezdjük, hogy Mi vagyunk mi? és a tájat vizsgáljuk, ahogyan azt érzékeljük. Megfigyeljük a környezetünket és a területet ahol élünk, és magunkat benne; érezzük a jelenlétét és halljuk a hangját; észrevesszük a jellemzőit és a rendszereket, melyek alkotják. Megvizsgáljuk az igényeit és ebből inspirációt, útmutatást merítünk. Ez a fázis természetes módon történik, lassú mozgásban, ahol az emberek különböző helyekről érkeznek, és elkezdenek kapcsolódni egy közös területhez

Lépjetek be a Táj Integritás fázisba azáltal, hogy egy egyéni vagy kollektív pillanat során kapcsolódtok a tájhoz, amelynek részei vagytok. Akár a természetben, akár a városban vagytok, a természeti erőforrások és az emberen kívüli lények körülöttetek vannak. Tegyétek ezt úgy, hogy az megfeleljen a csoport meglévő kultúrájának. Egy kis csendben tett séta a tájban például egy remek lehetőség erre.



Milyen gyakorlatok támogathatják ennek a tájnak a megértését?

Válasszatok ki 3-4-et a következő 6 zöld WePractice gyakorlat-kártya közül



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

- Tedd láthatóvá a munkát (vizuális eszközökkel)
  *használd a **zöld** színkódot
- mutasd be a munkát és osszátok meg a gondolataitokat
- jegyzetelj / archiválj / tedd elérhetővé az információt
- megválaszoltuk-e az eredeti kérdéseket?
  hogyan?
- eljutottunk-e a **Táj** mélyebb / szélesebb körű megértéséhez?

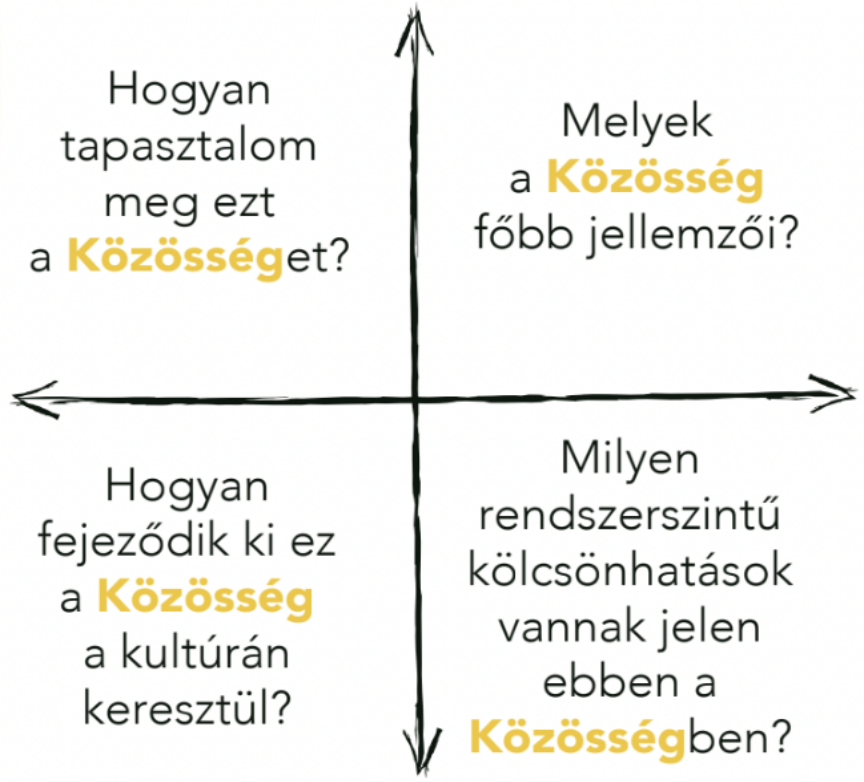
Mi ennek a Tájnak a lényege?

Ebből a fázisból úgy lépjetek ki, hogy a tájban és a tájjal együtt ünnepeltek: ugorjatok a vízbe, piknikezzetek a szabadban, vagy tegyetek valami mást, ami a pillanathoz illik.

EGYÜTT ÉRZÉKELÉS

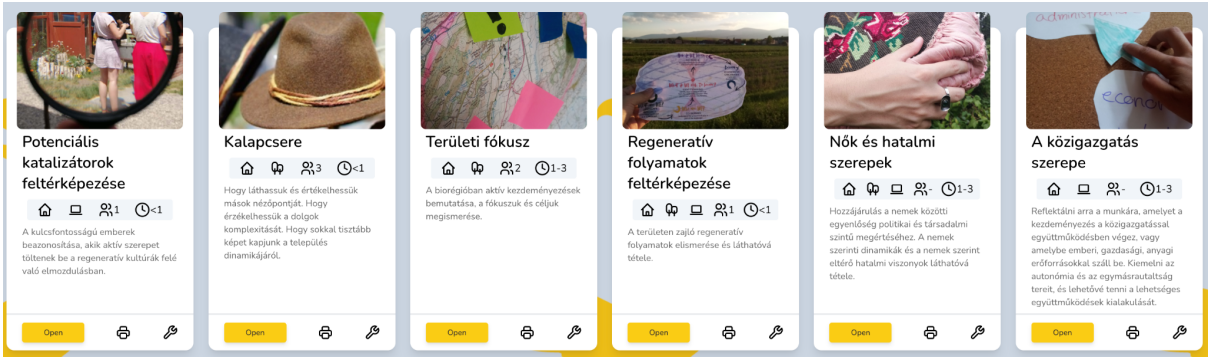
Üdvözlünk az Együtt Érzékelés fázisban. Folytatjuk a tervezési folyamatot azzal a kérdéssel, hogy Kik vagyunk mi?, és azt vizsgáljuk hogy kik azok, akik a táj részét képezik. Tekintetünket magunkra, kezdeményezésünkre, a tájhoz tartozó emberekre, a munkánk által érintettekre, kedvezményezettjeinkre és az intézményekre fordítjuk, hogy jobban megértsük a közösséget, melyet alkotunk, felismerjük a jellemzőit és a rendszereket, melyek alkotják. Ebben a fázisban a mozgás kezd felgyorsulni, erősödik a dinamika, miközben a kölcsönhatások egyre inkább tudatosulnak és egyre inkább jelen vannak a tervezési folyamatban.

Lépjetek be az Együtt Érzékelés fázisába azzal, hogy tudatosítjátok, elismeritek a csoportban mindenki jelenlétét. Szánjatok egy pillanatot arra, hogy kapcsolatba léptek a körülöttetek lévő emberekkel. Tegyétek ezt úgy, hogy mindenkit üdvözöltök a csoportban, küldjetek egy hálát kifejező gondolatot különböző embereknek, akik részei annak a kezdeményezésnek, amelyen dolgoztok, vagy tegyetek valami mást, ami összhangban van meglévő kultúrátokkal.



Milyen gyakorlatok segíthetik ennek a Közösségnek a megértését?

Válasszatok ki 3-4-et az alábbi 6 sárga WePractice gyakorlat-kártyából:



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

Ezt a fázist úgy fejezzétek be, hogy ünnepeljetek együtt a közösség tagjaival, illetve azokkal, akikkel megosztottátok ezt a tanulási utat: készítsetek egy csoportképet, énekeljetek egy dalt, táncoljatok együtt, vagy csináljatok valami mást, ami illik e fázis lezárásához.

A TALAJ TÁPLÁLÁSA

Állj meg, lélegezz és ünnepelj! A "Táj integritás" és a "Közös érzékelés" fázisai azok a pillanatok, amikor a tájat a közösséggel együtt nézzük, amelynek részei vagyunk. Mielőtt beleugranátok a tervezésbe és a megvalósításba, egy újabb barna pillanatra hívunk benneteket, tápláljátok a talajt, és mélyüljetek el az eddig feltárt eredményekben.

Alakítsatok egy tanulócsoportot, elismerve egymást, mint társakat ezen a tanulási úton;

Szánjatok egy percet arra, hogy megnézzétek a webináriumot arról a dimenzióról, amelyre ez a modul összpontosít;

Osszátok meg egymással a bemutatott koncepciókkal kapcsolatos meglátásaitokat, és azt, hogy a transzformatív gazdaságra vonatkozó felhívások hogyan válnak életre a ti kezdeményezésetekben;

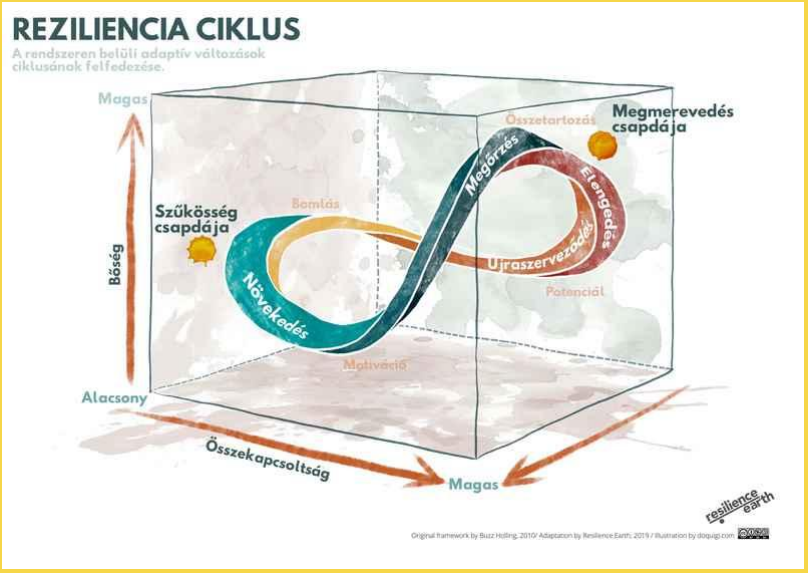
Ha szükséges, válasszatok a webináriumokból vagy alkossatok egy generatív kérdést, amely gazdagíthatja az átalakulási folyamatotokat, és osszátok meg a válaszaitokat egymással.

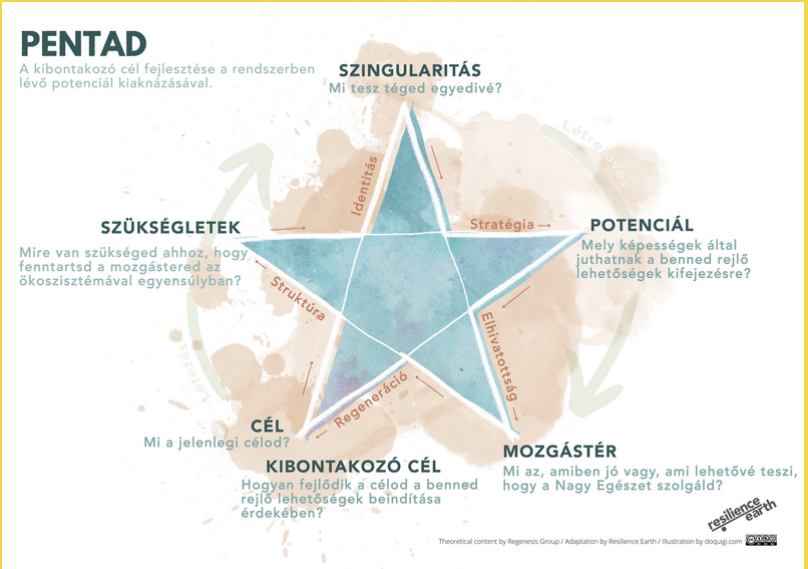
Ezen a ponton nincsenek helyes, helytelen vagy végleges döntések, amelyeket meg kell hozni, vagy stratégiák, melyeket meg kellene alkotni. Az a szándék van jelen, hogy megnyissuk elménket az átalakulási folyamat mélyebb, összetettebb és közös felfogása felé, amiben éppen vagytok. Osszátok meg meglátásaitokat és aktív hallgatással figyeljetek egymásra. Készítsetek minden fontos gondolatról jegyzetet, és hagyjátok, hogy ez a pillanat tápláljon benneteket.

