



SUPER HERO

PROGRAMS

HERRAMIENTAS PARA UNA MENTALIDAD INFINITA

¿Cómo se Convierten los Niños en Superhéroes?

TODO NIÑO Y NIÑA NACE SIENDO SUPERHÉROE

Sólo necesitan la fuerza de tu poder, para acceder a las herramientas de una educación consciente que los reconecta con su poder interior, enciende la conciencia, afina su sentido de ser y transforma su poder de decisión en uno de logros y felicidad.



Acerca del programa

Los Estudiantes

El programa de superhéroes está destinado a estudiantes de segundo a quinto grado.

La Vida como Superhéroe Incluye:

 12-semanas de sesiones de 45-minutos:



Conversación de superhéroe



Audios Empoderadores



Afirmaciones Positivas



Ejercicios de Visualización



Movimiento Divertido



Actividades Introspectivas

Los Instructores

Los instructores actualmente no necesitan ningún credencial o licencia específica. Pueden ser maestros, consejeros, para profesionales, padres, cuidadores o tutores.

La Vida como Instructor de Superhéroes Incluye:

- Entrenamientos en segmentos de 15 minutos
- Videos entregados a lo largo del programa con Recursos de Autoempoderamiento.
- Orientación Profesional para cada sesión del estudiante.
- Actividades Semanales de Entrenamiento
- Preparación
- Preguntas de Discusión
- Grabaciones de Audio
- Aprendizaje Reflexivo
- Entrenamiento y Apoyo Personalizado
- Folletos descargables fáciles de usar y Manual del Programa

**“Niños más felices,
maestros más
felices, padres
más felices,
un mundo más feliz!”**



Como funciona



Empodera a los niños a desarrollar una autoestima saludable.



Programa en línea entregado a través de maestros, educadores u otros cuidadores



Incluye el bienestar del instructor, para que a través de las actividades de crecimiento personal puedan aprovechar los beneficios del Programa de superhéroes



Eleva los estándares de conciencia de sus posibilidades y potencial



Desata su superpoder interior de confianza, resiliencia, amabilidad y emociones equilibradas.



Orientada a edades de 5 a 9 años

Oportunidad de Transformación

¿Por qué adoptar este programa?

Hay poder detrás de cada uno de **nuestros Superhéroes** y ese poder es alimentado por **educadores y padres**.



Este material incluye:



Tu creencia en ellos a medida que descubren su **poder**.



Tu refuerzo a medida que aumenta su **sentido de logro**.



Tu **inversión honesta** en su verdadero potencial

La Organización Mundial de la Salud (2021), encontró lo siguiente:

A nivel mundial, uno de cada siete jóvenes de 10 a 19 años en todo el mundo experimenta un trastorno mental, lo que representa el 13 % de la carga mundial de enfermedades en este grupo de edad. De hecho, más de 80 000 jóvenes en todo el mundo experimentan síntomas de depresión y ansiedad todos los días.

La depresión, la ansiedad y los trastornos del comportamiento se encuentran entre las principales causas de enfermedad y discapacidad entre los adolescentes.

El suicidio es la cuarta causa principal de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años.

Las consecuencias de no abordar las condiciones de salud mental de los adolescentes se extienden hasta la edad adulta, afectando la salud física y mental y limitando las oportunidades de llevar una vida plena como adultos.

Beneficios de Ser un Superhéroe:

Los niños y maestros con autoestima saludable mejorarán el ambiente de la escuela.

Disminución de los problemas disciplinarios dentro y fuera del aula.

Crea un entorno más inclusivo

Habilidades avanzadas de escucha y desciframiento.

Comunidad consciente y una mayor motivación para el auto-cuidado (mente/cuerpo/yo).

Disminución del acoso. Mayor respeto por los compañeros, los profesores y los materiales.

Propiedad de las acciones y un deseo recién encontrado de resolver conflictos de manera positiva.

Comunicación mejorada: estudiante-alumno, profesor-alumno, profesor-profesor y padres de la escuela.

Deseo activo para leer y aprender.

Mejor rendimiento académico

Los niños disfrutan de ser niños de nuevo

A los maestros disfrutan reconectarse con su pasión por la enseñanza.

Cuando los niños se re-conectan con su poder interior, aprenden habilidades socio-emocionales que les permiten prosperar en la vida.

Desarrollar prácticas de empatía y amabilidad.



“Todos nacen con el poder interior para vivir extraordinarias vidas”

-Sir Ken Robinson



El programa de Superhéroes enseña

herramientas transformadoras y basadas en evidencia, como visualizaciones para que los niños puedan verse a sí mismos siendo, haciendo o teniendo la vida que desean, afirmaciones positivas para que puedan apoyar su visión a través de un diálogo interno saludable y atención plena para equilibrar las emociones mientras aumentan su autoestima.

Alineado con tu visión, el programa puede mejorar tus propios objetivos: el programa se enfoca en contenido que creemos que puede coincidir y complementar tu increíble misión con los niños.

Hemos sido testigos de la fuerza transformadora de alinear el poder de nuestro programa con enseñanzas, misiones y objetivos propios, lo que resulta en niños empoderados.

Independientemente de sus condiciones actuales, los niños descubren la fuerza de su propia resiliencia y aprenden herramientas de manifestación que sirven como habilidades socioemocionales para prosperar en la vida.

Cuando un niño descubre sus habilidades para alcanzar su máximo potencial, puede cambiar la trayectoria de su vida.

Esto da como resultado una generación llena de adultos conscientes y felices de que nuestro planeta en evolución necesita desesperadamente.



Los Superhéroes Saben Como:

1

Reconocer y conectar con el poder interior

4

Amar y cuidar a la Naturaleza

8

Respetar la Diversidad

2

Desarrollar el Autoestima y el Amor Propio

5

Tener Poder Interior y Seguridad

9

Mostrar habilidades de liderazgo y desempeño con seguridad

3

Usar Visualizaciones para manifestar mejores habilidades de aprendizaje

6

Sentir Serenidad

10

Actuar de forma saludable y consciente

7

Expresar gratitud y alegría

11

Expresar Bondad

CONVIÉRTETE EN PATROCINADOR DE SUPERHÉROES

• carolina@superheroprograms.com

• hope@superheroprograms.com

[superheroprograms.com](https://www.superheroprograms.com)