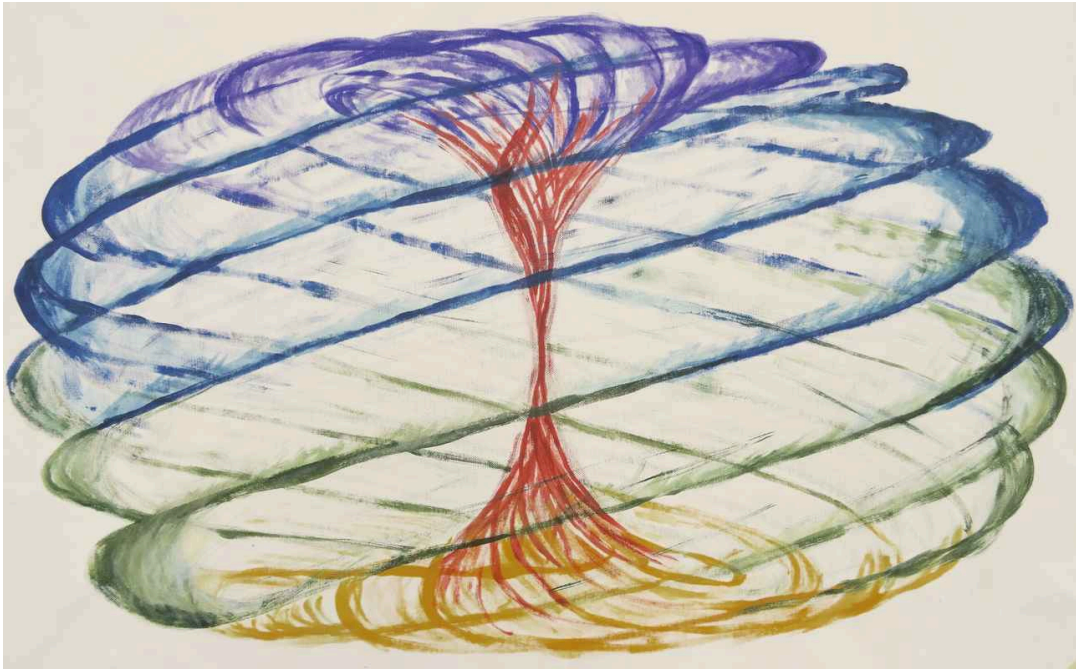


WeIntro

Una Introducció a Catalitzadores Comunitàries!

BENVINGUT/DA!!



Estàs obrint la porta a **l'univers dels Catalitzadors Comunitaris**. Welntro és una introducció a les eines proposades en aquesta plataforma d'aprenentatge en línia i al treball subjacent del consorci que l'està co-creant.

Una experiència d'aprenentatge en línia de **set mòduls**, amb una durada de dues hores, que et guia a través d'un cicle de WeLand - Donant Sentit al Lloc - un vòrtex de diferents fases del procés d'aprenentatge.

Al desenvolupar el camí de Welntro, podràs:



Conèixer l'univers dels Catalitzadors Comunitaris.
Propòsit, principis, patrons i pràctiques, i la plataforma d'aprenentatge en línia;



Familiaritzar-te amb el procés de disseny col·laboratiu de WeLand i els marcs relacionats; trobar inspiració per provar eines útils a la teva comunitat;



Descobrir oportunitats d'aprenentatge dels Catalitzadors Comunitaris.
Obtenir orientació per triar i dissenyar el teu camí d'aprenentatge.



Mòduls del programa Welntro

Mòdul 1- Construint el terreny - Preparant el procés

Mòdul 2 - Integritat del paisatge; un enfocament regeneratiu basat en el lloc

Mòdul 3 - Co-Sentir: Comunitats com a sensors del metabolisme més ampli

Mòdul 4 - Nombrar la identitat - Cada comunitat és única

Mòdul 5 - Co-Disseny - Col·laboració per un canvi significatiu

Mòdul 6 - Convertir-se - Regeneració des de dins

Mòdul 7 - De tornada a la Terra - Cada final és un començament

MÒDUL 1

Benvingut/da al Mòdul 1 Construint el terreny - Preparant el procés

Construir el sòl és la primera fase preparatòria, ingressant al vòrtex de WeLand - Donant Sentit al Lloc. Aquest currículum et guiarà a través de les seves bases, el propòsit d'aquesta plataforma i el WeLand - Donant Sentit al Lloc com a procés de disseny col·laboratiu.

Aquesta fase et convida a triar les eines més adequades per construir un terreny comú per col·laborar cap a catalitzar el canvi en el teu context particular i preparar el sòl per a un procés saludable, àgil i inclusiu.

Prepara't per ingressar al vòrtex de WeLand i les seves fases!



Gràcies per entrar en aquest espai d'aprenentatge.

Assegura't d'estar en un lloc còmode amb tot el que puguis necessitar per gaudir del viatge.

WeIntro - Com funciona?

- Ara entrareu al **vòrtex del currículum de WeIntro** - cada mòdul correspon a una fase de WeLand - 7 fases, 7 mòduls.
- Et portarà aproximadament 5/7 minuts recórrer les **lliçons** de cada **mòdul**, incloent-hi les definicions dels termes que són rellevants per entendre els **fonaments bàsics de l'univers global dels Catalitzadors Comunitaris**.
- Després, se't convidarà a veure un **vídeo** a cada mòdul per entendre millor què sosté la fase de WeLand en la qual et trobes.
- Al final dels mòduls, se't convidarà a prendre temps per integrar el que acabes d'aprendre i respondre algunes **preguntes per reflexionar**.
- Crea un compte gratuït per desar els teus avenços, escriure notes privades i accedir a moltes altres funcions.



Catalitzadors Comunitaris - Què és?

Va començar com una **associació europea d'activistes**, facilitadors i investigadors que van participar en una sèrie de projectes finançats amb l'objectiu de co-crear eines per al **canvi social regeneratiu** a nivell local i bioregional.

A través d'aquesta **plataforma** d'aprenentatge en línia, busquem compartir eines útils i oferir oportunitats d'aprenentatge que puguin accelerar processos de canvi arrelats en llocs específics, comunitats locals i bioregions.

Si ets aquí, probablement ja ets un Catalitzador o estàs interessat a ser-ne un. Això significa que ja ets part del canvi!

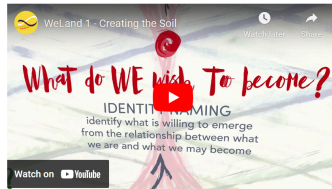
Aquest **programa** introdueix l'univers global dels Catalitzadors Comunitaris perquè puguis familiaritzar-te amb els marcs i processos proposats. També és útil per entendre les fases de WeLand i navegar per aquesta plataforma per a un ús futur de tots els recursos disponibles.



La Plataforma d'Aprenentatge de Catalitzadors Comunitaris

- A la plataforma de CC, pots trobar moltes **eines per a processos d'aprenentatge personal i col·lectiu** resultat de diversos projectes CC Erasmus plus: Catalitzadors Comunitaris per al Desenvolupament Regeneratiu, per a la Participació Ciutadana i la Resiliència Comunitària; i per a les Economies Transformadores.
- Pots trobar directrius, conjunts d'eines i currículums i també formar part d'una **Comunitat de Pràctica** de catalitzadors compromesos amb un llenguatge comú, ja sigui localment o en línia.
- Tots els materials són de codi obert i els conjunts d'eines es poden utilitzar en línia o imprimir-se per a l'ús fora de línia.
- També pots construir la teva pròpia Caixa d'eines amb pràctiques seleccionades adequades al teu context i les condicions actuals.
- També, pots afegir les teves pròpies pràctiques en targetes en blanc en qualsevol fase.

Què és WeLand?

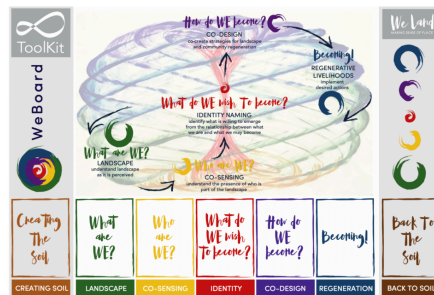


[VIDEO Brow phase]

- WeLand - Donant Sentit al Lloc és un **procés de pensament de disseny regeneratiu** basat en la comprensió que les comunitats creixen amb integritat en donar sentit al lloc, en crear una sensació d'arrelament. Té com a objectiu cultivar la consciència dels patrons naturals i actuar en aquesta consciència a través d'un compromís holístic que escolta profundament les veus dels actors humans i no humans en el paisatge.
- És un **procés de disseny col·laboratiu** que involucra els Catalitzadors Comunitaris en la co-creació d'estratègies basades en el lloc per a mitjans de vida regeneratius, presentat com un **joc de taula** amb diferents fases i baralles de targetes de pràctica per triar, segons qui, on i per què s'estigui utilitzant.
- És un viatge de **llenguatge de patrons** que permet a les comunitats col·laborar. (Un llenguatge de patrons és un conjunt organitzat i coherent de patrons, cadascun dels quals descriu un problema i l'essència d'una solució que es pot utilitzar de moltes maneres dins d'un camp d'expertesa específic. El terme va ser acunyat per l'arquitecte Christopher Alexander i popularitzat pel seu llibre de 1977 '**A Pattern Language**').
- WeLand es basa en un **enfocament de sistemes complets**, considerant la complexitat de la nostra existència dins d'un tot més ampli per crear un impacte que respongui als desafiaments sistèmics complexos dels nostres temps.