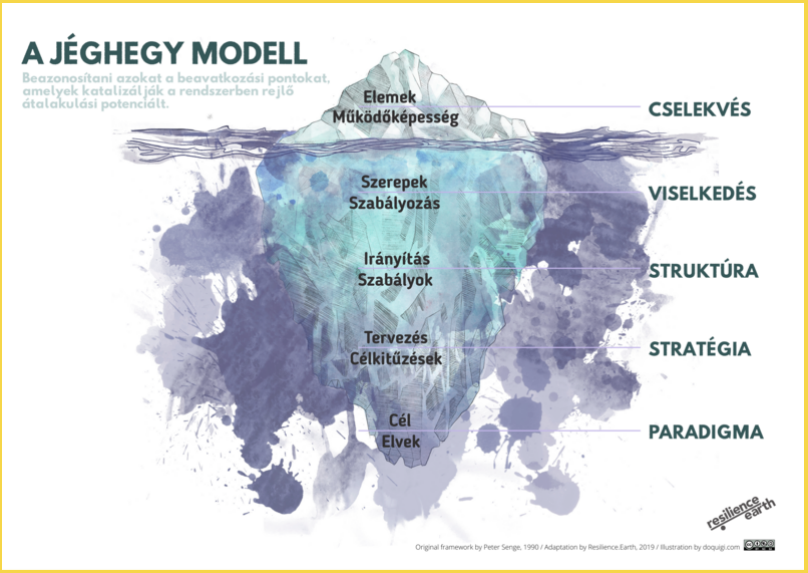
Ha mélyebben el szeretnétek mélyedni a témákban és a keretrendszerben, itt elérhetitek a két közösségi katalizátor útmutatót is: Regeneratív Fejlődés és Transzformatív Gazdaság. Ezeket a dokumentumokat a Közösségi Katalizátor konzorcium írta, hogy keretbe foglalják a javasolt eszközök és gyakorlatok mögötti tágabb képet. Jó olvasást!

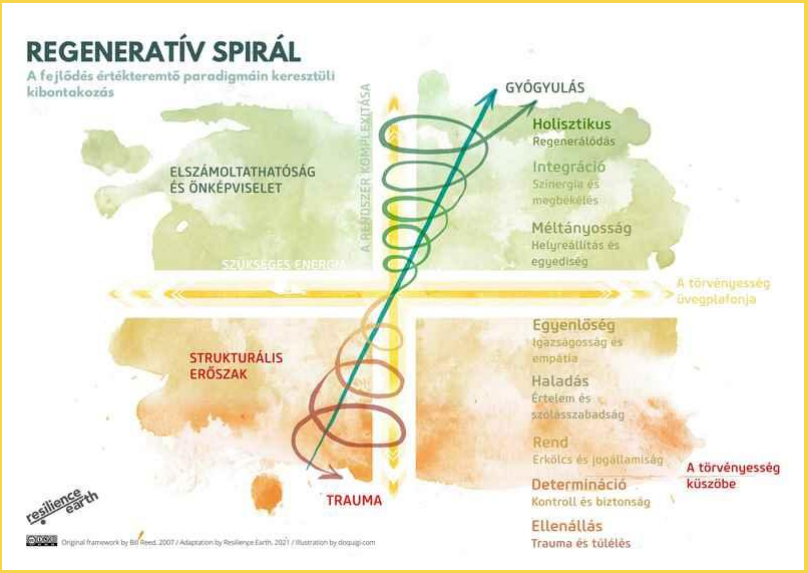
Közösségi Katalizátor Útmutató a Transzformatív Gazdaságról

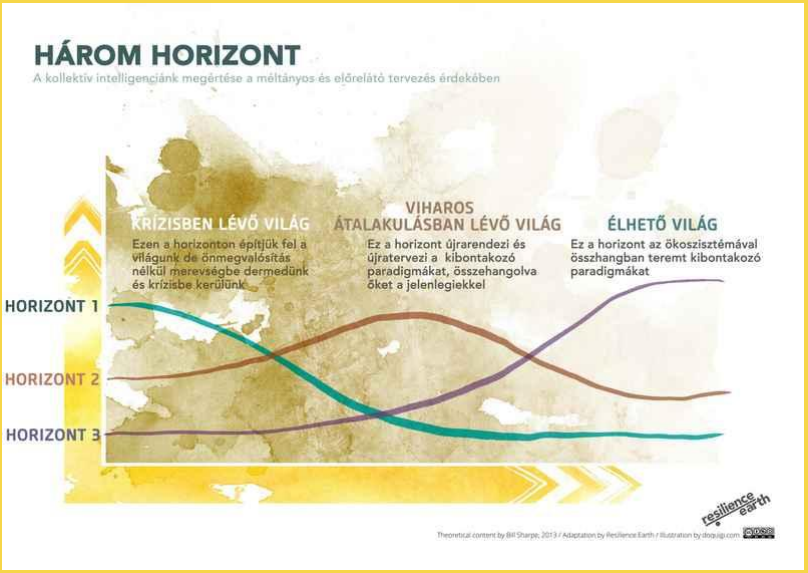
Az oktatóplakátok infografikák, melyek segítenek jobban megérteni az elméleti keretrendszereket és megközelítéseket, melyeken a munkánk alapul. A céljuk, hogy támogassák a rendszergondolkodást és ennek a tananyagnak a megértését






A JÉGHEGY MODELL
Beazonosítani azokat a beavatkozási pontokat, amelyek katalizálják a rendszerben rejlő átalakulási potenciált.
Elemek
Működőképesség
CSELEKVÉS
Szerepek
Szabályozás
VISELKEDÉS
Irányítás
Szabályok
STRUKTÚRA
Tervezés
Célkitűzések
STRATÉGIA
Cél
Elvek
PARADIGMA
resilience earth
Original framework by Peter Senge, 1990 / Adaptation by Resilience.Earth, 2019 / Illustration by doquigi.com


REGENERATÍV SPIRÁL
A fejlődés értékteremtő paradigmáin keresztüli kibontakozás
GYÓGYULÁS
Holisztikus
Regenerálódás
Integráció
Szinergia és megbékélés
Méltányosság
Helyreállítás és egyediség
A RENDSZER KOMPLEXITÁSA
ELSZÁMOLTATHATÓSÁG ÉS ÖNKÉPVISELET
SZÜKSÉGES ENERGIA
A törvényesség üvegplafonja
Egyenlőség
Igazságosság és empátia
Haladás
Értelem és szólásszabadság
Rend
Erkölcs és jogállamiság
Determináció
Kontroll és biztonság
Ellenállás
Trauma és túlélés
A törvényesség küszöbe
STRUKTURÁLIS ERŐSZAK
TRAUMA
resilience earth
Original framework by Bill Reed, 2007 / Adaptation by Resilience.Earth, 2021 / Illustration by doquigi.com


HÁROM HORIZONT
A kollektív intelligenciánk megértése a méltányos és előrelátó tervezés érdekében
KRÍZISBEN LÉVŐ VILÁG
Ezen a horizonton építjük fel a világunk de önmegvalósítás nélkül merevségbe dermedünk és krízisbe kerülünk
VIHAROS ÁTALAKULÁSBAN LÉVŐ VILÁG
Ez a horizont újrarendezi és újratervezi a kibontakozó paradigmákat, összehangolva őket a jelenlegiekkel
ÉLHETŐ VILÁG
Ez a horizont az ökoszisztémával összhangban teremt kibontakozó paradigmákat
HORIZONT 1
HORIZONT 2
HORIZONT 3
resilience earth
Theoretical content by Bill Sharpe, 2013 / Adaptation by Resilience.Earth / Illustration by doquigi.com

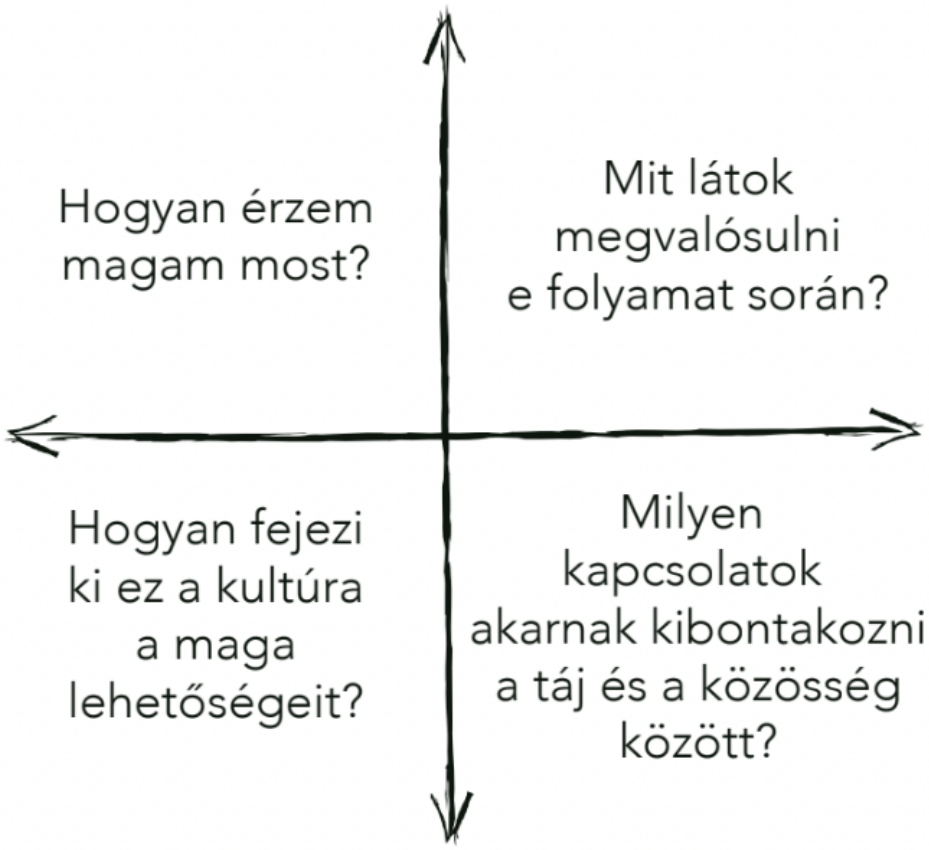
Most térjünk vissza a WeBoard-hoz, folytatva az örvénylő mozgásunkat a következő fázisba.

IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE

Üdvözlünk az Identitás Megnevezése fázisban. Mivé kívánunk válni? Ez az a pillanat, amikor azonosítjuk, hogy mi az, ami ki akar bontakozni bóll a viszonyból, ami a között van, ami vagyunk és ami lehetünk. A "Táj Integritás" és a "Közös Érzékelés" fázisban végzett elemzéseket, eredményeket integráljuk, hogy megértsük az újonnan felbukkanó identitást. A tekintetünk a átvándorol a kezdeményezés lehetőségeire ezen a tájon belül. Ez egy sajátosan gyors dinamikával rendelkező fázis. Ahogy a tórusz részecskéi egyre közelebb és gyorsabban

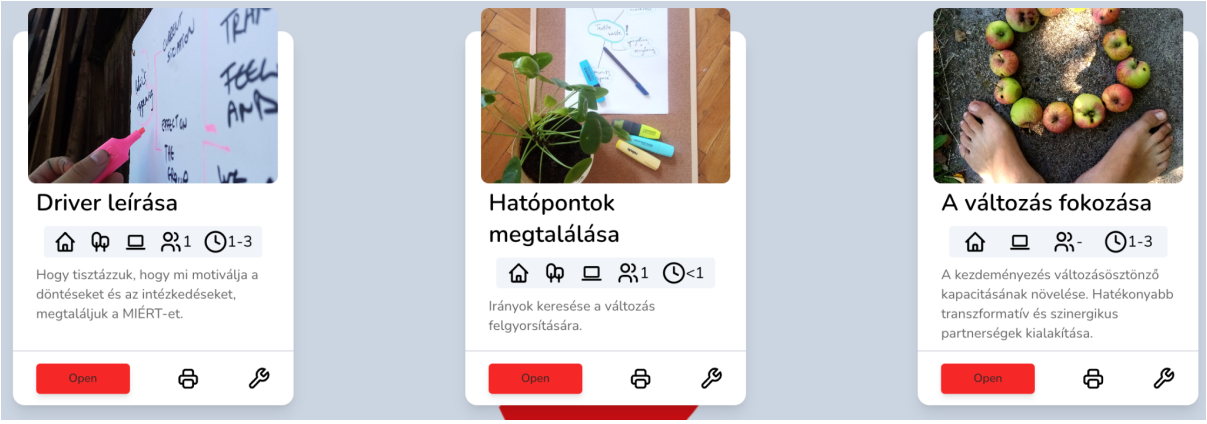
mozognak a mozgás középpontja körül, egyfajta vertikalitás és feszültségérzés jön létre, melynek hatására észrevehetjük, hogy mi akar épp ebben a pillanatban felbukkanni, ami a folyamat kibontakozását tovább gördítheti.

