



SOL-analys

Styrkor, oanad potential och lyskraft:

Stina Testsson

”En målmedveten, engagerad, öppen person med god förmåga att planera och strukturera, som vill framåt och nå resultat”

Innehåll

SOL-ANALYS	1
STINA TESTSSON	1
INNEHÅLL	2
1. SOL-ANALYSEN	3
1.1 OM SOL-ANALYSEN.....	3
1.2 TILLVÄGAGÅNGSSÄTT	3
2. SAMMANFATTNING AV GENOMFÖRD ANALYS	4
2.1 PERSONLIG SLOGAN.....	4
2.2 PRESENTATION	4
3. BAKGRUNDSMATERIAL	5
3.1 DET UNIKA	5
3.2 HENNES POTENTIAL	5
3.3 STARKASTE SIDOR/EGENSKAPER.....	5
3.4 ENGAGEMANG OCH INTRESSE	5
3.5 FÖRBÄTTRINGSPOTENTIAL	5
3.6 INSPIRATION OCH PÅVERKAN	5
3.7 VIKTIGAST I LIVET/ARBETET	5
3.8 LAGSPELARE/LEDARE.....	5
KOMMENTAR FRÅN VÄN/KOLLEGA:	6
4. BAKGRUNDSMATERIAL	7
5. REFLEKTION	9
BILAGA 2 – DE EGNA SVAREN PÅ ENKÄTEN OM MIG	10
VAD SER DU ÄR SPECIELLT OCH UNIKT HOS DIG?	10
VILKEN POTENTIAL SER DU? INOM VILKET OMRÅDE OCH I VILKEN ROLL?	10
VILKA ÄR DINA STARKASTE SIDOR/EGENSKAPER I DITT ARBETE?	10
NÄR KÄNNER DU ENGAGEMANG OCH INTRESSE?	10
VAD KAN DU GÖRA FÖR ATT BLI ÄNNU BÄTTRE?	10
VAD TROR DU ÄR DET VIKTIGASTE FÖR DIG I DITT ARBETE OCH I LIVET?	10
VILKEN PÅVERKAN HAR DU PÅ DIN OMGIVNING?	10
ÄR DU EN LAGSPELARE ELLER EN LEDARTYP?	11

1. SOL-analysen

1.1 Om SOL-analysen

Skapar en medvetenhet om att det är rätt människa på rätt plats och tar fram både individens och företagets potential, styrkor och förbättringsområden.

En bra grund för att utveckla ett starkt team och kan bidra till ett bättre samarbete och arbetsklimat.

Ger ökat fokus och klarhet kring individens potential.

1.2 Tillvägagångssätt

Analysen tas fram genom en webbaserad undersökning där kunder, leverantörer, chefer, och kollegor svarar anonymt på frågor gällande personens styrkor och förbättringsområden. Svaren sammanställs och bearbetas av Stolt Utveckling AB.

Därefter sker en presentation av analysen och personen får en till två veckor på sig att ta till sig informationen. Sedan träffas konsulten från Stolt Utveckling och personen igen för att reflektera och diskutera innehållet. Fokus är på det positiva och målet är att kunna "lyfta ännu högre". Här sker ett val om personen vill fortsätta på egen hand eller om den vill ha hjälp och stöttning för att utveckla och förstärka sitt "personliga varumärke".

2. Sammanfattning av genomförd analys

2.1 Personlig slogan

En målmedveten, engagerad, öppen person med god förmåga att planera och strukturera som vill framåt och nå resultat.

2.2 Presentation

Stina är en glad och öppen person, som är nyfiken på andra människor och skapar trygghet och glädje omkring sig.

Hon har en god förmåga att planera och strukturera och vill ha koll på läget. Stina är målinriktad, lösningsfokuserad och vill framåt.

För henne är det viktigt att må bra, ha roligt och att utvecklas.

Stina har lätt för att vara i olika sammanhang och att flyta in där. Hon är orädd och handlingskraftig och generös mot sin omgivning. Med sin disciplin och förmåga till att aldrig ge upp kommer hon att gå så långt hon vill.

3. Bakgrundsmaterial

3.1 Det unika

Målmedveten och lösningsorienterad. Fokuserad. Generös och pålitlig. Duktig på att planera och strukturera. Öppen och nyfiken på andra människor. Disciplinerad.

3.2 Hennes potential

I roller där hennes talang för att strukturera och planera får användas. I en central roll i ett företag, tillsammans med fler drivna personligheter. Ledande roll inom marknadsföring och ekonomi. Projektledare, organisatör.

