



Sexolog & Parterapeut *uddannelsen*

DAISY LØVENDAHL




**En uddannelse til
dig der vil arbej-
de med kærlighed,
seksualitet og par-
forhold.**

DAISY LØVENDAHL



●
Brug uddannelsen til at løfte dig selv, dit arbejdsliv og mennesker omkring dig – for kærligheden er det vigtigste i livet.

DAISY LØVENDAHL



15 modulers ekspert-
træning i parterapi
og personlig udvik-
ling baseret på cen-
trale indsigter fra
sexologien, coaching,
psykoterapi, relati-
onskompetence, ek-
sistensfilosofi og et
helhedsorienteret
menneskesyn.

DAISY LØVENDAHL



Uanset om du drømmer om at rådgive par, se dig selv i et nyt lys eller forstå dynamikken i egne og andres tætte relationer, er uddannelsen som sexolog og parterapeut, din mulighed for at få det kærlighedsliv, som du altid har drømt om og at hjælpe andre til at opleve det samme.

Jeg arbejder ud fra den overbevisning, at hvis du er god til parterapi, er du også god til andre relationer i dit liv. For hvis du først forstår, hvordan du holder kontakten i et parforhold, forstår du også psykologien bag relationer generelt – og hvordan du kan bruge det til at skabe en forskel i andres liv.

Med udgangspunkt i selvudvikling, parterapi og livsfilosofi får du et højt akademisk niveau af kvalificeret faglig viden, og du bliver klædt på til at arbejde med mennesker, der ønsker at styrke kærligheden i deres liv. Som ønsker at nyde deres seksualitet, have overskud til at glædes over hverdagen og styrke deres tætte relationer. For de nære relationer til andre og kærligheden i alle dens former fra selvkærlighed til parkærlighed og familiekærlighed er noget af det vigtigste for et godt liv.

Du eksamineres i at kunne føre mennesker gennem udviklingsforløb under trygge rammer, med personlig integritet og høj faglig viden. Du oplæres i evidensbaserede konkrete redskaber til at facilitere samtaler og får en solid træning i at have klienter, der giver dig tyngde og integritet som fagperson.

Du kan forvente en uddannelse, som også gør en forskel for dig som menneske. Når du giver din glæde, lyst og kærlighed plads, kan du bedre støtte andre i at gøre det samme.

Du har kun et liv. Elsk det.

Daisy Løvendahl

Hør hvad dette par siger om deres forløb hos Daisy. Med denne uddannelse kan du lære at støtte andre i det samme.



”Vi havde det ikke godt, hverken som par eller familie, før vi begyndte med samtalerne hos Daisy. Vi forstod ikke hinanden, vi var ikke enige om, hvordan vi ønskede at være forældre og var generelt gledet rigtig langt fra hinanden, uden at vi ønskede det. Derudover forstod vi heller ikke vores børn, og hvilke størrelser de var.

I dag har vi det rigtig godt. Vi kender hinandens styrker og er bevidste om, hvordan vi skal bruge dem. Vi har lært at lytte til hinanden og har fået en langt bedre familie. Vi forstår i dag vores drenge, og hvad det kræver at være forældre til lige præcis dem.

Daisy er det bedste, der er sket for vores familie. Vi forventer, at vi kommer til at bruge hende i mange år endnu for at sikre, at vi holder fokus og lever det liv, der er det rigtige for os.”

Sofie og Martin

Uddannelsens formål

Uddannelsens fokus er at støtte mennesker i at elske sig selv og hinanden mere. Du får redskaberne til at skabe mere intimitet, dybere kærlighed og større autenticitet i dit eget og andres liv. Så alle kan leve de liv, de drømmer om, hvor parforholdet ikke er en kamp, men en kilde til livsenergi og samhørighed.

Kerneverdierne på uddannelsen som sexolog og parterapeut er, at dig, mig og os hænger sammen. Når du forstår dynamikken mellem, hvem du er, hvem din partner er og hvem I er sammen, er du også bedre i stand til at skabe et parforhold, hvor I begge trives.

Du lærer derfor både at kigge på dig selv og på relationer og parforhold generelt, for når du forstår dig selv, kan du også bedre forstå og hjælpe andre. Derfor er uddannelsen også dit rum for udvikling.

Uddannelsen er sammensat af teori og praksis inden for coaching og parterapi. Den er desuden bygget på et fundament af eksistensfilosofi, positiv psykologi, psykoterapi, relationskompetence og klinisk sexologi. Jeg underviser i forskningsbaserede teorier og reel viden, som du kan bruge til både at forstå menneskers psyke og forhold bedre, men også til konkret at løfte dem, der hvor de er i deres liv og udfordringer.

Mit arbejde, og dermed også din undervisning, er kendetegnet ved, at vi bygger bro fra teori til praksis. Vi læser tunge bøger og træner at det, du lærer, så du bliver helt skarp på, hvordan du kan omsætte den viden til redskaber, der transformerer dit og dine samtalepartners liv. Der er hele tiden et fokus på både grundig, teoretisk funderet undervisning og træning i praksis.

Du vil lære at arbejde helhedsorienteret, og med en dyb respekt for at menneskelig udvikling foregår både i sind, sjæl og krop.

Rammen for uddannelsen er bygget op om tre principper: Viden, integritet og samtaleteknik, og du kommer til at arbejde i en vekselvirkning mellem dem.

Viden

På uddannelsen præsenteres du for teori indenfor eksistensfilosofi, positiv psykologi, sexologi, coaching og forskning inden for parterapi, der giver dig en solid faglig værktøjskasse. Du får også reel viden om, hvordan du strukturerer samtaler og forløb, så den person eller det par du arbejder med, får maksimalt udbytte af samtalerne.

Du skal også tilegne dig viden om, hvordan vores samtid ser ud, og hvad det betyder for os som mennesker. Samspillet mellem viden om det samfund vi lever i, menneskers psykologi og hvad der skaber og nedbryder tætte relationer, er en kombination, der virkelig kan skabe resultater for dem, du arbejder med.

Integritet

Uddannelsen har et eksistensfilosofisk udgangspunkt, hvilket betyder, at du lærer dig selv bedre at kende, og kommer til at forstå andre bedre.

Du kan ikke lede andre gennem en transformation, som du ikke selv helt forstår eller kan rumme. Derfor støttes du gennem uddannelsen i din egen udvikling. Så du kan stå med din integritet i behold og trygt lede andre i deres transformation.

Integritet betyder ikke, at du skal have personlig erfaring med alt, hvad du taler med andre om. Men det betyder, at du altid har dig selv med og kender dine grænser, begrænsninger og styrker.

Alle der arbejder med mennesker kender til tvivl på egne evner og tvivl om, hvorvidt man formår at træffe de bedste valg i ens samtaler. Den tvivl er en kilde til konstant udvikling og kan, når du giver dem rum sammen med dygtige supervisorer, blive en vigtig kilde til både at blive dygtigere og mere tro mod dig selv. Derfor er supervision også indbygget i uddannelsen, ligesom du inviteres til at være del af et Alumni netværk.

Samtaleteknik

Formålet med hele uddannelsen er, at du kan strukturere og gennemføre samtaler og samtaleforløb, hvor folk udvikler og rykker sig, når du er færdiguddannet.

Det er ikke nok, at du har læst bøgerne eller forstår teorien. Du skal også kunne bruge den. Derfor lærer du mange konkrete redskaber, teknikker og øvelser, som du kan guide dine klienter i gennem, så de selv kan opdage magien ved at give plads til mere af dem selv, være mere tro mod sig selv og være i kærlighedsforhold, der er givende.

Daisy Løvendahls sexolog og parterapeut uddannelse tager udgangspunkt i almindelige problemstillinger, og ikke sundhedsfaglige problemer. Du bliver altså ikke hverken læge eller psykolog. Du kan derfor ikke arbejde med patologiske problemstillinger, men kan fokusere på at hjælpe mennesker til at have det bedre med sig selv og hinanden.

Som eksamineret sexolog & parterapeut

–kan du skabe et arbejdsliv med kærligheden i centrum

Du får på denne uddannelse træning af eksperter indenfor hver deres felt, så din faglige ballast kommer til at være helt i top.