Ebbe a fázisba úgy lépj be, hogy kapcsolódsz önmagadhoz és az eddigi folyamathoz. Válassz egy kényelmes helyet, és tölts el egy éber, tudatos pillanatot.



Mely gyakorlatok támogathatják annak érzékelését és megnevezését, ami fel akar bukkanni?

Válasszatok ki egyet vagy kettőt az alábbi 3 piros WePractice gyakorlat-kártya közül:



IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

Az "Identitás Megnevezése" fázisból a jelen pillanat megünneplésével lépjünk ki. Lélegezzetek be és ki együtt, mondjatok köszöntőt, egyetek valamit, vagy tegyetek valami olyasmit, ami segít megünnepelni a pillanatot.

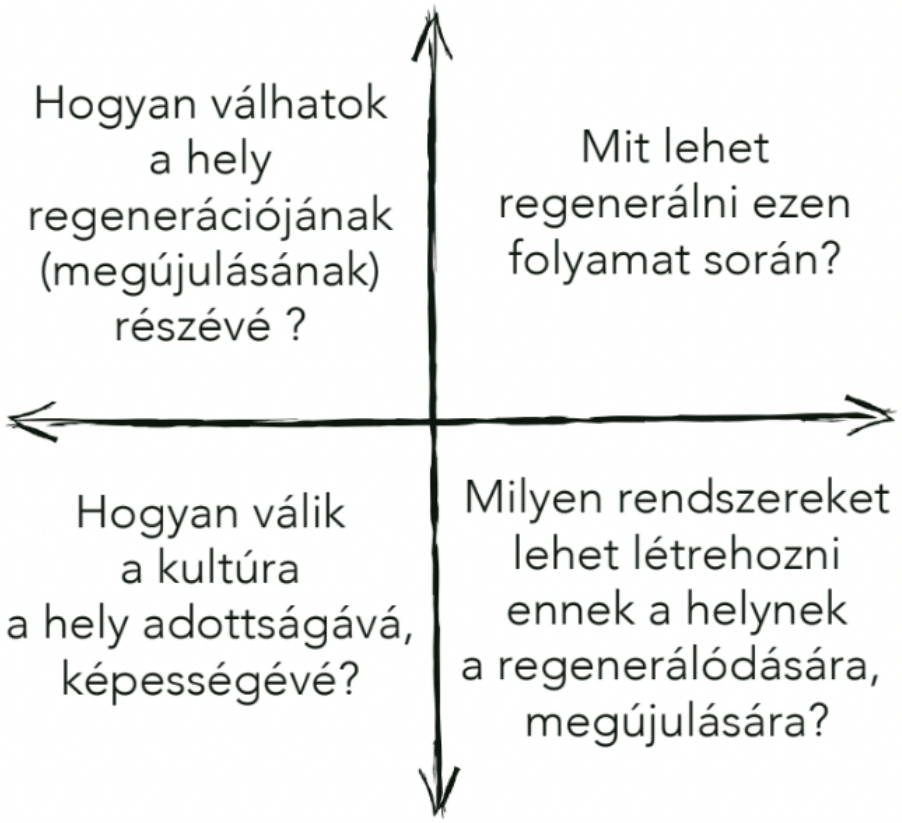
- Tedd láthatóvá a munkát (vizuális eszközökkel)
  *használd a **piros** színkódot
- mutasd be a munkát és osszátok meg gondolataitokat
- jegyzetelj / archiválj / tedd elérhetővé az információt
- megválaszoltuk-e az eredeti kérdéseket?
  hogyan?
- eljutottunk-e e hely **identitás**ának
  mélyebb / szélesebb körű megértéséhez?

EGYÜTT TERVEZÉS

Üdvözlünk az együtt tervezés fázisában. Hogyan alakulunk át? Ez most a kérdés vezet minket ebben a fázisban. Készüljetek fel az átalakuló gazdaságok stratégiáinak közös megalkotására. Engedjétek, hogy kezdeményezésetek teljes kapacitása kibontakozzon hosszú, közép- és/vagy rövid távú stratégiák és cselekvési tervek formájában. Ebben a fázisban a fő mozgás a kifelé

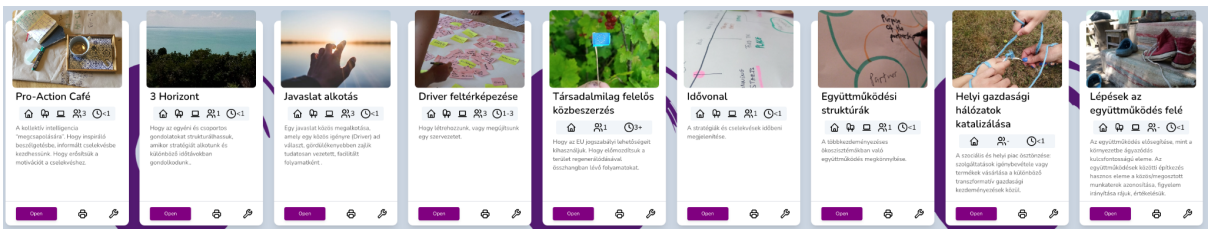
irányul, annak kifejezése felé, hogy mi jön ki ebből a folyamatból és akar megnyilvánulni a kezdeményezésünkben és a kezdeményezésünk álta

Úgy lépjünk be ebbe a fázisba, hogy az egész csoport-energiát összehívjuk. Kezdjük egy mozgásos gyakorlattal, hogy feltöltsük a testünket ehhez a kreatív fázishoz.



Milyen gyakorlatok támogathatják a regeneratív stratégiák közös kialakítását?

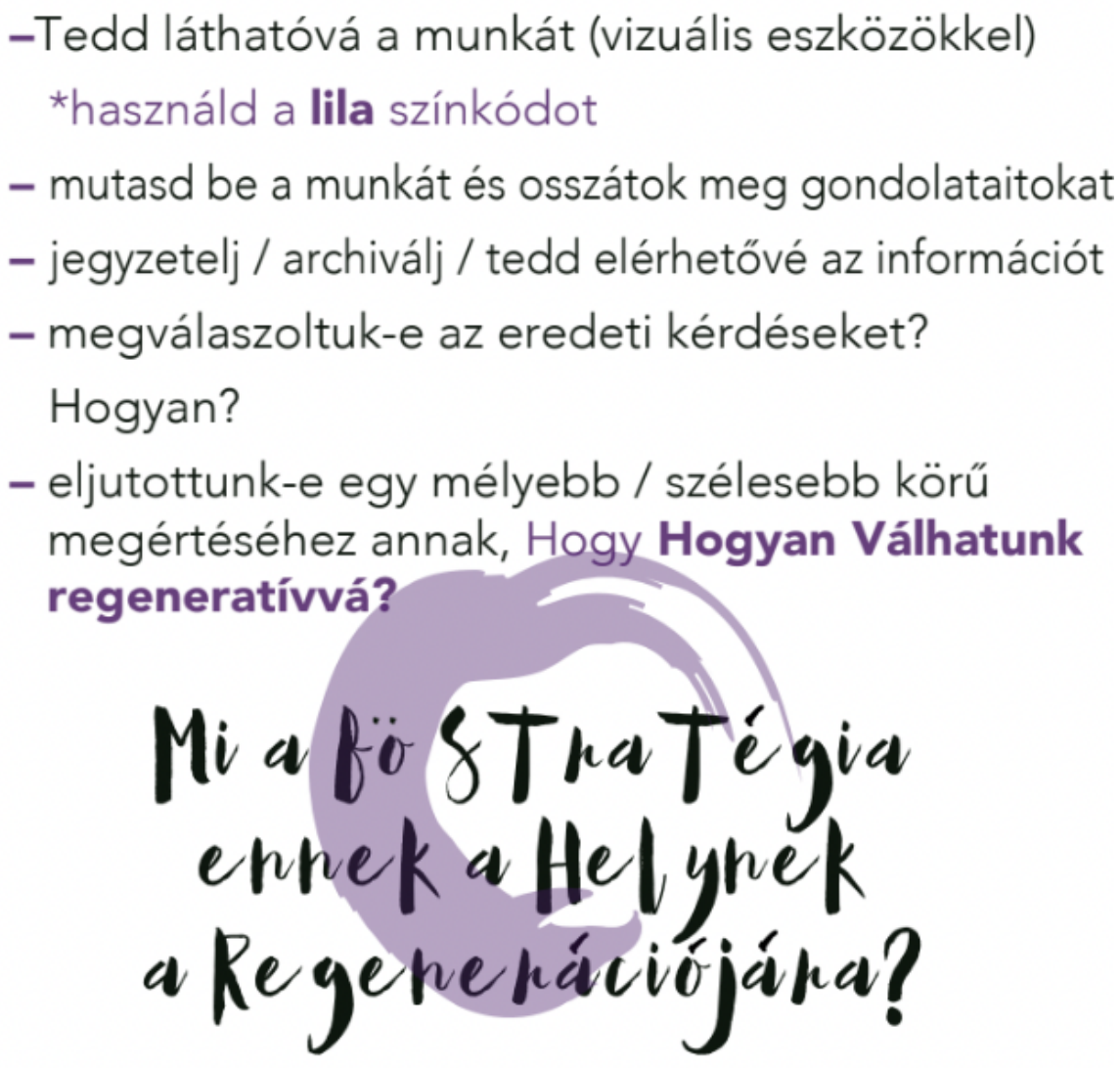
Válasszatok ki 4-et vagy 5-öt az alábbi 9 lila WePractice gyakorlat-kártyából:



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

SYNTHESIS AND CELEBRATION

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

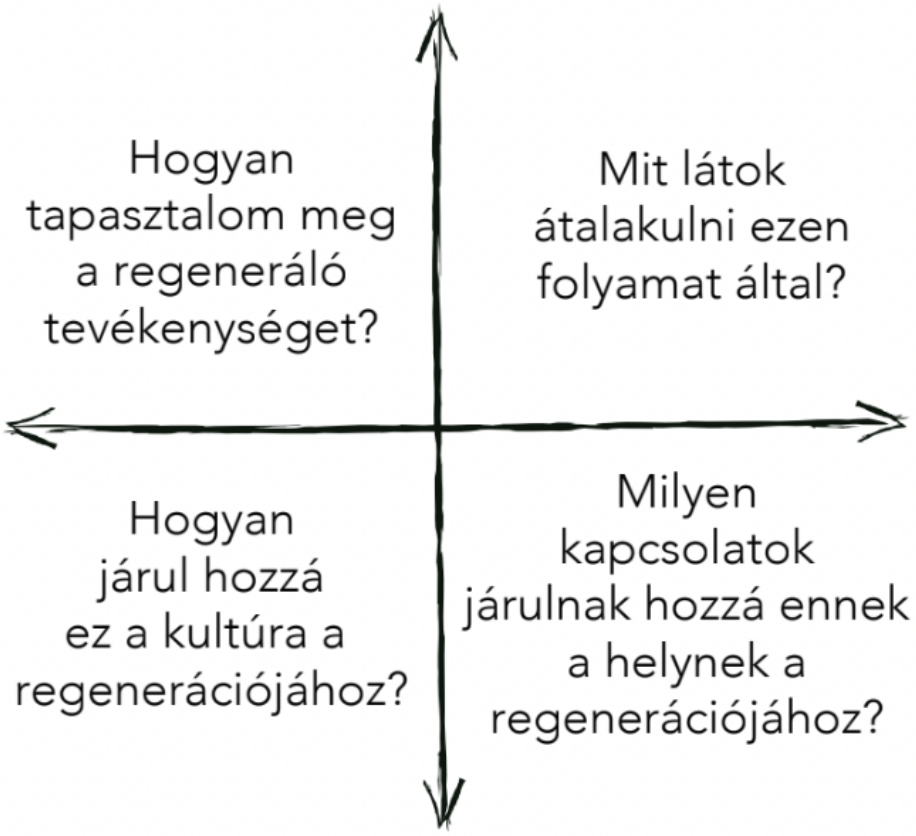


Az ebből a fázisból való kilépéshez ünnepeljük meg a közös stratégiát. Rögtönözzetek egy dalt, csináljatok együtt egy mozdulsort, vagy csináljatok valamit, ami táplálja az ünneplés kultúráját.

