

Essensen i coaching

Som coach er du helt til stede med en klient og rommer alt hen deler uten å blande inn egne synspunkter. Dette er en helt spesiell ferdighet:

- Du gir full oppmerksomhet til klienten
- Du setter til side egne behov for å bli sett, forstått, speilet og anerkjent
- Du trer inn i rollen som en tjener for den andre