Som sexolog & parterapeut
kan du hjælpe mennesker,
der oplever:



- *At gnisten og nærværet er væk*
- *Ikke at kunne finde lysten til hinanden*
- *Udfordringer i sexlivet*
- *Følelsen af at alt er hverdag og parforholdet kun handler om praktik*
- *Tvivl på om man er i den rigtige relation*
- *Konflikter som smadrer kærligheden*
- *Uenighed om børnene*
- *Utroskab og uærlighed*
- *At den ene eller begge mister sig selv i parforholdet*
- *Familiekonflikter*
- *Ikke at kunne tale sammen, så man føler sig hørt*
- *At have svært ved at sætte grænser i deres relationer*

Som sexolog og parterapeut kan du hjælpe dem til at få:



- *Mere lyst og bedre kontakt til sig selv (og hinanden)*
- *Et bedre sexliv*
- *Følelsen af dybere samhørighed og mere nærvær*
- *Den kontakt og tilknytning som skaber tryghed og tillid i relationer*
- *Et forhold der bygger på ærlighed*
- *Mere fællesskab i en travl hverdag*
- *Et liv hvor begge parter trives*
- *Større kendskab til dig selv, så din lyst og seksualitet bliver en kilde til glæde i livet*
- *Redskaberne til at vende konflikter til dybere forståelse for hinanden*
- *En stærk kommunikation der skaber empati*



Din titel efter uddannelsen

Efter uddannelsens afslutning bliver du eksamineret ”sexolog og parterapeut”.

Du kan derfor med god samvittighed kalde dig:

- Sexolog
- Parterapeut
- Personlig rådgiver

Der er også nogle, der vælger mere personlige titler som:

- Sexologisk coach
- Relations -og parterapeut
- Kærlighedsterapeut

Du kan med ro i sjælen sammensætte din egen titel, så den dækker det, du kan eller sammensættes af de uddannelser, du måske allerede har. Det kan for eksempel være:

- Parterapeut og jordemor
- Sexolog og coach
- Relationscoach og præst
- Par – og kropsterapeut

På uddannelsens sidste modul støttes du i at finde din titel og videre vej. På den måde, kan du stille ind på, hvad du skal kalde dig og hvordan du skal bruge din uddannelse fremover.



Uddannelsens moduler

Under hvert modul bliver du præsenteret for relevant viden, forskning og konkrete samtaleteknikker samt indsigter, der vil udvikle dig som parterapeut. Derfor er dette ikke beskrevet under hvert modul, da det er en fast praksis.

Workshops er fokuseret undervisning i et bestemt emne, hvor vi går i dybden.

(Der kan forekomme ændringer i modulerne undervejs.)



Daisy Løvendahl

Fast underviser

Daisy Løvendahl er din faste underviser igennem hele uddannelsen.

Så al undervisning som ikke er med gæsteundervisere varetages af hende.

Glæd dig til at opleve hende udfolde sin store viden med engagement og glimt i øjet.

Læs om
moduler &
gæstelærere
her



MODUL 1

25-27 JANUAR 2024

Terapi // Skab mærkbar forandring hos dem, du arbejder med.

Modulet giver dig en dybdegående forståelse for sexologi og parterapi. Vi arbejder med samtaleteknik og de vigtigste grundbegreber. Når du er igennem modul 1, forstår du den teoretiske ramme, vi arbejder under, når vi arbejder med disse emner.

Du går derfra med en eksistentiel grundforståelse, som virkelig kan rykke dine klienter samt en tilgang til arbejdet med mennesker, som blev grundlagt allerede i Antikken og som aldrig går af mode, fordi den har dybe rødder i eksistensfilosofien.

Vi bruger også en del energi på at lære hinanden at kende som gruppe og skabe et trygt rum.



MODUL 2

22-24 FEBRUAR 2024

Filosofiske grundbegreber // Kend dig selv og mærk dig selv.

På dette modul stiller vi ind på eksistensfilosofien og fortsætter med at give dig de samtaleteknikker, der rykker i en udviklingsproces.

Vi arbejder også med følelser, og du introduceres for nogle kraftfulde øvelser, der breder din selverkendelse ud. Du vil på dette modul også komme til at arbejde med grundfølelser som skam, vrede og tilknytning.

På dette modul møder du en af Danmarks dygtigste parterapeuter som underviser: Katrine Axholm. Hun gør dig klogere på, hvad der gør dig til en dygtig parterapeut og lærer dig grundteknikker til arbejdet med parforhold.

Du bliver introduceret for enkle meditationsteknikker, og lærer nogle simple trin til at skabe en praksis, hvor du står stærkere, mere tro mod dig selv og lidt lykkeligere i dit liv og dine nære relationer.

Workshop: Enkel meditation, som skaber overskud i en travl hverdag.



MODUL 2

KATRINE AXHOLM



Katrine Axholm er parterapeut, foredragsholder og forfatter til fire bøger. Hun hjælper hver dag par med at lære at forstå sig selv og hinanden. De lærer at håndtere konflikter, forskellighed, kriser, utroskab og hverdagstrummerum. Derigennem kan de styrke kærligheden til sig selv og til hinanden. De lærer at se og forstå det, der foregår imellem dem og som de endnu ikke har opdaget. Der kan forandringen begynde.

Katrine afholder gruppeforløb for mænd og kvinder, som vil have det bedste ud af resten af deres liv. Hun holder foredrag om det levende parforhold, også i virksomheder og ved private arrangementer. Hun optræder jævnligt i radio og tv og skrevne medier som parforholdsekspert. Senest i programrækken Kærlighed i krise på TV3.

Katrine har også en fast artikel i Alt for damernes Dig & Dit Liv.

Katrine Axholm har praksis i Holte, er 49 år og gift på 23. år med Morten, som hun har to børn på 19 og 21 år med.



MODUL 3

14-16 MARTS 2024

Krop, kærlighed og seksualitet // Lad os blive klogere på at være mand, kvinde og menneske.

Kærlighed er ikke kun noget, der sker i hovedet. Ligesom forelskelse ikke kun er en følelse. Det er alt sammen oplevelser, der har både en sjælelig, fysisk, intellektuel og følelsesmæssig dimension. Derfor taler vi i dette modul om kroppen, og du introduceres efterfølgende online for den første intimitetsøvelse.

Når vi taler krop, taler vi også køn. Der er store diskussioner om, hvor definerende det er at være mand og kvinde – og hvornår eller hvordan vi er defineret af vores køn. De diskussioner åbner vi op for dig, og du undervises i den del af anatomen, som du ikke lærte i Folkeskolen.

Vi vil få en gæsteunderviser på besøg, der til daglig arbejder med normkritik og viden om børn og unge. Hun vil lære dig om normkritik og åbne dine øjne for alle regnbuens farver.

Du går fra modulet med en dybere forståelse for mand, kvinde, polaritet og menneskelighed.

Workshop: Normkritik, køn og identitet med Mette de la Motte Gundersen.

Gæsteforelæsning: Køn og polaritet med Celestine Andersen.



MODUL 3

METTE DE LA MOTTE GUNDERSEN



Mette de la Motte Gundersen er uddannet cand.mag i pædagogik og socialvidenskab, og har desuden en efteruddannelse i klinisk sexologi.

Mette har i hele sit arbejdsliv beskæftiget sig professionelt med børn, unge, køn og seksualitet. Blandt andet som projektleder i foreningen Sex & Samfund, hvor hun har været med til at udvikle undervisningskampagnen Uge Sex, og i det hele taget været med til at skubbe seksualundervisningen i Danmark i en mere mangfoldig og normkritisk retning. Og i Børns Vilkår hvor hun arbejder med køn og seksualitet i forhold til trivsel og mobning. Mette har desuden bidraget til undervisningsmaterialer og lærebøger indenfor feltet.

I særlig grad har hun været optaget af de normer, muligheder og begrænsninger som alle børn og unge må forholde sig til i den periode af livet, hvor de er optaget af: hvad de er, hvem de er - og hvem de gerne vil være. Hun er optaget af, hvordan vi bedst muligt kan støtte de børn og unge, som på forskellige vis afviger fra de dominerende normer i samfundet. Som voksne kan vi nemlig gøre rigtig meget for at mangfoldiggøre børn og unges mulighedsrum, så ingen skal opleve at føle sig forkerte eller skamfulde.

Mette har udviklet en række gode greb og tilgange til, hvordan vi som voksne fagpersoner (og forældre) kan møde børn og unge på en mangfoldig, anerkendende og normkritisk måde. Disse greb er ikke kun relevante for unge, men for alle der arbejder med mennesker. For næsten alle mennesker oplever både at passe til og afvige fra normerne.