3.3 Starkaste sidor/egenskaper

Struktur. Har alltid koll och vet vad som ska göras. Stark i ledande roller. Engagemang och fokus. Målinriktad. Humor. Generös. Empatisk. Anpassningsbar.

3.4 Engagemang och intresse

När hon ser andra växa. När hon ser att hennes idéer och tankar får andra att komma igång. Tillsammans med andra människor.

3.5 Förbättringspotential

Att inte behöva vara andra till lags. Våga ta konflikter. Släppa kontrollen. Uppföljning. Vara tydligare i sin kommunikation.

3.6 Inspiration och påverkan

Hon är bra på att lyfta människor. Har en lugnande effekt på andra. Inbjudande och spontan. Omhändertagande. En glädjespridare. Har lätt för att anpassa sig till olika grupper. Tar kommandot, tar ansvar. Smittar av sig med sitt engagemang.

3.7 Viktigast i livet/arbetet

Att ha roligt. Bra hälsa. Familj och träning. Passion. Bra inkomst. Kontroll. Sina studier.

3.8 Lagspelare/ledare

Ledartyp som har lätt att jobba i lag. Passar i båda rollerna.

Kommentar från vän/kollega:

”En av mina närmsta vänner och fantastisk kollega!
Stina är en mycket duktig tjej som jag är säker kommer komma långt i sitt liv när hon bestämmer sig för vad hon vill göra! Hon får inte glömma på vägen att prova många olika saker bara, även de dåliga sakerna ger erfarenheter, men alltid ha med sig att känns något hon gör inte rätt så skall hon vandra vidare för det finns rätt arbetsplats för henne som kan ge henne all luft hon vill ha under vingarna. Stort lycka till framåt! Jag tror på dig!”

Analysen är en sammanfattning av 12 inkomna svar.

4. Bakgrundsmaterial

Stina är en målmedveten tjej som försöker hitta lösningar i situationer som är problematiska. Hon är pålitlig och är duktig på att planera och strukturera. Stina är omtänksam och rättfram. Hon har lätt för att anpassa sig och möta nya människor. Hon är en glad och positiv människa som jobbar målinriktat, inte rädd för att prova på nya saker. Dessutom är hon fokuserad och handlingskraftig.

Stina passar att planera och strukturera arbeten i alla olika former. Hon är väldigt duktig på att få ett arbete i rullning och en bra och stabil person att jobba med. Det är enkelt att jobba med henne. Stina passar att ha en central roll i ett företag där hon gemensamt med andra drivna personer kan arbeta. Hon har potential i att jobba med ekonomi. Hon har ett brinnande intresse för planering och passar i en ledande roll inom marknadsföring. Hon är en person som skall vara ansiktet utåt, tex sälj, administration, lärande. Passar som projektledare, organisatör

Stinas starkaste egenskap är struktur. Hon har alltid koll på vad som behövs göras och hur hon ska göra det. När hon har en passion så är hon väldigt hängiven och målmedveten. Hon tycker om att leda och det är något hon gör bra. Hon har visioner och försöker förverkliga dessa. En annan stark sida är hennes glädje att ta sig an nya uppgifter, hennes engagemang och fokus tillsammans med andra människor.

Stina blir engagerad när hon ser andra människor utvecklas. Engagemang märks också när hon får sina idéer och tankar i rullning, speciellt i planeringsfasen.

Stina kan bli bättre på att inte behöva göra alla till lags. Hon är en väldigt snäll person som inte vill ta konflikter utan försöker ofta hålla god stämning istället för att ta en diskussion. Att stå på sig själv och vara självisk ibland skulle kunna vara bra för henne. Hon kan bli bättre på att våga släppa kontrollen och följa upp saker bättre. Fortsätta jobba med det personliga mötet, det kan man aldrig träna för mycket på. Prata inte för fort och var tydlig.

För Stina är det viktigt att få göra något roligt, att må bra och känna tillfredsställelse för sitt arbete. Familj och träning är en viktig del av Stinas liv. Inom arbetet tror jag att passion, variation och hög inkomst är viktigt. I livet skulle jag säga stabilitet, kärlek och spontanitet. Glädjen till det hon gör. En framåt person som Stina är alldeles för lätt att dämpa genom att inte ge nya utmaningar som tar henne framåt. Att känna kontroll

Stina får andra människor att känna sig uppskattade. Hon är pedagogisk och därför väldigt lugnande att ha i sin omgivning, en stabil punkt för många människor.

