Online Seminare zur Vorbeugung von Burnout und Stärkung der Resilienz

Entdecke dein stressfreies Potential

Acht Treffen an den Wochenenden oder nach Vereinbarung mit einfachen Übungen für den Alltag und 10 Minuten Eurythmie am Tag. Wirkung garantiert!

Alltagsübungen Rudolf Steiners gegen Nervosität
Vorbeugung von Burnout, Stärkung der Resilienz
Erleben der Eurythmie als Kraft- und Erkenntnis-quelle.

Wenn du das machst,
wird dein Leben
zehn mal besser

Ein Forschungsprojekt mit der Universität Bern

Aktivitätsbasierte Stressbewältigung für 1000+ Teilnehmer in Russisch, Spanisch, Deutsch, Englisch, Schwedisch, Finnisch, Chinesisch, Ukrainisch

Spannende Informationen
über das Forschungsprojekt,
kostenlose Info-Webinare
und Anmeldung auf
www.absr.international

ABSR
INTERNATIONAL
zuverlässig seit 2012