**Opgaver til onsdag den 5/4-23**

1: Hvordan ser et ekstraordinært liv ud for dig? Hvor vil du være følelsesmæssigt?

2: Hvad afholder dig fra at skabe dit ekstraordinære liv? Hvad kommer i vejen for dig?

3: Hvad har du brug for at ændre for at livet sker på dine betingelser? Hvad skal skifte?

4: hvad er de 2 mest stressfulde tanker, der konstant dukker op i dit liv? Og hvad synes at trigge dem?

5: Hvad vil være modsætningen til de 2 stressfulde gamle tanker? Hvad kan du udskifte så de bliver styrkende i stedet?