- És un procés que ens permet provar diverses **estructures regeneratives** seleccionades; pots aprendre més sobre cadascuna a la secció d'Aprenentatge de la plataforma.
- Millora la **comunicació efectiva, la facilitació, l'alienació i la presa de decisions** entre els agents transformadors dins d'una comunitat, **permetent-los formar espais en llocs** treballant junts per impulsar canvis socials significatius i la resiliència comunitària.

Seguir el moviment d'aquest pla d'estudis i activar futurs processos de disseny és possible a través de l'ús del WeBoard.



[\[DESCARREGAR EL WEBBOARD\]](#)

Tancament

Ara atura't, respira i pren-te el temps necessari per tancar el mòdul.



Reflexiona sobre les possibles respostes a les següents preguntes:

**Quina intenció et va portar fins aquí?
On i amb qui visualitzes que es manifestin els teus camins
d'aprenentatge?**

Enhorabona, has completat el Mòdul 1!"

MODULE 2

Mòdul 2: Integritat del paisatge; un enfocament regeneratiu basat en el lloc	
Benvingut/da al Mòdul 2!	¡Bienvenido al Módulo 2!
La Integritat del Paisatge et guiarà a través del panorama general de l'univers dels Catalitzadors Comunitaris i explorarà per què els enfocaments basats en el lloc són un element crucial perquè emergeixin processos regeneratius i obrin camí a un canvi de paradigma. La pregunta orientadora d'aquesta fase és 'QUÈ SOM?' Això et convida a entendre el paisatge tal i com es percebut i a mirar-ho profundament	La Integridad del Paisaje te guiará a través del paisaje general del universo de los Catalizadores Comunitarios y explorará por qué los enfoques basados en el lugar son un elemento crucial para que emerjan procesos regenerativos y abran el camino a un cambio de paradigma. La pregunta orientadora de esta fase es '¿QUÉ SOMOS?' Esto te invita a entender el paisaje tal como es percibido y a mirarlo profundamente

per indagar sobre totes les seves relacions.	para indagar en todas sus relaciones.
 En aquest mòdul aprofundiràs en la rellevància del paisatge, l'ecosistema i la biosfera. Aquest és el moment en què entres al vòrtex, en un moviment circular lent i ampli, aprofundint el contacte amb el paisatge, l'ecosistema i la biosfera que et sostenen i aquest procés. <i>On ets en aquest moment?</i> <i>Abans de començar, pren-te un moment per connectar-te i sentir el teu entorn i totes les seves formes de vida. Què veus, escoltes, olores, sents, perceps?</i> <i>Dóna't un temps per connectar-te al lloc on ets ara.</i>	 En este módulo profundizarás en la relevancia del paisaje, el ecosistema y la biosfera. Este es el momento en que entras en el vórtice, en un movimiento circular lento y amplio, profundizando el contacto con el paisaje, el ecosistema y la biosfera que te sostienen a ti y a este proceso. <i>¿Dónde te encuentras en este momento?</i> <i>Antes de comenzar, tómate un momento para conectarte y sentir tu entorno y todas sus formas de vida. ¿Qué ves, escuchas, hueles, sientes, percibes?</i> <i>Permítete un tiempo para conectar con el lugar en el que te encuentras ahora.</i> <i>Mantente presente.</i>

Estigues present.

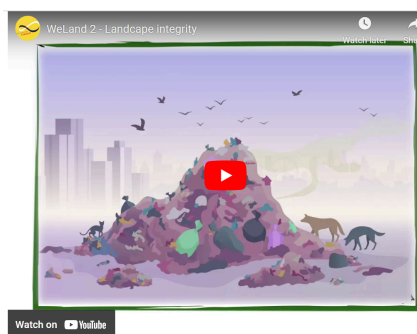
Per què és important un enfocament basat en el lloc?



[VIDEO WeLand Green phase]

- Actualment, la globalització ha imposat la seva visió del món al **desenvolupament humà** de manera global, la qual és totalment degenerativa i desconnectada del lloc.
- Un **enfocament basat en el lloc** per catalitzar comunitats tracta d'entendre els problemes, les interconnexions i les relacions específiques d'un lloc per coordinar l'acció col·lectiva per accelerar canvis

¿Por qué es importante un enfoque basado en el lugar?



[VIDEO WeLand Green phase]

- Actualmente, la globalización ha impuesto su visión del mundo en el **desarrollo humano** a nivel mundial, lo cual es completamente degenerativo y desconectado del lugar.
- Un **enfoque basado en el lugar** para catalizar comunidades trata sobre comprender los problemas, interconexiones y relaciones específicas de un lugar con el fin de coordinar acciones colectivas para acelerar un cambio deseable. Involucra a

desitjables. Involucra les persones per prendre decisions i accions que els afecten. Això crea un sentit més profund de propòsit i pertinença, que reforça les relacions i la resiliència comunitària.

- En un **enfocament regeneratiu**, la consciència social humana es reconeix a sí mateixa com a part de la natura i actua cap al desenvolupament d'un sistema que és tan semblant i alineat amb la natura com pot ser.
- Els Catalitzadors Comunitaris treballen de manera **global i local** (glocalment) - connecta persones i comunitats a través d'una plataforma en línia per compartir recursos i aprenentatges, i també anima les persones a navegar col·lectivament pels reptes i oportunitats que són significatius localment i rellevants per manifestar un nou paradigma que sigui basat en el lloc, regeneratiu, resiliència i transformador

las personas en la toma de decisiones y acciones que les afectan. Esto crea un sentido más profundo de propósito y pertenencia, fortaleciendo las relaciones y la resiliencia comunitaria.

- En un **enfoque regenerativo**, la conciencia social humana se reconoce a sí misma como parte de la naturaleza y trabaja hacia el desarrollo de un sistema tan similar y alineado con la naturaleza como sea posible.
- Community Catalysts trabaja de manera **global y local** (glocal) - conecta a personas y comunidades a través de una plataforma en línea para compartir recursos y aprendizajes, y también anima a las personas a navegar colectivamente por desafíos y oportunidades que son significativos y relevantes a nivel local, manifestando un nuevo paradigma basado en el lugar, regenerativo, resiliente y transformador.



Image 20: Mother Nature Knitting (Dolores Gules, 2022)

Imagen 01: Madre Naturaleza



Imatge 01: Mare naturalesa teixint
(Dolors Quiles, 2022)

tejiendo (Dolors Quiles, 2022)

Syntagma: un nou paradigma emergent.

- En un món globalitzat, els Catalitzadors Comunitaris emergeixen per contribuir al canvi cap a un **nou paradigma**, una visió refrescada del món que es mou en una direcció diferent al procés de globalització.
- Aquesta comprensió integral es troba en el **coneixement tradicional dels Pobles Indígenes** i, més recentment, **filòsofs occidentals** han parlat i escrit sobre aquesta manera de conèixer.

Syntagma: un nuevo paradigma emergente.

- En un mundo globalizado, surgen Catalizadores Comunitarios para contribuir al cambio hacia un **nuevo paradigma**, una visión renovada del mundo que se mueve desde y en una dirección diferente al proceso de globalización.
- Esta comprensión integral se encuentra en el **conocimiento tradicional de los pueblos indígenas**, y más recientemente, **filósofos occidentales** han hablado y escrito sobre esta forma de conocimiento.

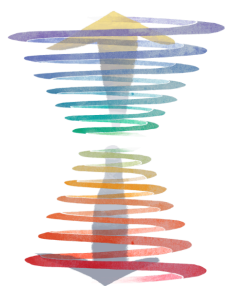


Image 09: Upward Spiral (Dolors Quiles, 2022)

Imatge 02: Espiral Ascendent (Dolors Quiles, 2022)

- El paradigma regeneratiu emergent - o **syntagma** - s'ha descrit de moltes maneres: des de la separació cap a la unitat, la no-dualitat, el diàleg intercultural, la presència en els sistemes vius o altres expressions que van des d'un món fragmentat a una perspectiva sistèmica.

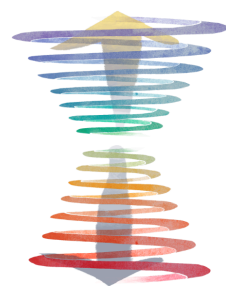


Image 09: Upward Spiral (Dolors Quiles, 2022)

Imagen 02: Espiral Ascendente. (Dolors Quiles, 2022)

- El paradigma regenerativo emergente, o syntagma, se ha descrito de diversas maneras: desde la separación hacia la unidad, la no dualidad, el diálogo intercultural, la presencia en los sistemas vivos u otras expresiones que van desde un mundo fragmentado hasta una perspectiva sistémica

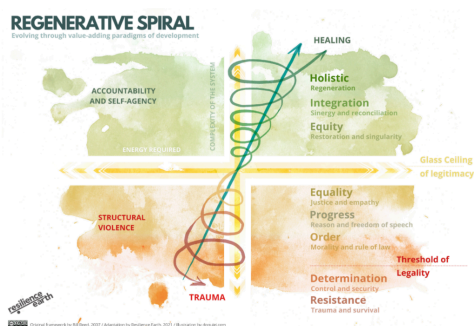
L'espiral regeneratiu

- El marc va ser adaptat per Resilience.Earth, part del consorci CC, i va ser originalment desenvolupat per Doug Reeler (2007), treball del qual, va ser pioner sobre desenvolupament regeneratiu i que, posteriorment ha inspirat una onada de professionals de sistemes regeneratius **"més enllà de la sostenibilitat"**.

