

Er du en empath?



FOR AT FINDE UD AF OM DU ER EMPATH SKAL DU BESVARE DISSE 20 SPØRGSMÅL MED: "FOR DET MESTE JA" ELLER "FOR DET MESTE NEJ".

	For det meste	Ja	Nej
1. Har du gentagne gange fået at vide at du er for sensitiv, genert eller introvert?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Bliver du ofte overvældet eller ængstelig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Gør skænderier og råben dig fysisk utilpas / syg?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Føler du tit at du er anderledes og ikke passer ind?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Bliver du drænet i større forsamlinger og har brug for tid alene (evt. med familie / partner), for at genoplade?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Bliver du overstimuleret af lugte/dufte, høje lyde, lys, eller folk der snakker hele tiden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Er du følsom overfor kemi og bliver du hurtigt irriteret over tøj der kradser?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Foretrækker du at køre i din egen bil, hvis du fx skal til et arrangement, så du selv kan køre når du har lyst?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Bruger du mad som trøst / overspiser du, når du er stresset?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Er du bekymret for at blive for omklamret i intime forhold?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Er du en empath?

For det meste meste	Ja	Nej
11. Bliver du hurtigt forskrækket?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Reagerer du kraftigt på koffein eller medicin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Har du en lav smertetærskel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Har du en tendens til at isolere dig socialt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Absorberer du andre menneskers følelser, stress eller fysiske symptomer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Finder du det overvældende at skulle multitaske og foretrækker du i stedet, at gøre en ting ad gangen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Bliver du genopladt energimæssigt i naturen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Tager det hårdt på dig / tager det lang tid for dig, at komme ovenpå efter du være sammen med (energivampyrer) drænende mennesker?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Føler du dig bedre tilpas i en lille by end i en storby?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Foretrækker du at ses med mennesker en til en, eller i mindre grupper, i stedet for store forsamlinger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

For at få resultatet skal du finde ud af hvor mange du svarede "For det meste ja" til.

- Hvis du svarede "ja" til 1 til 5 spørgsmål er du delvist empath
- Hvis du svarede "ja" til 6 til 10 spørgsmål har du moderate empath-personlighedstræk
- Hvis du svarede "ja" til 11 til 15 spørgsmål har du stærke empath-personlighedstræk
- Hvis du svarede "ja" til mere end 15 spørgsmål er du full-blown empath