

TRIVSELSHJUL

Efterskoleelever

Udvælg 8 områder, som du giver "point" ud fra hvordan du trives.

1 point = dårlig trivsel, 10 point = god trivsel.

Det kan f.eks være: Skole, værelse, afdeling, linje, venner, fritid, glæde, sport/bevægelse, krop, kost - eller noget helt andet, som du finder mere relevant.