El espiral regenerativo

- El marco fue adaptado por el Resilience.Earth, parte del consorcio de CC, y fue desarrollado originalmente por Doug Reeler (2007), cuyo trabajo pionero en el desarrollo regenerativo ha inspirado desde entonces a una ola de practicantes de

- Això significa un pensament 'regeneratiu', la comprensió que les comunitats amb les quals treballem estan principalment operant des d'un pensament 'degeneratiu', encarnant sistemes que fan mal i danyen altres éssers humans i tot el planeta. Amb **sistemes regeneratius**, ens referim a comunitats i ecosistemes que són més **complexos** i que poden **afegir valor/energia als seus sistemes**, és a dir, més biodiversitat, més interrelacions, etc. Amb sistemes degeneratius, ens referim a comunitats i ecosistemes que es tornen menys complexos, empobrits amb el temps i, en lloc d'afegir valor i energia als seus sistemes, els esgoten, és a dir, economies extractives, estructures de govern opressores.



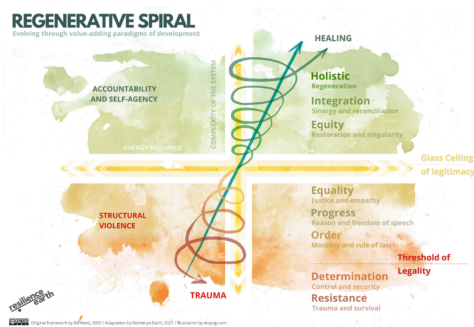
sistemas regenerativos "**más allá de la sostenibilidad**".

- Esto significa pensamiento "regenerativo", la comprensión de que las comunidades con las que trabajamos mayormente operan desde un pensamiento "degenerativo", encarnando sistemas que perjudican a otros seres humanos y al planeta en su totalidad. Con **sistemas regenerativos** nos referimos a comunidades y ecosistemas que son más **complejos** y que pueden **agregar valor/energía a sus sistemas**, es decir, más biodiversidad, más interrelaciones, etc. Con sistemas degenerativos nos referimos a comunidades y ecosistemas que se vuelven menos complejos, empobrecidos con el tiempo y, en lugar de agregar valor y energía a sus sistemas, los agotan, por ejemplo economías extractivas, estructuras de gobierno opresivas.

- Els Catalitzadors Comunitaris es basen en una perspectiva regenerativa. Els programes d'aprenentatge tenen com a objectiu ser una guia per a cada individu, grup, organització, municipi, comunitat **per desenvolupar el seu propi syntagma** i teories de canvi, de manera que puguin catalitzar el canvi al nivell comunitari.

Vols aprendre més sobre el marc de l'Espiral Regenerativa?

[Mira aquest vídeo](#)



- Los Catalizadores Comunitarios se basan en una perspectiva regenerativa. Los programas de aprendizaje tienen como objetivo ser una guía para cada individuo, grupo, organización, municipio y comunidad, **para desarrollar su propio syntagma** y teorías de cambio de manera que puedan catalizar el cambio a nivel comunitario.

¿Te gustaría aprender más sobre el marco de la Espiral Regenerativa?

[Mira este video.](#)

ODS com a llenguatge pel diàleg transcultural

- Els [17 Objectius de Desenvolupament Sostenible](#)

ODS como lenguaje para el diálogo transcultural

[\(ODS\) de les Nacions Unides pel 2030](#) i el seguiment regular del seu progrés que abarca 169 objectius, representen actualment el llenguatge internacional dominant per tenir converses sobre futurs desitjables i per coordinar accions respectives a través de diverses escales, des de la local, a la nacional fins a la internacional. Les ODS proporcionen un marc multidimensional que reconeix la interconnexió entre diferents objectius."

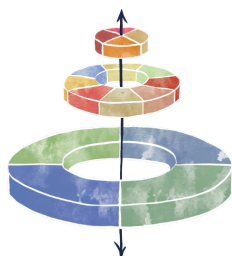


Image 01: Wedding Cake of the United Nations' SDGs (Dolors Quiles, 2022)

Imatge 03: Gràfic del "pastís de casament" dels Objectius de Desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides (Dolors Quiles, 2022)

- Com a Catalitzadors Comunitaris, reconeixem els avantatges d'un llenguatge compartit per connectar col·laboradors molt diversos al voltant d'una agenda comuna. Com a **pensadors i actors sistèmics**, també valorem l'intent d'establir un marc interconnectat i multidimensional. Al mateix

- Los [17 Objetivos de Desarrollo Sostenible \(ODS\) de las Naciones Unidas para 2030](#) y el seguimiento regular de su progreso, que abarca 169 objetivos, representan el actual **lenguaje internacional** predominante para tener conversaciones sobre futuros deseables y coordinar acciones respectivas en diversas escalas, desde lo local hasta lo nacional e internacional. Los ODS ofrecen un marco multidimensional que reconoce la interconexión entre diferentes metas.

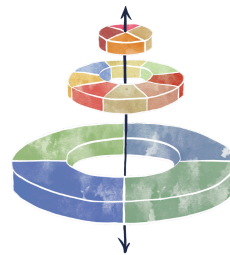


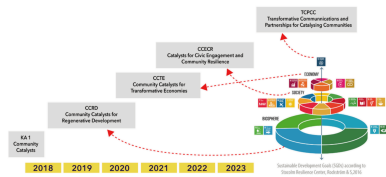
Image 01: Wedding Cake of the United Nations' SDGs (Dolors Quiles, 2022)

Imagen 03: Gráfico de tortas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.(Dolors Quiles, 2022)

- Como catalizadores comunitarios, reconocemos los beneficios de un lenguaje compartido para involucrar a colaboradores altamente diversos entre sí en torno a una agenda común. Como **pensadores y actores sistémicos**, también valoramos el intento de establecer un

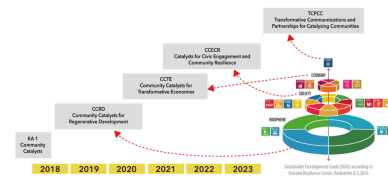
temps, mantenim una postura crítica respecte a la visió plana i paral·lela dels objectius econòmics, socials i ambientals i a la total absència d'Objectius de Desenvolupament Intern. També destaquem fins a quin punt ens trobem de l'anomenat Objectius de Desenvolupament Intern, cridant a les persones a poder viure en comunitats felices, connectades i interconnectades. • El consorci CC ha decidit adoptar una interpretació regenerativa dels Objectius de Desenvolupament Sostenible, la qual permet als projectes desenvolupar-se amb una base teòrica més sòlida. Aquest marc és conegut com el “Pastís de Casament” del Stockholm Resilience Center a Suècia. Ens proporciona el valor afegit de veure la interconnexió entre capes (entorn, societat, economia, comunicació) i de veure la nostra biosfera i les nostres bioregions com a “guardians”, incorporant i mantenint totes les capes dins dels seus sistemes complexos. Aquesta perspectiva ens permet comprendre millor on som i com avançar cap a la regeneració a cada capa.	marco interconectado y multidimensional. Al mismo tiempo, mantenemos una postura crítica con respecto a la visión plana y paralela de objetivos económicos, sociales y ambientales, así como la falta total de Objetivos de Desarrollo Interno . También enfatizamos cuán lejos estamos de lo que se ha llamado los Objetivos de Desarrollo Interno, que buscan que las personas puedan vivir en comunidades felices, conectadas e interconectadas. • El consorcio CC ha decidido adoptar una interpretación regenerativa de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, lo que permite que los proyectos se desarrollen con una base teórica más sólida. Este marco se conoce como el "Gráfico de tortas" del Centro de Resiliencia de Estocolmo en Suecia. Nos brinda el valor añadido de ver la interconexión entre capas (medio ambiente, sociedad, economía, comunicación) y de ver nuestra biosfera y nuestras bioregiones como 'guardianes', incorporando y manteniendo todas las capas dentro de sus sistemas complejos. Esta perspectiva nos permite comprender mejor dónde nos
--	--

Catalitzadors Comunitaris i el Pastís de Casament de les ODS.



encontramos y cómo avanzar
hacia la regeneración en cada
capa.

Catalizadores Comunitarios y el Pastel de Bodas de los ODS.



Conclusió

*Ara, atura't, respira i pren-te un
moment per tancar el mòdul*



Conclusión

*Ahora detente, respira y tómate un
momento para cerrar el módulo.*



<i>Pensa en possibles respostes a les següents preguntes:</i> Com seria el teu paisatge si manifestés el seu màxim potencial? Com encarnes el sintagma regeneratiu? En quin camp vols explorar el seu significat? <i>Enhorabona, has acabat el Mòdul 2.</i>	<i>Reflexiona sobre posibles respuestas a las siguientes preguntas:</i> ¿Cómo sería tu paisaje si estuviera manifestando su máximo potencial? ¿Cómo encarnas el sintagma regenerativo? ¿En qué campo deseas explorar su significado? <i>Felicidades, has completado el Módulo 2.</i>
---	--

MODULE 3

Mòdul 3. Co-Sentir: Comunitats com a sensors del metabolisme més global	Módulo 3. Co-Sintiendo - comunidades como sensores del metabolismo global
Benvingut al Mòdul 3	Bienvenido al Módulo 3

Co-Sensació et guiarà al paisatge social dels Catalitzadors Comunitaris i també sobre com les comunitats són sensors locals crucials d'un metabolisme global més ampli. Les relacions humanes creen paisatges socials que viuen dins de paisatges naturals. Els paisatges socials són sistemes, ecosistemes fets de persones i les seves interconnexions.

