

# UKENTLIG PLAN

UKE \_\_\_\_\_

MANDAG

\_\_\_\_\_

TIRSDAG

\_\_\_\_\_

ONSDAG

\_\_\_\_\_

TORSDAG

\_\_\_\_\_

FREDAG

\_\_\_\_\_

LØRDAG

\_\_\_\_\_

SØNDAG

\_\_\_\_\_

## UKENS PRIORITERING

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## VANNINNTAK



## HUSK

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## AVTALER

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

STARTE

OK

UTSETT

STÅR FAST

AVBRYT