Hon inbjudande, spontan och omhändertagande, kan även tillföra nya perspektiv och aspekter i samtal. Stina är artig, pratsam och mån om att göra ett bra intryck. Hon har en upplyftande inverkan på omgivningen! Hon sprider glädje och positivitet och flyter naturligt in i alla åldrar då hon redan som ung förstår samspelet mellan olika människor. Tar kommandot, tar ansvar

Lagspelare.

Definitivt en ledartyp, men också kapabel att arbeta i lag om hon måste. Passar utmärkt i ett lag men hon kan mycket väl vara den som leder laget framåt. Ledartyp, kan anpassa sig till både och.

5. Reflektion

Att planera och strukturera är en av dina tydligaste drag är inte att tveka på. Men också din öppenhet, ditt intresse för andra människor och din drivkraft.

Du kan gå långt Stina, så frågan är vad du innerst vill och hur dina drömmar ser ut. Jag ser också att du har ledaregenskaper och där tror jag att du skulle vinna på att släppa lite på ditt kontrollbehov. Människor växer bättre genom att få ansvar och få göra saker på sitt sätt. Vad är det värsta som kan hända? Varför är det så viktigt att ha kontroll? Jag tror också att detta påverkar alla dina relationer, så du har allt att vinna på att våga släppa lite på kontrollen.

Jag tror också att du ibland glömmet bort dig själv och är för snäll. Det känns som om du är lite konflikträdd och jag tror att du mår bättre av att våga säga ifrån och sätta hälsosamma gränser kring dig själv för att hålla länge och inte bränna ut dig.

Så Stina, hur ser din dröm ut? Se den, planera sedan steg för steg och ta dig dit.

Du kommer att lyckas!

Grattis!

/Catrine

Om du har frågor så tveka inte att höra av dig till mig.

Catrine Stolt
Projektledare
073-832 76 96

CJ Stolt Utveckling AB

Bilaga 2 – De egna svaren på enkäten om mig

Vad ser du är speciellt och unikt hos dig?

- Jag skulle säga att min förmåga att planera och organisera är en unik egenskap hos mig. Min förhoppning är också att jag kan bidra med ett bra ledarskap och tillföra en positiv energi i en grupp. Jag anser mig även som mycket anpassningsbar beroende på miljö och uppdrag vilket är något som jag tycker är en bra kvalité hos mig själv.

Vilken potential ser du? Inom vilket område och i vilken roll?

- Jag tror att jag skulle kunna utveckla alla mina förmågor genom att få ha en ledande roll inom området ekonomi/marknadsföring. Jag anser själv att jag har en potential till att kunna använda mig av mina egenskaper och på så sätt skapa en bra stämning som en ledande part på ett företag.

Vilka är dina starkaste sidor/egenskaper i ditt arbete?

- Som jag tidigare nämnt tror jag att mina starkaste sidor är att planera och organisera, men också att på ett pedagogiskt sätt kunna leda och förmedla mellan en grupp. Jag tror även att jag kan bidra med en tydlighet och en struktur, vilket är något i alla fall jag värdesätter i mitt arbete.

När känner du engagemang och intresse?

- När jag får arbeta med företagsekonomi och marknadsföring då detta är något jag verkligen brinner för. I kombination med något av mina största intressen, träning eller skidåkning, blir det ännu bättre!

Vad kan du göra för att bli ännu bättre?

- Att ge andra mer kontroll är något jag kan ha svårt med då jag gärna vill kunna lita på att det blir gjort, och helst även på mitt vis. Jag är mycket viljestark när jag väl sätter den sidan till, vilket både kan ses som en svaghet och en styrka men definitivt något jag bör jobba med.

Vad tror du är det viktigaste för dig i ditt arbete och i livet?

- Det viktigaste för mig är att kunna känna att jag har kontroll och samtidigt kunna arbeta mig framåt. Jag vill hela tiden utvecklas vilket är något som kräver både planering och en stark drivkraft.

Vilken påverkan har du på din omgivning?

- Jag hoppas att jag har en positiv påverkan på min omgivning. Att jag kan bidra med energi och drivkraft i både mot och medgångar.

Är du en lagspelare eller en ledartyp?

- Jag skulle placera mig under kategorin ledartyp. Jag kan koppla ihop detta mycket med träning då jag aldrig varit bra på lagsporter utan kan prestera bättre på egen hand. Jag uppskattar dock att få arbeta med människor och att ha någon att bolla idéer med men som sagt, jag skulle själv sätta mig som en ledartyp.