REGENERATÍV ÉLETMÓD

Üdvözlünk a Regeneratív Életmód szakaszban. Amikor ide megérkezünk, készen állunk a kívánt cselekvések végrehajtására. Az átalakulások, melyek általunk akarnak megvalósulni, mostanra megtalálták a helyüket. Itt a közös tervezési és tanulási folyamatból származó cselekvések készen állnak a végrehajtásra. Átalakulunk! A mozgás ismét lelassul, visszatér a táj felé a kívánt cselekvéseink megvalósítása során.

Lépjetek be ebbe a fázisba úgy, hogy olyan gyakorlatra hívjátok a csoportot, amely az együttműködés érzetét erősíti.



Milyen gyakorlatokat lehet megosztani, hogy támogassuk ennek és más helyeknek a megújulását?

Tekintsétek át mindhárom gyakorlatot a következő kék WePractice gyakorlat-kártyákról

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor a WeLand folyamat ezen szakaszának végére érünk, ismerjük fel, hogy vannak olyan dolgok, amiket ebben a pillanatban kell megosztanunk másokkal, és vannak olyanok is, melyeket magunkban tartunk, amíg a változás, melyen dolgozunk testet ölt. Használjátok ki ezt az utolsó pillanatot arra, hogy megosszátok, learassátok a főbb felismeréseket az imént végzett gyakorlatokról, és a szintézist vigyétek magatokkal a jövőbeli lépésekhez.

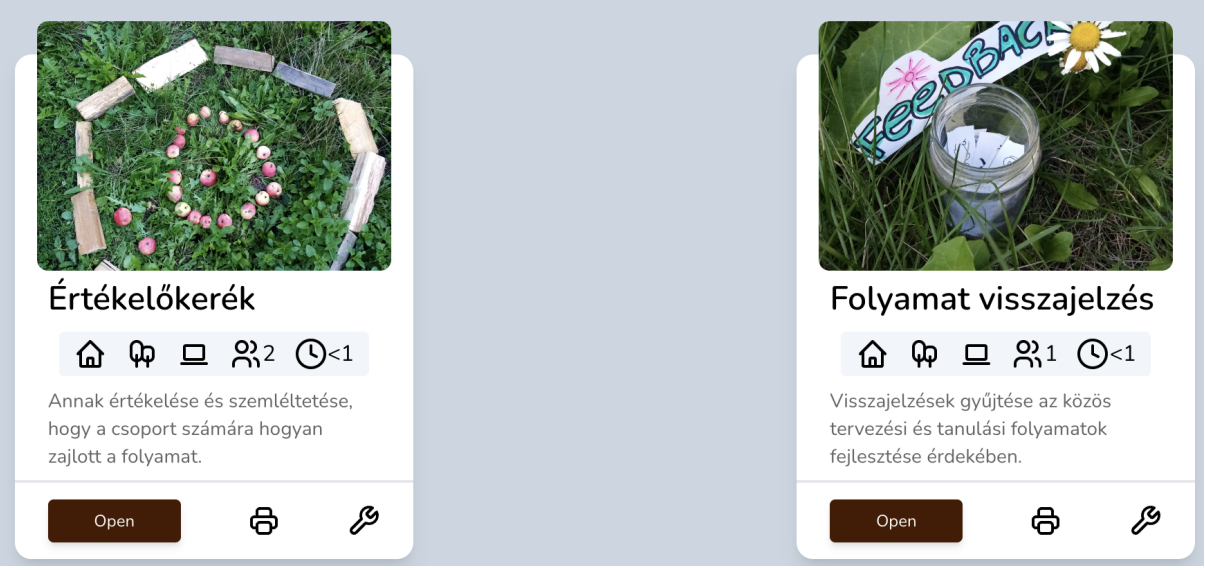
Egyúttal tekintsétek ezt egy új nyitánynak a "Regeneratív Életmód" WePractice gyakorlat-kártyák listájához, amelyek példákat mutatnak arra, hogy mi jön vagy jöhet létre egy ilyen együttműködési folyamat során.

Ezt a szakaszt a tanulási élmény és az azt befogadó hely regeneráló életmódjának megünneplésével fejezzük be. Értékeljük, ami történik, osszuk meg érzéseinket és/vagy tartsunk ünnepséget, minden érintett bevonásával.

VISSZA A TALAJHOZ

Egy teljes kör után, mely során az örvényt megtapasztaltad a WeLand fázisain keresztül, itt az ideje, hogy visszatérjünk a talajhoz, és megnézzük, mely magok kezdenek csírázni, és melyek állnak készen a kiültetésre. Emlékezz: mi hozott el ehhez a tanulási tapasztalathoz? Milyen kérdések vezettek az átalakulás ezen dimenzióján keresztül? És érezd meg: mit bontottál ki a folyamat során és mi marad benned a következő ciklusokra?

Szánj egy kis időt arra, hogy visszatekints a folyamatra a WeBoard-on és nézd meg a különböző fázisokat és gyakorlatokat, melyeken keresztül haladtál miközben értelmezted a tájat, a közösségedet és a kezdeményezésedet. Most arra hívunk, hogy reflektálj arra, ami történt. Mi működött, mit tanultunk és mit szeretnénk jobban csinálni, amikor legközelebb egy hasonló folyamatba belépünk. Ehhez használd a két utolsó WePractice kártyát, amik az értékelésről szólnak



VISSZA A TALAJHOZ

Gratulálunk! Befejezted a Közösségi Katalizátorok a Transzformatív Gazdaságért Tananyag Ökoszociális Cselekvés című modulját!

Itt elérhető a teljesítési tanúsítvány, mellyel elismerjük a modul elvégzését.

Module D

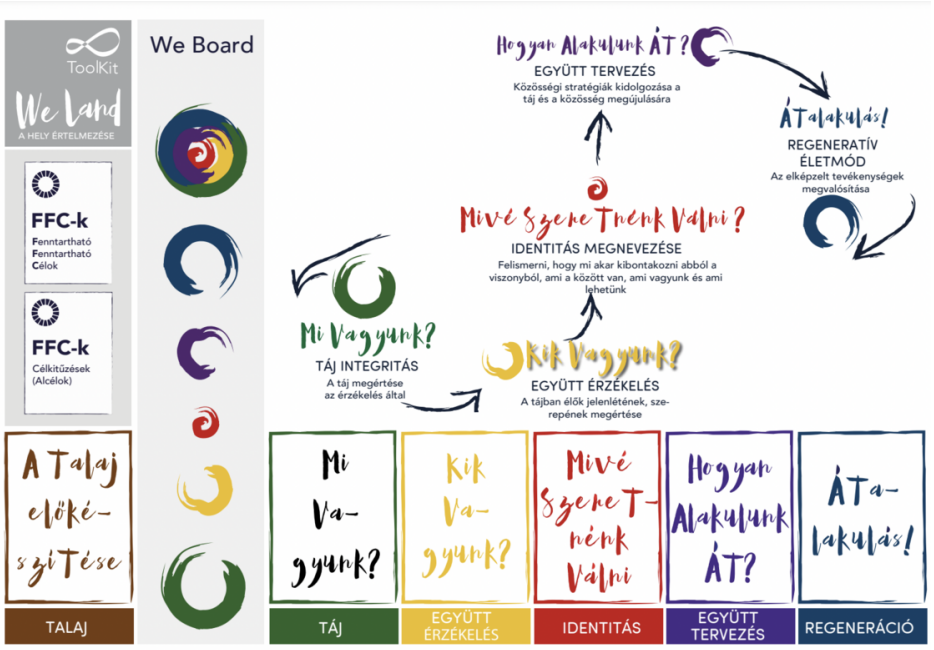
ÖKOSZOCIÁLIS CSELEKVÉS
a célzott cselekvéstől a kapacitásépítésig

- Milyen (ökológiai, biodiverzitási, társadalmi) lábnyomai vannak a tevékenységeinknek?

- Hogyan lehet kideríteni, hogy mely tevékenységek érik meg az erőfeszítéseinket?
- Hogyan válhatnak tevékenységeink transzformatíabbá?
- Hogyan tehetjük ellátási láncainkat ellenállóbbá?
- Hogyan lehet a tevékenységeink során felhasznált energiák és erőforrások forrása a lehető leginkább regeneratív?
- Hogyan lehet az energiák és erőforrások felhasználása regeneratív?
- Hogyan lehet az egyéni és kollektív cselekvés összhangban a gondoskodás céljával?
- Hogyan tudunk reziliens megoldásokat bevezetni a környezetünkben?

KEZDJ EL A WEBOARD-DAL JÁTSZANI

A folyamat a játéktábla megnyitásával kezdődik, ahol megjelenítheted és követheted az örvény különböző fázisait, amelyeket érinteni fogunk. A WeBoardot a folyamat során tartsd magadnál, akár a szobában nagy formátumban kinyomtatva (A1-es az ajánlott méret), akár digitálisan, ha a folyamatot főként digitális eszközök támogatásával zajlik. Itt gyűjtheted, rendszerezheted azokat a gyakorlatokat, amelyekkel az egyes fázisokban foglalkozol és bármikor áttekintheted a folyamatot a WeBoard segítségével.



