BLIV LÆGEEKSAMINERET HEALTH MENTOR™!

Opgrader din viden inden
for helhedsbehandling

www.currame.com



Friederich Damore Bruun, Chloe Floor Oliva eller curra · me kan ikke drages til ansvar for direkte eller indirekte skader eller gener. Alle råd der gives til dette event er kun vejledende og forfatterne tager ikke ansvar for brug eller misbrug af indholdet.

Indholdet til dette event er ikke beregnet til at erstatte professionel lægelig rådgivning eller behandling. Ej heller er indholdet beregnet til at diagnosticere, behandle, helbrede eller forebygge nogen sygdom eller medicinsk tilstand.

curra · me opfordrer dig til at søge råd hos en kvalificeret professionel for enhver helbredsmæssig tvivl eller bekymring.



© 2022 curra · me. Alle rettigheder forbeholdes.

VELKOMMEN

Aftenens indhold:

- Hvem er curra · me – vores historie og arbejde
- Holistisk tankegang og behandlingsmetoder
- Hvorfor har vi så gode resultater?
- Hvad er det, en Health Mentor kan, som andre ikke kan?
- Hvad er homotoxologi, kimblade, 6 fase system og biologisk medicin?
- Hvad kan Health Mentor Uddannelsen give dig?

Har du spørgsmål undervejs, så ræk endelig hånden op! :)



© 2022 curra · me. Alle rettigheder forbeholdes.

FREDERICK MALICH EWING

Naturopathic Doctor, Master Health Mentor, forfatter og uddannelsesleder

Stifter af Health Mentor Uddannelse,
Detox dit liv, currame metoden og Simple Detox



Friederich er fra Sverige. Har boet store dele af sit liv i både Spanien og i Danmark.

Friederich startede sin rejse som behandler for over 20 år siden.

Han er forfatter til 4 bøger, han bragte fænomenet 'Detox' til Danmark og var med til at starte bølgen Detox, Detox dit liv (en hel ny behandlingsmetode (dengang)) og Detox mad herunder Stenaldermad.

Friederich har over tusinder af 1:1 sessioner under sig, og med sin store erfaring har han ekspertise i kroniske sygdomme og forebyggelse.

Friederich er uddannet Holistic Nature Doctor, N.D efter den gamle tyske metode, han har en svensk massøruddannelse og en lang række efteruddannelser bag sig.

I årenes løb har han arbejdet tæt sammen med verdens bedste og største homøopatiske firma Heel, og samarbejder nu med laboratorier i USA, Afrika og England.

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

CHLOE FLOOR OLIVA

Master Health Mentor, forfatter og uddannelsesleder

Stifter af Health Mentor Uddannelse, currame metoden, Nulstil, Hormonboost, Simple Detox Holistisk Hormonterapeutisk Uddannelse og Skab naturlig (hormon)balance

Jeg startede sin egen virksomhed som meget ung, alt i mens jeg arbejdede som fitnessinstruktør på fuldtid. I dag har jeg 10 års erfaring inden for mit felt som frontfigur for en verden fyldt med sundhed, vitalitet, glæde og lykke.

Kvinder og hormoner er nogle af nøgleordene i Chloe's behandlinger. Det er inden for de to kategorier, hun har udviklet sit speciale. Hendes store passion for mennesket afspejles tydeligt i hendes behandlinger, hvor hendes skarpe syn, hendes rummelighed og hendes kærlige og imødekommende person skinner igennem, og der bliver aldrig gået på kompromis med det mindste.

I dag kan hun skrive et utal af kurser og efteruddannelser på CV'et.

Til dagligt fungerer Chloe som behandler og underviser i Currame. Derudover er hun fast sundhedskribent hos bladet Vi kvinder - Lolland/Falster, Moola og hos online magasinet ChriChri.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



ER DET TID TIL AT GØRE EN FORSKEL?

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

GØR EN FORSKEL SAMMEN MED OS!



- 8 ud af 10 danskere har symptomer på stress.[1]
- Det vurderes, at omkring 300.000 af danskere har forstadiet til diabetes, og tallet er mere end fordoblet på 16 år.[2]
- 51 % af den danske befolkning er overvægtige, hvoraf 17 % af befolkningen er svært overvægtige.[3]
- Hver 5. i Danmark lider af depression![4.]
- 20% af alle kvinder i Danmark har hormonubalancer[5], hvoraf 15-20 % af alle par oplever problematikker med at blive gravide.[6]

- OG DET ER BARE I DANMARK

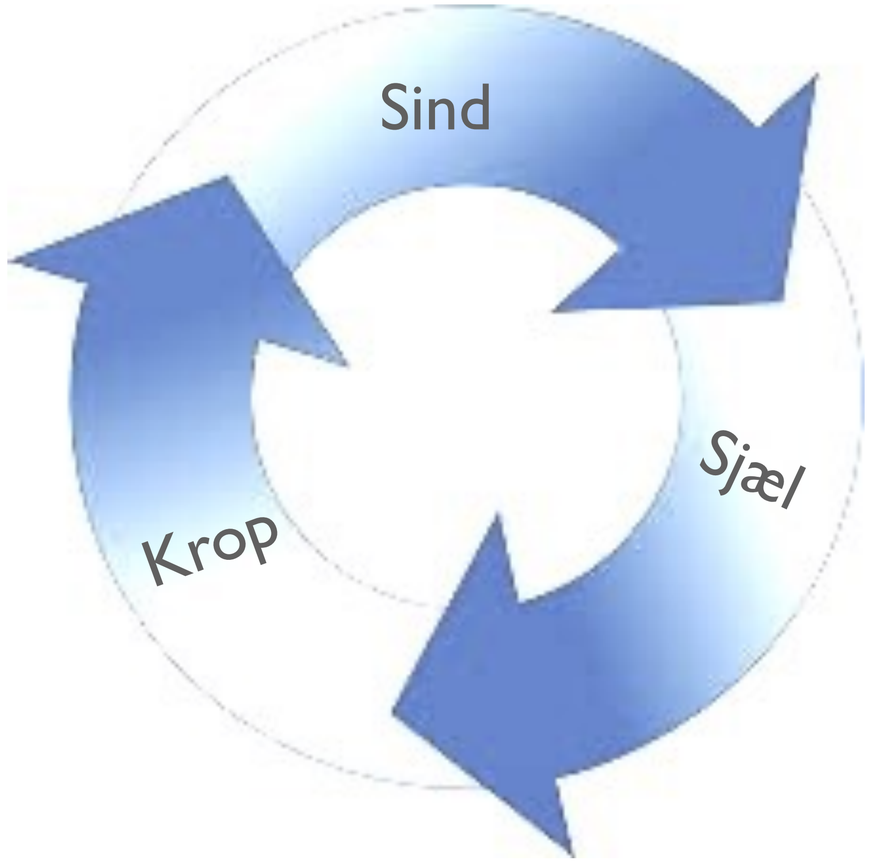
© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

ET INTENSIVT UDDANNELSESFORLØB FOR DIG, DER SELV ER BEHANDLER, PRIVAT PERSON ELLER FORMIDLER!