La pregunta orientadora d'aquesta fase és "QUI SOM" i et convida a entendre la presència de qui forma part d'aquest paisatge social i les relacions que es produeixen a través d'un territori compartit



The movement starts speeding up in the vortex.

Within the whole landscape you are part of many communities.

Some are more easily reachable than others.

Co-sensing means understanding

La Co-Sensación te guiará hacia el paisaje social del Catalizador Comunitario y también sobre cómo las comunidades son sensores locales cruciales de un metabolismo global más amplio. Las relaciones humanas crean paisajes sociales que existen dentro de paisajes naturales. Los paisajes sociales son sistemas, ecosistemas compuestos por seres humanos y sus interconexiones.

La pregunta orientadora de esta fase es '¿QUIÉNES SOMOS?' e invita a comprender la presencia de quienes forman parte de ese paisaje social y las relaciones que ocurren a través de un territorio compartido.



El movimiento comienza a acelerarse en el vórtice.

Dentro de todo el paisaje, formas parte de muchas comunidades.

Algunas son más fácilmente accesibles que otras.

who you are in your social ecosystem and how to offer your best contribution.

Take a moment to sense into the wider community around you, human and non-human.

Who else is around you? How are we all connected?

Co-sentir significa entender quién eres en tu ecosistema social y cómo ofrecer tu mejor contribución.

Tómate un momento para percibir la comunidad más amplia que te rodea, tanto humana como no humana.

*¿Quiénes más están a tu alrededor?
¿Cómo estamos todos conectados?*

Paisatges socials i Catalitzant el Canvi



[VÍDEO fase Groga]

Què és un paisatge social?

Un paisatge social es refereix a la **textura del món social**. Està constituït per pràctiques socials, sistemes socials i relacions socials, així com les fronteres entre elles. Una perspectiva de paisatge social implica una **consciència tàcita o explícita** de la textura social, cultural i política complexa del món en

Paisajes sociales y Catalizando el Cambio



[VÍDEO fase Amarilla]

¿Qué es un paisaje social?

El paisaje social se refiere a la **textura del mundo social**. Está constituido por prácticas sociales, sistemas sociales y relaciones sociales, así como las fronteras entre ellos. Una perspectiva de paisaje social implica una conciencia tácita o explícita de la compleja textura social, cultural y política del mundo en el que

el qual vivim.

Les diferents entitats que constitueixen el paisatge no són únicament les reconegudes formalment. Hi ha tres tipus principals de forces estructuradores interrelacionades que configuren els paisatges socials:

- **Sistemes:** conjunt d'elements dissenyats, institucions, projectes, estructures d'activitat i artefactes que donen forma al paisatge;
- **Pràctiques:** el que la gent fa realment i les competències i enfocaments que han desenvolupat per fer el que fan
- **Relacions:** persones o grups de persones que estan unides per compromisos, amistats, experiències similars, etiquetes o altres llaços.

*per Etienne Wenger-Trayner i
Beverly Wenger-Trayner*

vivimos.

Las diversas entidades que constituyen el paisaje no son únicamente las reconocidas formalmente. Tres tipos principales de fuerzas estructuradoras interrelacionadas configuran los paisajes sociales:

- **Sistemas:** conjuntos de elementos diseñados, instituciones, proyectos, estructuras de actividad y artefactos que dan forma al paisaje;
- **Prácticas:** lo que las personas realmente hacen y las competencias y enfoques que han desarrollado para hacer lo que hacen;
- **Relaciones:** personas o grupos de personas que están unidos por compromisos, amistades, experiencias similares, etiquetas u otros lazos.

*por Etienne Wenger-Trayner y
Beverly Wenger-Trayner*



Image 05: Collaborative Beehive (Dolors Quiles, 2022)

Image 05: Colmena colaborativa (Dolors Quiles, 2022)

- Para interrumpir los ciclos



Image 04: Collaborative Beehive (Dolors Quiles, 2022)

Imatge 04: Colmena col·laborativa
(Dolors Quiles, 2022)

- Per interrompre cicles degeneratius i abordar els grans reptes globals, necessitem una **xarxa interdependent de comunitats** d'arreu del món (Panikkar, 2003), per enllaçar comunitats mentre nodreixen les seves relacions locals distintives amb la terra.
- Això implica un canvi en les forces paradigmàtiques, en què el lideratge es produeix des de l'emergència local i no des de les polítiques internacionals. Per tant, el motor de la xarxa global ha de provenir del **reconeixement dels reptes comuns**, la qual cosa implica la necessitat de **coordinació bioregional**, i no ha de provenir dels interessos d'una cultura patriarcal desconfiada i temerosa.
- Per catalitzar canvis significatius i duradors, un sistema requereix un **procés de reconciliació** que obri el diàleg entre posicions

degeneratius y abordar los principales desafíos globales, necesitamos una **red interdependiente de comunidades** en todo el mundo (Panikkar, 2003) que teja comunidades juntas mientras nutre sus distintas relaciones locales con la tierra.

- Esto implica un cambio en las fuerzas paradigmáticas, en el cual el liderazgo surge desde la emergencia local y no desde políticas internacionales. Por lo tanto, el impulso de la red global debe provenir del **reconocimiento de desafíos comunes**, lo que implica la necesidad de **coordinación bioregional**, y no debe surgir de los intereses de una cultura patriarcal desconfiada y temerosa.
- Para catalizar un cambio significativo y duradero, un sistema requiere un **proceso de reconciliación** que abra el diálogo entre posiciones supuestamente opuestas, a través del cual surgen nuevas propuestas inclusivas y se ponen en práctica.
- Este proceso de reconciliación puede **acelerar el cambio** y, al evaluar qué sistemas,

suposadament oposades, a través del qual emergeixin noves propostes inclusives i es posin en pràctica.

- Aquest procés de reconciliació pot **accelerar el canvi**, i mentre avaluem quins sistemes, pràctiques i relacions ja estan en marxa, podem **identificar punts palanca i co-crear estratègies regeneratives i significatives** per a aquest paisatge social particular (mira la imatge següent per estimular la teva curiositat sobre els punts palanca, més informació al Mòdul 5).



Imatge 05: Punts palanca (Dolors Quiles, 2022)

- Per abordar qüestions socials fonamentals, necessitem **eines per percebre i respondre** a aquesta complexitat i permetre que els afectats co-creïn un sistema regeneratiu i equitatiu que sigui més just i inclusiu.
- La reconciliació implica aprendre i trobar maneres de gestionar el canvi i el conflicte, de manera que la

pràctiques y relaciones ya están en marcha, podemos **ubicar puntos de influencia y co-crear estrategias regenerativas y significativas** para ese paisaje social en particular (mira la imagen a continuación para estimular tu curiosidad sobre los puntos de influencia, más información en el Módulo 5).



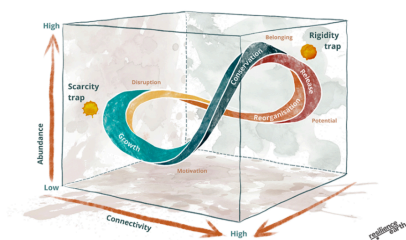
Imatge 05: Puntos de influencia (Dolors Quiles, 2022)

- Para abordar problemas sociales fundamentales, necesitamos **herramientas para percibir y responder** a esta complejidad, y permitir que quienes se ven afectados co-crean un sistema regenerativo y equitativo que sea más justo e inclusivo.
- La reconciliación implica aprender y encontrar formas de lidiar con el cambio y el conflicto, para que la sociedad pueda volverse más **adaptable y resiliente** (Jean Paul Lederach).

societat pugui esdevenir més **adaptable i resilient** (Jean Paul Lederach).

El cicle de la resiliència

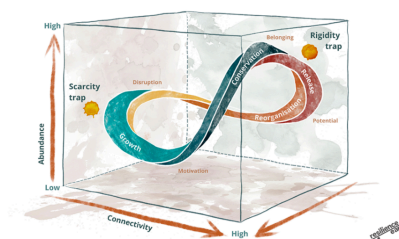
- El Ciclo de Resiliència és un marc desenvolupat originalment per Buzz Holling (2010); entre altres, va inspirar el desenvolupament del treball del consorci Community Catalysts de moltes maneres.
- Es proposa per poder ajudar-nos a entendre el **procés cíclic de canvi adaptatiu**. Utilitzant el cicle de resiliència, som capaços de projectar el procés de canvi previst per als usuaris i professionals de la plataforma Community Catalysts.



- La imatge d'un Cicle de Resiliència és la visualització

El Ciclo de Resiliencia

- El Ciclo de Resiliencia es un marco desarrollado originalmente por Buzz Holling (2010); entre muchos, inspiró el desarrollo del trabajo del consorcio Community Catalysts de diversas maneras.
- Se propone ayudarnos a comprender el **proceso cíclico de cambio adaptativo**. Al utilizar el ciclo de resiliencia, podemos proyectar el proceso de cambio previsto para los usuarios y practicantes de la plataforma de Catalizadores Comunitarios.