MODUL 3

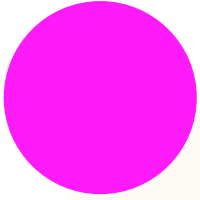
CELESTINE ANDERSEN



Celestine Andersen har praktiseret og undervist i tantra siden år 2000 og er velbevandret på den tantriske scene i Danmark.

Hun er indehaver af Edens Have i København, hvor hun arbejder og underviser til dagligt med tantra, parterapi og tantramassage for kvinder, mænd og par. Derudover faciliterer hun Tantrisk Sexolog uddannelsen i København.

Celestine er kendt for sin hjertevarme og skarpe formidling, som både er jordnær og humoristisk.



MODUL 4

II-13 APRIL 2024

Familie // Forstå din familiehistorie – og bliv mere fri til at være dig selv og elske din partner.

Hvem vores forældre er, og hvad de har lært os om kærligheden, seksualitet og relationer er afgørende for, hvordan vi i dag møder partnere og for, hvordan vi er i parforholdet. Derfor tager vi i dette modul fat på tilknytningsteori og dets betydning for emotionsfokuseret parterapi.

Workshop: Om barndoms mønstre, kærlighedssår og hvordan du heler dem med Marie-Louise Bregendahl.





MODUL 4

MARIE-LOUISE BREGENDAHL



Marie-Louise Bregendahl er indehaver af RecreateYou, hvor hun dagligt hjælper hovedsageligt single kvinder med at bryde igennem uhensigtsmæssige kærlighedskodninger - så de efterfølgende kan skabe nye sunde mønstre at bygge deres kærlighedsliv på.

Hun har arbejdet med udviklingsprocesser i 13 år, de sidste 6 år kun med fokus på kærligheden og hvordan du lukker “hullet” mellem der hvor du er nu - og der hvor du gerne vil være kærlighedsmæssigt i fremtiden.



MODUL 5

23-25 MAJ 2024

Parforhold og nære relationer // Få nøglerne til langvarig kærlighed.

Når et par siger ja til hinanden, uanset om det er iklædt drømmekjolen og smokingen i kirken, ved at juble over en positiv graviditetstest eller skrive under på lånet til den fælles bolig, så gør de det med intentionen om at elske hinanden altid.

Virkeligheden er dog, at næsten halvdelen af alle par går fra hinanden. Du undervises i, hvorfor det sker, og hvad du kan gøre for at forebygge brud, når vi taler om nøglerne til langvarig kærlighed.

Gæsteundervisning af Ditte Winkel

Lær at bruge nogle af de vigtigste pointer fra imagoterapien, så de par du arbejder med forstår, hvad der sker, når vi mister besindelsen og bliver bedre til at nå hinanden igen. Ditte kombinerer viden om hjernens funktioner med konkrete redskaber til at lære at komme tættere på hinanden igen – også når vi ryger ud i konflikter eller har svært ved at forstå hinanden.

MODUL 5

DITTE WINKEL



Ditte Winkel er uddannet parterapeut og sexolog med efterfølgende certificering som IMAGO-terapeut, hvorfra hun har adskillige advanced courses internationalt bl.a. i krisehåndtering som følge af utroskab samt trivsel i børnefamilien.

Hun har egen fuldtidspraksis i Fredericia, hvor hun møder både par og individuelle klienter og afholder også foredrag og workshops om sex og kærlighed for både virksomheder og privatpersoner.

Ditte er ekspert i ALT for damerne-podcasten "Tænd for mig" omhandler den kvindelige seksualitet og er fast hus-sexolog på radioprogrammet "Go'morgen P3". Desuden har hun en fast sexbrevkasse i ALT for damernes magasin.

Privat er Ditte gift med Kasper, som hun har 2 drenge med.



MODUL 6

13-15 JUNI 2024

Kommunikation // Lær at tale, så andre hører, hvad du siger.

Som coaches og terapeuter arbejder vi med sproget, og skal være ultragode til at kommunikere. Derfor indeholder dette modul undervisning i kommunikation, og vi skal også arbejde med, hvad der er gode spørgsmål, og hvordan du kan læse andre mennesker gennem deres kropssprog.

I en tid, hvor samtykke og #metoo er på kommet på dagsordenen, er der også ekstra brug for at lære at kommunikere klart og tydeligt om lyster og grænser. Samtidig er det blevet mere 'normalt' at være mere eksperimenterende med kink og andre former for sex end det, vi 'plejer'.

Det er mange fra BDSM-miljøet eksperter i, og derfor skal vi lære fra dem.

I dette modul bliver du introduceret for hele ideen om at eksperimentere med sin seksualitet, og du lærer at tale tydeligt om lyster og grænser, så du kan støtte andre i at sætte ord på deres intime ønsker.

Workshop: Kink, udforskning og kunsten at kende både sine lyster og grænser med Elisabeth Viktoria Friis.

Efter dette modul inviteres du til at tage øveklinter





MODUL 6

ELISABETH VIKTORIA FRIIS



Elisabeth Viktoria Friis er uddannet arkitekt, men har også i en årrække arbejdet med yoga, kropsterapi, det spirituelle og seksualitet som veje til erkendelse og selvudvikling.

Hun har boet 2 år i Japan, hvor hun har studeret shibari, som er japansk bondage også kaldet kinbaku.

Med årene er de forskellige interesser for det seksuelle og spirituelle vokset sammen i en form for kink, som tager udgangspunkt i den japanske bondage og en ritualisering af det intime og kinky rum mellem mennesker.

Hun har specialiseret sig i The Wheel Of Consent (udviklet af Betty Martin) i Berlin og har i sit arbejde med mennesker fokus på en sund grænse-sætning i det intime rum og redskaber til at etablere et "safe space", hvor man trygt kan lege med lyst, seksualitet, erotik, powerplay, grænser, sårbarheder, skygger og tabuer.

Hun er single mor til to drenge, bor i København og er oprindeligt fra Sønderjylland.



MODUL 7

15-17 AUGUST 2024

Lyst // Sådan bliver din lyst til dit livskompas.

Lyst handler om meget mere end lyst til sex. Derfor begynder rejsen mod mere lyst, større autenticitet, dybere kontakt til dig selv og større power heller ikke med kroophold og pligtsex. Tværtimod.

Det begynder med, at du helt ærligt stiller ind på dig selv, din krop og det, der får dig til at blomstre. På dette modul får du et unikt rum til at møde dig selv, og redskaber som kun de færreste kender, men som alle burde undervises i.

Når du går herfra, vil jeg godt love dig, at du forstår lyst anderledes, og at du fremadrettet sætter din selvkærlighed på dagsordenen.

De tilgange og redskaber du lærer, er også dem, der rykker mine klienter. Glæd dig.

Workshop: Videnskaben bag lyst omsat til effektiv samtaleterapi med Daisy Løvendahl.

**Supervision og faglig sparring v.
Mads Gamdrup, Mille Urban og Daisy Løvendahl**





MODUL 8

12-14 SEPTEMBER 2024

Familieliv // Når vi går fra at være kærestepar til at være forældre ... og måske bonusforældre.

Det er et af naturens finurligheder, at den kærlighed der bringer mennesker sammen, og giver dem ønsket om at sætte børn i verden, også nemt truer med at splitte dem som elskende. Det kræver stor kærlighed, empati og ærlighed at bevare gnisten, friheden og nærheden, når børnefamilielivet invaderer soveværelset og alle ens vågne timer.

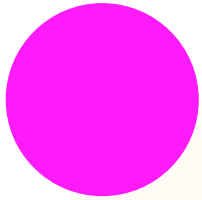
På dette modul taler vi om samfundets syn på forældreskabet, og du lærer konkrete redskaber til ikke at miste hinanden, når to bliver til tre eller fire, eller når drømmemanden kommer med to børn fra første ægteskab.

Vi får også besøg af Katrine Axholm som gæsteunderviser.

Mette Gundersen laver en workshop om, hvordan du taler med børn og unge om køn, krop, seksualitet og kærlighed.

**Supervision og faglig sparring v.
Mads Gamdrup, Mille Urban og Daisy Løvendahl**





MODUL 8

KATRINE AXHOLM



Katrine Axholm er parterapeut, foredragsholder og forfatter til fire bøger. Hun hjælper hver dag par med at lære at forstå sig selv og hinanden. De lærer at håndtere konflikter, forskellighed, kriser, utroskab og hverdagstrummerum. Derigennem kan de styrke kærligheden til sig selv og til hinanden. De lærer at se og forstå det, der foregår imellem dem og som de endnu ikke har opdaget. Der kan forandringen begynde.