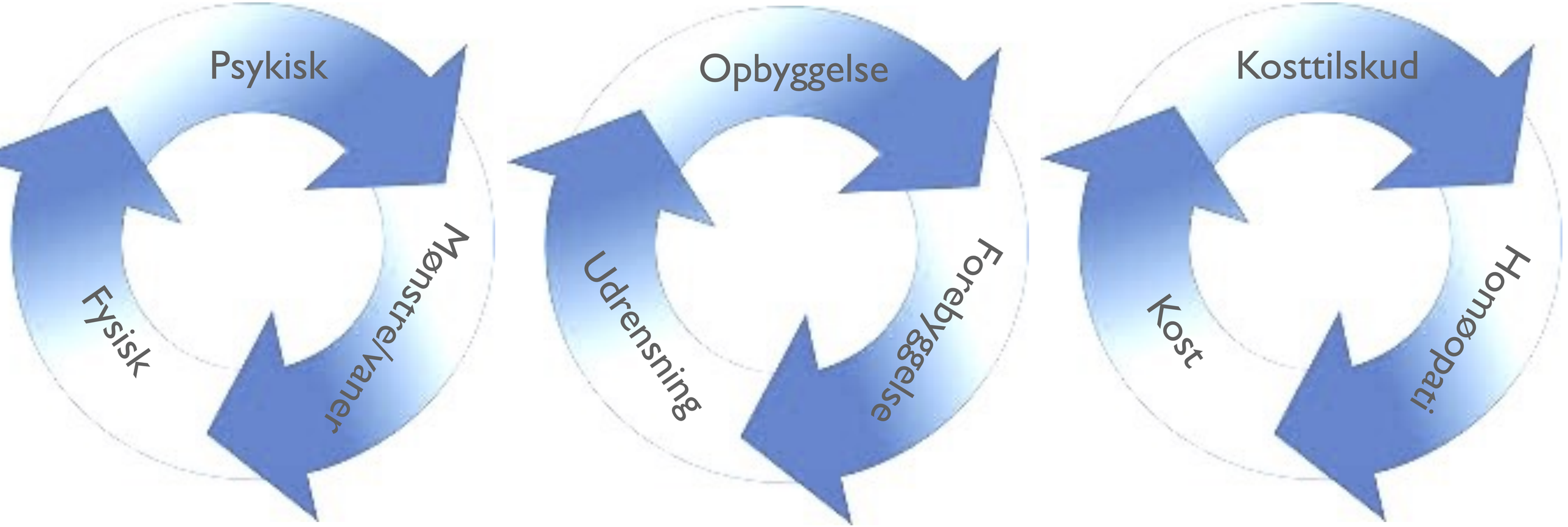
- ✓Kunne du tænke dig at forvandle smerte og sygdom til frihed og balance?
- ✓Drømmer du om at arbejde som holistisk behandler og være en af de dygtigste på markedet?
- ✓Savner du et liv med mere kropsbevidsthed og kropsforståelse?
- ✓Drømmer du om at kunne gå direkte til årsagen og nemt afkode problemet?

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



HEALTH MENTOR UDDANNELSEN

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



HOLISTISK TANKEGANG OG BEHANDLING

CURRAME-METODEN

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

FORSKELLEN PÅ DEN KONVENTIONELLE VERDEN OG HEALTH MENTOR VERDENEN



At vælge én form for behandling kan være en grund til, at mange går og er kronisk syge f.eks. med hoste, forstoppelse, hovedpine, eksem, knæproblemer, tristhed eller allergier.

Hvis der kun bliver set på symptomerne og ikke på årsagen til at symptomerne er opstået, vil symptomerne komme igen på samme måde eller i en anden forklædning.

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

AT BEHANDLE ET MENNESKE PÅ FLERE PLANER

1. **KROP**: Når du spiser den type mad og den mængde, din krop beder dig om, har det en betydning for dit helbred, energiniveau, tanker og relationer. Kostændringerne vil gøre det lettere for dig at genfinde din kropsbevidsthed.
2. **SIND**: Når du selektivt vælger kvalitet i det, du spiser, den motion du dyrker og har fokus på din krop, så vil du opdage, at du også bliver mere bevidst omkring nuet.
3. **SJÆL**: Når du selektivt begynder at vælge dine tanker, så vil du hurtigt opdage, at du foretrækker de positive tanker. De giver dig mere, og de sætter din livslængde i perspektiv.

Bølge effekt:
At alt sker i en bølge. En proces, en bølgende udvikling, i både krop, sind og sjæl.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



ER UDDANNELSEN FOR DIG?

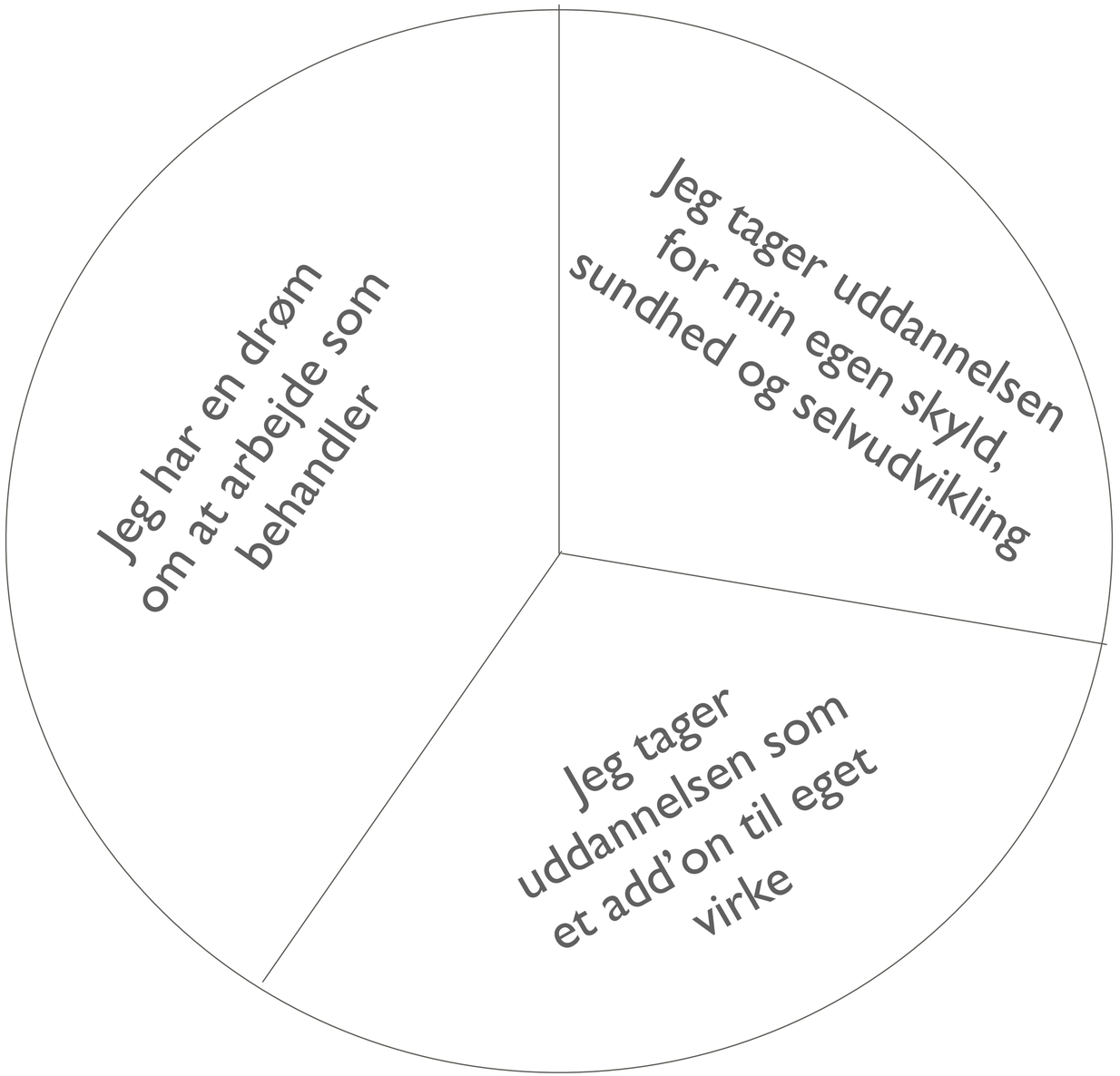
© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

UDDANNELSEN ER FOR DIG, DER ER INTERESSERET I MENNESKER, I DET HOLISTISKE OG I SUNDHED!

Om du ønsker at bruge uddannelsen som din egen indre rejse, som en add' on til dit eget virke, eller om du beslutter, at du vil praktisere dig som Health Mentor, så er alle muligheder åbne for dig, og alle vil være et match heraf.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



DET STØRSTE TEMA: DIG OG DIN KROP!

Den første klient, du får i hænderne, er dig selv!

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

VIL DU OPTIMERE DIN OG DIN FAMILIES SUNDHED?

- Savner du et liv med mere kropsbevidsthed og kropsforståelse?
- Drømmer du om et liv fyldt med lykkebobler, energi og flow, som er en del af din dagligdag?
- Opnå en højere tilstedeværelse i nuet samt glæde og velvære.
- Sig farvel til stress, hovedpine, appelsinhud, manglende overskud og vitalitet!
- Leve i kontakt med din geni zone og dit indre jeg.
- Mærke indre ro og daglige lykkebobler.
- Bevidsthed og sansning på et højere plan.

En 12 måneders rejse med dig selv og din krop!



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

VIL DU UDLEVE DIN PASSION OG DRØM?