- La imagen de un Ciclo de Resiliencia es la visualización de alternativas viables al estado actual, con el fin de acompañar o asistir a nuestras

d'alternatives viables a l'estat actual, per acompanyar o "ajudar a donar a llum" les nostres comunitats cap a una manera de ser i viure més regenerativa, mentre "acompanyem" la caiguda d'un antic paradigma (Andreotti, 2021). [DESCARREGAR POSTER]	comunidades hacia una forma más regenerativa de ser y vivir, al mismo tiempo que "acompañamos" la caída de un viejo paradigma (Andreotti, 2021). [DESCARGAR PÓSTER]
El Nostre Consorci - organització rizomàtica • Un rizoma és la tija principal de la planta que es desenvolupa i s'extén sota terra de manera horitzontal. Les arrels subterrànies que estenen el sintagma a través del lloc i les estratègies basades en la natura, tenint en compte els seus paisatges naturals i socials, són una gran font d'inspiració per a la feina d'aquest consorci. • Som un ecosistema de	Nuestro consorcio - organización rizomática • Un rizoma es el tallo principal de la planta que se extiende horizontalmente bajo tierra. Las raíces subterráneas que propagan el sintagma a través de estrategias basadas en el lugar y la naturaleza, considerando sus paisajes naturales y sociales, son una inspiración fundamental para el trabajo de este consorcio. • Somos un ecosistema de diseñadores comprometidos, investigadores y facilitadores

dissenyadors compromesos, investigadors i facilitadors que desenvolupen eines per catalitzar el canvi ecosocial a les comunitats locals. Una associació en constant evolució que col·labora amb bioregions en quatre països diferents i que cultiva una Comunitat de Pràctica translocal per avançar en el desenvolupament regeneratiu a tot Europa. • A través dels nostres intercanvis aprenem més, ens fem més diversos i el nostre impacte es difón més àmpliament en el metabolisme del cos col·lectiu al qual tots pertanyem. (Imatge i descripció de la imatge pendent de confirmar)	que desenvolupen eines per catalitzar el canvi ecosocial en comunitats locals. Una asociación en constante evolución que col·labora con bioregiones en cuatro países diferentes y cultiva una Comunidad de Práctica translocal para promover el desarrollo regenerativo en toda Europa. • A través de nuestros intercambios, aprendemos más, nos volvemos más diversos y nuestro impacto se expande en el metabolismo del cuerpo colectivo al que todos pertenecemos. (Imagen y descripción de la imagen por confirmar)
Tancament Atura't, respira i pren-te el temps per reflexionar sobre les preguntes.	Cierre Detente, respira y tómate el tiempo para reflexionar sobre las preguntas.



Pensa en possibles respostes a les següents preguntes:

Quin procés de canvi es podria generar, accelerar o catalitzar a la teva comunitat?

Com et sentiries còmode contribuint als processos locals de canvi que estan succeint a la teva zona?

Quan estiguis llest, passa al Mòdul 4!



Piensa en posibles respuestas a las siguientes preguntas:

¿Qué proceso de cambio podría generarse, acelerarse o catalizarse en tu comunidad?

¿Cómo te sentirías cómodo contribuyendo a los procesos locales de cambio que están ocurriendo en tu área?

Cuando estés listo, ¡continúa con el Módulo 4!

MODULE 4

Mòdul 4. Nombrar la identitat - Cada comunitat és única	Módulo 4. Identificación de Identidad - cada comunidad es única
Benvingut al Mòdul 4 El Mòdul 4, Identificació de la Identitat, et guiarà cap a la importància de la identitat comunitària basada en el lloc i els enfocaments decolonials que permeten a cada comunitat valorar i manifestar la seva singularitat. La pregunta orientadora d'aquesta fase és “QUÈ VOLEM ARIBAR A SER?” Et convida a identificar a què aspira la teva comunitat, què està disposada a fer emergir d'una relació arrelada entre el que la comunitat/grup és i el que podria arribar a ser.	Bienvenido al Módulo 4 El módulo 4 de <i>Identificación de Identidad</i> te guiará en la importancia de la identidad comunitaria basada en el lugar y en enfoques decoloniales que permitan a cada comunidad valorar y manifestar su singularidad. La pregunta orientadora de esta fase es ‘¿QUÉ QUEREMOS LLEGAR A SER?’ Invita a identificar a qué aspira tu comunidad, qué puede emerger de una relación fundamentada entre lo que la comunidad/grupo es y lo que podría llegar a ser. 



A mesura que el vòrtex continua el seu flux, aquesta fase és curta, ràpida i es mou cap amunt.

Després d'avaluar els paisatges i els sistemes socials al voltant i dins nostre, ara ens dirigim cap a la comprensió de què volem arribar a ser, basant-nos en el que som com a rizoma, un metabolisme social, com a un tot més ampli.

Connecta amb qualsevol visió que puguis tenir sobre l'ús significatiu d'aquesta plataforma i materials al teu context.

Com pots utilitzar-ho per servir els ecosistemes als quals pertanys i pels quals t'interesses?

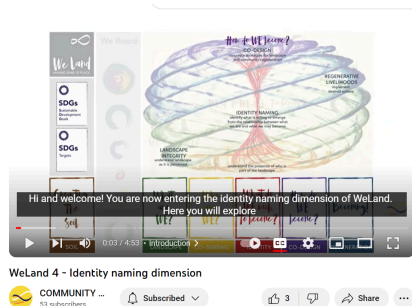
A medida que el vórtice continúa su flujo, esta fase es corta, rápida y se mueve hacia arriba.

Después de evaluar los sistemas paisajísticos y sociales que nos rodean y nos conforman, nos estamos moviendo hacia la comprensión de lo que queremos llegar a ser, basándonos en lo que somos como un rizoma, un metabolismo social, como un todo más amplio.

Conéctate con cualquier percepción que puedas tener sobre el uso significativo de esta plataforma y los materiales en tu contexto.

¿Cómo puedes utilizarla para servir a los ecosistemas a los que perteneces y cuidas?

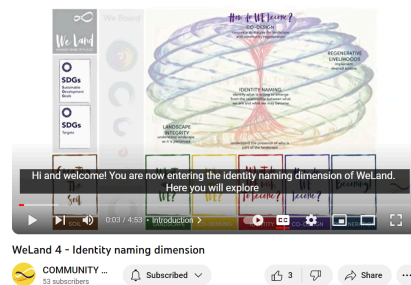
Identitat Comunitària Basada en el Lloc



[VÍDEO Fase Vermella]

- Cada comunitat és **única**: on es troba, qui l'habita, quins recursos i habilitats hi ha, quines són les relacions entre diferents elements i sistemes, etc. Aquesta diversitat es pot observar en tot el que ens envolta des del principi dels temps.

Identidad Comunitaria Basada en el Lugar



[VÍDEO Fase Roja]

- Cada comunidad es **única**: dónde se encuentra, quiénes la habitan, qué recursos y habilidades existen, cuáles son las relaciones entre diferentes elementos y sistemas, etc. Esta diversidad se puede observar en todo lo que nos rodea desde el principio de los tiempos.

- La **globalització**, que modifica cultures, polítiques i el desenvolupament general dels països, ha estat induint uniformitat social i **estandardització** en un món on es crea violència cultural durant la globalització de l'imaginari humà per fer-lo encaixar en un propòsit global. Aquesta violència s'ha materialitzat en estructures com ara institucions, economia, lleis i fins i tot arquitectura, agricultura i altres empreses humanes. Aquesta violència, que fonamenta la cultura i la societat, és coneguda com a **violència estructural** (Johan Galtung).
- L'estructura en què es basa la cultura globalitzada actual manca d'habilitació i responsabilitat, ambdues condueixen a un augment de la violència estructural i a la **manca de participació**."



Image 07: Tree half alive representing the values necessary to thrive (Dolors Quiles, 2022)

Imatge 06: Arbre mig viu representant els valors necessaris per prosperar (Dolors Quiles, 2022)

- La **globalización**, que modifica culturas, políticas y el desarrollo general de los países, ha estado induciendo uniformidad social y **estandarización** en un mundo donde se crea violencia cultural durante la globalización del imaginario humano para que encaje en un propósito global. Esta violencia se ha materializado en estructuras como instituciones, economía, leyes e incluso arquitectura, agricultura y otros esfuerzos humanos. Esta violencia, que sustenta la cultura y la sociedad, se conoce como **violencia estructural** (Johan Galtung).
- La estructura en la que se basa la cultura globalizada actual carece de empoderamiento y responsabilidad, lo que conduce a una creciente violencia estructural y **falta de participación**."



Image 07: Tree half alive representing the values necessary to thrive (Dolors Quiles, 2022)

Imagen 06: Árbol medio vivo representando los valores necesarios para prosperar (Dolors Quiles, 2022)

• Una aproximació regenerativa implica la voluntat de desinvertir en pràctiques degeneratives perquè la diversitat pugui prosperar novament, així com els patrons de pensament i comportament que ens han portat fins aquí.	• Un enfoque regenerativo implica la disposición a desinvertir en prácticas degenerativas para que la diversidad pueda prosperar nuevamente, así como los patrones de pensamiento y comportamiento que nos han llevado a este punto.
Un enfocament decolonial pel canvi • La descolonització ens ajuda a identificar la violència estructural persistent que ha contribuït a la crisi sistèmica que estem afrontant, un llegat de pràctiques contínues de colonització que han estat induint trauma i degenerant ecosistemes durant generacions. • Comprometent-nos amb una aproximació decolonial, la proposta del consorci és acompanyar les comunitats per sanar el trauma de la violència estructural (veure l'Espiral Regenerativa), de manera que no sigui a través de solucions de "talla única", sinó mitjançant processos de canvi reconciliadors i	Un enfoque decolonial para el cambio • La descolonización nos ayuda a identificar la continua violencia estructural que ha contribuido a la crisis sistémica que enfrentamos, un legado de prácticas continuas de colonización que han inducido trauma y degeneración de ecosistemas durante generaciones y generaciones. • Comprometiéndonos con un enfoque decolonial, la propuesta del consorcio es acompañar a las comunidades para sanar del trauma de la violencia estructural (ver Espiral Regenerativa), de una

adaptatius (veure el Cicle de Resiliència).