Katrine afholder gruppeforløb for mænd og kvinder, som vil have det bedste ud af resten af deres liv. Hun holder foredrag om det levende parforhold, også i virksomheder og ved private arrangementer. Hun optræder jævnligt i radio og tv og skrevne medier som parforholdsekspert. Senest i programrækken Kærlighed i krise på TV3.

Katrine har også en fast artikel i Alt for damernes Dig & Dit Liv.

Katrine Axholm har praksis i Holte, er 49 år og gift på 23. år med Morten, som hun har to børn på 19 og 21 år med.

MODUL 8

METTE DE LA MOTTE GUNDERSEN



Mette de la Motte Gundersen er uddannet cand.mag i pædagogik og socialvidenskab, og har desuden en efteruddannelse i klinisk sexologi.

Mette har i hele sit arbejdsliv beskæftiget sig professionelt med børn, unge, køn og seksualitet. Blandt andet som projektleder i foreningen Sex & Samfund, hvor hun har været med til at udvikle undervisningskampagnen Uge Sex, og i det hele taget været med til at skubbe seksualundervisningen i Danmark i en mere mangfoldig og normkritisk retning. Og i Børns Vilkår hvor hun arbejder med køn og seksualitet i forhold til trivsel og mobning. Mette har desuden bidraget til undervisningsmaterialer og lærebøger indenfor feltet.

I særlig grad har hun været optaget af de normer, muligheder og begrænsninger som alle børn og unge må forholde sig til i den periode af livet, hvor de er optaget af: hvad de er, hvem de er - og hvem de gerne vil være. Hun er optaget af, hvordan vi bedst muligt kan støtte de børn og unge, som på forskellige vis afviger fra de dominerende normer i samfundet. Som voksne kan vi nemlig gøre rigtig meget for at mangfoldiggøre børn og unges mulighedsrum, så ingen skal opleve at føle sig forkerte eller skamfulde.

Mette har udviklet en række gode greb og tilgange til, hvordan vi som voksne fagpersoner (og forældre) kan møde børn og unge på en mangfoldig, anerkendende og normkritisk måde. Disse greb er ikke kun relevante for unge, men for alle der arbejder med mennesker. For næsten alle mennesker oplever både at passe til og afvige fra normerne.



MODUL 9

10-12 OKTOBER 2024

Intimitet // Bevidst seksualitet og den spirituelle dimension af kærligheden.

På dette modul lærer du en tilgang til intimitet, som går i dybden med det hele menneske. Du bliver også introduceret for kraftfulde teknikker til større intimitet og forbindelse mellem to mennesker.

Intimitet er ikke begrænset til sexlivet, men handler også om en dyb følelse af nærhed og kærlighed. Det er måske en af de vigtigste følelser for mennesker at have, og derfor er den også værd at stille ind på. Særligt i en tid hvor nære relationer og følelsen af fællesskab udfordres af den stigende digitalisering og hurtige verden.

På dette modul taler vi også om, når sex er godt nok, hverdagsseksualitet og al den intimitet, som ikke har noget med sex at gøre.

Workshop: De 6 erotiske typer med Daisy Løvendahl og Celestine Andersen.

**Supervision og faglig sparring v.
Mads Gamdrup, Mille Urban og Daisy Løvendahl**





MODUL 9

CELESTINE ANDERSEN



Celestine Andersen har praktiseret og undervist i tantra siden år 2000 og er velbevandret på den tantriske scene i Danmark.

Hun er indehaver af Edens Have i København, hvor hun arbejder og underviser til dagligt med tantra, parterapi og tantramassage for kvinder, mænd og par. Derudover faciliterer hun Tantrisk Sexolog uddannelsen i København.

Celestine er kendt for sin hjertevarme og skarpe formidling, som både er jordnær og humoristisk.



MODUL 10

7-9 NOVEMBER 2024

Sorg, modgang og håb // Lær om hvordan du lever med det, du ikke kan ændre – uden at det ødelægger dine relationer og dit parforhold.

Mange mennesker siger ”hvis”, når de taler om døden. Men det er ikke ”hvis du dør”, for det mest sikre i livet er, at det ender en dag, og at du ikke kender den dag på forhånd.

Sammen med kærligheden og friheden er døden et eksistentielt grundvilkår, der lærer os om at leve med alt det, som vi ikke kan ændre. Og alle mennesker møder på et eller andet tidspunkt døden og det, som de ikke kan ændre.

Dette modul giver dig et refleksionsrum til at komme tættere på det, der kan gøre ondt bare at tænke på. Du vil blidt og kærligt blive guidet gennem kraftfulde øvelser, der udfolder dit forhold til livet i medgang og modgang, og med døden som grundvilkår.

Der er et særligt fokus på, hvordan familier og par står stærkt sammen, når de står overfor modgangen. For mange mennesker mister hinanden, når de har allermost brug for at være tætte.

**Supervision og faglig sparring v.
Mads Gamdrup, Mille Urban og Daisy Løvendahl**





MODUL 11

5-7 DECEMBER 2024

Konflikter // Lær stærke redskaber til at blive klogere på konflikter og arbejde med hjertesorg.

Konflikter er for mange mennesker en vigtig del af livet som par. For uden evnen til at være uenige risikerer vi at miste os selv i parlivets fællesskab.

Der er dog fundamental forskel på konflikter, der ultimativt forløser os og dem, der smadrer vores tætte relationer. På dette modul undervises du i, hvordan du kan være i konflikter, så I bliver klogere af dem og kommer tættere på hinanden fremfor at ødelægge jeres relation.

Undervisningen fokuserer på par, men de redskaber der undervises i, kan også bruges i andre tætte relationer, og kan derfor også styrke din evne til at håndtere konflikter konstruktivt med dine børn, forældre og tætte venner.

Vi kommer også ind på et af de helt store konfliktområder, som kan koste mange sårede følelser - nemlig utroskab. Katrine Axholm er med som gæsteunderviser og ekspert på området.

**Supervision og faglig sparring v.
Mads Gamdrup, Mille Urban og Daisy Løvendahl**



MODUL 11

KATRINE AXHOLM



Katrine Axholm er parterapeut, foredragsholder og forfatter til fire bøger. Hun hjælper hver dag par med at lære at forstå sig selv og hinanden. De lærer at håndtere konflikter, forskellighed, kriser, utroskab og hverdagstrummerum. Derigennem kan de styrke kærligheden til sig selv og til hinanden. De lærer at se og forstå det, der foregår imellem dem og som de endnu ikke har opdaget. Der kan forandringen begynde.

Katrine afholder gruppeforløb for mænd og kvinder, som vil have det bedste ud af resten af deres liv. Hun holder foredrag om det levende parforhold, også i virksomheder og ved private arrangementer. Hun optræder jævnligt i radio og tv og skrevne medier som parforholdsekspert. Senest i programrækken *Kærlighed i krise* på TV3.

Katrine har også en fast artikel i *Alt for damernes Dig & Dit Liv*.

Katrine Axholm har praksis i Holte, er 49 år og gift på 23. år med Morten, som hun har to børn på 19 og 21 år med.



MODUL 12

23-25 JANUAR 2025

Parforhold og singleliv // Sex, intimitet og kærlighed i en verden, hvor vi er frie til at vælge hinanden fra.

Det er første gang i verdenshistorien, at vi frit kan vælge ægteskabet fra, og at det ikke længere er til døden os skiller, men til vi vælger noget andet. Det aktive valg og det faktum, at cirka 50% af alle voksne danskere bor alene, har sat nye relationsformer på dagsordenen. Dem skal du kende til for at kunne navigere sex og kærlighed i fremtiden.

Glæd dig til at tale om COLA-par, polyamori, singlekultur og opdag, at kærlighed er kærlighed uanset formen.

For de bevæggrunde nogle har for at vælge monogamien fra er relevante for alle, uanset hvor man selv er i kærlighedslivet.

Forelæsning: Non-monogami og polyamori.

Gæsteundervisning af Ditte Winkel: Forelskelse og partnervalg.

