

Hilde Gudding Holan  
8. januar 2024

# bioLEAD



# bioLEAD Basic Uddannelse

Uddannelsen er for dig som er behandler, terapeut eller arbejder med træning og ønsker at tilbyde 1:1 konsultationer til dine kunder/klienter/patienter. Uddannelsen indeholder både online og fysisk undervisning for at give dig så let tilgang til indholdet som muligt.

Uddannelsen er opdelt i 2 grundmoduler, oftest undervist med 3 - 4 ugers mellemrum. Først efter Modul 2 får du mulighed til at benytte bioLEAD Brandet, samt tilbyde online portalen; *Vær din vigtigste behandler*, til dine kunder i din praksis. Du får selvfølgelig mulighed til at benytte bioLEAD teknikkerne i dit arbejde direkte efter Modul 1.

## **bioLEAD Basic Uddannelsens behandlingsmoduler indeholder:**

### **MODUL I indeholder:**

- Online Pre Uddannelses pakke som indeholder videomateriale så du er godt klædt på til vi mødes til den fysiske undervisning. Online pakken får du tilgang til når du booker din plads på uddannelsen og indeholder: 1. Det teoretiske online kurset; den oversete flydende anatomi som giver dig uddannelsens teoretiske baggrund. 2. Øvelsesprogram til din egen krop som er en vigtig del af at optimere videreformidling til dine kunder. 3 Hands on øvelser som forbereder dig til bioLEAD teknikkerne vi arbejder med når vi mødes.

- Forberedende opgave, fra Online Pre Uddannelses Pakken, som hjælper dig med at sætte fokus og dermed få det optimale ud af uddannelsen.
- Online møde (3 timer) ca 1 uge inden vi mødes til den fysiske del af modulet, hvor den forberedende opgave gennemgås med Q&A så du er optimalt klædt på til at dykke ned i bioLEAD teknikkerne når vi mødes til den fysiske del af Modulet.
- 3 fysiske undervisningsdage (alle dage kl 10 -16) Modulets fokus er teknikker i de vigtigste blindzoner i centeret af kroppen; fra bækken & ribbenskasse.
- Online Uddannelses pakke som giver dig tilgang til alt materiale som gennemgås på uddannelsen. Dette giver dig muligheden til at gennemgå teknikkerne i eget tempo efter endt undervisning.
- Arbejdsstruktur til implementering af Modulets indhold - tilpasset din praksis, så du får det optimale ud af Uddannelsens praktiske indhold.
- Efter Modul 1 har du mulighed til tilkøb af fysiske konsultationer med Anne Gitte Rasmussen, som kan hjælpe dig både til at optimere dine egen teknikker og få fokus på din egen krop.

## **MODUL II indeholder:**

- Online Pre Uddannelses pakke som indeholder videomateriale så du er klædt på til vi mødes første gang.

- Forberedende opgave, fra Online Uddannelses Pakken, som hjælper dig med at sætte fokus og dermed få det optimale ud af uddannelsen.

- Online møde (3 timer) ca 1 uge inden vi mødes til den fysiske del af modulet, hvor den forberedende opgave gennemgås med Q&A så du er optimalt klædt på til at dykke ned i bioLEAD teknikkerne når vi mødes til den fysiske del af Modulet.

- 4 fysiske undervisningsdage (alle dage 10 -16). (Inkl. en Pre Certificering - hvor bioLEAD basic teknikkerne gennemgås i ét flow tilpasset dig).

- Online Uddannelses pakke som giver dig tilgang til materialet som gennemgås på uddannelsen. Modul 2 teknikkerne har fokus på; ben, arme, nakke og hals - samt ekstra åndedrætsfokus - med implementering af bioLEAD Basis Puste Øvelse

- Tilgang til, og gennemgang af online portalen; Vær din vigtigste behandler - som hjælper dine kunder til at tage ansvar for egen krop. Efter endt modul har du mulighed til at tilbyde online portalen til dine kunder - de får bedre effekt og dit arbejde bliver lettere.

### **Efter endt fysisk forløb får du:**

- Dit eget specialdesignede mobilitetsprogram efter din krops behov lige nu!

- Markedsføringsmateriale og tilgang til profilering via bioLEADs hjemmeside.

- Forretnings setup for at optimere dine kunders oplevelse og udbytte af bioLEAD konsultationerne.

- Certificering - afsluttes ved at du optager en videooptagelse af dig i praksis (15-20 min) & 1 x personlig online supervision med Hilde, hvor vi optimerer din tilgang til bioLEAD teknikkerne, så du kan skabe så optimale resultater tilrettelagt dig som fagperson som mulig. Der vil, efter endt uddannelse, være mulighed for tilkøb af ekstra fysisk & online supervision.

- Eksklusiv support med Hilde - under hele uddannelsesforløbet har du tilgang til Hildes ekspertise og hjælp for at optimere dine resultater.

Normalpris: 15.000,-DKK pr modul

Er du en engageret og passioneret fagperson som brænder for at hjælpe andre til, at have det bedre?

Er du interesseret i, at høre om bioLEAD Basic Uddannelsen er noget for dig?

**Tag kontakt - og vi er i dialog!**

**Entusiastiske hilsener fra Hilde.**