- Aquest compromís es reforça amb un **enfocament basat en patrons**, on qualsevol pràctica suggerida es pot adaptar, canviar o evolucionar de manera que serveixin i representin el context únic de cada catalitzador, comunitat o organització.
- Un enfocament que promou la **co-creació de processos de catalització comunitària**, a través d'un procés de disseny basat en el lloc, la inclusió de la diversitat de veus comunitàries i un augment de la participació i responsabilitat.



Imatge 07: Centralised, Decentralised, Distributed (Dolors Quiles, 2022)

manera que no sea a través de soluciones "talla única", sino mediante procesos reconciliatorios y adaptativos de cambio (ver Ciclo de Resiliencia).

- Este compromiso se refuerza con un **enfoque basado en patrones**, donde cualquier práctica sugerida puede adaptarse, cambiarse o evolucionar de maneras que sirvan y representen el contexto único de cada catalizador, comunidad u organización.
- Un enfoque que promueve la **co-creación de procesos de catalización comunitaria**, a través de un proceso de diseño basado en el lugar, la inclusión de la diversidad de voces comunitarias y el aumento de la participación y responsabilidad.



Imagen 07: Árbol medio vivo representando los valores necesarios para prosperar (Dolors Quiles, 2022)

Ser un catalitzador comunitari

Ser un Catalizador Comunitario

- Un Catalitzador Comunitari és conscient d'un món que enfronta una crisi sistèmica sense precedents que amenaça moltes formes de vida i la salut de la Terra.
- És algú que **intenta trobar** maneres d'accelerar el canvi sistèmic que condueixi a cultures regeneratives.
- **Sorgeix de la sincronització** amb el propòsit evolutiu d'un lloc i respon a la necessitat de prosperar com a habitants de la Terra en els llocs que habitem.



Imatge 15: Geese (Dolors Quiles, 2022)

Imatge 08: Geese (Dolors Quiles, 2022)

Un Catalitzador Comunitari es mou cap a la incorporació de principis regeneratius i desenvolupa qualitats catalitzadores

Principis regeneratius

1. Desenvolupar la percepció de la totalitat
2. Atendre a l'emergència basada en el lloc
3. Treballar des de centres

- Un Catalizador Comunitario es consciente de un mundo enfrentando una crisis sistémica sin precedentes que amenaza muchas formas de vida y salud en la Tierra.
- Es alguien que **busca formas** de acelerar un cambio sistémico que conduzca a culturas regenerativas.
- **Surge de la sincronización** con el propósito evolutivo de un lugar y responde a la necesidad de prosperar como habitantes de la Tierra en los lugares que habitamos.



Imatge 15: Geese (Dolors Quiles, 2022)

Imagen 08: Árbol medio vivo representando los valores necesarios para prosperar (Dolors Quiles, 2022)

Un Catalizador Comunitario se mueve hacia la incorporación de principios regenerativos y desarrolla cualidades catalizadoras.

Principios Regenerativos:

1. Desarrollar la percepción de la totalidad
2. Atender al surgimiento basado en el lugar

nutritius indirectes 4. Incloure veus perifèriques amb la seva singularitat 5. Visualitzar processos de desenvolupament 6. Construir resiliència pas a pas 7. Incorporar cicles inherent 8. Enfocar-se en el potencial per regenerar  Imatge 09: Teoria Jeràrquica XYZ (Dolor Quiles, 2022) Qualitats desitjables dels activadors: Escolta profunda Observació propera Facilitació càlida Sense judici Desvinculació als mètodes propis Atenció a les relacions Síntesi de patrons	3. Trabajar desde centros nutricionales indirectos 4. Incluir voces marginales con su singularidad 5. Visualizar procesos de desarrollo 6. Construir la resiliencia paso a paso 7. Incorporar ciclos inherentes 8. Enfocarse en el potencial para regenerar  Imagen 09: Teoría jerárquica XYZ (Dolor Quiles, 2022) Cualidades Deseables de los Activadores: Escucha profunda Observación cercana Facilitación cálida No juicio No apego a los métodos propios Atención a las relaciones Síntesis de patrones
Tancament Atura't, respira i pren-te el temps per reflexionar sobre les preguntes.	Cierre Detente, respira y tómate el tiempo para reflexionar sobre las preguntas.



Pensa en possibles respostes a les següents preguntes:

Quina és la singularitat de la teva comunitat?

Quina és la teva principal motivació per convertir-te en un Catalitzador Comunitari?

Quan estiguis llest, avança al Mòdul 5!



Piensa en posibles respuestas a las siguientes preguntas:

¿Cuál es la singularidad de tu comunidad?

¿Cuál es tu principal motivación para convertirte en un Catalizador Comunitario?

Cuando estés listo, ¡continúa con el Módulo 5!

MODULE 5

Mòdul 5. Co-Disseny - Col·laboració per un canvi significatiu	Módulo 5. Co-Diseño - colaboración para un cambio significativo
Benvingut/da al Mòdul 5 El Co-disseny et guiarà a través del disseny real per crear un canvi significatiu. Després de les fases	Bienvenido/a al Módulo 5 El co-diseño te guiará a través del diseño real para crear un cambio significativo. Después de las fases

verda i groga per avaluar el context i la comunitat, després de l'aparició del nosaltres, de "qui som", el vòrtex de WeLand porta la gent a dissenyar i dibuixar estratègies.

La pregunta orientadora d'aquesta fase és "COM ENS CONVERTIM" i et convida a co-crear estratègies per a la regeneració del paisatge i la comunitat.



Dins d'aquesta fase del vòrtex, el moviment va cap amunt i es desplaça als costats, començant a baixar.

Ens convida a arrelar la identitat i el propòsit que s'han identificat en una estratègia col·lectiva.

Descobreix aquest mòdul i troba la inspiració sobre com i per què co-dissenyar estratègies d'èxit per catalitzar el canvi.

verde y amarilla para evaluar el contexto y la comunidad, después del surgimiento de nosotros, de 'quién somos', el vórtice de WeLand lleva a las personas a diseñar y trazar estrategias.

La pregunta orientadora de esta fase es '¿CÓMO LLEGAMOS A SER?' e invita a co-crear estrategias para la regeneración del paisaje y la comunidad.



Dentro de esta fase del vórtice, el movimiento sube y se desplaza hacia los lados, comenzando a descender.

Nos invita a arraigar la identidad y el propósito que se identificaron en una estrategia colectiva.

Descubre este módulo y encuentra inspiración sobre por qué y cómo co-diseñar estrategias exitosas para catalizar el cambio.

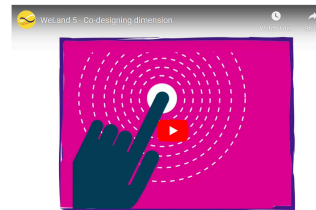
La importància del disseny col·laboratiu



[VÍDEO Fase Lila]

- El disseny és un concepte d'un objecte, un procés o un sistema que és específic i, en la majoria de casos, detallat. Dissenyar fa referència a alguna cosa que ha estat o és **creat intencionadament**. En els processos socials, dissenyar significa imaginar processos que reconnecten, defineixin i despertin comunitats basades en el lloc; dissenyar significa crear **estratègies** per assolir **objectius clarament identificats**. En el context de WeLand, implica que primerament percebem i després expressem.
- El disseny col·laboratiu significa dissenyar alguna cosa de manera conjunta amb altres o junts i ens permet co-crear estratègies basades en el lloc, integrades amb la vida mateixa.

La importancia del diseño colaborativo



[VIDEO Fase Morada]

- El diseño es un concepto de un objeto, un proceso o un sistema que es específico y, en la mayoría de los casos, detallado. Diseñar se refiere a algo que ha sido **creado intencionalmente**. En los procesos sociales, diseñar significa imaginar procesos que reconectan, definen y despiertan comunidades basadas en el lugar. Diseñar significa crear **estrategias** para alcanzar **objetivos claramente identificados**. En el contexto de WeLand, implica que primero percibimos y luego expresamos.
- Diseño colaborativo significa diseñar algo en conjunto con otros y nos permite co-crear estrategias basadas en el lugar, integradas con la vida

Disseny Col·laboratiu amb WeLand



Image 17: Tree (power) with flowing sap, called information, visible for transparency (Dolor Quiles, 2022)

Imatge 10: Arbre (poder) amb la saba fluïnt, anomenada informació, visible per a la transparència (Dolor Quiles, 2022)

- WeLand és un procés de disseny col·laboratiu basat en la comprensió que les **comunitats creixen en integritat a través de donar-li un sentit al lloc.**
- És un procés dinàmic anclat en un patró natural universal - **el toro** - que convida les comunitats a co-crear mitjançant l'ús d'un conjunt de pràctiques flexibles que formen part del conjunt d'eines i que busca créixer amb les contribucions de tots els usuaris.
- Les estratègies col·lectives creen un **sentiment de pertinença** al territori, acció significativa i responsabilitat pel procés, convertint espais en llocs mitjançant

misma.