**Supervision og faglig sparring v.
Mads Gamdrup, Mille Urban og Daisy Løvendahl**



MODUL 12

DITTE WINKEL

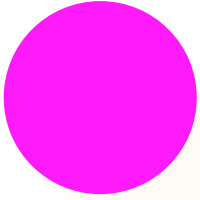


Ditte Winkel er uddannet parterapeut og sexolog med efterfølgende certificering som IMAGO-terapeut, hvorfra hun har adskillige advanced courses internationalt bl.a. i krisehåndtering som følge af utroskab samt trivsel i børnefamilien.

Hun har egen fuldtidspraksis i Fredericia, hvor hun møder både par og individuelle klienter og afholder også foredrag og workshops om sex og kærlighed for både virksomheder og privatpersoner.

Ditte er ekspert i ALT for damerne-podcasten "Tænd for mig" omhandler den kvindelige seksualitet og er fast hus-sexolog på radioprogrammet "Go'morgen P3". Desuden har hun en fast sexbrevkasse i ALT for damernes magasin.

Privat er Ditte gift med Kasper, som hun har 2 drenge med.



MODUL 13

20-22 FEBRUAR 2025

Terapi // Masterclass i samtaleteknik og kunsten at holde et rum for andres udvikling.

På dette modul vil du mærke, hvor meget du har rykket dig. Her får du nemlig alle redskaberne til at holde et rum for dyb personlig og parudvikling, som vi ikke kunne forklare dig fra begyndelsen, fordi de kræver, at du har noget erfaring og har haft nogle øvesamtaler. Det bliver smukt.

Celestine Andersen kommer forbi og underviser sammen med Daisy.

Workshop: Terapeutens selvomsorg ved Celestine Andersen.

Gæsteforelæsning: Basal viden om traumer med Mille Urbán.

**Supervision og faglig sparring v.
Mads Gamdrup, Mille Urban og Daisy Løvendahl**



MODUL 13

CELESTINE ANDERSEN



Celestine Andersen har praktiseret og undervist i tantra siden år 2000 og er velbevandret på den tantriske scene i Danmark.

Hun er indehaver af Edens Have i København, hvor hun arbejder og underviser til dagligt med tantra, parterapi og tantramassage for kvinder, mænd og par. Derudover faciliterer hun Tantrisk Sexolog uddannelsen i København.

Celestine er kendt for sin hjertevarme og skarpe formidling, som både er jordnær og humoristisk.



MODUL 14

27-29 MARTS 2025

Eksamen // Dig som professionel.

Dette modul er en stor fejring. Du skal til eksamen, vi skal alle lære af hinanden – og feste!

**Supervision og faglig sparring v.
Mads Gamdrup, Mille Urban og Daisy Løvendahl**





MODUL 15

10-12 APRIL 2025

Fremtid // Din vision for dit liv.

På dette modul handler det kun om dig. Vi er her for at guide dig den sidste vej, så du er klar til at skabe dit drømmeliv og elske mere.

Du vil få mulighed for at modtage sparring på præcis det, som du har brug for. Uanset om det er drømmen om at fortsætte med at have klienter og leve af det, eller det handler om noget helt andet.

Du vil også blive tilbudt en til en sparring af Daisy, Mads eller gæstelærer.

Workshop: 'Sådan skaber du et arbejdsliv, som både gør dig glad og skaber økonomisk overskud.' ved Kirk Rønler.

**Supervision og faglig sparring v.
Mads Gamdrup, Mille Urban og Daisy Løvendahl**



MODUL 15

KIRK RØNLER



Kirk Rønler. Hvad sker der hvis du kombinerer livsstyrkerne mod, kreativitet og vedholdenhed med en helt grundlæggende Kender du typen trang til at forstå 'os' og en god sjat glæde ved salg, ja, nogen ville ligefrem kalde det evnen til at sælge sand i Sahara?

Så får du Kirk.

I dag står hun bag brandet Svendborg Snedkeri med hendes kæreste, Janus, som er udviklet fra en mindre håndværkervirksomhed, gemt godt væk på Østfyn, til en virksomhed som i dag leger med sammen med den andre 'store' i køkken- og snedkerbranchen. Med en synlig tilstedeværelse på sociale medier, kendt for kvalitet i arbejdet med træ, og et bredt funderet samarbejde med danske kunstnere og kunsthåndværkere.

Foruden at være uddannet coach og sexolog, med hundredevis af samtaler bag sig, og under Covid-19 have omlagt en live-baseret forretning til en 100% digital forretning med en omsætning på +1 million årligt, har Kirk også udgivet bogen Sådan får du en kæreste, været medvært på radioprogrammer og ekspert på TV.

Før Kirk blev selvstændig, arbejdede hun som marketing ansvarlig i en fitnesskæde, på reklamebureau og som projektleder i eventbranchen.

Supervision og faglig vejledning

Supervision og faglig vejledning betyder, at du i trygge rammer fortæller om dine øve-samtaler og får feedback på din evne til at støtte dine klienter bedst muligt.

Supervisionen inkluderer både teori, cases og konkret feedback fra supervisoren og dine medstuderende.

At modtage supervision er en stærk genvej til at blive en god sexolog og parterapeut, og al supervision foretages i en stemning af respekt og empati.



Mød dine
supervisors
her



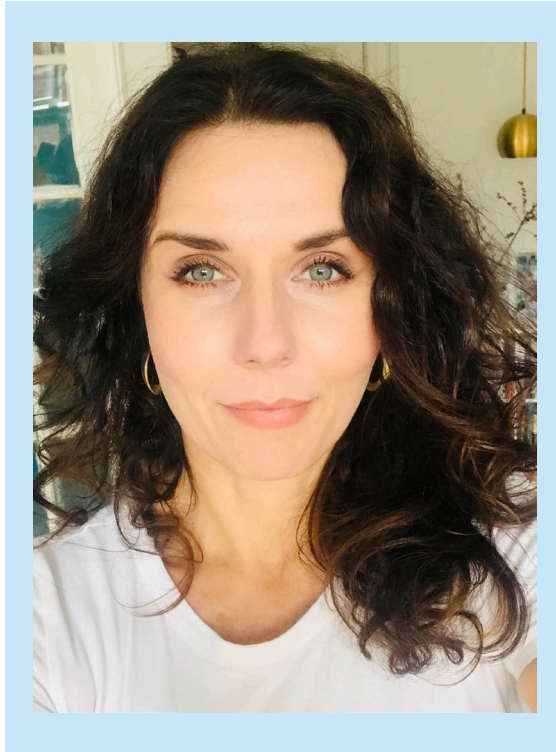
Mads Gamdrup

Mads Gamdrup er psykoterapeut og parterapeut MPF. Han er specialist i eksistentiel og oplevelsesorienteret psykoterapi.

Igennem hans liv har han været optaget af at skabe. Både på et personligt plan og et kunstnerisk plan. For ham er der en sammenhæng. At skabe sig selv er også en kunstnerisk udfoldelse, som man giver sig hen til. Der er lys og mørke, farver, nuancer, perspektiver og rummelighed. Hans interesse i terapi er først og fremmest baseret på en oprigtig nysgerrighed på mennesket og på at hjælpe mennesker i deres skabelse af dem selv og deres parforhold.

Han tror på, at et godt liv er et liv baseret på indsigt i egne værdier, på indre frihed og nysgerrighed på sig selv og andre. At samhørighed og individualitet kan gå hånd i hånd. At menneskets liv kan ikke indfanges i metoder og teorier, men må opleves, bevæges og dermed forandres.

Ved siden af sit engagement på uddannelsen som coach og parterapeut er Mads aktiv kunstner med udstillinger i hele verden. Han har klienter i egen praksis i København. Han er gift gennem mange år og far til en datter, som han prioriterer højt.



Mille Urban

Mille Urban er oplevelsesorienteret psykoterapeut fra EFT-Instituttet og basal klinisk sexolog fra DACS. Hun er oprindeligt uddannet Cand.Comm.

Hun er en erfaren terapeut, som til daglig arbejder med mennesker, som befinder sig i svære, livsændrende situationer.

Hun har især beskæftiget sig med køn og seksualitet samt emner som lavt selvværd, skam, ensomhed og sorg.

Privat bor Mille sammen med sin søn.



Daisy Løvendahl

Daisy Løvendahl er parterapeut, coach og klinisk sexolog.

Hun er stifter af "Sexolog & parterapeut" uddannelsen, forfatter og radiovært i programmet Vi har lyst. Hun er også fast ekspert i ALT for damerne og i FIT Livings brevkasse.