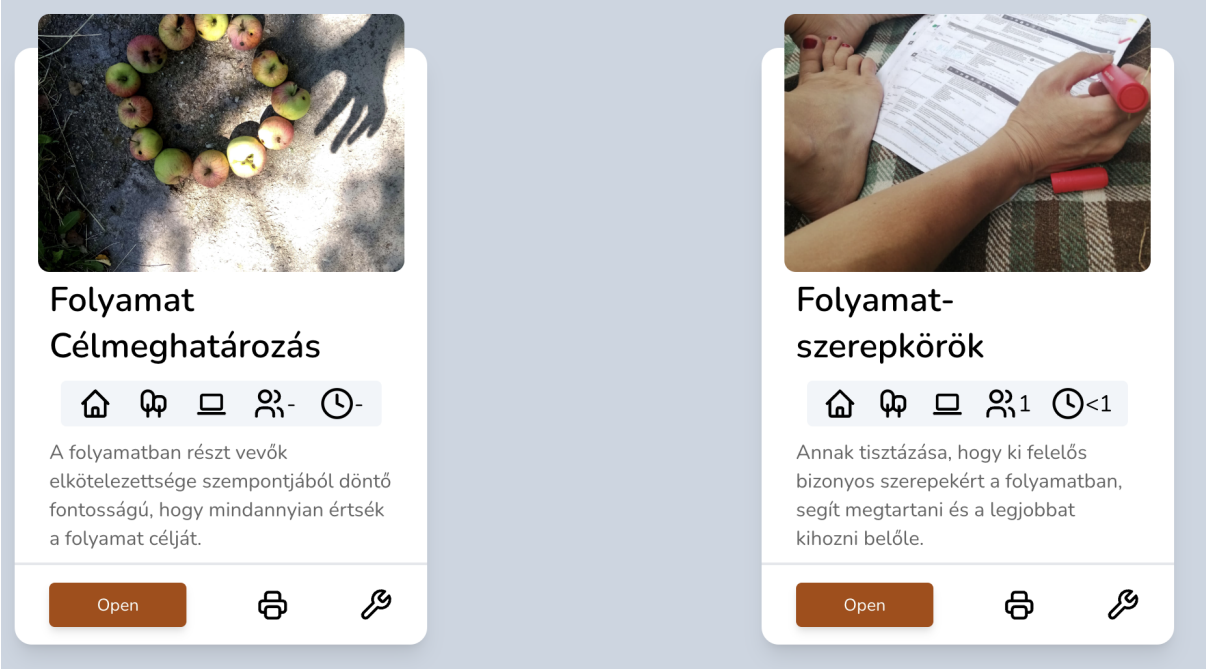
DOWNLOAD WEBOARD

A TALAJ ELŐKÉSZÍTÉSE

Mielőtt belépnétek a tanulás örvényébe, gondoskodjatok arról, hogy termékeny talajt teremtsetek a tanulásnak. Szánjatok egy kis időt ennek átgondolására és megbeszélésére, tegyétek egyértelművé és láthatóvá minden résztvevő számára a tanulási út célját, valamint azt, hogy hogyan fogtok navigálni a folyamatban. Végezzétek el mindkét itt következő gyakorlatot, hogy meghatározzátok, miért és hogyan fog zajlani a folyamat.

WE PRACTICE CARDS

https://app.communitycatalysts.eu/toolkit



A TALAJ MOST MÁR TERMÉKENY!

Lépj be az örvénybe és játssz tovább, a WeBoardon követve az 5 fázist.

*A talaj előkészítése minden modul előkészítő fázisa. Még akkor is, ha már elvégeztétek a két javasolt gyakorlatot, arra hívunk benneteket, hogy ismételjétek meg őket, vagy vizsgáljátok felül és dolgozzatok a korábbiak eredményeivel. Ezek minden témánál újabb értelmet nyernek, ezért ne hagyjátok őket figyelmen kívül, hanem figyeljétek meg, milyen új és elengedhetetlenek egy új tanulási út elindulásánál.

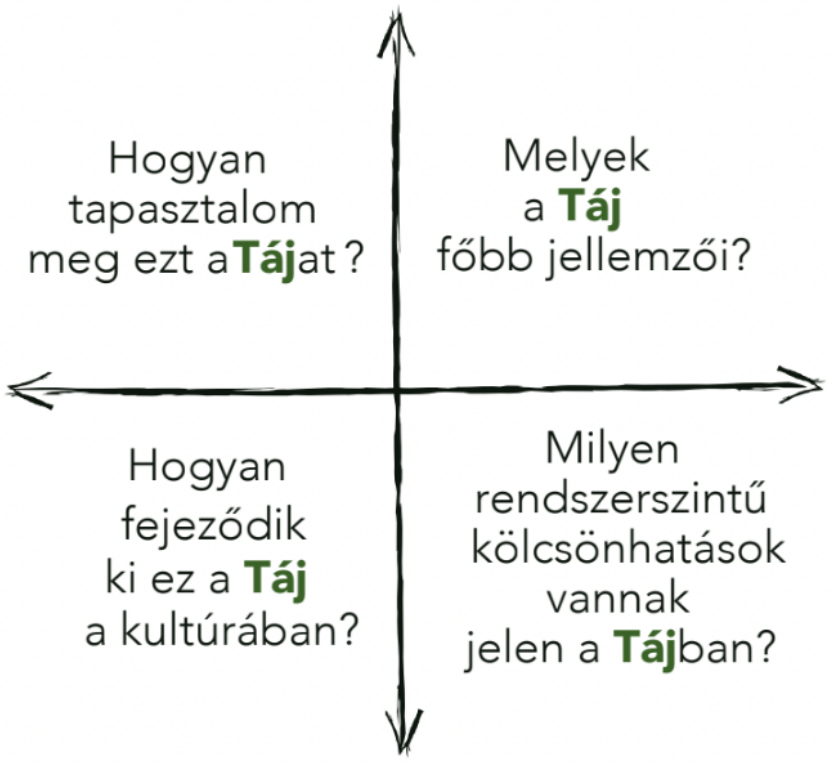
A Közösségi katalizátorok Eszköztárban találhattok más “Talaj előkészítése” WePractice kártyákat, melyek segíthetik a tervezési folyamatot.

LANDSCAPE INTEGRITY PHASE

Üdvözlünk a Táj Integritás fázisában. A tervezési folyamatot azzal a kérdéssel kezdjük, hogy Mi vagyunk mi? és a tájat vizsgáljuk, ahogyan azt érzékeljük. Megfigyeljük a környezetünket

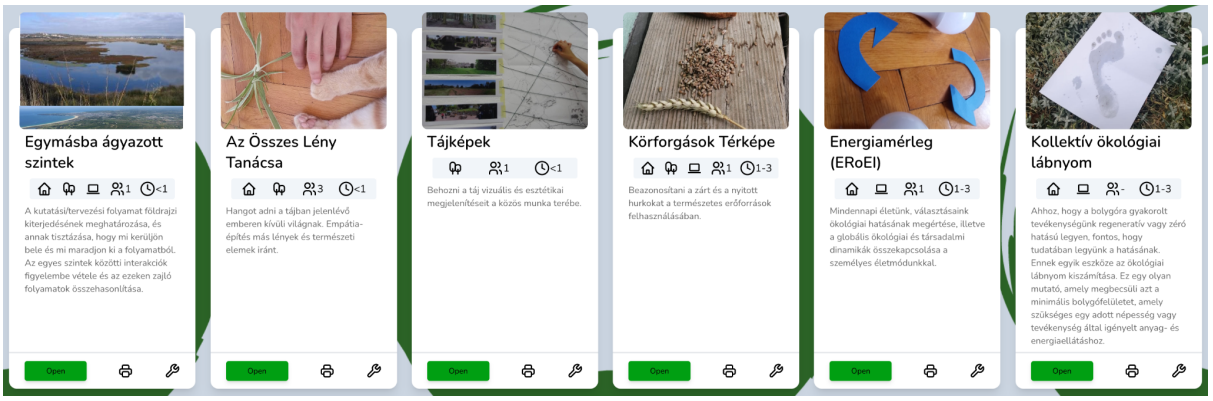
és a területet ahol élünk, és magunkat benne; érezzük a jelenlétét és halljuk a hangját; észrevesszük a jellemzőit és a rendszereket, melyek alkotják. Megvizsgáljuk az igényeit és ebből inspirációt, útmutatást merítünk. Ez a fázis természetes módon történik, lassú mozgásban, ahol az emberek különböző helyekről érkeznek, és elkezdenek kapcsolódni egy közös területhez

Lépjetek be a Táj Integritás fázisba azáltal, hogy egy egyéni vagy kollektív pillanat során kapcsolódtok a tájhoz, amelynek részei vagytok. Akár a természetben, akár a városban vagytok, a természeti erőforrások és az emberen kívüli lények körülöttetek vannak. Tegyétek ezt úgy, hogy az megfeleljen a csoport meglévő kultúrájának. Egy kis csendben tett séta a tájban például egy remek lehetőség erre.



Milyen gyakorlatok támogathatják ennek a tájnak a megértését?

Válasszatok ki 3-4-et a következő 6 zöld WePractice gyakorlat-kártya közül



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

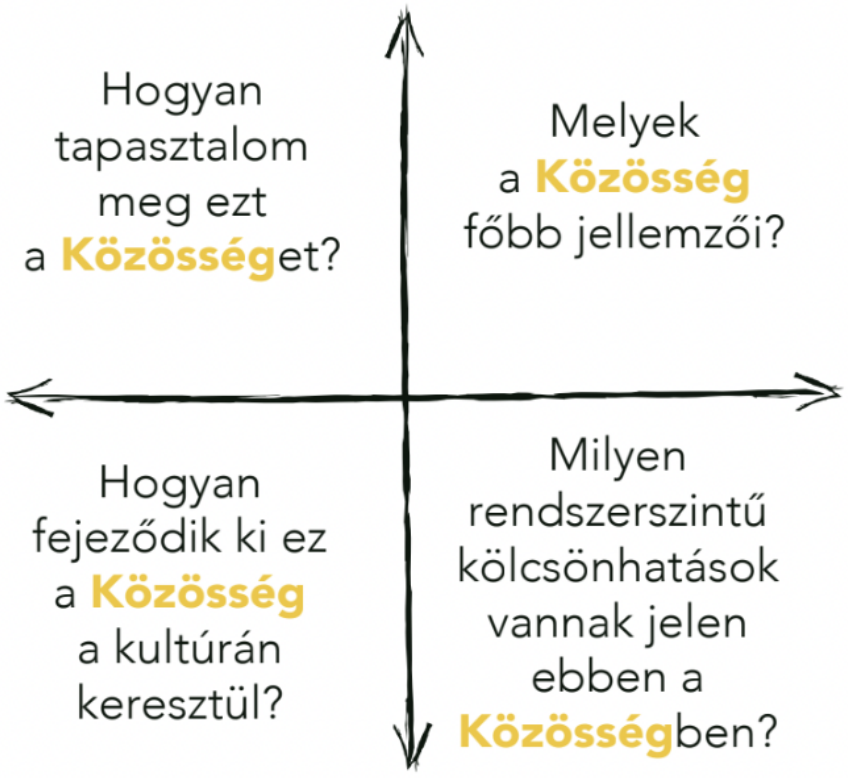
Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

Ebből a fázisból úgy lépjetek ki, hogy a tájban és a tájjal együtt ünnepeltek: ugorjatok a vízbe, piknikezzetek a szabadban, vagy tegyetek valami mást, ami a pillanathoz illik.

EGYÜTT ÉRZÉKELÉS

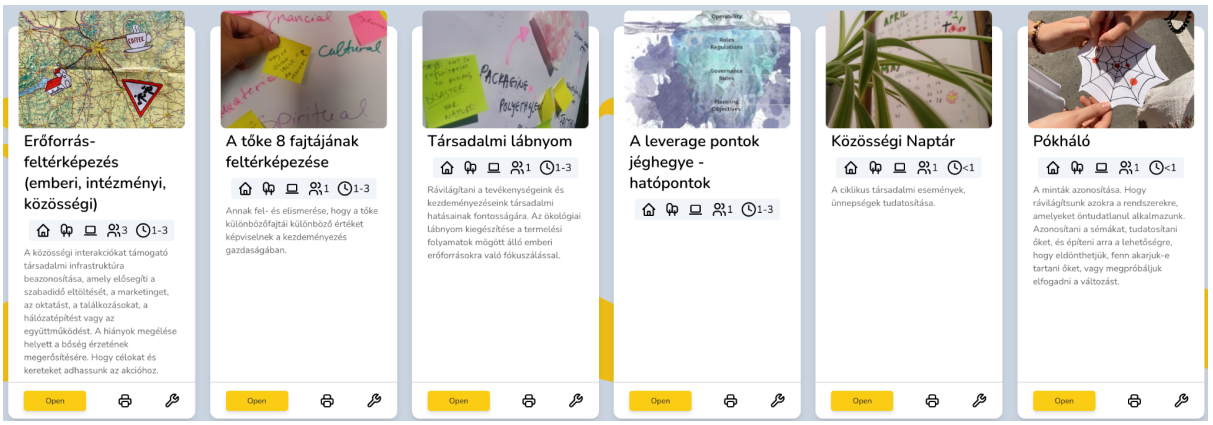
Üdvözlünk az Együtt Érzékelés fázisban. Folytatjuk a tervezési folyamatot azzal a kérdéssel, hogy Kik vagyunk mi?, és azt vizsgáljuk hogy kik azok, akik a táj részét képezik. Tekintetünket magunkra, kezdeményezésünkre, a tájhoz tartozó emberekre, a munkánk által érintettekre, kedvezményezettjeinkre és az intézményekre fordítjuk, hogy jobban megértsük a közösséget, melyet alkotunk, felismerjük a jellemzőit és a rendszereket, melyek alkotják. Ebben a fázisban a mozgás kezd felgyorsulni, erősödik a dinamika, miközben a kölcsönhatások egyre inkább tudatosulnak és egyre inkább jelen vannak a tervezési folyamatban.