- Drømmer du om at arbejde som holistisk behandler og være en af de dygtigste på markedet?
- Brænder du for det holistiske og gerne vil lære mere?
- Er du til helhed?
- Vil du have en værktøjskasse ved hånden, som du altid kan benytte til at hjælpe dig selv og andre?
- Du har evnen til at skabe balance hos dine klienter og dig selv.
- Vil du lære at læse din klients behov og skabe forbedring?

En 12 måneders rejse fyldt med fordybelse og viden!



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

VIL DU TJENE PENGE PÅ DEN BEDST MULIGE MÅDE?

- Tæt samarbejde med dygtig læge og nordens førende naturpractitionere.
- Kunne du tænke dig at forvandle smerte og sygdom til frihed og balance?
- Ønsker du at forstå kroppen og sindets mekanismer i et højre perspektiv?
- Forstå årsagen til ubalancerne hos din klient (og dig selv).
- Drømmer du om at kunne gå direkte til årsagen og nemt afkode problemet?
- Få en kunnen, som ikke findes andre steder.

En 12 måneders rejse, der gør dig til en eminent dygtig behandler!



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



DEN STØRSTE PERSONLIGE REJSE DU KAN GIVE DIG SELV!

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

VI STARTER 23. MARTS 2023!

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

DU FÅR:

- **12 moduler med mere end 244 timers live-undervisning**
- Live undervisning i Charlottenlund 2-3 gange om måneden
- Online undervisning 1-2 gang om måneden.
- Online undervisningsmaterialer samt undervisningsvideoer mellem hvert modul.
- Øvedage mellem hvert modul.
- Fuld forplejning på undervisningdagene i bedste Currame-stil med lækker mad, snacks og dessert.
- **Undervisning** af Allan Fjelstrup og læge Charlotte Bech (en **unik** mulighed).
- **1:1 session:** personlig og skræddersyet rådgivning til dig.
- **Personlig** krops-, ansigt- og irisanalyse af Friederich.
- **Spa arrangement:** Afkobling, fuld forplejning og nydelse.
- **Flot certificeringsbevis og certificeringfest** i Charlottenlund med alt inkl.
- **Cases**: Prøvekaniner og et forum fyldt med cases, journaler og laboratorietests m.m. som du kan dykke ned i.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

DU FÅR YDERLIGERE:

- **Adgang til verdens bedste laboratorium** + opdateret viden inden for dette felt, samt brugen heraf.
- **Mulighed for salg** af kosttilskud, laboratorietests, homøopatisk ampulkurer, helsekostprodukter og personlig pleje. Derudover også din egen kosttilskuds-hjemmeside.
- **Efter afsluttet uddannelse – op til 2 år efter afsluttet uddannelse:**
- Take-over på nyhedsbrevet, hvor vi fortæller om dig og dit virke! Derudover vil det blive delt på de sociale medier.
  Årlig Health Mentor reunion.
- Mulighed for network og samarbejde.
- Mulighed for videreuddannelse.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

“HEALTH MENTOR UDDANNELSEN ER NORDENS BEDSTE SVAR PÅ EN FYLDESTGØRENDE, HOLISTISK OG BIOKEMISK UDDANNELSE!”

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 1
KOSTENS BETYDNING

- Sammenhold og connection
- Rollen som Health Mentor
- Fødevarenes betydning for krop og sind
- Intolerancer
- Kemien omkring os, og dennes påvirkning på det psykiske og det fysiske
- Opgave i kostensbetydning for krop og sind

Tema: *En nærende base*



Der vil til hvert et modul være opgaver som understøtter vores undervisning!

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 2

KROPPENS MAKRONÆRRINGSSTOFFER

- Viden om mineraler
- Læren om vitaminer
- Blodsukkerprotokol
- Journalføring og anamnese analyse
- Opgave i journalarbejde

Tema: De indre processer



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

KROPPEN ER ET ATLAS



Når vi ser på os selv i spejlet, svarer det til et verdenskort af os selv

—> Henvisningstegn

Lyt til eksperten:
Kroppen er eksperten og din klient er derfor eksperten i deres liv.

—> brug altid deres journal!

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 3

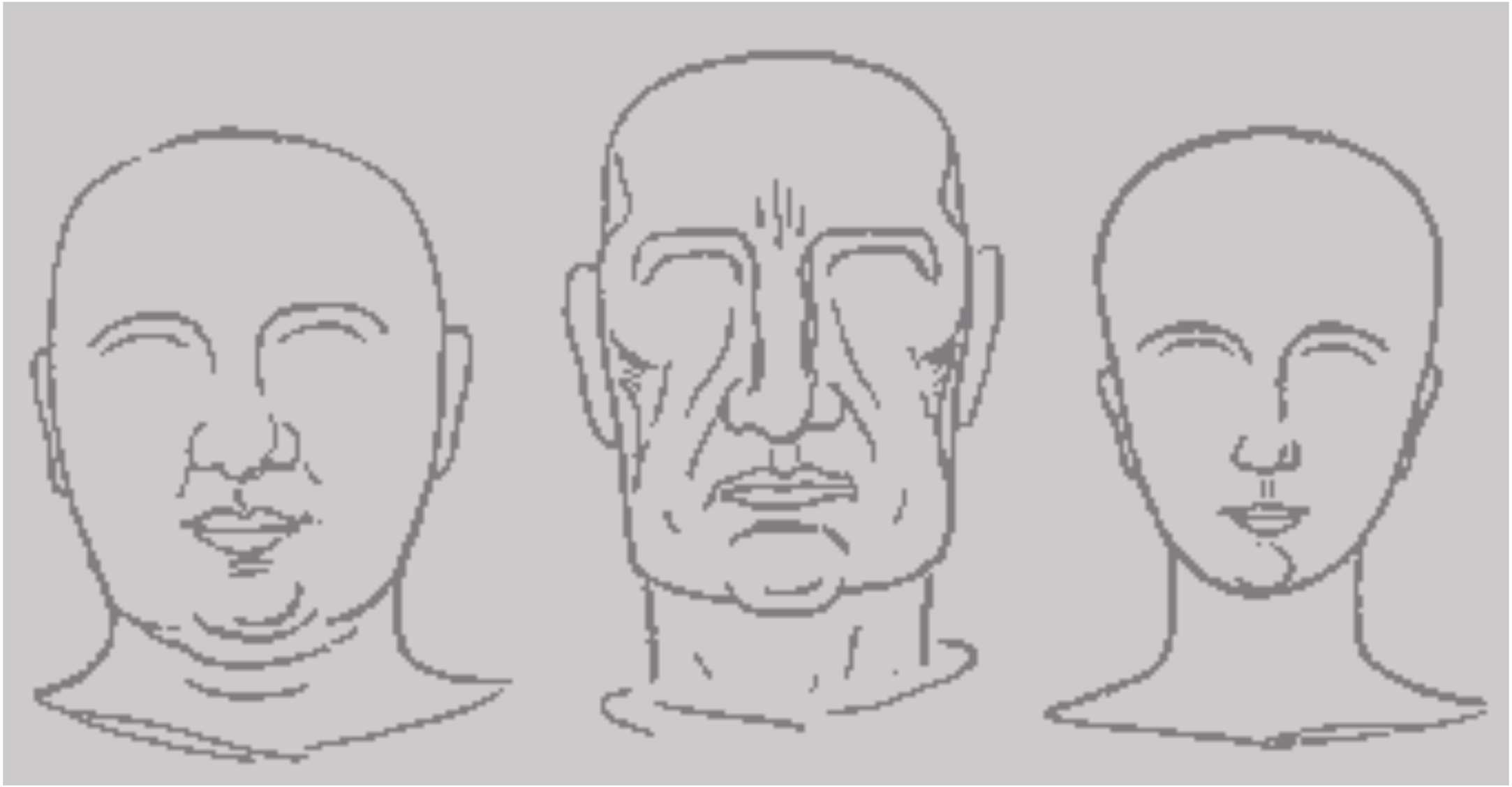
IRISANALYSE OG MENNESKEKUNDSKAB

- Irisanalyse og menneskekundskab, herunder ansigt- og kropsanalyse
- Kroppens mekanismer og de 3 kimblade
- Følelser vs. kropstegn
- Tand & tunge analyse (præsentation)
- Læren om mineraler
- Personlig krops-, ansigt- og irisanalyse af Friederich (online)
- Din anden case – Journal/anamnese analyse (online)
- Opgave i vitaminer (online)

Tema: Kroppens fortælling



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

KIRA BRANDT
HOLD 7



- Fra udbrændt reklamefotograf til et liv med mening.
- Det handler om at gå vejen og tage ansvar for vores egen sundhed.
- Curra-me har været min redning på mange punkter.

www.kirabrandt.dk
Instagram: @kirabrandt.dk

© 2021 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MARIA TVÆRMOSE FRA HOLD 5



En rejse fra syg til rask

En rejse fra ansat til selvstændig

mariabryldhansen@gmail.com

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

KAREN LYDIKSEN FRA HOLD 4

Mine værste symptomer var lagt på hylden på 3 måneder!