Gennem 10 års samtaler har hun et unikt indblik i, hvad der virkelig fylder for folk. Hun har holdt mange i hånden gennem sorg, livskriser, utroskab, forelskelser, overgangen fra par til forældre og forsøget på at finde "meningen med det hele".



Anne Skytte

Kropsterapeut, sexolog og relationscoach.

Anne Skytte er hjælperlærer på uddannelsen og bidrager med sin store viden om sammenhængen mellem sind, krop og følelser. Hun er også med for at skabe et trygt rum og for at gribe enhver, der undervejs kunne have brug for en hånd. Hun har egen praksis i Vanløse, hvor hun tilbyder krops -og samtaleterapi.



Uddannelsens opbygning

Uddannelsen forløber over 15 moduler fordelt over 15 måneder med opstart i januar 2024. I juli 2024 holder vi sommerferie, og i marts 2025 afholder vi eksamen. Du er færdiguddannet i april 2025, da du efter eksamen har et ekstra modul, der sætter fokus på din vision for dit liv og denne uddannelse.

Hvert modul er torsdag aften og hele fredag og lørdag

Vi mødes en gang om måneden gennem hele uddannelsen på disse tider:

Torsdag kl. 17–20

Fredag kl. 9–16

Lørdag kl. 9–16

Hvert modul inkluderer oplæg, refleksionsøvelser, redskaber og muligheden for at øve sig på det lærte samt stille spørgsmål.

Du går hjem med konkrete redskaber, som du kan bruge i din egen udvikling og senere bruge til at styrke andres liv. Filosofien er, at du bruger redskaberne selv, før du bruger dem sammen med andre. De er en kilde til vilde indsigter og gode oplevelser!

Ambitionen er, at du oplever redskaberne som et frikvarter fra hverdagen og en kilde til ny energi, bedre kontakt med dig selv og den eller dem, du elsker.

At tage denne uddannelse er en transformationsrejse mod mere livskraft, lyst, glæde og kærlighed.

Du forventes at deltage i undervisning på følgende tidspunkter:

25-27 JANUAR 2024
22-24 FEBRUAR 2024
14-16 MARTS 2024
11-13 APRIL 2024
23-25 MAJ 2024
13-15 JUNI 2024

SOMMERFERIE

15-17 AUGUST 2024

12-14 SEPTEMBER 2024
10-12 OKTOBER 2024
7-9 NOVEMBER 2024
5-7 DECEMBER 2024

JULEFERIE

23-25 JANUAR 2025
20-22 FEBRUAR 2025
27-29 MARTS 2025
10-12 APRIL 2025

Du støttes hele vejen

Det er vigtigt, at du bruger tid på uddannelsen mellem hvert modul. Både for at få læst, men også for at øve dig og integrere det, du lærer.

Derfor vil jeg bruge alle de gode muligheder, der er for at støtte dig i tiden i mellem. Så der er mulighed for at deltage i to online spørgetimer med mig eller gæstelærere mellem hvert modul.

De konkrete datoer for timen meldes ud ved hvert modul.

Vi arbejder også online

Udover online spørgetime vil du også mellem nogle moduler få lydfiler eller video'er med øvelser.

Det kan for eksempel være en meditation, som jeg anbefaler dig kan bruge. Men det kan også være en tantrisk øvelse på video, som du kan udforske i dit privatlivs fred.

Video lektionerne er meget sobre, og du vil ikke udsættes for nøgenhed fra din underviser eller være i en situation, hvor du kan ses af andre. Derfor får du også muligheden for at lære de øvelser i dit private hjem.

Det er særligt for denne uddannelse, at du introduceres for konkrete redskaber, som øger din livskraft og glæde. Al erfaring viser, at denne kombination af ikke kun at være god til

teori og samtaleteknik, men også at give dig selv rum til dybere forbindelse til din egen krop, egen lyst og egen selvkærlighed er en dyb kilde til transformation.

Du vil derfor både lære teknikker og øvelser, som øger din selvkærlighed, men også øvelser, der øger intimiteten, nærværet og lysten mellem par.

Vi taler om litteraturen og bruger den aktivt

Du forventes at læse den teori, vi gennemgår på hvert modul. Teorien foldes yderligere ud på modulet igennem faciliterede diskussioner. På den måde sikrer vi refleksion omkring, hvordan du skal bruge det læste og lærte.

Du vil møde eksperter

Til nogle af modulerne får vi besøg af spændende gæsteforelæsere, der kan bidrage til et nuanceret billede af netop den teori, vi skal arbejde med.

Du kan derfor forvente at møde mennesker, der vil rocke din verden med deres indsigt og passion for præcis det, de er eksperter i. Der kan opstå mindre ændringer i programmet undervejs.

Et rum for læring

Uddannelsen er designet sådan, at du får de bedste forudsætninger for at lære. Det betyder, at du og dit hold får undervisning under inspirerende rammer, og at jeg faciliterer alle modulerne med et stort fokus på respekt, tryghed og nærvær.

Du kan forvente en veksling mellem oplæg, diskussioner og øvelser gennem alle moduler.

For at skabe den bedste læring, vil I også komme til at bruge hinanden til at skabe et udviklende rum. I vil blive bedt om at reflektere, dele og deltage aktivt.

Du vil ikke blive bedt om at dele mere, end du har det godt med. Alt foregår med respekt for dine grænser.

Du skal have klienter, og vi støtter dig hele vejen

Forbindelsen mellem teori og praksis er essentiel på uddannelsen. Derfor skal du også have klienter efter modulet i juni og modtage supervision på de næste 9 moduler.

Det er et krav, at alle deltagere på holdet skal have haft mindst 5 klienter i enkeltsamtaler eller parsamtaler og 25 timers samtale for at kunne gå til eksamen.

Du er selv ansvarlig for at finde klienter, men du får sparring på hvordan undervejs. Når du tager klienter som del af din uddannelse, skal det fremgå klart af din kommunikation, at du er under uddannelsen og ikke endnu er eksamineret fra Løvendahls Akademi. Du kan med fordel kalde dine første 25 samtaler med klienter for uddannelsessamtaler eller andet, der viser, at du er under uddannelse.

Hvis du i forvejen har en relevant faglig baggrund, kan der gives dispensation for dette, ligesom der også kan dispenseres fra, at det først er efter modul 6, at du går i gang med samtaler.

Du bliver en god sexolog og terapeut med supervision

Der er i alt 21 timers supervision inkluderet i uddannelsen, som du får på selve modulet. Der er supervision på modul 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 og 15.

Supervision betyder, at du i trygge rammer fortæller om dine øve-samtaler og får feedback på din evne til at støtte dine klienter bedst muligt.

Supervisionen inkluderer både teori, cases og konkret feedback fra supervisoren og dine medstuderende.

Udover Daisy varetages supervisionen af to andre fagpersoner.

At modtage supervision er en stærk genvej til at blive en god sexolog og terapeut. Faget handler nemlig ikke kun om at kunne modeller. Det handler også i om at være levende til stede og god til at skabe kontakt. Ligesom det er essentielt at forstå, hvem du er, og hvem den anden er, og hvad der sker i rummet mellem jer. Det skærpes du i igennem supervision. Al supervision foretages i en stemning af respekt og empati.

Hvad hvis jeg ikke vil have klienter?

Hvis du ikke umiddelbart ønsker at arbejde med dette materiale gennem samtaler, er du stadig velkommen på uddannelsen.

Du har så fri når der er supervision, du betaler 15.000 kr. mindre for selve uddannelsen og går ikke til eksamen.

Du får et bevis for at have deltaget i uddannelsen, men du eksamineres ikke som sexolog og parterapeut.

Du inviteres til at inkludere alt det, du allerede kan

Forud for denne uddannelse har jeg styrket mange mennesker i at blive dygtigere til deres fag.

Der arbejdes derfor med et mål om at inkludere alt det, du allerede kan i uddannelsen og gøre dig dygtigere til det fag, du allerede er i eller ruste dig til at skabe et arbejdsliv, som du elsker.

Derfor kan samtaler, du allerede har i dit eksisterende arbejdsliv godt tælle som øve-samtaler. Dette er for eksempel relevant, hvis du allerede arbejder med mennesker. Men du bakkes op i at øve dig uanset hvordan.

Der kan ske de mest fantastiske udviklinger, når du ikke ser denne uddannelse som ”noget andet”, men som en videreudvikling af det, du allerede kan.

En ledercoach, der forstår parterapi, kan invitere partneren med i lederudviklingen og skabe unikke resultater.

