

Online Seminare zur Vorbeugung
von Burnout und Stärkung der
Resilienz

Entdecke dein stressfreies Potential

Ein
Forschungsprojekt
mit der Universität Bern

Aktivitätsbasierte Stressbewältigung
einschliesslich Trauma und
krebsbedingte Fatigue

Wenn du das machst,
wird dein Leben
zehn mal besser

Für 1000+ Teilnehmer

Acht Treffen an den Wochenenden
auf Russisch, Spanisch, Deutsch, Englisch,
Schwedisch, Finnisch, Chinesisch, Ukrainisch.

Einfache Übungen für den Alltag
und 10 Minuten Eurythmie am Tag.
Wirkung garantiert!

Spannende Informationen
über das Forschungsprojekt,
kostenlose Info-Webinare
und Anmeldung auf
www.absr.international



ABSR
INTERNATIONAL
zuverlässig seit 2012