

Script proactieve cirkel

Wat

een methodiek die de verbondenheid tussen de verschillende deelnemers wil stimuleren en kan gebruikt worden in “vredestijd” (niet in een conflict)

Doel

- werken aan veiligheid in de groep
- openlijk kunnen spreken
- ruimte creëren om te luisteren

Verloop

1. **Verwelkomen** van de deelnemers
2. **Doel** verduidelijken (Waarom een cirkel?)
3. Toelichten van de **afspraken** (sommige afspraken kan je visueel maken door ze op papier neer te leggen in de cirkel)

Voorbeelden van afspraken:

Je krijgt het woord (er is dus telkens maar één persoon aan het woord)
Je reageert niet op het antwoord van een andere deelnemer (geen feedback)
Je spreekt vanuit jezelf (“ik”)
Je gebruikt positieve (lichaams-) taal
Je antwoordt bondig en kernachtig (geen anekdotes)
Je mag passen
Wat in de cirkel gezegd wordt blijft in de cirkel

4. Nagaan of **iedereen bereid** is de afspraken na te leven
5. Stellen van een **korte, duidelijke vraag**
6. Vragen wie wil starten en “**talking piece**” doorgeven.
7. **Inbreng** van iedere deelnemer kort **waarderen** (“dankjewel”)