

Live/Online	Antal undervisnings-gange af 2,5 timer	Tema og datoer	
		Teori	Live /Online/Materiale
Live	2	Fra CQI til CBQI, Sanser og sansemotorik inklusiv øvelser Kropsterapi/Bodynamic vinklen Konverterede - hvad er det? Øvelser og tid til at tale om oplevelserne.	9-11/2-24. Fredag kl. 10-17.00, Lørdag 9-17.00 og Søndag 9-14.00
Live	2	Intro - rod, hara, solar plexus (3 nederste Chakraer)	9-11/2-24. Fredag kl. 10-17.00, Lørdag 9-17.00 og Søndag 9-14.01
Live	2	Chakraer: hjerte, hals, tredje øje, krone	9-11/2-24. Fredag kl. 10-17.00, Lørdag 9-17.00 og Søndag 9-14.02
Live	1	Spejling og neurologi relevant for Børne Qigong (smil)	9-11/2-24. Fredag kl. 10-17.00, Lørdag 9-17.00 og Søndag 9-14.03
Live	1	Wu Qin Xi - tigeren	9-11/2-24. Fredag kl. 10-17.00, Lørdag 9-17.00 og Søndag 9-14.04
Online	1	Æstetiske læreprocesser og læring og relationer. Æstetiske læreprocesser er en væsentlig del af Qigong og i Børne Qigong får du teori og redskaber til at anvende dette redskab bevidst både relationelt og i forhold til læring.	20.2.24 kl. 16.00-18.30
Online	1	Fortælling er en del af æstetiske læreprocesser. Handlingsbroen er dit værktøj til opbygning af en fortælling. Du lærer og leger med redskabet i både en kort og lang model. Fri fortælling om Tigeren	5.3.24 kl. 16.00-18.30
Online	1	Børne Qigong øvelser - Wu Qin Xi Som voksen udgave og som børne udgave med progression. Når vi har et dyr leger vi også med fortælling og æstetiske læreprocesser og relationer. Hjorten.	19.3.24 kl. 16.00-18.30
Online	1	Børne Qigong øvelser - Wu Qin Xi Som voksen udgave og som børne udgave med progression. Når vi har et dyr leger vi også med fortælling og æstetiske læreprocesser og relationer. Bjørnen.	2.4.24 kl. 16.00-18.30
Online	1	Fortælling og konverteringsprocessen. Konvertere øvelser ud fra did. 4 hvd spm. konvertering af øvelser (uden forberedelse) Hvilke øvelser kunne ikke konverteres? Fortælling og handlingsbroen kort og lang model gennemgås. Gruppe arb, snakke om fortælling - skab en fortælling til en Qigong session. 4 did hvd spm. 20 min. Gå hjem og leg med din nye viden	16.4.24 kl. 16.00-18.30
Online	1	Børne Qigong øvelser - Wu Qin Xi Som voksen udgave og som børne udgave med progression. Når vi har et dyr leger vi også med fortælling og æstetiske læreprocesser og relationer. Åben.	14.5.24 kl. 16.00-18.30
Online	1	Børne Qigong øvelser - Wu Qin Xi Som voksen udgave og som børne udgave med progression. Når vi har et dyr leger vi også med fortælling og æstetiske læreprocesser og relationer. Tæppe.	28.5.24 kl. 16.00-18.30
Online	1	I instruerer hinanden i jeres program baseret på fortælling. Vi giver alle feedback og taler om fremtidige hold. Vi slutter af med fejring af vel overstået afslutning af uddannelsen	11.6.24 kl. 16.00-18.30
Online	1	I instruerer hinanden i jeres program baseret på fortælling. Vi giver alle feedback og taler om fremtidige hold. Vi slutter af med fejring af vel overstået afslutning af uddannelsen	25.6.24 kl. 16.00-18.31 (extra UV gang pga. mange deltagere)