En kropsterapeut, der forstår psykologien bag kærlighed og tilknytning kan rykke sine klienter meget dybere.

En jordemor, som forstår seksualitet, kan støtte en gravid i at værne om sin lyst.
Hvad kunne være din unikke kombination af viden?

Er uddannelsen forskningsbaseret?

Al den undervisning du modtager er baseret på høj faglighed og den bedste litteratur indenfor feltet, herunder ny forskning.

Når jeg alligevel ikke kalder uddannelsen forskningsbaseret, er det ganske enkelt fordi, at det kun er uddannelser, som foregår i tilknytning til aktive forskningsmiljøer for eksempel på universiteterne, som kan tilbyde forskningsbaseret undervisning.

På denne uddannelse undervises du af mennesker, der ligesom jeg er eksperter på deres felt, som følger med i den nyeste forskning og som er dygtige praktikere med lang erfaring i at støtte mennesker på deres livsvej. Men de er ikke selv forskere. Derfor kalder jeg ikke min uddannelse forskningsbaseret.

Jeg garanterer, at al viden er på et højt fagligt niveau, og at både jeg, og de undervisere, du møder, har personlig indsigt og erfaring med alt, hvad vi lærer fra os.

Jeg har skabt en uddannelse, som jeg selv ville ønske, at jeg kunne have taget. Den har et unikt fokus på at omsætte viden til redskaber og samtaleteknik, der transformerer mennesker.

Kort sagt får du

Pensumlisten med de bøger, artikler og podcast, som giver dig den nyeste, mest relevante og bedste viden om sex, kærlighed og parforhold.



- *132 timers undervisning i teori og praksis af mig og udvalgte eksperter*
- *45 timers faciliteret refleksion om det læste*
- *30 spørgetimer med direkte adgang til Daisy*
- *21 timers supervision*
- *15 af de mest vidunderlige øvelser, meditationer og visualiseringer, der styrker din lyst, glæde og selvkærlighed*
- *En omfattende og meget effektiv værktøjskasse*
- *En unik invitation til et Alumni netværk med adgang til faglig sparring og videre udvikling af dig som fagperson*
- *Muligheden for at blive støttet i 25 timers øvelse med klienter og blive eksamineret, så du bagefter står med et stærkt fundament for at arbejde med kærlighed og parforhold i alle former.*

Ja tak!
tilmeld mig

Din egen udvikling

At tage en uddannelsen som sexolog og parterapeut er også en personlig udviklings rejse, hvor du kommer i kontakt med mange dele af dig selv.

For at støtte dig i den rejse stiller Løvendahls Akademi ressourcer til rådighed i form af mulighed for egen terapi til en reduceret pris hos akademiets supervisorer og associerede partnere.

Det er ikke et krav, at du tager egne terapitimer, men vi anbefaler, at du i løbet af uddannelsen tager minimum 10 timer.

At kende sig selv godt og arbejde med sig selv er en hjørnesteen i det gode terapeutiske arbejde. I mødet med andre, møder vi også os selv – og det er ekstremt vigtigt, at vi kan skelne det private fra vores professionelle virke.

Derudover vil vi også gerne støtte dig i at vokse til alt, hvad du kan være.

Her er hvad Daisy's klienter siger om deres forløb. Få en ide om, hvad du efter denne uddannelse kan støtte andre i.



Mistet gnist efter 2 børn

Karen og Simon havde fuldstændigt mistet gnisten efter to børn og en periode, hvor Simon var nede efter sin fars sygdom. De følte, at deres parforhold hang i en tynd tråd, men de ville gerne hinanden. Vi arbejdede sammen om at skabe mere lyst mellem dem, bedre kommunikation og en større følelsen af at høre sammen. Efter 5 sessioner gav de mig disse ord:

“Vores forløb hos dig har gjort, at vi føler os forelskede igen (hvem ville have troet det efter 10 år) og har det virkelig godt.”

– Karen og Simon

Havde gennemlevet en stor sorg

Lizette kom efter at have gennemlevet en stor sorg med en masse indre spørgsmål om livet, kærligheden og vejen videre. Her er, hvad hun skrev efter en samtale:

“Tak for at skabe et rum til at turde drømme, føle og være ærlig. Jeg har været hos psykologer og coaches før, men en session hos dig gav mere end alt til sammen.” – **Lizette**



Kunne ikke tale om det dybe

Martin og Simone kunne ikke tale om det, der betød mest for Simone. At få børn sammen. Så Simone bestilte en tid og bad Martin gå med. Hun vidste godt, at de generelt havde svært ved at tale om det dybe, og at de aldrig helt havde sagt helt ja til hinanden, selvom de var kærester gennem flere år. Efter 5 samtaler fik jeg denne besked:

”At vi kom op til dig og fik åbnet op har uden tvivl reddet vores forhold. Ikke bare reddet det, men taget det til helt nye højder.”

– **Martin og Simone**, der i dag har barn sammen og viser mig billeder halvårligt, når de kommer til en status samtale

Kunne ikke være i stue sammen

Mie og Henrik kæmpede med et mønster, hvor de kunne gå fra at være lykkelige til slet ikke at kunne være i stue sammen. De kunne ikke helt gennemskue hvorfor, men de kunne heller ikke holde ud af køre i en konstant følelsesmæssig rutsjetur. Mie gav mig disse ord med på vejen, da de efter 3 samtaler havde fået nøglen til en mere stabil og kærlig kontakt:

“Det er de bedste samtaler, jeg har oplevet – og jeg nyder, at jeg fik oplevet det sammen med min mand.”

– **Mie og Henrik**



Sofie kunne ikke mærke, hvad hun selv følte

Sofie og Martin var gledet virkeligt langt fra hinanden. Sofie kunne ikke mærke, hvad hun selv følte. Hun oplevede, at alt handlede om at overleve en hård hverdag med flere børn. Hun følte sig meget langt væk fra Martin på alle planer. Efter 15 sessioner havde de truffet en række beslutninger om deres liv og var meget tætte på hinanden igen.

”Daisy er det bedste, der er sket for vores familie og parforhold.”
– **Sofie og Martin**

Var ved at ødelægge deres forhold

Emma og Morten kom til mig, fordi de sad fast i konflikter om børneopdragelsen og hverdagen, som var ved at ødelægge deres forhold. De bestilte en tid efter et skænderi, hvor ordet skilsmisse var blevet nævnt. Efter 10 samtaler fik jeg disse ord:

”Vi var ved at gå i stykker over konflikter, men nu har vi fundet et fælles ståsted og er tættere på hinanden end før.”
– **Emma og Morten**



Havde ikke haft sex i næsten to år

Michael og Nina havde ikke haft sex i næsten to år, da jeg mødte dem. Det var blevet en knude af smerte mellem dem, som de ikke kunne komme i gennem. Vi arbejdede sammen gennem et år med månedlige samtaler og efter det skrev de dette til mig:

”At blive forældre fjernede os fra hinanden intimt, men med din hjælp fandt vi hinanden igen”
– **Michael og Nina**

Var plaget af tvivl

Anne-Marie kom til mig efter en skilsmisse, fordi hun var plaget af tvivl om sin beslutning om at ende sit parforhold, og fordi hun ikke kunne finde sin retning som single i 40'erne, mor og kvinde. Hun gav mig disse fine ord med efter 5 samtaler:

“Med fokus, nerve, nærvær og kærlighed har jeg lært om at tage mere ansvar for det liv, jeg virkelig ønsker.”
– **Anne-Marie**



Her er, hvad de studerende siger om uddannelsen til sexolog og parterapeut.



”Uddannelsen har et virkelig højt fagligt niveau og er en super kombination af relevant teoretisk læsestof og så next level praktisk erfaring fra underviser og dygtige gæstelærere.” **Cathrine Lundager**



”Den her rejse er den vildeste selvudviklingsrejse, hvor man igennem Daisy’s fantastiske vejledning bliver en mere autentisk version af sig selv.”

Kirstine Boserup



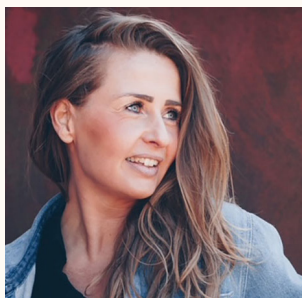
”Det betyder meget at tage en uddannelse, hvor man føler, at alt er trygt, relevant og tilrettelagt ned til mindste detalje.”

