Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

De psykiatriske sygdomsbegreber beskrives fra tre vinkler:

1. Socialkonstruktivistisk (forstår virkeligheden som en social konstruktion)
2. Biomedicinsk (det påviselige og naturfaglige)
3. Fænomenologisk (det oplevede uden at tilføre teori eller hypoteser)

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Socialkonstruktivisme er en ny nyere videnskabsteoretisk retning, der forstår virkeligheden som en social konstruktion. Det betyder, at vi kun kan forstå mennesker og fænomener ved at studere deres sociale betingelser.

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Ugeskrift for læger:

A cross-sectional national study of burnout and psychosocial work environment in vascular surgery in Denmark

v. Cecilie Markvard Møller m.fl. i 2021, ugeskrift for læger

Der blev inviteret 104 karkirurger.

82% rapporterede fra let til svær udbrændthed

a. Let – 54%, b. Moderat – 22% c. Alvorlig – 6%

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

De psykiatriske sygdomsbegreber beskrives fra tre vinkler:

1. Socialkonstruktivistisk (forstår virkeligheden som en social konstruktion)

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Socialkonstruktivistisk:

1. Globalisering, konkurrence, besparelse, IT og demografi

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Socialkonstruktivistisk:

1. Globalisering, konkurrence, besparelse, IT og demografi
2. Præstationssamfund og højt tempo medfører stor selvrealisering

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Socialkonstruktivistisk:

1. Globalisering, konkurrence, besparelse, IT og demografi
2. Præstationssamfund og højt tempo medfører stor selvrealisering
3. Skoleverden - Pisachokkets bølger fra 2002 - instrumental tilgang med testregime, læringsmål og lange skoledage

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Socialkonstruktivistisk:

1. Globalisering, konkurrence, besparelse, IT og demografi
2. Præstationssamfund og højt tempo medfører stor selvrealisering
3. Skoleverden - Pisachokkets bølger fra 2002 - instrumental tilgang med testregime, læringsmål og lange skoledage
4. Værdier opløses og krav på mange platforme medfører et 'kludetæppe' jeg med usikker identitetsdannelse

'I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.'(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Socialkonstruktivistisk:

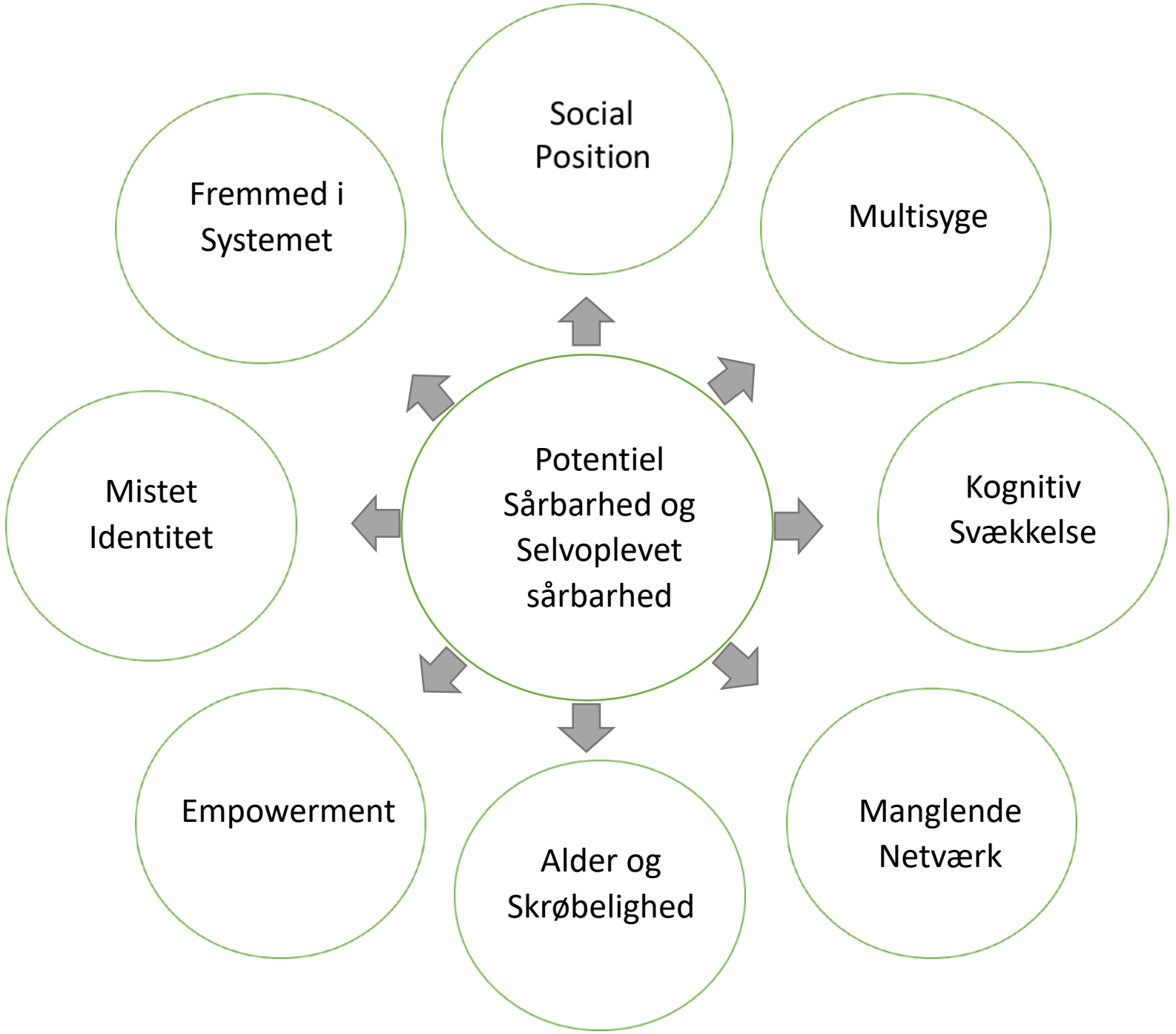
1. Globalisering, konkurrence, besparelse, IT og demografi
2. Præstationssamfund, stor selvrealisering og højt tempo
3. Pisachokkets bølger fra 2002 - instrumental tilgang med testregime, læringsmål og lange skoledage
4. Værdier opløses og krav på mange platforme medfører et 'kludetæppe' jeg med usikker identitetsdannelse
5. Omsorg og social interaktion er lille og overfladisk

