und die Welt übrigens auch

# Stressbewältigung für Waldorfpädagog:innen

## Ein Forschungsprojekt mit der Universität Bern

**Online Seminar** zur Vorbeugung von Burnout und Stärkung der Resilienz.
Die Bedürfnisse der Kinder von heute erkennen und kreativ damit umgehen.

**Das Seminar kann als Fortbildung** besucht werden.
Acht Treffen an den Wochenenden oder nach Vereinbarung.
Es gibt einfache Übungen für den Alltag und 10 Minuten
Eurythmie am Tag. Wirkung garantiert!

# Wenn du das machst,

## wird dein Leben

## zehn mal besser

**Spannende Informationen**
über das Forschungsprojekt,
kostenlose Info-Webinare
und Anmeldung auf
**www.absr.international**

ABSR
INTERNATIONAL
zuverlässig seit 2012