Lépjetek be az Együtt Érzékelés fázisába azzal, hogy tudatosítjátok, elismeritek a csoportban mindenki jelenlétét. Szánjatok egy pillanatot arra, hogy kapcsolatba léptek a körülöttetek lévő emberekkel. Tegyétek ezt úgy, hogy mindenkit üdvözöltök a csoportban, küldjetek egy hálát kifejező gondolatot különböző embereknek, akik részei annak a kezdeményezésnek, amelyen dolgoztok, vagy tegyetek valami mást, ami összhangban van meglévő kultúrátokkal.



Milyen gyakorlatok segíthetik ennek a Közösségnek a megértését?

Válasszatok ki 3-4-et az alábbi 6 sárga WePractice gyakorlat-kártyából:



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

Ezt a fázist úgy fejezzétek be, hogy ünnepeljetek együtt a közösség tagjaival, illetve azokkal, akikkel megosztottátok ezt a tanulási utat: készítsetek egy csoportképet, énekeljetek egy dalt, táncoljatok együtt, vagy csináljatok valami mást, ami illik e fázis lezárásához.

A TALAJ TÁPLÁLÁSA

Állj meg, lélegezz és ünnepelj! A "Táj integritás" és a "Közös érzékelés" fázisai azok a pillanatok, amikor a tájat a közösséggel együtt nézzük, amelynek részei vagyunk. Mielőtt beleugranátok a tervezésbe és a megvalósításba, egy újabb barna pillanatra hívunk benneteket, tápláljátok a talajt, és mélyüljetek el az eddig feltárt eredményekben.

Alakítsatok egy tanulócsoportot, elismerve egymást, mint társakat ezen a tanulási úton;

Szánjatok egy percet arra, hogy megnézzétek a webináriumot arról a dimenzióról, amelyre ez a modul összpontosít;

Osszátok meg egymással a bemutatott koncepciókkal kapcsolatos meglátásaitokat, és azt, hogy a transzformatív gazdaságra vonatkozó felhívások hogyan válnak életre a ti kezdeményezésetekben;

Ha szükséges, válasszatok a webináriumokból vagy alkossatok egy generatív kérdést, amely gazdagíthatja az átalakulási folyamatotokat, és osszátok meg a válaszaitokat egymással.

Ezen a ponton nincsenek helyes, helytelen vagy végleges döntések, amelyeket meg kell hozni, vagy stratégiák, melyeket meg kellene alkotni. Az a szándék van jelen, hogy megnyissuk elménket az átalakulási folyamat mélyebb, összetettebb és közös felfogása felé, amiben éppen vagytok. Osszátok meg meglátásaitokat és aktív hallgatással figyeljetek egymásra. Készítsetek minden fontos gondolatról jegyzetet, és hagyjátok, hogy ez a pillanat tápláljon benneteket.

Ha mélyebben el szeretnétek mélyedni a témákban és a keretrendszerben, itt elérhetitek a két közösségi katalizátor útmutatót is: Regeneratív Fejlődés és Transzformatív Gazdaság. Ezeket a dokumentumokat a Közösségi Katalizátor konzorcium írta, hogy keretbe foglalják a javasolt eszközök és gyakorlatok mögötti tágabb képet. Jó olvasást!

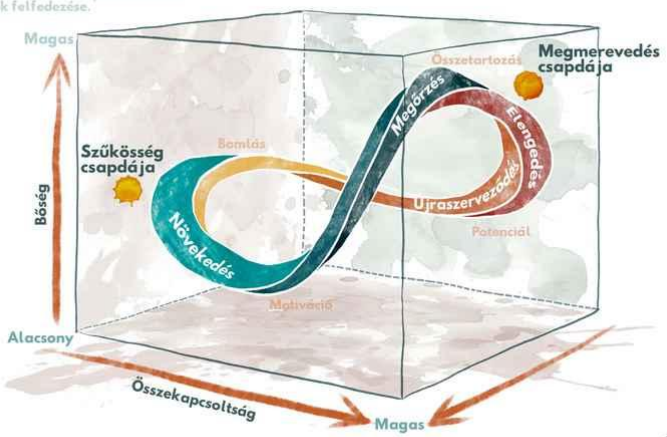
Közösségi Katalizátor Útmutató és Tananyagok Regeneratív Fejlődésről

Közösségi Katalizátor Útmutató a Transzformatív Gazdaságról

Az oktatóplakátok infografikák, melyek segítenek jobban megérteni az elméleti keretrendszereket és megközelítéseket, melyeken a munkánk alapul. A céljuk, hogy támogassák a rendszergondolkodást és ennek a tananyagnak a megértését

REZILIENCIA CIKLUS

A rendszeren belüli adaptív változások ciklusának felfedezése.



resilience earth

Original framework by Buzz Holling, 2010/ Adaptation by Resilience.Earth, 2019 / Illustration by doquigi.com

PENTAD

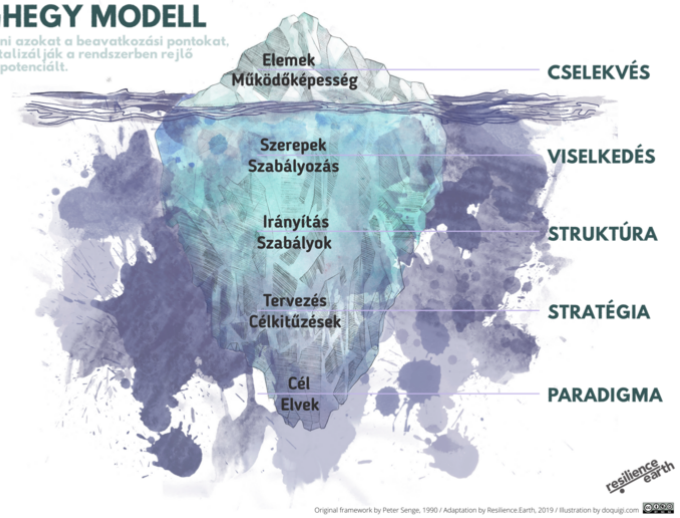
A kibontakozó cél fejlesztése a rendszerben lévő potenciál kiaknázásával.

resilience earth

Theoretical content by Regenesis Group / Adaptation by Resilience.Earth / Illustration by doquigi.com

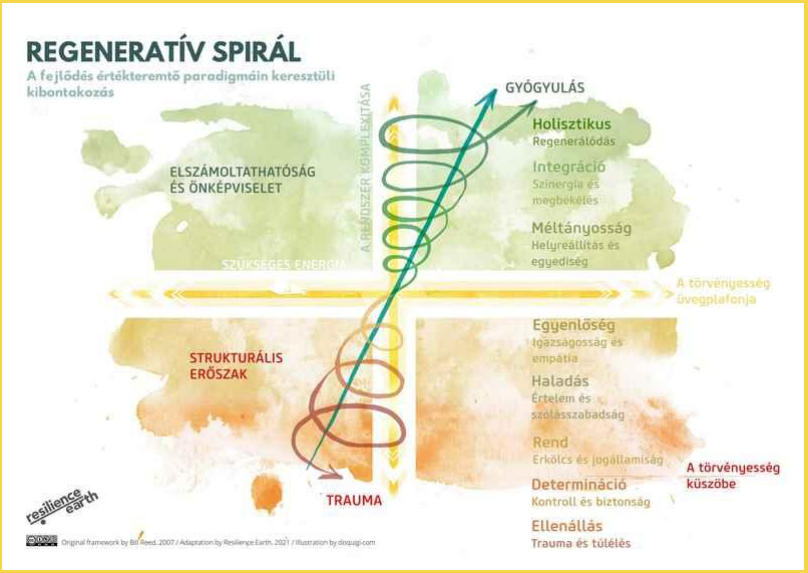
A JÉGHEGY MODELL

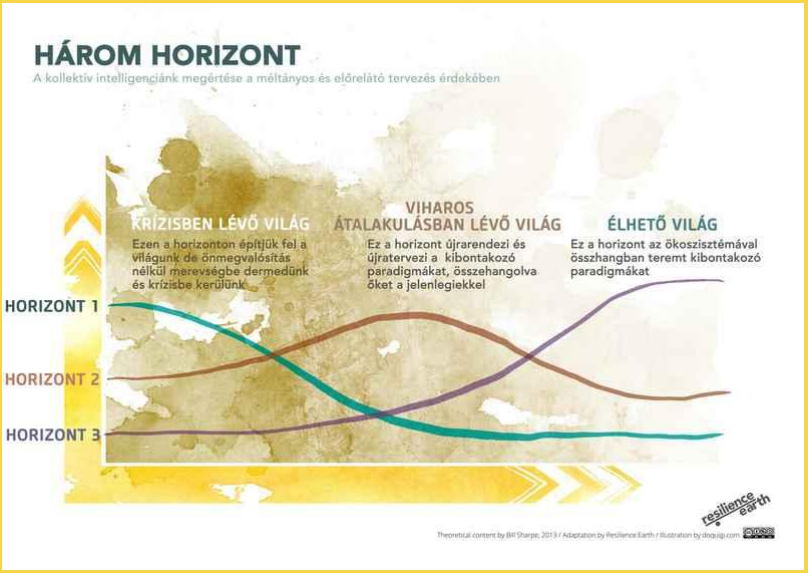
Beazonosítani azokat a beavatkozási pontokat, amelyek katalizálják a rendszerben rejlő átalakulási potenciált.



resilience earth

Original framework by Peter Senge, 1990 / Adaptation by Resilience.Earth, 2019 / Illustration by doquigi.com



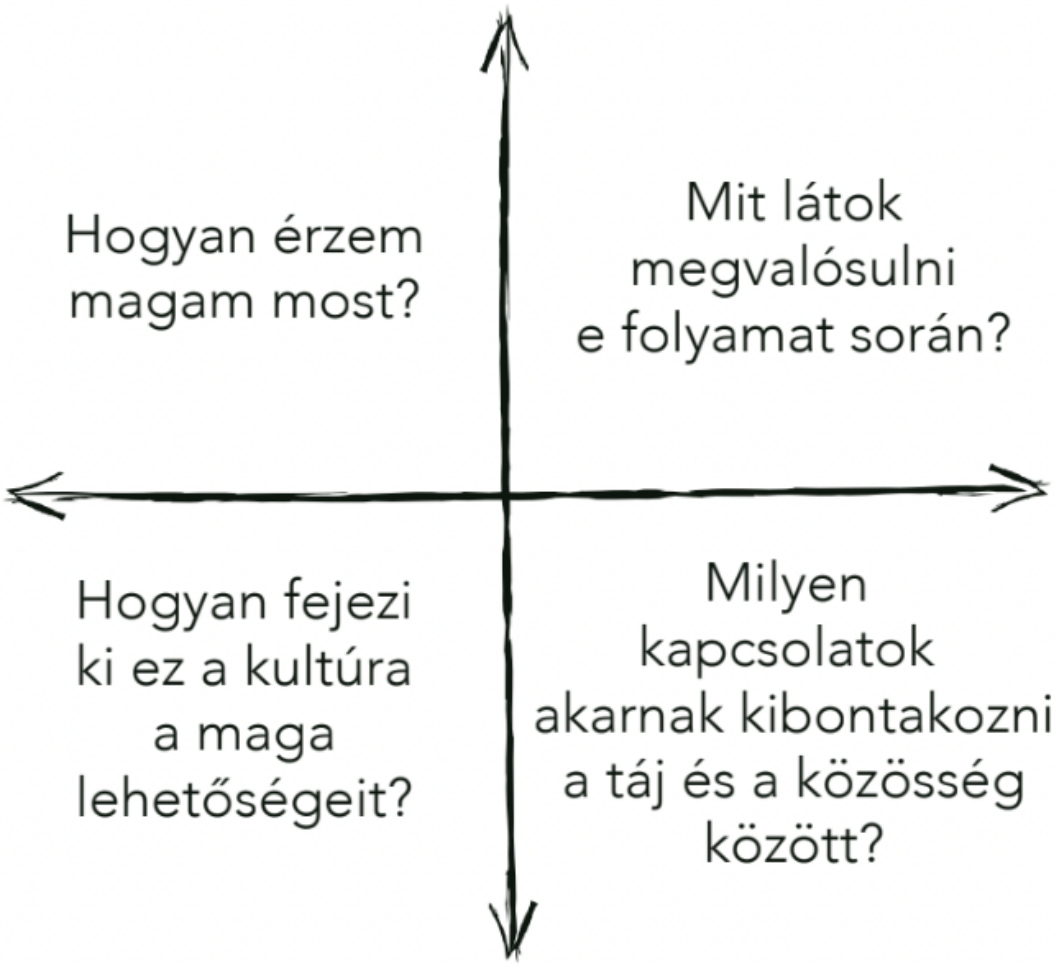


Most térjünk vissza a WeBoard-hoz, folytatva az örvénylő mozgásunkat a következő fázisba.

IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE

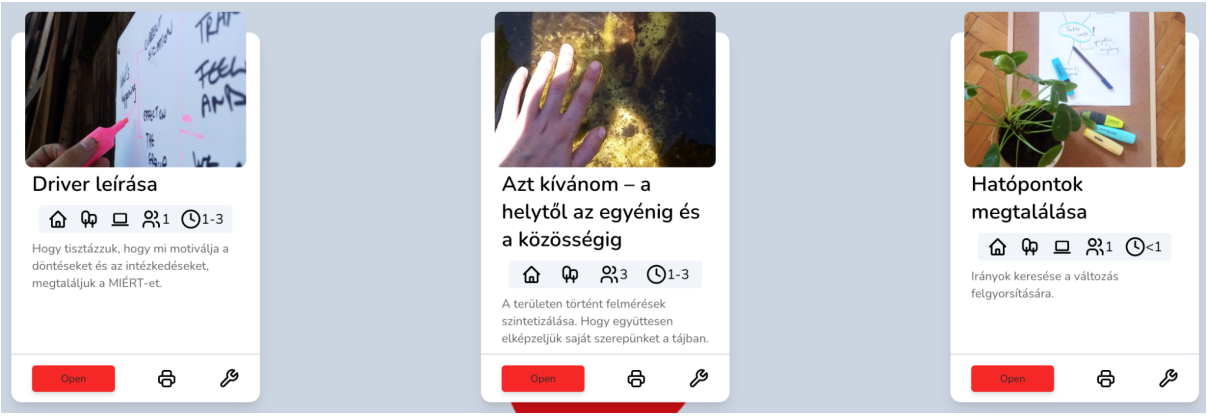
Üdvözlünk az Identitás Megnevezése fázisban. Mivé kívánunk válni? Ez az a pillanat, amikor azonosítjuk, hogy mi az, ami ki akar bontakozni bóll a viszonyból, ami a közöt van, ami vagyunk és ami lehetünk. A "Táj Integritás" és a "Közös Érzékelés" fázisban végzett elemzéseket, eredményeket integráljuk, hogy megértsük az újonnan felbukkanó identitást. A tekintetünk a átvándorol a kezdeményezés lehetőségeire ezen a tájon belül. Ez egy sajátosan gyors dinamikával rendelkező fázis. Ahogy a tórusz részecskéi egyre közelebb és gyorsabban mozognak a mozgás középpontja körül, egyfajta vertikalitás és feszültségérzés jön létre, melynek hatására észrevehetjük, hogy mi akar épp ebben a pillanatban felbukkanni, ami a folyamat kibontakozását tovább gördítheti.

Ebbe a fázisba úgy lépj be, hogy kapcsolódsz önmagadhoz és az eddigi folyamathoz. Válassz egy kényelmes helyet, és tölts el egy éber, tudatos pillanatot.



ely gyakorlatok támogathatják annak érzékelését és megnevezését, ami fel akar bukkanni?

Válasszatok ki egyet vagy kettőt az alábbi 3 piros WePractice gyakorlat-kártya közül:



IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

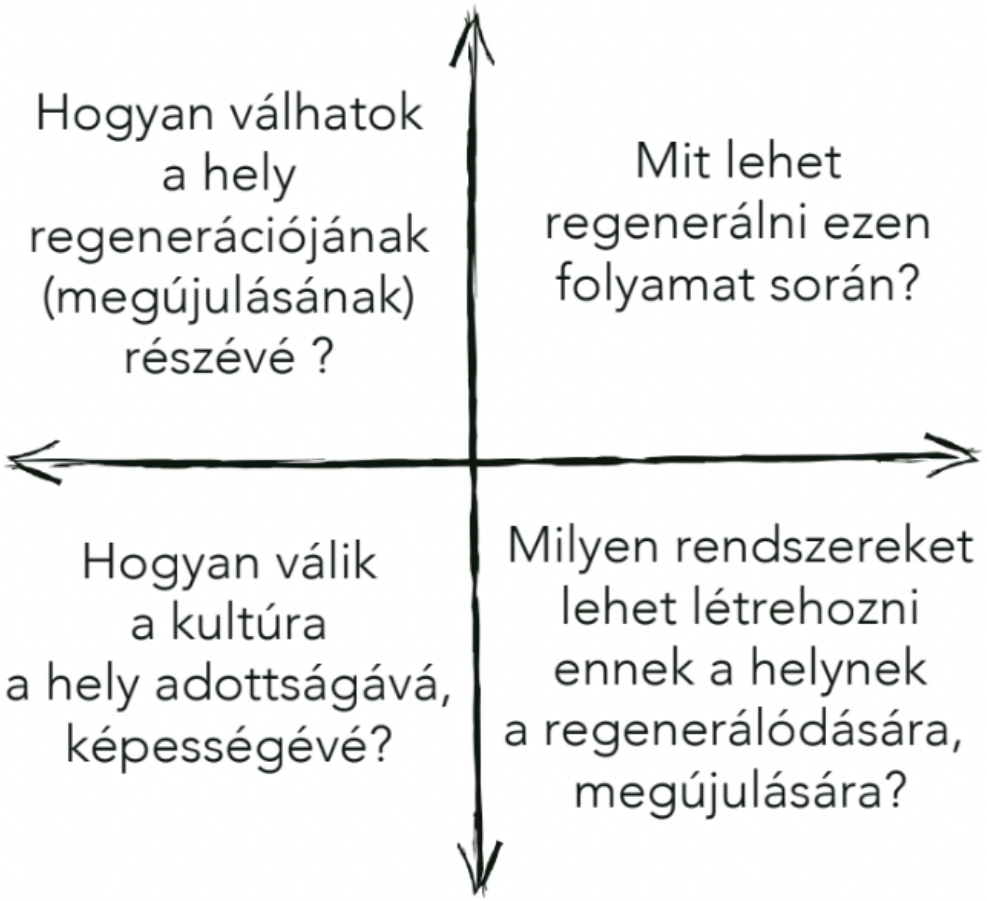
Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

Az "Identitás Megnevezése" fázisból a jelen pillanat megünneplésével lépjünk ki. Lélegezzetek be és ki együtt, mondjatok köszöntőt, egyetek valamit, vagy tegyetek valami olyasmit, ami segít megünnepelni a pillanatot.

EGYÜTT TERVEZÉS

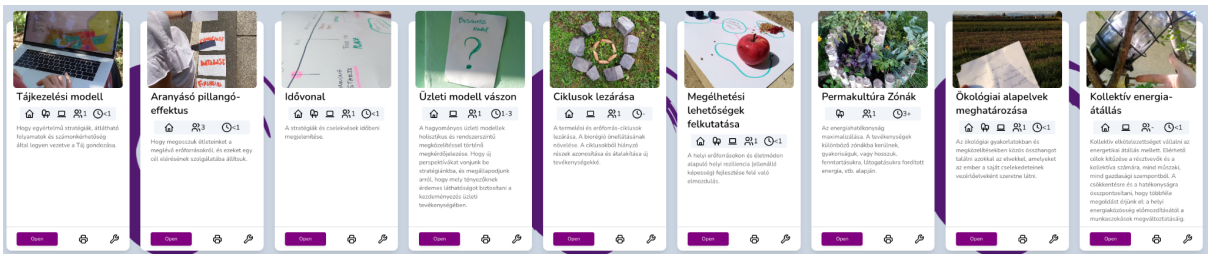
Üdvözlünk az együtt tervezés fázisában. Hogyan alakulunk át? Ez most a kérdés vezet minket ebben a fázisban. Készüljetek fel az átalakuló gazdaságok stratégiáinak közös megalkotására. Engedjétek, hogy kezdeményezésetek teljes kapacitása kibontakozzon hosszú, közép- és/vagy rövid távú stratégiák és cselekvési tervek formájában. Ebben a fázisban a fő mozgás a kifelé irányul, annak kifejezése felé, hogy mi jön ki ebből a folyamatból és akar megnyilvánulni a kezdeményezésünkben és a kezdeményezésünk álta

Úgy lépjünk be ebbe a fázisba, hogy az egész csoport-energiát összehívjuk. Kezdjük egy mozgásos gyakorlattal, hogy feltöltsük a testünket ehhez a kreatív fázishoz.



Milyen gyakorlatok támogathatják a regeneratív stratégiák közös kialakítását?

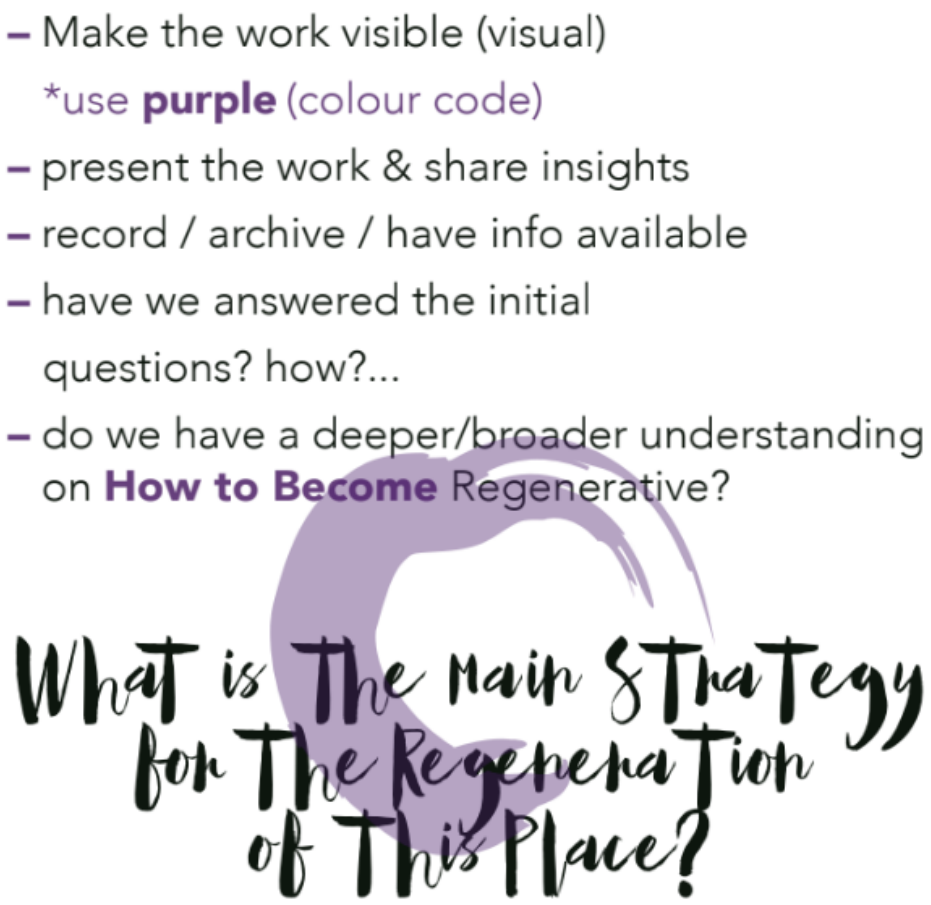
Válasszatok ki 4-et vagy 5-öt az alábbi 9 lila WePractice gyakorlat-kártyából:



ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor befejeztétek ennek a fázisnak a gyakorlatait, szánjatok egy pillanatot a megosztásra, a főbb felismerések összegyűjtésére és az eddigi folyamat megünneplésére. Íme néhány

tipp, hogy hogyan tegyétek ezt, és egy kérdés, amely segít szintetizálni a szakasz tapasztalatait.