'I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.'(Joh.16.33)

En model fra Syddansk Universitets hospital – som vi også kan bruge i kirkerne

Ud fra de 59 oplæg i forskellige afdelinger og specialer, har de tematisk sammenfattet følgende faktorer, der, ifølge personalet, medvirker til øget sårbarhed blandt patienterne:

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)


Social Position
Fremmed i Systemet
Multisyge
Mistet Identitet
Potentiel Sårbarhed og Selvoplevet sårbarhed
Kognitiv Svækkelse
Empowerment
Alder og Skrøbelighed
Manglende Netværk

Ole Hanberg

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

De psykiatriske sygdomsbegreber beskrives fra tre vinkler:
2. Biomedicinsk (det påviselige og naturfaglige)

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Biomedicinsk:

1. Er vi i ‘Diagnoseland’?

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Biomedicinsk:

1. Er vi i ‘Diagnoseland’?
2. Nye diagnoser – f.eks. personlighedsforstyrrelse (7-13%)

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Biomedicinsk:

1. Er vi i ‘Diagnoseland’?
2. Nye diagnoser – f.eks. personlighedsforstyrrelse (7-13%)
3. Mere medicinalstyret forskning og medicin

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Biomedicinsk:

1. Er vi i ‘Diagnoseland’?
2. Nye diagnoser – f.eks. personlighedsforstyrrelse (7-13%)
3. Mere medicinalstyret forskning og medicin
4. Vi kan svare på mere f.eks. gennem scanninger og blodprøver

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Biomedicinsk:

1. Er vi i 'Diagnoseland'?
2. Nye diagnoser – f.eks. personlighedsforstyrrelse (7-13%)
3. Mere medicinalstyret forskning og medicin
4. Vi kan svare på mere f.eks. gennem scanninger og blodprøver
5. Der skabes en større forventninger til at 'fikse' smerte og lidelse