Da det blev august gik jeg selvstændig med min egen klinik - faktisk havde jeg ingen overvejelser omkring det, men jeg kunne mærke det var bare noget jeg skulle - hjælpe andre!

Med Health Mentor Uddannelsen har en verden af muligheder åbent sig for mig - jeg har tasken fyldt med redskaber til at behandle mig selv, familie og klienterne i klinikken - oveni købet har jeg fået mange skønne studiekammerater/kolleger som jeg kan søge viden, støtte og inspiration ved - **jeg kan ikke føle mig mere taknemmelig.**

Et lille PS: En side gevindst ved det sidste års indsat er at mine børn på 3 og 5 år er sluppet af med kroniske mellemørebetændelser - **hvilken gave!**
www.facebook.com/yoursteps



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

ROLLEN SOM HEALTH MENTOR

Walk the talk!



Under din store "Health Mentor-hat" gemmer der sig altså 4 andre "hatte":

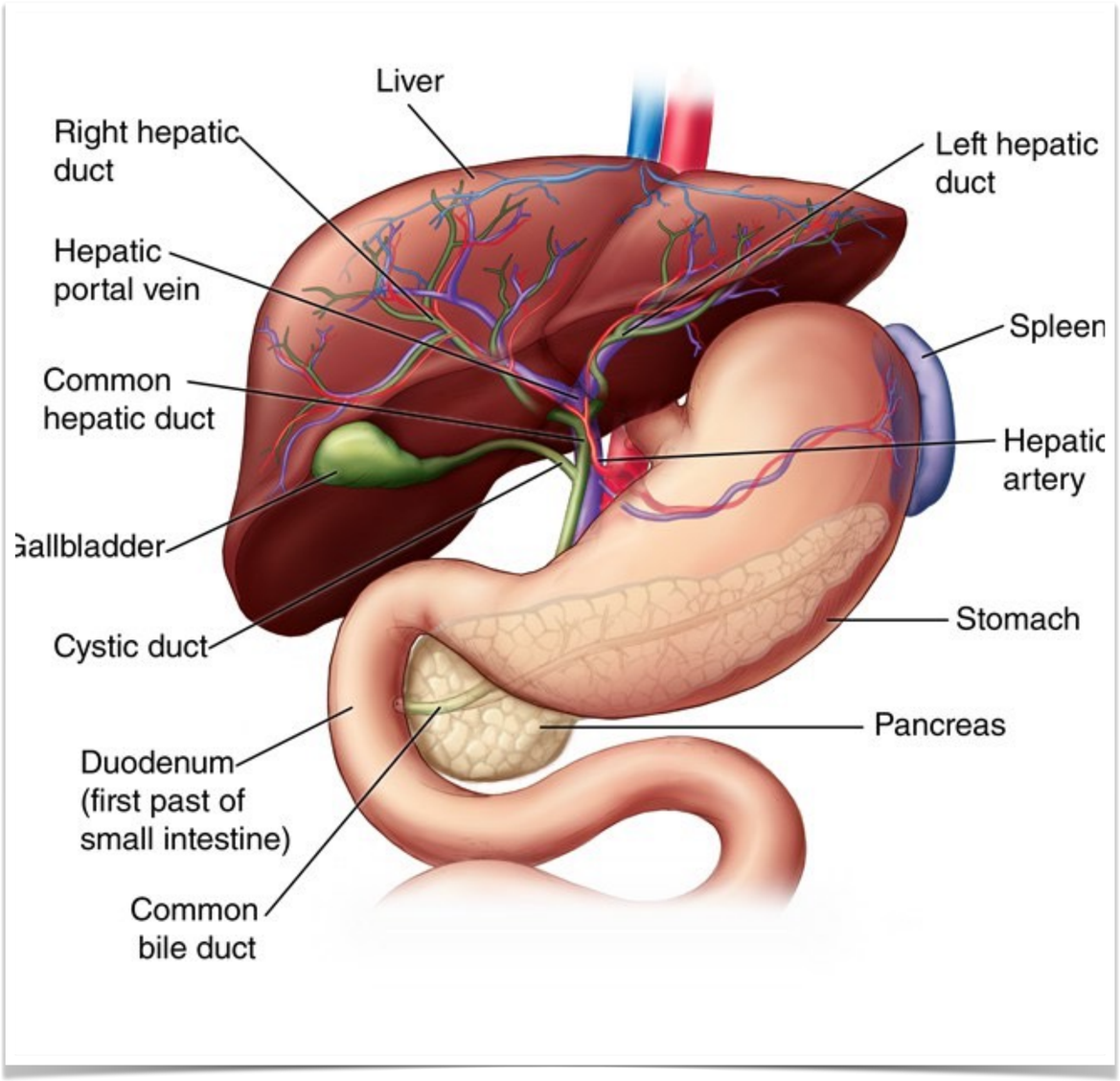
- **Forbillede**: Du udgør et eksempel på, hvordan ting kan gøres, men ikke hvordan det skal gøres.
- **Vejleder**: Du viser vejen. Du har en faglig forståelse, forklaringer, gode ideer og kan hjælpe med at skabe forståelse hos klienten.
- **Coach**: Du er problemløser og guide. Det vil sige, at du assisterer (spørger ind og hjælper) klienten med at finde sine egne svar og løsninger. Du hjælper klienten til at se sit eget potentiale tydeligere.
- **Kritikker**: Du ser klienten ovenfra, du ser deres blindevinkler, giver (kærlig) udtryk for dem, du fremstår ren, klar og ærlig.

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 4
UDRENSNING

- Blokeringer i kroppen og forløsning
- Kroppens udrensningsprocesser og organer
- 6 fase systemet
- Udrensningsmetoder – effektivitet & teknikker
- Naturmedicin
- Urter og aromaer (phytoterapi)
- Læren om aminosyrer
- Opgave i mineraler (online)
- Analyser en kendt (online)