Diseño Colaborativo con WeLand

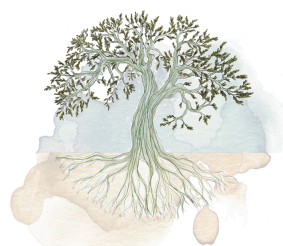


Image 17: Tree (power) with flowing sap, called information, visible for transparency (Dolor Quiles, 2022)

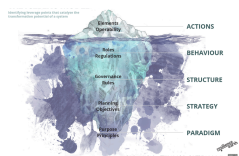
Imagen 10: Árbol (poder) con savia fluyendo, llamada información, visible para la transparencia (Dolor Quiles, 2022)

- WeLand es un proceso de diseño colaborativo basado en la comprensión de que las **comunidades crecen en integridad al dar sentido al lugar.**
- Es un proceso dinámico fundamentado en un patrón natural universal, **el toro**, que invita a las comunidades a co-crear medios de vida regenerativos mediante la participación en un conjunto de prácticas flexibles que forman parte del kit de herramientas y aspira a crecer constantemente con las aportaciones de todos los usuarios.
- Las estrategias colectivas crean un **sentido de**

l'agregació d'un significat i identitat col·lectiva intencionats.	pertenencia al territorio, acción significativa y responsabilidad en el proceso, transformando espacios en lugares al agregar un significado e identidad colectivos intencionales.
Punts d'Influència i el Model de l'Iceberg • En l'anàlisi de contextos o en la creació d'estratègies, els Punts Palanca, un concepte originalment acunyat per Donella Meadows el 1997, emergeixen de manera natural. • En el disseny, un Punt Palanca és aquell element que permet tenir un impacte més gran amb el mateix esforç. • El Model de l'Iceberg ajuda a comprendre les profunditats de les aigües sota els símptomes visibles de la societat i guia les accions cap a canvis de paradigma i canvis sistèmics. • És un marc que ajuda a identificar punts palanca per	Puntos de Influencia y el Modelo del Iceberg • Cuando se analizan contextos o se crean estrategias, los Puntos de Influencia, un concepto originalmente acuñado por Donella Meadows en 1997, surgen de manera natural. • En diseño, un Punto de Influencia es aquel elemento que te permite tener un impacto mayor con el mismo esfuerzo. • El Modelo del Iceberg ayuda a comprender las profundidades de las aguas bajo los síntomas visibles de la sociedad y guía las acciones hacia cambios de paradigma y transformaciones sistémicas. • Es un marco que ayuda a identificar puntos de palanca

catalitzar el potencial transformador dels sistemes.

- Identificar Punts Palanca ajuda a dissenyar millors estratègies per anar cap a les capes de l'iceberg.

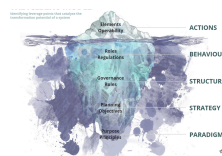


[Descarregar Poster]

Per obtenir més informació sobre Punts Palanca, [mira el vídeo](#).
Per entendre millor el Model de l'iceberg, [mira el vídeo](#).

para catalizar el potencial transformador de los sistemas.

- Identificar Puntos de Influencia ayuda a diseñar estrategias más efectivas para penetrar en las capas del iceberg.



[Descargar Póster]

Para obtener más información sobre Puntos de Influencia, [mira el vídeo](#).
Para comprender mejor el Modelo del Iceberg, [mira el vídeo](#).

Tancament

Atura't, respira i pren-te el temps per reflexionar sobre les preguntes.

Cierre

Detente, respira y tómate el tiempo para reflexionar sobre las preguntas.



 <i>Pensa en possibles respostes a les preguntes següents:</i> En el teu context, per què hauries de dissenyar? En col·laboració amb qui? Quins problemes sents que tinguis la necessitat d'abordar? <i>Quan estiguis preparat, procedeix al Mòdul 6!</i>	<i>Piensa en posibles respuestas a las siguientes preguntas:</i> En tu contexto, ¿por qué deberías diseñar? ¿En colaboración con quién? ¿Qué problemas sientes que tienes la urgencia de abordar? <i>Cuando estés listo, ¡continúa con el Módulo 6!</i>
--	---

MODULE 6

Mòdul 6. Convertir-se - Regeneració des de dins	Módulo 6. Convertirse: regeneración desde dentro.
Benvingut/da al Mòdul 6 Convertir-se et guiarà a través de les formes en què pots adaptar i adoptar el teu propi procés d'aprenentatge per incorporar	Bienvenido/a al Módulo 6 <i>Convertirse te guiará a través de las formas en que puedes adaptar y adoptar tu propio proceso de</i>

pràctiques regeneratives a la teva gent.

La pregunta orientadora d'aquesta fase és "EN QUÈ ENS CONVERTIM?" i et convida a implementar accions desitjades. Aquest és el moment de participar començant un programa d'aprenentatge o un procés de disseny.



El moviment del vòrtex es redueix i es dirigeix cap a terra mentre es manifesta en els cercles més amplis on va començar, en el paisatge, en el lloc al qual pertany.

On ets? Què està esdevenint el teu paisatge i quina és la teva veu interior? Com estàs manifestant estratègies dissenyades i accions desitjades?

aprendizaje para incorporar prácticas regenerativas en tu comunidad.

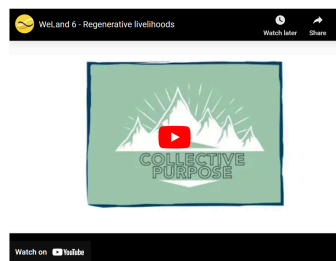
La pregunta rectora de esta fase es '*¿EN QUÉ NOS CONVERTIMOS?*' e invita a implementar acciones deseadas. Este es el momento de participar comenzando un programa de aprendizaje o un proceso de diseño.



El movimiento del remolino se ralentiza y se dirige hacia el suelo mientras se manifiesta en los círculos más amplios donde comenzó, en el paisaje, en el lugar al que pertenece.

¿Dónde te encuentras? ¿Qué está llegando a ser tu paisaje y cuál es tu voz interior? ¿Cómo estás manifestando estrategias diseñadas y acciones deseadas?

Adaptar-se i adoptar-se: - encarnant els Medis de vida Regeneratius



VÍDEO Fase Blava

- Per dissenyar un procés, el WeLand et convida a **començar percebent** on ets (fases d'avaluació "verd i groc"), per després **connectar** realment amb l'**objectiu emergent i planificar estratègies** d'acció.
- Pel que fa al procés de disseny, qualsevol **viatge d'aprenentatge** comença des d'on està l'aprenent, tant pel que fa a la consciència dels temes com al context (temps, espai).
- 'L'adaptació i l'adopció' són claus per passar a través de les eines proposades. És una

Adaptarse y adoptar: encarnando los Medios de Vida Regenerativos



VIDEO Fase Azul

- Para diseñar un proceso, WeLand te invita a **comenzar percibiendo** dónde te encuentras (fases de evaluación verde y amarilla), para luego **conectarte** verdaderamente con el **propósito emergente y planificar estrategias** para las acciones.
- En cuanto al proceso de diseño, cualquier **viaje de aprendizaje** comienza desde donde se encuentra el aprendiz, tanto en términos de conciencia de los temas como del contexto (tiempo, espacio).
- 'Adaptarse y adoptar' es clave para pasar por las herramientas propuestas. Es **una invitación** a elegir los elementos que mejor se

invitació a triar els elements que millor s'ajustin a les teves necessitats i donar-los forma al que millor serveixi el teu propòsit. Possedeix el procés i en respon per això.

- Troba altres exemples que inspirin el teu camí i comparteix amb altres les teves històries de canvi i aprenentatges.

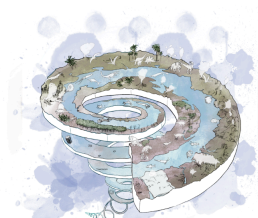


Image 02: Evolutionary Spiral (Dolor Quiles, 2022)

Image 11: Evolutionary Spiral (Dolor Quiles, 2022)

adapten a tus necesidades y darles forma según lo que mejor sirva a tu propósito. Asume el proceso y sé responsable de ello.

- Encuentra en otros ejemplos que inspiren tu camino y comparte con otros tus historias de cambio y aprendizaje.

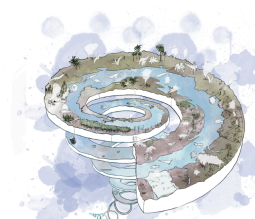


Image 02: Evolutionary Spiral (Dolor Quiles, 2022)

Imagen 11: Espiral Evolutiva (Dolor Quiles, 2022)

Com podem involucrar i catalitzar comunitats?

APRÈN

- La plataforma Catalitzadores Comunitàries és una col·lecció interactiva d'eines

¿Cómo puedes involucrar y catalizar comunidades?

APRENDE

- La plataforma Catalizadores Comunitarios es una colección interactiva de herramientas para el aprendizaje y la práctica, y

per a l'aprenentatge i la pràctica, i un espai col·lectiu en expansió.

- Alguns programes d'aprenentatge es basen en el vòrtex WeLand - Donant sentit al lloc, d'altres es basen en diferents **marcs teòrics i metodologies**.
- L'aprenentatge pot ser individual, però la pràctica hauria de ser col·lectiva. Recórrer la plataforma i experimentar són oportunitats de creixement personal cap a la catalització del canvi. **Compartir, co-dissenyar i co-pensar és quan la diversió real emergeix.**
- El nivell de consciència necessari per dirigir-se a grups és ampli, ja que els programes i les activitats es poden interpretar i dur a terme de maneres més experimentals i espontànies o en formes més estructurades i complexes. Si ets un catalitzador comunitari **activant el vòrtex**, troba la gent on estiguin mentre proves l'eina.

un espai col·lectiu en creixement.