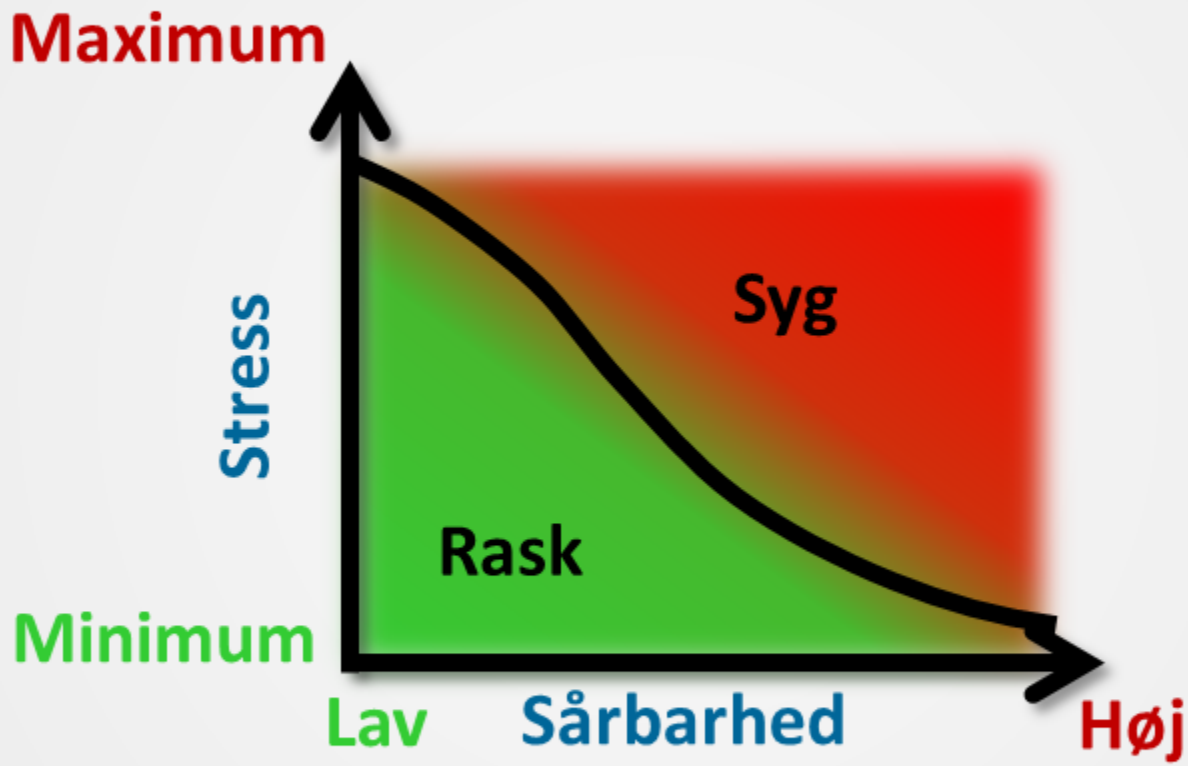
'I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.'(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

De psykiatriske sygdomsbegreber beskrives fra tre vinkler:
Fænomenologisk (det oplevede uden at tilføre teori eller hypoteser)

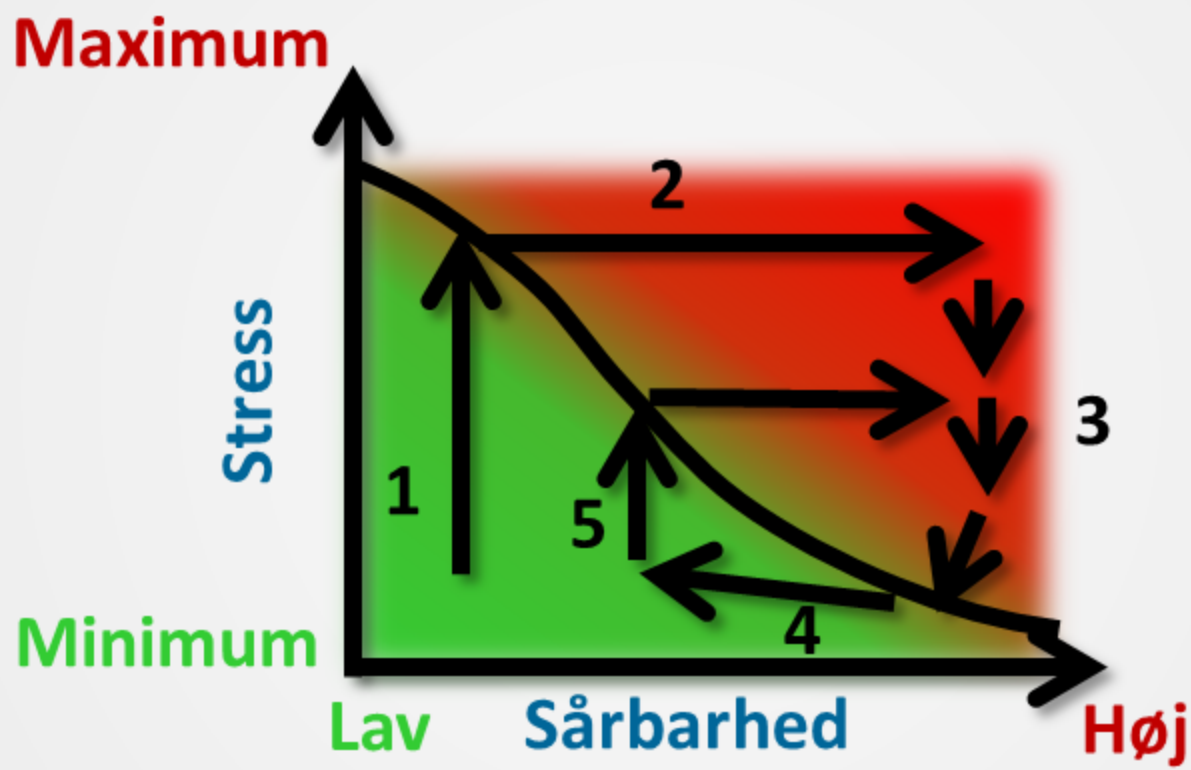
‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Genigal
- Grænselandet mellem geni og galning



