

Til refleksjon - før oppstart

Dette er en refleksjonsoppgave. Hensikten med denne oppgaven er å skape en bevissthet i deg selv, slik du opplever det nå. Ved å gå gjennom spørsmålene vil det gi deg noe du kan se på, og gå tilbake på når du har avsluttet kurset, til refleksjon og læring.

Spørsmålene:

1. Hvorfor oppsøker du et kurs innen coaching?
2. Hva forventer du deg av dette kurset?

Lykke til med oppgaven!