Maria Dinesen



”De erkendelser, jeg gør, vil ændre mit liv både privat og professionelt – og har allerede gjort det.”

Ulla Hinge



”Jeg elskede, at jeg allerede efter første modul oplevede, at jeg havde lært noget, som jeg kunne bruge aktivt. Både i mit arbejdsliv og privat. Helt i gennem genialt at få lov til at lære som voksen. Den gave burde alle give sig selv.” **Anne Skytte**



”Det vi lærer kan bruges i mange dele af mit liv.”

Mathilde Borum



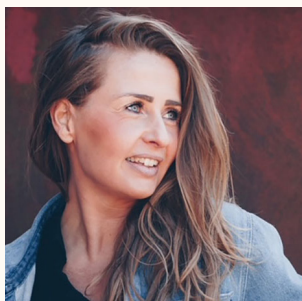
”Jeg kan varmt anbefale uddannelsen som sexolog og parterapeut. Den ændrer dit liv og dit syn på seksualitet. Daisy er en fantastisk formidler.”

Dorte Svane



”Jeg var frygtede, at uddannelsen var fyldt med navlepillende kvinder, der snakker meget, men jeg har fået den vildeste gruppe af mennesker med kærlighed til mig, og det fællesskab vi deler.”

Naja Steffensen



”Jeg elskede, at jeg allerede efter første modul oplevede, at jeg havde lært noget, som jeg kunne bruge aktivt. Både i mit arbejdsliv og privat. Helt i gennem genialt at få lov til at lære som voksen. Den gave burde alle give sig selv.” **Anne Skytte**



”Litteraturen vi får præsenteret på uddannelsen, er relevant og god fagligt og privat. Mit verdenssyn er blevet langt mere nuanceret.”

Patricia Jiménez



”Alt er super gennemført - det er en KÆMPE fornøjelse at være en del af holdet og med på rejsen.”

Cecilie Sofie Kristensen



Praktisk information

Adgangskrav og fremmøde

Der er mødepligt på uddannelsen, og du skal deltage aktivt i undervisningen for at kunne gå til eksamen. Uddannelsen optager elever på baggrund af en motiveret ansøgning.

I vurderingen af den motiverede ansøgning lægges der vægt på:

- Din faglige baggrund. Hvilke uddannelser har du? Hvor fra?
- Hvad er din erfaring med at arbejde med mennesker?
- Hvorfor vil du optages?

Hvis du er egnet til optagelsen, vil du blive inviteret til en 20 minutters samtale over telefon med Daisy Løvendahl. Du gives besked om optagelse lige efter.

Pris

Pris 85.000 kr.

Du kan vælge at betale 15.000 kr. som første rate og derefter 20 rater af 3500 kr.

Ved ratebetaling hæfter du for det fulde beløb også selvom uddannelsen ikke afsluttes

Deltagerantal

Der er plads til 20 deltagere.

Uddannelsen afholdes kun, hvis der er 10 optagede.



Løvendahls *Akademi*



Lokation

Undervisningen foregår i København på *Løvendahls Akademi*.

Adressen er: Gasværksvej 15 b 1. sal, 1656 København

Eksamen

Deltagere på kurset har mulighed for at vælge mellem en skriftlig eller mundtlig eksamen. Eksamensdagen ligger på modul 14.

Til eksamen lægges der vægt på, at du kan bruge den viden, du har modtaget i praksis.

Hvis du kan perspektivere til, hvad du allerede ved og kan fra dit professionelle liv, må du meget gerne integrere det med din nye viden fra uddannelsen.

Uanset om du vælger en mundtlig eller skriftlig eksamen skal du aflevere en problemformulering til mig senest den ved modul 12. Problemformuleringen skal godkendes af mig, for at du kan gå til eksamen.

En skriftlig eksamen er en 15 sideres opgave efter akademiske forskrifter med en redegørelse for en konkret problemstilling. Der skal både inddrages relevant litteratur og comes med forslag til konkrete redskaber og interventioner.

En mundtlig eksamen er en 30 minutters præsentation af en godkendt problemstilling, hvor der både inddrages relevant teori og konkrete redskaber og interventioner.

Det er en forudsætning for at gå til eksamen, at du har gennemført 25 timers samtale med klienter og har deltaget aktivt i supervisionen, og at uddannelsens supervisor vurderer, at du er klar til eksamen. Eksamensdagen er ikke eneste kriterie for, at uddannelsen består og du kan modtage dit eksamensbevis. Selve eksamen indgår i en samlet vurdering, der inkluderer din generelle deltagelse og evne til at forstå pensum samt bruge det lærte. Skulle der være tvivl, bliver du gjort opmærksom på det i god tid inden modul 13 og du vil blive tilbudt hjælp. Den hjælp afregnes separat, da den ikke er del af uddannelsen.

Du får et eksamensbevis, til at dokumentere, at du er eksamineret sexolog og parterapeut.

Vi fejrer eksamen med en eksamensfest.



Ja tak!
tilmeld mig



Brug værktøjerne
fra uddannelsen
i dit eget liv og
i andres. Oplev
glæden ved at gøre
en forskel.

DAISY LØVENDAHL



Alumni netværk

Når du har gennemført uddannelsen, er der mulighed for at fortsætte kontakten og holde din viden skarp gennem fire dagskurser om året.

Som en del af netværket får du:

- Højt kvalificeret ny faglig viden og nye redskaber
- Sparring og fællesskab i en gruppe med samme interesser
- Et sted at udveksle erfaringer og tanker
- Et rum, hvor du kan udveksle ideer og skabe nye

Det koster et årligt medlemskab på 9500 kr. betalt i 4 rater.

Hvert dagskursus for Alumni netværket er fra 9 – 16 og det inkluderer:

- Et teoretisk oplæg med en dygtig underviser
- Introduktion til nye konkrete redskaber, som du kan bruge i dine samtaler
- God frokost og muligheden for at styrke dit netværk og erfaringsudveksle
- Faciliteret erfaringsudveksling

Hele ideen med netværket er, at du ikke er alene.

At arbejde med mennesker er et livskald. Derfor er du for altid med i fællesskabet og har et sted at blive dygtigere og være sammen med andre, der arbejder med at gøre verden et kærligere sted.





Om Sexolog & parterapeut uddannelsen

Stiftet af parterapeut, personlig rådgiver, coach, klinisk sexolog og forfatter Daisy Løvendahl.

I mere end 10 år har jeg mødt flere tusinder mennesker i mit samtalerum. Jeg har lyttet, lært og oplevet, hvordan helt almindelige mennesker med helt almindelige problemer en gang imellem har brug for et nyt perspektiv på deres liv for at kunne forstå og løse de udfordringer, de står i. Uanset om det har været sorg, eksistentielle kriser, utroskab, starten på forældreskab, karriereskifte, forelskelse eller 'meningen med det hele,' er det min drivkraft at hjælpe folk til at elske deres liv og skabe sig de rammer, der gør dem lykkelige.

Mine erfaringer fra samtalerummet, min egen eksistentielle krise i form af et alt for brutalt møde med døden og min store nysgerrighed på relationer er blevet til tre bøger, podcasts, skribent på Vores Børn og en rolle som fast ekspert på Alt for Damerne og DR, hvor jeg skriver, guider og rådgiver om det moderne livs udfordringer med kærlighed, familie og karriere.

Det er et dybfølt ønske for mig at hjælpe folk til at leve deres bedste liv, og derfor slår Løvendahls Akademi i 2022 dørene op for Coach & Parterapeut uddannelsen. Min ambition er at uddanne fagligt funderede, empatiske og modige coaches og parterapeuter.

Med en baggrund inden for filosofi, coaching, parterapi, klinisk sexologi og PREP-ledelse, er min tilgang evidensbaseret, teoretisk og med fokus på, at træning i mødet med mennesker er bærende.

Det gode liv er ikke en teoretisk øvelse. Det kræver mod, vilje og kærlighed at leve.

Der er en masse fordele i at inkludere både det, vi kan forske i og den viden, som kommer, når man går vejen selv, ser sig tilbage og forstår det mønster, man ikke kunne se, mens man stod i det. Livet handler om at støtte mennesker i at være tro mod sig selv og leve autentiske, ansvarsfulde og kærlige liv. Det skinner igennem i mine kurser.

Jeg glæder mig til at møde dig!





Du vil lære at arbejde helhedsorienteret med en dyb respekt for at menneskelig udvikling foregår både i sind, sjæl og krop.

DAISY LØVENDAHL