Uddrag fra Miklowitz DJ, Goldstein MJ. Bipolar Distorders

Genigal
- Grænselandet mellem geni og galning



Uddrag fra Miklowitz DJ, Goldstein MJ. Bipolar Distorders

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Fænomenologisk (det oplevede uden at tilføre teori eller hypoteser):

1. Sit eget terapiprojekt – 'føle og fysisk mærke' - mærke for meget!

'I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.'(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Fænomenologisk (det oplevede uden at tilføre teori eller hypoteser):

1. Sit eget terapiprojekt – 'føle og fysisk mærke' – mærke for meget!
2. Psykiatriske diagnoser/psykologiforskning er meget fænomenologisk

'I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.'(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Fænomenologisk (det oplevede uden at tilføre teori eller hypoteser):

1. Sit eget terapiprojekt – 'føle og fysisk mærke' – mærke for meget!
2. Psykiatriske diagnoser/psykologiforskning er meget fænomenologisk
3. Personlige oplevelser er prioriteret højt – likes, spil, film, musik, ferier

'I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.'(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Fænomenologisk (det oplevede uden at tilføre teori eller hypoteser):

1. Sit eget terapiprojekt – 'føle og mærke tid' – mærke for meget!
2. Psykiatriske diagnoser/psykologiforskning er meget fænomenologisk
3. Personlige oplevelser er prioriteret højt – likes, spil, film, musik, ferier
4. Høj individualisering, sammenligning og ensomhed (ABC)

'I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.'(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Fænomenologisk (det oplevede uden at tilføre teori eller hypoteser):

1. Sit eget terapiprojekt – 'føle og fysisk mærke' – mærke for meget!
2. Diagnoser/psykologiforskning er meget fænomenologisk
3. Personlige oplevelser er prioriteret højt – likes, spil, film, musik, ferier
4. Høj individualisering, sammenligning og ensomhed (ABC)
5. 70 kønsidentiteter og 'Hollywood' følelsesstyring

'I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.'(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Fænomenologisk (det oplevede uden at tilføre teori eller hypoteser):

1. Sit eget terapiprojekt – 'føle og fysisk mærke' – mærke for meget!
2. Personlige oplevelser er prioriteret højt – likes, spil, film, musik, ferier
3. Høj individualisering, sammenligning og ensomhed (ABC)
4. Diagnoser/psykologiforskning er meget fænomenologisk
5. 70 kønsidentiteter og 'Hollywood' følelsesstyring
6. Mediernes forførelse

'I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.'(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

De psykiatriske sygdomsbegreber beskrives fra tre vinkler:

Men den grundlæggende løsning kommer
fra den fjerde vinkel - den teologisk vinkel!

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Studie fra SDU med 24.000 personer:

Tro giver:

a. Øget velvære, livskvalitet og lykke.
b. Nedsat sygdomsrisiko.
c. Øget livslængde.
d. Fysisk og psykisk bedring
e. Bedre mestring af fysisk og psykisk sygdom.

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Identitetsdannelse (fænomenologisk tilgang):

1. Gal.2.20-21
2. Ef.2.8-10
3. Kol.3.1-3
4. Ef.4.18

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)

Stigende psykisk mistrivsel - hvorfor mon?

Omstændigheder(socialkonstruktivistisk):

1. Rom.8.28
2. Luk.10:26-28 - Det dobbelte kærlighedsbud
3. Esa.58.5-12
4. Apg.2.42

‘I verden har i trængsler, men vær frimodige for jeg har overvundet verden.’(Joh.16.33)