



## Parasit-infektions test

	Aldrig	En gang i mellem	Ofte	Meget tit
Dårlig søvn med mange opvågninger	0	1	2	3
Lider du af akne, eksem, nældefeber, hudkløe	0	2	4	6
Lider du af diarré eller løs afføring	0	1	2	3
Har du skiftevis forstoppelse og diarré?	0	1	2	3
Har du SIBO (tyndtarmsbakteriel overvækst), eller føler oppustet eller luftig?	0	1	2	3
Har du afføringstrang eller lejlighedsvis uheld?	0	1	2	3
Oplever du mavesmerter, svie eller kramper?	0	1	2	3
Har du rektal og/eller anal kløe?	0	2	4	6
Har du små, smertefulde rifter eller revner i rektum/analt?	0	2	4	6
Har du sår eller læsioner i maven eller tyndtarmen?	0	1	2	3
Skærer du tænder, når du sover?	0	2	4	6
Bider du i fingrene eller neglene?	0	2	4	6
Er du irritabel uden nogen åbenbar grund?	0	2	4	6
Har du hovedpine/migræne?	0	1	2	3
Har du en stemningslidelse, angst, depression eller selvmordstanker tanker?	0	1	2	3
Har du hyperaktive tendenser (nervøsitet)?	0	1	2	3
Kysser du dine kæledyr eller lader du kæledyr slikke dit ansigt?	0	1	2	3
Sover du med kæledyr i din seng?	0	1	2	4
Har du mørke rande under øjnene?	0	1	2	3
Føler du dig udhvilet efter søvn	0	2	4	6
Får du feber af ukendt oprindelse?	0	2	3	4
Har du allergi og/eller fødevareoverfølsomhed?	0	1	2	3
Oplever du en stigning af symptomer omkring en fuldmåne?	0	2	4	6
Har du zinkmangel og/eller hvide pletter på neglene?	0	2	4	6



My Melle

Har du vitamin B6 mangel?	0	2	4	6
Har du anæmi (lavt jern/hæmoglobin på blodprøve)?	0	1	2	4
Har du jernmangel?	0	2	4	6
Oplever du nattesved (ikke overgangsalderen)?	0	1	2	3
Har du hyppige forkølelser, influenza eller ondt i halsen?	0	1	2	3
Spiser du svinekødsprodukter?	0	1	2	3
Spiser du sushi og rå fisk?	0	2	4	6
Kaster du ofte op?	0	1	2	3
Oplever du sengevædning?	0	1	2	3
Har du tab af appetit?	0	1	2	6
Er du sulten hele tiden, bundløs, sulten efter måltider?	0	2	4	6
Har du stærkt trang til sukker og forarbejdet mad?	0	1	2	3
Har du astma eller vejrtrækningsproblemer?	0	2	4	6
Har du smerter i navleområdet (navlen)?	0	1	2	4
Har du sløret, uklart syn?	0	1	2	3
Har du "fluer" for øjnene?	0	2	4	6
Har du sløvhed og apati?	0	1	2	3
Har du menstruationsproblemer?	0	1	2	3
Har du tørre læber?	0	1	2	3
Savler du mens du sover?	0	1	2	3
Har du gammelt blod i afføringen?	0	1	2	3
Har du taget meget på i vægt de sidste år	0	2	4	6



My Melle

Smerter i skuldrene og ud i overarme	0	2	4	6
Har du en historie med giardia, pinworms eller andre parasitter?	-	-	-	6
Arbejder du i børnepasning?	-	-	-	6
Har du en historie med eller har du pt Kræft?	-	-	-	20
Bader du i søer?	0	2	4	6

Skriv resultatet af din parasit infektion herunder.

Da alle mennesker i dag har en større eller mindre grad af parasitter, kan det være en god idé undervejs i livet at få ryddet op, så selvom du måske kun er i det grønne felt, vil jeg alligevel anbefale dig at overveje en dybdegående udrensning af disse skadelige beboere.

Det er ikke alle, der mærker symptomerne, før det er rigtig galt.

<b>0 - 47</b>	<b>48 -98</b>	<b>99 - 242</b>

Jeg er klar på at komme igang med en dybdegående udrensning

<https://mymelle.simplero.com/purchase/193289-Parasit-udrensningsforloeb>