

FAMILIE MASTER UDDANNELSEN



Hold 7
November 2023 – juni 2024



SOM CERTIFICERET FAMILIEMASTER VIL DU ...

- stå stærkt i dig selv som den, du virkelig er, og vise det til verden
- få unikke værktøjer til at skabe et harmonisk familieliv med plads til alle
- være i dyb integritet som hjælper for andre familier
- effektivt kunne transformere stor smerte til vækst
- mærke glæde og ro i din hverdag
- have evnen til at sætte klare og kærlige grænser
- blive bedste venner med din krop og dine følelser, så de bliver dine mest kraftfulde ressourcer både privat og karrieremæssigt
- kunne kommunikere klart og kærligt – og dermed blive hørt
- være i stand til at slippe bekymringer og dårlig samvittighed i forælderrollen
- nemt kunne hjælpe andre til at forstå deres dysfunktioner og effektivt transformere det, der ikke nærer dem
- opnå et bevidsthedsniveau ud over det sædvanlige
- kende principperne bag at få succes som selvstændig, så det vil være muligt for dig i din egen forretning at hjælpe andre med at skabe familielykke
- få en unik indsigt i, hvordan du skaber og bevarer lykke i dit familieliv og liv generelt

REDSKABER OG METODER PÅ UDDANNELSEN

- Relationskompetence
- Aktiv og resonant lytning
- Meditation og mindfulness
- Selvudvikling
- Samtalemetode
- Mentoring
- Personlig lederskabstræning
- Ansvarsbevidsthed
- Kropsbevidsthed
- Stressforebyggelse
- Selvhypnose
- Egostate
- Fagpersonlig udvikling



MODULERNE 1-4

Modul 1 – Fundamentet

10. november 2023 kl. 10-17

Tag balanceret lederskab i din familie

Slip bekymringer og dårlig samvittighed i
forælderrollen

Modul 2 – Din historie

8. december 2023 kl. 10-17

Forstå din historie, og slip det, der ikke nærer dig

Skab harmoni i dine familierelationer

Modul 3 – Tillad lykken

19. januar 2024 kl. 10-17

Kend hemmeligheden bag lykke og succes

Undgå at smadre det gode i dit liv

Modul 4 – Elsk din krop

1. marts 2024 kl. 10-17

Lær at elske din krop, og gør den til en ressource

Oplev genvejen til en sund og energisk krop

MODULERNE 5-7

Modul 5 – Kommunikation

12. april 2024 kl. 10-17

Sådan sætter du kærlige og klare grænser

Nøglen til at undgå skænderier og skældud

Modul 6 – Vær dig

17. maj 2024 kl. 10-17

Stå stærkt i dig selv, og ær dine behov

Skru op for passion og nydelse i dit liv

Modul 7 – Certificeret familiemaster

14. juni 2024 kl. 10-17 + efterfølgende middag og
certificering

Få succes som hjælper for andre familier

Certificering, middag og fejring

FÅ MERE INFO

Du finder mere info om Familie Master Uddannelsen på:

harmoniskfamilieliv.dk



**Familie Master
Uddannelsen**