Tema: Biokemisk medicin



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



HOMOTOXOLOGI

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

				6. Fase system			
	1. Fase	Flydende		**2. Fase**	Gele	**3. Fase**	Fast form
	Humorale faser	**Humorale faser**	**Matrixfaser**	**Det Biologiske Snit**	**Matrixfaser**	**Cellulære faser**	**Cellulære faser**
Organsystem	**Ekskretion fase**	**Inflammation fase**	**Deponeringsfase**	**Det Biologiske Snit**	**Imprægneringsfase**	**Degenerationsfase**	**Dediffenrentiationsfase**
Hud	Svedture	Eksem	Vorter	**Det Biologiske Snit**	Allergier	Sklerodermi	Modermærkekræft
Nervesystem	Koncentrationsbesvær	Hovedpine, svimmelhed	Cerebro Sclerose	**Det Biologiske Snit**	Migræne	Alzhimers	Gliosarcoma (hjerne cancer)
Sansesystem	Tåreflåd	Øjenbetændelse	Bygkorn	**Det Biologiske Snit**	Tinnitus	Tab af hørrelse	Blindhed
Bevægelsesystem	Ledsmerter	Myalgier	Infiltrationer (muskel spænding)	**Det Biologiske Snit**	Reumatisme	Skinnebenssår	Sarcoma (kræft i væv)
Luftveje	Infektion	Feber	Rygerlunger	**Det Biologiske Snit**	Astma	Emfysem (lunge sygdom)	Lymfoma (lymfekræft)
Kredsløbet	Hjerteforstyrrelser	Phlebitis (årebetændelse)	Thrombosis (blodprop)	**Det Biologiske Snit**	Lymfatisme	Varicer (åreknuder)	Hjertesvigt
Gastrointestinalsystemet	Halsbrand	Gastritis (mavekatar)	Fedtlever	**Det Biologiske Snit**	Morbus Crohn	Cirrhosis (skrumpelever)	Colon Cancer
Urinvejssystemet	Polyuri (nat)	Vaginitis (inflammation)	Nyresten	**Det Biologiske Snit**	Prostata	Inkontinens	Nyrer Cancer
Blod	Blødninger	Leukocytose (hvide blodlegmer)	Trombocytose (blod sygdom)	**Det Biologiske Snit**		Anæmi (blodmangel)	Leukæmi
Lymfesystemet	Lymfødem (hævelse)	Tonsilitis (halsbetændelse)	Hævede lymfekirtler	**Det Biologiske Snit**	Insufficiens i lymfesystem	Fibrose (sygdom ilungerne, bugspytkirtlen og svedkirtlerne)	Lymfoma
Fordøjelsen	Elektrolytskift	Lipidmetabolisk forstyrrelse	Fedme, artritis urica (Urinsyregigt)	**Det Biologiske Snit**	Metabolisk syndrom	Anæmi, diabetes type II	Langsomme reaktioner
Hormonsystemet	Endokrineforstyrrelser	Thyroiditis	Adenoma (svulst/tumor)	**Det Biologiske Snit**	Glykose intolerance	Pancreas Fibrose (Kronisk betændelse i bugspytkirtlen)	Adrenal cancer
Immunsystemet	Infektionstilbøjelighed	Svagt immunforsvar	Svage reaktioner	**Det Biologiske Snit**	Autoimmunsygdomme	AIDS	Svage reaktioner
	Forandring	**Reaktion**	**Fiksering**	**Det Biologiske Snit**	**Kronisk form**	**Mangler**	**Aftagelse**
Psyken	Nervøsitet	Reaktiv depression	Neuroser	**Det Biologiske Snit**	Angst	Schizofreni	Mania

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 5
KROPPENS BIOKEMI
UNDERVISNING AF ALLAN FJELSTRUP

- Sygdomslære
- Årsag til ubalancer og sygdomme
- Kroppen på celleplan
- Læren om kredsløb, nervesystem og immunforsvar
- Kemiskmedicin vs. naturmedicin
- Din tarmkanal
- Opstart: Betydning og tolkning af laboratorietester
- Opgave i phytoterapi (online)
- Opgave i aminosyrer (online)
- Din tredje case – Prøvekanin

Tema: Kroppen på celleplan



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



UNDERVISNING AF ALLAN

Allan Fjelstrup er en vigtig del af Health Mentor Uddannelsen, og derfor vil du modtage undervisning af Fjelstrup flere gange i løbet af uddannelsen, selvom han nu som 67 årig er pensioneret.

Allan er uddannet ved Københavns Universitet og har derefter i mange år arbejdet som læge og speciallæge både i Danmark, Sverige og Norge hvor han afsluttede sin sygehuskarriere som intern medicinsk overlæge, og derefter etablerede den første af flere private klinikker baseret på holistisk, funktionel og orthomolekylær medicinsk diagnostik og behandling (komplementær medicin).

Allan er "brobygger", som forbinder og kombinerer sin allopatiske skolemedicinske uddannelse og erfaring med en bred vifte af komplementær medicinske discipliner og for dette unikke arbejde gennem mange år modtog han brobygger-prisen i 2007.

Allan har næsten 40 års erfaring som læge, heraf 10 år fra hospitalsverdenen med akutpatienter, poliklinik, endoskopier, operationer, endokrinologi og hjerte/lunge/tarm patienter mv. Siden hen privatpraktiserende i klinikkerne primært i Norge og Danmark. De seneste år med prioritering af arbejde som underviser og medicinsk mentor for andre læger, behandlere og ikke mindst privat praktiserende naturmedicinere og terapeuter.

Du vil derfor kunne forvente at blive endnu klogere på lægeverdenen og få enestående indsigt og forståelse, som samtidig kan blive dit faglige grundlag til at bygge bro mellem den konventionelle medicinske verden og Health Mentor verdenen.

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 6
HOMØOPATI

- Homotoxologi & 6 fase systemet
- Læren om homøopati
- Cases vi bl.a. skal kigge på: immunforsvarsproblematikker, hudirritationer, influenza, rygproblemer, diarre, knæproblemer, behandling af børn
- Cellesalte
- Opgave i cellesalte (online)
- Din fjerde case – homøopatisk ampulkur sammensætning (online)

Tema: Kroppens helbredende kræfter



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



KLASSISK OG MODERNE HOMØOPATI

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 7

ENDOKRINOLOGI

UNDERVISNING AF LÆGE CHARLOTTE BECH.

- Undervisning i det endokrine system
- Undervisning i kroppens 100 forskellige hormoner
- Kroppens feedback systemer
- Biologisk og bioindentisk hormonmedicin
- Hormonforstyrrende stoffer
- Methylering
- Lykkehormoner og neurotransmitter
- Afhandling – detox metoder (online)
- Din femte case – Prøvekanin



Tema: De indre processer

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

UNDERVISNING AF LÆGE CHARLOTTE BECH

På Health Mentor Uddannelsen, vil du også møde Læge Charlotte Bech som har baggrund som læge indenfor mavetarmkirurgi på Gentofte Amtssygehus samt intern medicin på Rigshospitalet.

Charlotte Bech er autoriseret læge, medlem af lægeforeningen (DADL), medlem af foreningen af speciallæger (FAS), og medlem af Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM).
Charlotte Bech arbejder med kursister, der selv ønsker at gøre en indsats for sundhed via dokumenterede naturlige metoder som kost, livstil, motion, yoga, meditation og ayurveda (som også anbefales af WHO).

Charlotte kommer til at undervise dig inden for lovgivning samt det endokrinologisk system.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

HORMONBEHANDLING: ET **VIGTIGT** ELEMENT!



- Hver dag er cirka 35.000 danskere sygemeldt med stress.[1]
- 20% af alle kvinder i Danmark oplever hormonubalancer.[2]
- 15-20 % af alle par oplever infertilitet.[3]
- Hver 7. kvinde i den fødedygtige alder lider af PCO (plycystisk ovarier).[4]
- Ca. 40 % af danske mænd har nedsat sædkvalitet[5]
- Mindst 260.750 danskere lider af diabetes, omkring 60.000 ved endnu ikke, at de har type-2-diabetes.[6]

Dit hormonsystem er derved altafgørende for dit (og din klients) velbefindende!

Du bliver undervist i hormonsystemet af os og af Læge Charlotte Bech! –***Viden som gør dig til en unik behandler, viden der vil gøre, at du kommer til at skille dig ud og hjælpe de mange tusinder, som har søgt hjælp hos mange, men stadig er syge og uden vitalitet og overskud!***

Kom med på uddannelsen og gør en forskel – sammen med os!

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 8
LABORATORIETESTER

- Symptomer & henvisningstegn, samt forebyggelse
- Betydning, tolkning af laboratorietester og brugen heraf
- Symptomer og ubalancer
- Cases vi bl.a. skal kigge på: hovedpine, smerter, nedtrykthed, kredsløbsproblemer, vægtproblematikker, afhængighed, halsbrand, overfølsomhed
- Adgang til NordicVMS - nordens bedste laboratorie
- Spa-teknikker – specielt fokus på hjerte-kar-sundhed, nervesystem og detoxing
- Din sjette case – gennemgang af laboratorietest (online)
- Din syvende case – sammensætning af homøopatisk ampulkur (online)



Tema: Opbyggelse & forebyggelse

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

SPATUR



- Detoxing
- Afkobling
- Læren om vekselbade
- Spateknikker
- Fokus på hjerte-kar-sundhed & nervesystem

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 9
HORMONTERAPI

- Fordybelse i kroppens hormoner
- Hormonterapi
- Hormontilskud og støtte
- Betydning, tolkning af hormonanalyser og brugen heraf: (Chloe og Friederich i aktion)
- Analysering af lægens blodprøver
- Hormon- & personligheds-typer
- Cases vi bl.a. skal kigge på: binyrertræthed, stress, kønsorgan ubalancer, stofskifte problematikker, prostataforstyrrelser frugtbarhed, blære problematikker, menstruationsforstyrrelser, overgangsalder, PMS, ammeproblemer m.m.
- Opgave i laboratorietest (online)
- Opgave i hormonsystemet (online)

Tema: Hormonel balance



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 10
BEHANDLINGSPLAN

- curra · me metoden
- Cases vi bl.a. skal kigge på: lunge problematikker, blodsukker ubalancer, tarmproblemer, led-knogle skavanker og immunforsvar problematikker
- Ampulkur fordybelse
- Laboratorietest opsamling
- At drive en business
- Din ottende case – Journal/anamnese analyse (online, afleveres inden vi ses til 11. modul)
- Opgave i laberotorietest (online)

Tema: Sammenkobling



© 2022 curra · me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 11
FORVALTNING

- Dig som behandler, dig som formidler
- Klinisk praksis
- Kommunikation
- Health Mentor rollen
- Cases vi bl.a. skal kigge på: uro, tristhed, nerve skavanker, adfærdsproblematikker, afhængighed, m.m.
- Husapotek
- Din niende case – Live klient (sammenkobling)

Tema: Dit virke



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 11

LOVGIVNING OG PRAKSIS I HARMONI MED SAMFUNDET.

