Reducción del estrés para educadores Waldorf

Proyecto de investigación con la Universidad de Berna

Seminario en línea para prevenir el agotamiento y reforzar la resiliencia. Reconocer las necesidades de los niños de hoy y tratarlas de forma creativa.

Se puede asistir al seminario como formación continuada. Ocho sesiones los fines de semana o días acordados por el grupo. Se realizarán ejercicios sencillos para la vida cotidiana y 10 minutos de euritmia al día. Efecto garantizado.

¡Elige este camino,
y tu vida será
10 veces mejor,

y así también lo será el mundo!

Información interesante
sobre el proyecto de investigación,
seminarios web informativos
gratuitos e inscripción en
www.absr.international

ABSR
INTERNATIONAL
Confiado desde 2012