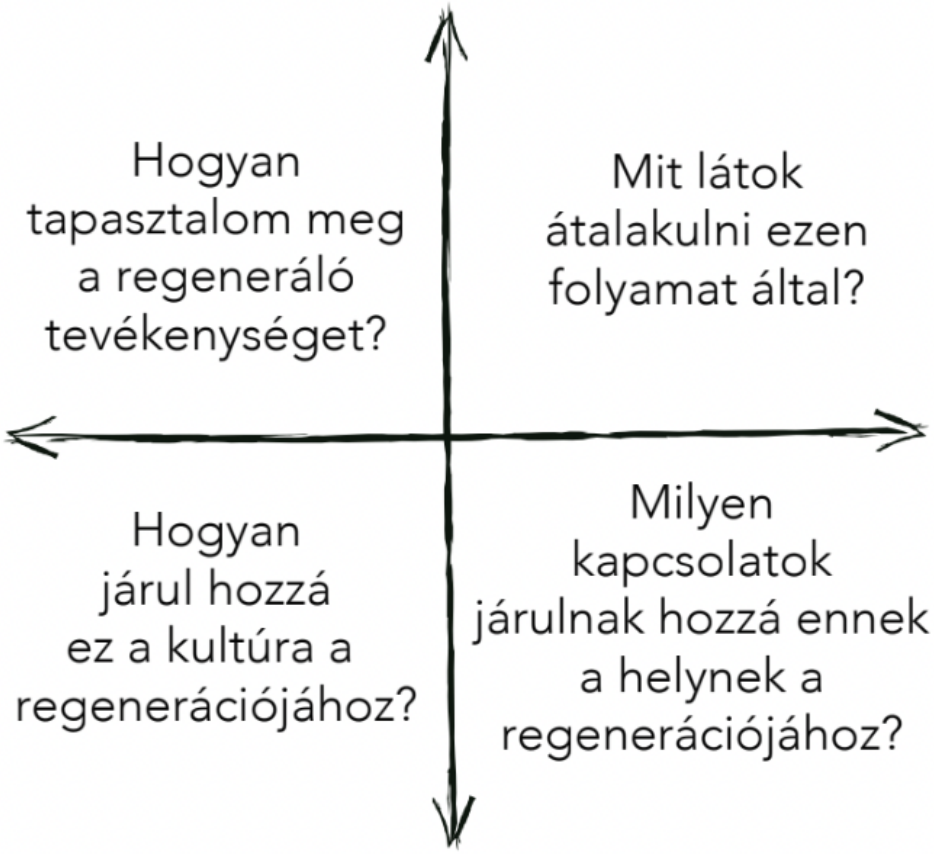


Az ebből a fázisból való kilépéshez ünnepeljük meg a közös stratégiát. Rögtönözzetek egy dalt, csináljatok együtt egy mozdulsort, vagy csináljatok valamit, ami táplálja az ünneplés kultúráját.

REGENERATÍV ÉLETMÓD

Üdvözlünk a Regeneratív Életmód szakaszban. Amikor ide megérkezünk, készen állunk a kívánt cselekvések végrehajtására. Az átalakulások, melyek általunk akarnak megvalósulni, mostanra megtalálták a helyüket. Itt a közös tervezési és tanulási folyamatból származó cselekvések készen állnak a végrehajtásra. Átalakulunk! A mozgás ismét lelassul, visszatér a táj felé a kívánt cselekvéseink megvalósítása során.

Lépjetek be ebbe a fázisba úgy, hogy olyan gyakorlatra hívjátok a csoportot, amely az együttműködés érzetét erősíti.



Milyen gyakorlatokat lehet megosztani, hogy támogassuk ennek és más helyeknek a megújulását?

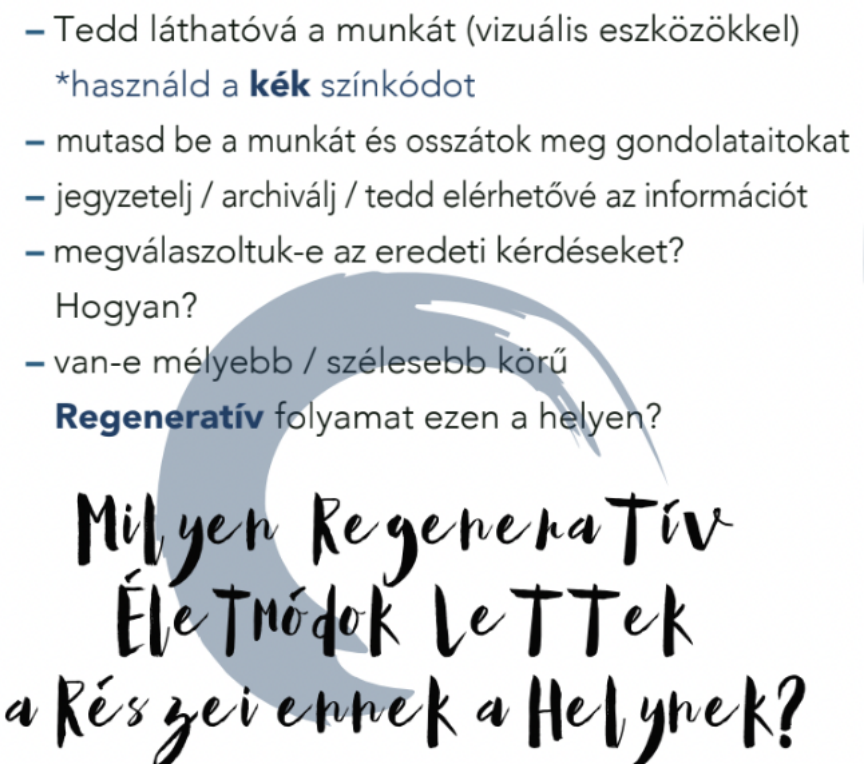
Tekintsétek át mindhárom gyakorlatot a következő kék WePractice gyakorlat-kártyákról

ÖSSZEGZÉS ÉS ÜNNEPLÉS

Amikor a WeLand folyamat ezen szakaszának végére érünk, ismerjük fel, hogy vannak olyan dolgok, amiket ebben a pillanatban kell megosztanunk másokkal, és vannak olyanok is, melyeket magunkban tartunk, amíg a változás, melyen dolgozunk testet ölt. Használjátok ki ezt az utolsó pillanatot arra, hogy megosszátok, learassátok a főbb felismeréseket az imént végzett gyakorlatokról, és a szintézist vigyétek magatokkal a jövőbeli lépésekhez.

Egyúttal tekintsétek ezt egy új nyitánynak a "Regeneratív Életmód" WePractice gyakorlat-kártyák listájához, amelyek példákat mutatnak arra, hogy mi jön vagy jöhet létre egy ilyen együttműködési folyamat során.

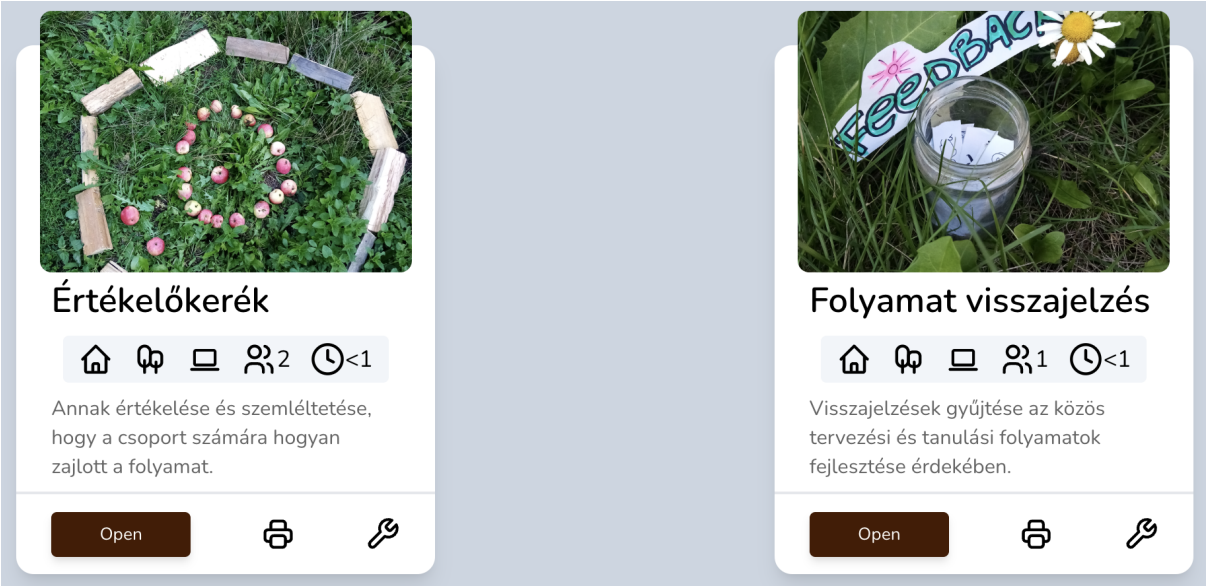
Ezt a szakaszt a tanulási élmény és az azt befogadó hely regeneráló életmódjának megünneplésével fejezzük be. Értékeljük, ami történik, osszuk meg érzéseinket és/vagy tartsunk ünnepséget, minden érintett bevonásával.



VISSZA A TALAJHOZ

Egy teljes kör után, mely során az örvényt megtapasztaltad a WeLand fázisain keresztül, itt az ideje, hogy visszatérjünk a talajhoz, és megnézzük, mely magok kezdenek csírázni, és melyek állnak készen a kiültetésre. Emlékezz: mi hozott el ehhez a tanulási tapasztalathoz? Milyen kérdések vezettek az átalakulás ezen dimenzióján keresztül? És érezd meg: mit bontottál ki a folyamat során és mi marad benned a következő ciklusokra?

Szánj egy kis időt arra, hogy visszatekints a folyamatra a WeBoard-on és nézd meg a különböző fázisokat és gyakorlatokat, melyeken keresztül haladtál miközben értelmezted a tájat, a közösségedet és a kezdeményezésedet. Most arra hívunk, hogy reflektálj arra, ami történt. Mi működött, mit tanultunk és mit szeretnénk jobban csinálni, amikor legközelebb egy hasonló folyamatba belépünk. Ehhez használd a két utolsó WePractice kártyát, amik az értékelésről szólnak



VISSZA A TALAJHOZ

Gratulálunk! Befejezted a Közösségi Katalizátorok a Transzformatív Gazdaságért Tananyag Ökoszociális Cselekvés című modulját!

Itt elérhető a teljesítési tanúsítvány, mellyel elismerjük a modul elvégzését.