ET MØDE OM SUNDHEDSLOVEN, POLITIK, DOKUMENTATION OG HVORDAN MAN PRAKTISERER

- De tre former for lægefagligt gyldig dokumentation
- De fire definitioner af alternativ behandling og de fire måder at bruge alternativ behandling på
- Lægeforeningens holdning til alternativ behandling
- Sundhedsstyrelsens opfordring til sygehusafdelinger
- Nuværende lovgivning: Sundhedsloven, Lægeloven, Markedsføringsloven, Epidemiloven
- Sundhedsstyrelsens og Fødevarestyrelsens tilsyn med alternative behandlere
- Lægeforeningens plan for alternativ behandling
- Forslag til journalføring
- Fire kriterier for bedømmelse af en behandlingsform



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MODUL 12
VÆKST

- Mentor rollen
- Din geni zone - hvor ligger dit speciale
- Succesfuld klinik
- Loven om tiltrækning
- Cases -> Dig som Health Mentor

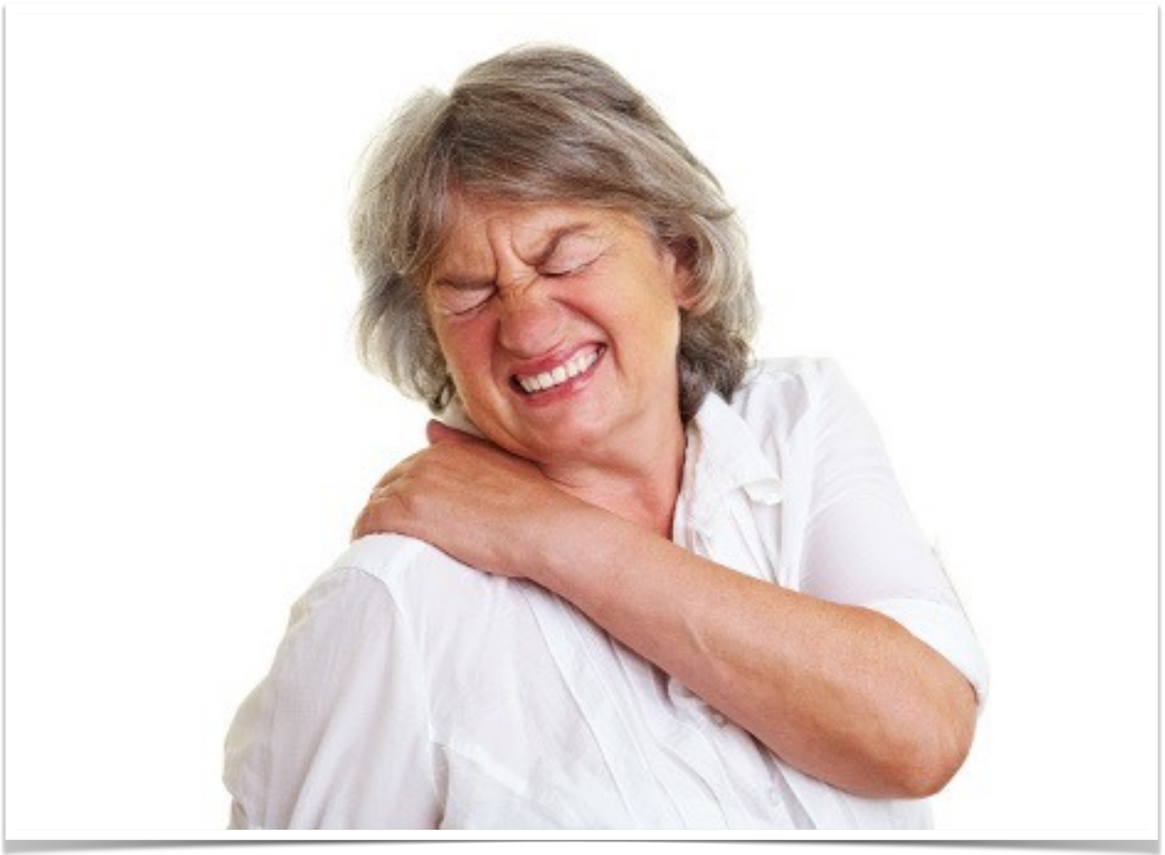
Tema: Transformation

Vi afholder en brag af en certificeringfest for jer - for at fejre jeres eksamen, denne fantastiske rejse vi har haft sammen og for at sige på gensyn med manér!



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

HVER TREDJE I DETTE LAND GÅR RUNDT OG DØJER MED EN TIL FLERE LANGVARIGE SYGDOMME![8]



Vi dør hyppigst af hjertekarsygdomme såsom blodpropper, kræft, alzheimers, lungesygdom og diabetes.[9]

Hvis vi kunne vælge: – så ville vi gerne bruge vores pension på at rejse en masse, lege med vores børnebørn og undervise på store konferencer inden for sundhed!

Hvad vil du? *De fleste danskere bruger deres pension på at fejle en til flere langvarige sygdomme, som tærer på livskvaliteten..*

- 880.000 personer i Danmark lider af lænde-ryg-smerter[7]
- 800.000 personer lider af slidgigt
- 640.000 personer lider af migræne
- 20 % af den danske befolking lider af allergi[8]

DU BLIVER UNDERVIST I REDSKABER – SÅ DU KAN HJÆLPE DINE KLIENTER (OG DIG SELV) TILBAGE TIL FLOWET BÅDE FYSISK, PSYKISK OG BIOKEMISK!

ØNSKER DU OGSÅ AT KUNNE BEHANDLE DISSE SYGDOMME OG UBALANCER?

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

BONUS

1. **BONUS** gratis telefontid med Friederich, mandag og onsdag fra 9.00-12.00 igennem hele uddannelsen. *(sparring og støtte)*
2. **BONUS** gratis e-mail korrespondance med Chloe og Friederich igennem hele uddannelsen. *(**unik** mulighed)*
3. **BONUS** online Facebook gruppe med sparring og delinger mellem Friederich, Chloe og dine medstuderende.
4. **BONUS** Cases: Prøvekaniner og et forum fyldt med cases, journaler og laboratorietester, du kan dykke ned i
5. **BONUS** Mulighed for at blive en del af behandlerteamet på forskellige forløb hos currame.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MULIGHED FOR AT TJENE PENGE!

- ✓ 1:1 sessioner, massage, forløb, sundhedskoordinator på virksomheder, eller hvad du lyster
- ✓ Adgang til verdens bedste laboratorium + opdateret viden inden for dette felt, samt brugen heraf
- ✓ Mulighed for salg af laboratorietester
- ✓ Mulighed for salg af kosttilskud og egen kosttilskud-shop
- ✓ Mulighed for salg af homøopatisk ampulkur og homøopati
- ✓ Mulighed for egen hjemmeside med salg af produkter og ydelser



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

UDDANNET HEALTH MENTOR

- Du vil være at finde på www.currame.com, så curra • me kunder også kan finde dig!
- Take-over på nyhedsbrevet der når +17.000 modtagere, hvor vi fortæller om dig og dit virke!
- Mulighed for at få din *egen* hjemmeside på *www.currame.com*, hvor du også kan sælge produkter og ydelser direkte.
- Årlig Health Mentor reunion.
- Mulighed for network og samarbejde.
- Mulighed for videre uddannelse.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MULIGHED FOR AT TJENE PENGE! AFFILIATE PROGRAM



- Start din virksomhed natten over og være en del af et etableret community! Du vil have alt, hvad du skal bruge for at køre en succesfuld virksomhed!
- Få din egen brandet webside på curra • me med automatiske links til tjenester, produkter og din egen personlige kosttilskuds webshop
- Klientdeling og referencer fra curra • me for at støtte og opbygge din virksomhed!
- Udnyttelse af curra • me's eksisterende og igangværende reklamekanaler
- Tjen penge på curra • me direkte
- Optjen automatisk CPE-point i forhold til dit igangværende Health Mentor-certificering
- Tag en gæst med til curra • me foredrag og webinarer med 50% rabat
- Med din Health Mentor certificering og Affiliate status tjener du 10% på de deltagere, du bringer til curra • me.