- Alguns programes de aprendizaje se basan en el remolino *WeLand* - *Dando sentido al lugar* vortex, otros se basan en diferentes **marcos teóricos y metodologías**.
- El aprendizaje puede ser individual, pero la práctica debe ser colectiva. Recorrer la plataforma y experimentar son oportunidades de crecimiento personal hacia la catalización del cambio. **Compartir, co-diseñar y co-pensar es cuando la diversión real emerge.**
- El nivel de conciencia necesario para dirigirse a grupos es amplio, ya que los programas y actividades se pueden interpretar y llevar a cabo de manera más experimental y espontánea o de formas más estructuradas y complejas. Si eres un catalizador comunitario **activando el vortex**, encuentra a las personas donde están mientras pruebas la herramienta.



[TEXTO DE LA IMAGEN POR



[TEXT DE LA IMATGE PER CONFIRMAR, LA IMATGE SERÀ SUBSTITUÏDA]

FER

- El KIT no és una única eina sinó moltes eines. Utilitza **#etiquetes** per navegar i dedica temps a personalitzar i fer un seguiment de la teva experiència d'aprenentatge.
- La CAIXA D'EINES et permet construir el teu propi joc de cartes WePractice, des de la gran caixa virtual Toolkit. Crea un **compte** per a diferents itineraris amb eines d'aprenentatge proposades a la plataforma, obtén certificats i endinsa't en més experiències d'aprenentatge!
- Imprimeix amb prudència i crea els teus propis pòsters per establir i fonamentar l'espai d'aprenentatge quan sigui necessari.

CONFIRMAR, LA IMAGEN SERÀ REEMPLAZADA]

HACER

- El **KIT** no es una sola herramienta sino muchas herramientas. Usa **#etiquetas** para navegar y tómate el tiempo para personalizar y hacer un seguimiento de tu experiencia de aprendizaje.
- La **CAJA DE HERRAMIENTAS** te permite construir tu propia baraja WePractice, desde la amplia caja virtual Toolkit. Crea una **cuenta** para diferentes caminos con herramientas de aprendizaje propuestas en la plataforma, obtén certificados y sumérgete en más experiencias de aprendizaje.
- Imprime sabiamente y crea tus propios carteles para establecer y fundamentar el espacio de aprendizaje cuando sea necesario.

COMPARTIR

- Organiza una iniciativa de evaluación colectiva y activa conversaciones regenerativas: descarga el lienzo e involucra a tu comunidad a través de **una**

COMPARTIR • Organitza una iniciativa per a l'avaluació col·lectiva i activa converses regeneratives - descarrega el full i involucra la teva comunitat mitjançant una Investigació d'Acció Participativa. • Organitza un esdeveniment diari per a Catalitzadors Comunitaris i comparteix els resultats de la Investigació d'Acció Participativa. Segueix l'agenda proposada i utilitza l'Estri per dur a terme les sessions. • Organitza, i/o busca socis per organitzar una formació de Catalitzadors per a l'Enginyeria Cívica i la Resiliència Comunitària. • Uneix-te a la nostra Comunitat de pràctica per comprometre't i créixer junts.	Investigación Participativa. Acción • Organiza un evento diario para los catalizadores comunitarios y comparte los resultados de la IAP. Sigue la agenda propuesta y utiliza la caja de herramientas para llevar a cabo las sesiones. • Organiza y/o busca socios para organizar una Formación para Catalizadores de Compromiso Cívico y Resiliencia Comunitaria. • Únete a nuestra Comunidad de práctica para participar y crecer juntos.
Tancament Atura't, respira i pren-te el temps per reflexionar sobre les preguntes.	Cierre Detente, respira y tómate el tiempo para reflexionar sobre las preguntas.



*Pensa en possibles respostes a les
següents preguntes:*

**En quin nou camí d'aprenentatge
t'inspires per dedicar temps? Què
et motiva?**

**Com hauria de ser la teva vida
sostenible i regeneradora?**

Quan estiguis llest/a, passa al
darrer mòdul!



*Piensa en posibles respuestas a las
siguientes preguntas:*

**¿A qué nuevo camino de
aprendizaje te sientes inspirado/a
a dedicar tiempo? ¿Cuál es tu
motivación?**

**¿Cómo debería ser tu medio de
vida regenerativo?**

Quando estés listo/a, ¡continúa con
el último módulo!

MODULE 7

**Mòdul 7 - De tornada a la
Terra - Cada final és un
començament**

**Módulo 7. Vuelta a la Tierra -
cada fin es un comienzo**

Tancatura* *ALGUNA COSA QUE ÉS TANT TANCAMENT COM OBERTURA Estàs a la fase “De tornada a la terra”. Aquesta és la fase final del vòrtex WeLand que ens porta a avaluar i tancar el procés col·lectivament. Ara estàs preparat per obrir un altre vòrtex sempre que aparegui la necessitat i passar per un nou cicle d'aprenentatge o pràctica."	Cierretura* *ALGO QUE ES A LA VEZ UN CIERRE Y UNA APERTURA Estás en la fase "Vuelta a la Tierra". Aquí es donde celebras y te preparas para cerrar el viaje. Esta es la última fase del remolino WeLand que nos lleva a evaluar y cerrar el proceso colectivamente. Ahora estás listo/a para abrir otro vortex siempre que surja la necesidad y pasar por un nuevo ciclo de aprendizaje o práctica.



Pren-te temps per respirar i celebrar.

Observa les teves notes i fes una reflexió final amb algunes preguntes orientatives.



Tómate un tiempo para respirar y celebrar.

Mira tus notas y haz una reflexión final con algunas preguntas orientadoras.

- **Revisa** aquest currículum, mira el WeBoard per connectar i sentir les fases del vòrtex WeLand.
- Com et vas sentir i **què t'inspirava?**
- Pensa en què t'agradaria fer millor la propera vegada que t'impliquis en un procés com aquest; l'avaluació i les lliçons apreses són una part important de les experiències d'aprenentatge, les llavors per a noves obertures.
- Què t'ha agradat més? Què podria haver millorat? Consulta les targetes de la caixa d'eines dedicades a l'avaluació.

- **Re-piensa** en este programa de conocimiento, mira el WeBoard para conectarte y sentir las fases en el remolino WeLand.
- ¿Cómo te sentiste y **qué te inspiró?**
- Piensa en lo que te gustaría hacer mejor la próxima vez que te involucres en un proceso como este; la evaluación y las lecciones aprendidas son una parte importante de las experiencias de aprendizaje, las semillas para nuevas aperturas.
- ¿Qué fue lo que más te gustó? ¿Qué podría haber sido

- Visita les diferents fases i pràctiques que has passat, **donant sentit al teu lloc, a la comunitat i a la iniciativa.**

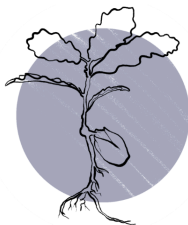


Image 23: Planting the seed of reconciliation (Dolors Quiles, 2022)

Imatge 12: Plantant la llavor de la reconciliació (Dolor Quiles, 2022)

Estem agraïts de tenir-te com a part d'aquesta comunitat. Que aquest treball beneficiï tots els éssers, arreu.

Felicitats! Has completat el primer pas cap a l'univers dels Catalitzadors Comunitaris.

- Llegeix sobre els marcs teòrics, comprova les **lectures disponibles a la plataforma**
- Navega per la **caixa d'eines dels Catalitzadors Comunitaris.**
- Explora altres eines d'aprenentatge consultant la secció **d'Aprenentatge** de la nostra plataforma.
- Uneix-te a la Comunitat de Pràctica dels **Catalitzadors Comunitaris.**

mejor? Consulta las tarjetas de herramientas dedicadas a la evaluación.

- Visita las diferentes fases y prácticas por las que pasaste para **generar sentido de tu lugar, comunidad e iniciativa.**

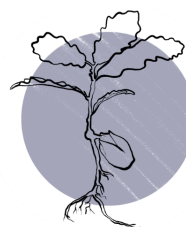


Image 23: Planting the seed of reconciliation (Dolors Quiles, 2022)

Imagen 12: Plantando la semilla de la reconciliación (Dolor Quiles, 2022)

Estamos agradecidos de tenerte formando parte de esta comunidad. Que este trabajo beneficie a todos los seres, en todas partes.

¡Felicidades! Completaste el primer paso en el universo de los catalizadores comunitarios.

- Lee sobre los marcos teóricos, revisa las **lecturas disponibles en la plataforma.**
- Navega por el **Kit del Catalizador Comunitario.**
- Explora otras herramientas de aprendizaje revisando la sección de **Aprendizaje** de nuestra plataforma.
- Únete a la Comunidad de Práctica de los **Catalizadores**

	Comunitarios.
--	---------------

BUTTONS/EXTRA WORDS TO TRANSLATE

<u>LECCIÓ ANTERIOR</u>	LECCIÓN ANTERIOR
<u>PRÒXIMA LECCIÓ</u>	PRÓXIMA LECCIÓN
<u>Marca com a complet</u>	<u>Marcar como incompleto</u>
Completat	Completado
ENHORABONA!	¡BIEN HECHO!
X de X leccions completades	X de X lecciones completadas
Afegeix notes privades	Agregar nota privada
Comentaris	Comentarios
No hi ha comentaris. Sigues el primer en deixar un comentari!	No hay comentarios todavía. ¡Sé el primero en dejar un comentario!
Deixa un comentari	Deja un comentario
En què estàs pensant?	¿En qué estás pensando?
Publicar comentari	Publicar comentario