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

EFTERUDDANNELSE

- Sørg for at din Health Mentor-certificering er aktiv
- Fortsat uddannelse for at holde dine viden opdateret og ajour inden for sundhedsområdet
- Forhøj din Health Mentor titel (Health Mentor, Advanced Health Mentor, Master Health Mentor)
- Tjen CPE-point gennem deltagelse ved kvalificerende forelæsninger og webinarer, samtidig med at du øger din viden
- Adgang til skriftlige materialer, online videoer, podcasts og forelæsninger
- Få din certificering synlig på curra • me hjemmesiden
- Bliv inviteret som gæste-speaker til arrangementer med specifikke emner og oplevelser
- Adgang til et stort netværk med jævnaldrende og eksperter på CPE-programmer og kurser

Konferencen er 2 dages undervisning fra 10.00-17.00, og du kan i fremtiden deltage online. Vi vil få gæsteundervisere ind fra hele verden og afholder 1-2 konferencer pr. år.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

ET INTENSIVT UDDANNELSESFORLØB FOR DIG, DER SELV ER BEHANDLER, PRIVAT PERSON ELLER FORMIDLER!



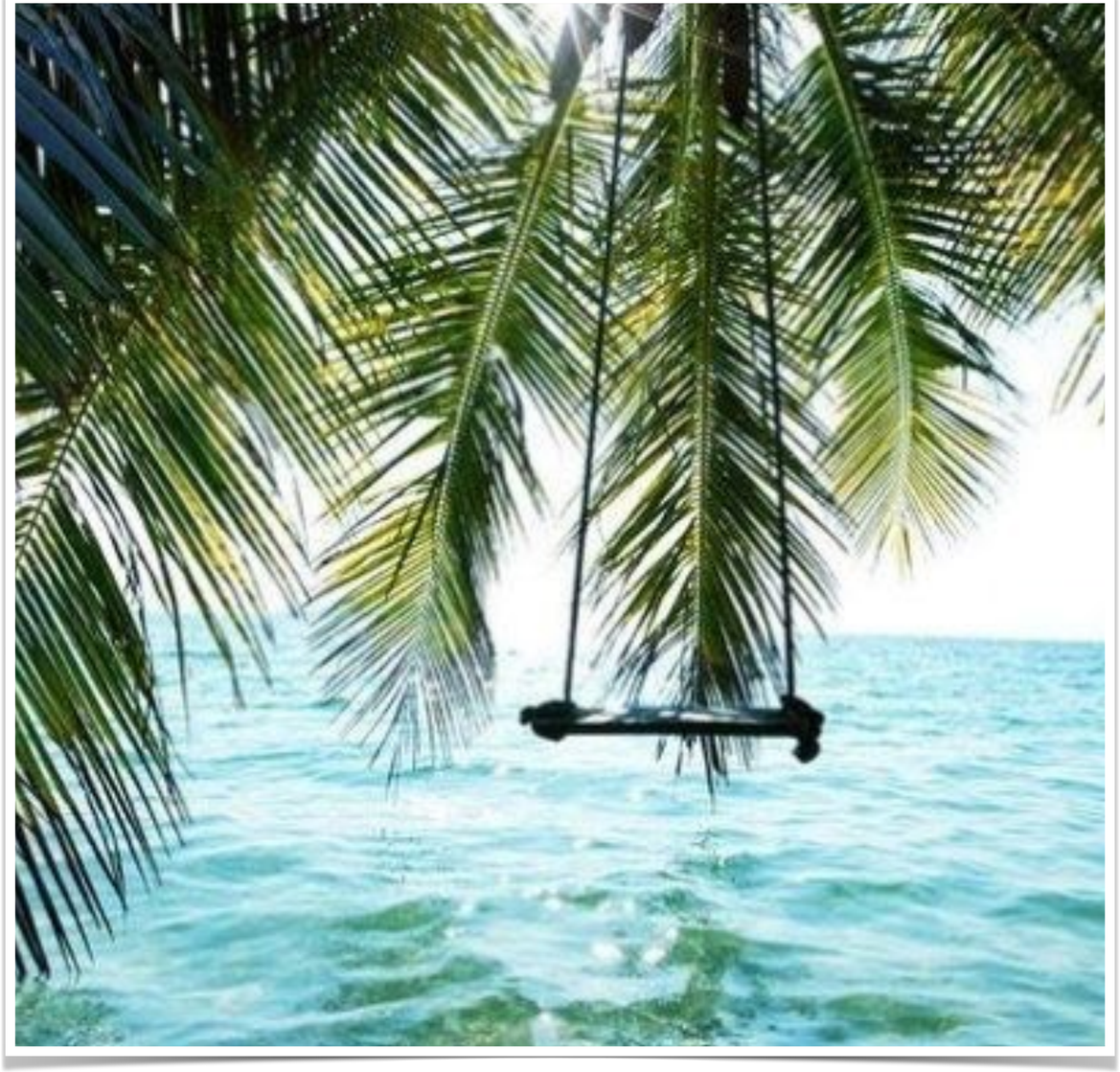
✓Ønsker du at forstå kroppen og sindets mekanismer i et højre perspektiv?
✓Drømmer du om et liv fyldt med lykkebobler, energi og flow, som er en del af din dagligdag?
✓Ønsker du dygtige samarbejdspartnere?
✓Brænder du for det holistiske og gerne vil lære mere?

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

GRATIS AFKLARENDE SESSION

Er du i tvivl, hvorvidt uddannelsen er den rette for dig, så tilbyder vi en gratis, afklarende samtale.

Skriv til os på info@currame.com, så finder vi en tid, hvor vi mødes! :)



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



SKAL DU MED PÅ DEN VILDESTE REJSE?

Tilmeld dig allerede idag!

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

TILMELD DIG VORES FANTASTISKE UDDANNELSE LIGE HER!

http://www.currame.com/uddannelse/

MODUL 1 LIGGER ALLEREDE KLAR TIL DIG PÅ VORES FÆLLES FORUM!

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

TAK FOR I DAG!

Du er altid velkommen til at kontakte os!

Chloe & Frederick
www.currame.com
Email: info@currame.com
TLF: 27 20 77 23



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

HELENE VENNERVALD OPREA

Startede på grund af stor interesse for helbredelse gennem sund kost

Kostomlægning:
ingen korn, svinekød, komælk, næsten ingen sukker, masser af grøntsager, æg, olier, nædder og lidt kød

Sjovt med nyt mad og opskrifter

Kosttilskud helt nyt for mig

Forbedring for huden og energiniveau

Mindre stress, nervøsitet og bedre søvn

Specielt spændende moduler:
Homøopati & laboratorietester

Min test:
Mange dårlige tarmbakterier, oxidativ stress og pas på diabetes

Spiser nu probiotika for tarmene masser af C & E-vitamin mod oxidativ stress
Holder mig fra sukker & korn for at undgå diabetes.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

OKTOBER 2010

- Ferie I Tyrkiet oktober 2010

- Vægt 116 kg
- Ødemer
- Væske I kroppen
- Utilpas, forpustet og altid overspisning
- Blev altid rød når jeg gik I solen
- Dårlig kredsløb
- Astma



© 2017 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

Jeg er 49 år, gift og har 2 sønner på 21 og 27 år og bonus mor til 2 piger på 15 og 20 år.

Jeg har det meste af mit liv haft jojo vægt og været på alverdens livsstilskure/slankekure, men fandt altid i vandet efter et stykke tid.

I sommeren 2011 tog jeg en beslutning og rejste i august 2011 til Belgien for at lavet en GB operation og tabte derefter 50 kg på ca 1 år. Jeg har siden hen taget ca 12-15 kg på igen, men også tabt det nu igen. Jeg tog på igen, pga af de forkerte spisevaner.

Men selvom jeg synes at ny var det fedt at være slank og have tabt sig alle de kilo, så har jeg senere pådraget mig en del skavanker.

Jeg har efterfølgende fået fjernet åreknuder, hvilken har gjort at jeg har fået dårligt blodomløb i mine ben. Mit kredsløb fungerer ikke helt optimalt. Og jeg har også udviklet anæmi /blodmangel. Jeg har 3 gange fået jerninfusion, fordi jeg ikke vidste bedre.

© 2017 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

DECEMBER 2019

- Vægt 71 kg
- Meget bedre , stadig lidt ødemer, men slet ikke som dengang
- Meget lettere og mere mobil
- Bliver altid brun med det same
- Bedre kredsløb
- Ingen astma



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

DECEMBER 2019

I december 2018, så jeg på Facebook et opslag om HMU, og tænkte at det måtte jeg undersøge nærmere.

Men i januar 2019, var jeg til infomøde i København om Health Mentor uddannelsen, og der lyttede jeg på et par kvinder som havde taget uddannelsen og om hvordan deres liv har ændret sig, efter de var begyndt både på uddannelsen, men også efter du har fulgt Currame kost og kosttilskud.

Efter infomødet skulle jeg lige hjem og tænke over det, jeg var klar til at prøve noget nyt og var klar til at ændre mig. Men jeg ramte lige ind i en voldsomt "manflue" Influenza. Med høj feber og ingen appetit, så i min febervildelse besluttede jeg mig at jeg ville begynde HMU og ændre min livsstil, da det gik op for mig at der var noget galt siden jeg lige pludselig blev så syg og det skal siges at jeg ikke havde været syg i en hel del år for inden. (jo det have bare været skjult)

Jeg har siden februar 2019 spist anderledes og fået vejledning i hvilke kosttilskud der skal til for at få det bedre. Jeg har tabt mig og min anæmi/ blodmangel er i bedring og jeg har ikke haft noget forkølelse/influenza siden.

Jeg har lidt af astma /allergi siden jeg var 9 år gammel, fået medicin det meste af livet for dette.

Men min astma er også væk.

Jeg er i overgangsalderen og mine symptomer er så godt som væk, og det er pga. kosttilskud og den sunde kost.

© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

LOUISE SØNDERGAARD FRA HOLD 7

- FRA ET LIV MED FULD FART FREM, TIL PLUDSELIG INGENTING AT KUNNE
- INGEN FORSTOD MIG
- SØGTE VIDEN
- MIN UDDANNELSE HOS ”CURRA ME” BLEV MIN REDNING
- HÅB & TAKNEMMELIGHED



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

CAMILLE CHLOE SOMMERSTAD FRA HOLD 5

Jeg er så takknemmelig for å ha vært med på denne «magiske» reisen.
Health Mentor utdannelsen har gitt meg så stor viten omkring meg selv, min kropp og mitt sinn.

Denne viten vi har fått til sunn helse, er den «ekte» nøkkelen til å åpne en stor «skattekiste».

Dette er den beste investeringen jeg har gjort for meg selv og min fremtid.

Chloe, Friederich og Allan er bare helt fantastiske lærere.
www.santee.no



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

LENE PETERSSON FRA HOLD 5

På bare 9 måneder er jeg nået så langt at jeg kun har 10 afføringer om dagen i stedet for 25 (på grund af min manglende tyktarm) Derudover er jeg medicin fri og har det godt med min graves.

Jeg var fuld af inflammation og troede egentlig jeg var ved at få gigt, men stille roligt forsvandt mine smerter og jeg har fået en tommelfinger som ikke gør ondt mere (før kunne jeg næsten ikke åbne for vandhanen).

Jeg glæder mig sådan til at øse af mine erfaringer til dem som er tæt på at give op, og ikke mindst så glæder jeg mig til at støtte/vise andre mennesker hvor simpelt det i virkeligheden er at blive rask.

Der er sket så meget godt på denne rejse! Jeg har fået masser af energi tilbage og kan meget mere end jeg har kunne i mange år. Jeg er 56 år og hvis det fortsætter som det gør nu, ja så er jeg friskere når jeg bliver 60 år end da jeg var 49 år.



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

MERETE DEGN FRA HOLD 3

*I dag er jeg **medicinfri** (insulin og kolesterol nedsænkende) og mit store mål er nu nået!*

Jeg går herfra med unik viden, dejlige venner, skønne minder og er blevet en hel del klogere. Jeg har fået mig en masse nye livsværdier, som jeg glædeligt deler ud af.
www.uptowngirl.dk



© 2022 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

ANNACHANELL KATARINA STANIOK



Min rejse ind i den her verden startede i 2009 da min søn blev diagnosticeret med Adhd

Jeg er oprindelig uddannet sygeplejerske men opdagede her at den naturvidenskabelige tilgang til hans udfordringer og behandling med kemisk medicin ikke var nok

Vi eksperimenterede med forskellige alternative behandlingsformer og ændrede også hans kost til gluten og mælkefri samt behandlede ham med kosttilskud .

Et par år senere gik jeg selv ned med psykisk stress efter skilsmisse og efter mange år med kaos i familien . Oveni i stress fik jeg også depression og angst.

Langsomt fik jeg flere symptomer en efter en:

- Irriteret tyktarm
- Høfeber
- Astma
- Fødevareallergi
- Autoimmunsygdom

Efter mange år med psykisk stress og forskellige sygdomme der sneg sig ind på mig som små advarselstegn jeg desværre ignorerede brød min krop fuldstændig sammen.

Jeg blev alvorligt syg med en tunge der hævede flere gange om dagen og med fare for kvælning.

Blev udredt i Odense hvor de ingen årsag kunne finde til sygdommen og istedet gav mig 4 antihistaminer om dagen , der ikke hjalp.

www.ditlivfrahjertet.com

www.karmaloftet.dk

© 2017 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

ANNACHANELL KATARINA STANIOK



Så stødte jeg på curra me og fik først taget en intolerance test der viste der var 25 fødevarer der var kommer ud i mit blod og væv og det var derfor min krop angreb sig selv . Efter en eller to uger på diæt forsvandt min hævelse af tungen. Derefter fik jeg taget en organixtest der viser hvilke ubalancer jeg havde i kroppen og jeg startede op med kosttilskud der kunne afhjælpe de ubalancer .

Langsomt fik jeg det bedre vha kostændring , biologisk medicin homeøpati og andre naturlige tiltag .

Det gav mig lyst til at hjælpe andre i samme situation og jeg har derfor uddannet mig til Health mentor hos Curra Me .

Idag kombinerer jeg mit andet arbejde som coach og healer intuitivt med naturligt medicin.

www.ditlivfrahjertet.com

www.karmaloftet.dk

© 2017 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.

PETRA FRA HOLD 6

Vi har lige haft Modul 10, hvor vi var i Jylland på retreat ophold, som var simpelthen helt fantastisk !!

Jeg er uddannet pædagog og arbejder til dagligt i flere kommunale projekter, hvor jeg underviser både voksne og børn i sundhed, sundt kost og mere bevægelse i hverdagen.

For 5 år siden fik jeg selv brystkræft, skulle gennemgå 2 operationer og derefter 25 strålebehandlinger.
I den tid gik det for alvor op for mig, hvor vigtigt vores livsstil er, og at vi ikke kan nøjes med kun at behandle vores symptomer, men skal derimod behandle årsagen til vores sygdomme på celleplan, og det gælder ikke kun kræft, men faktisk alle sygdomme !

Og det er præcis derfor jeg valgte uddannelsen, fordi her lærer du om mangler og fejlfunktioner på celleplan , og hvad du kan gøre for at hjælpe kroppen til at hele sig selv. Især den hollistiske tilgang tiltrak mig, da psyke og krop efter min mening hænger sammen.

Hvor jeg startede uddannelsen, var jeg mega stresset, vejede 79 kg, havde masser oxidativ stress i kroppen, og var konstant træt, men med Currame metoden har jeg tabt mig 14 kg, og er gået fra en levende "zombie "til en "duracell-kanin " en kvinde med superpower!







© 2017 curra • me. Alle rettigheder forbeholdes.