VIDEO #3





RELATIONERFØRST.DK

Tag vare på det vigtigste i livet

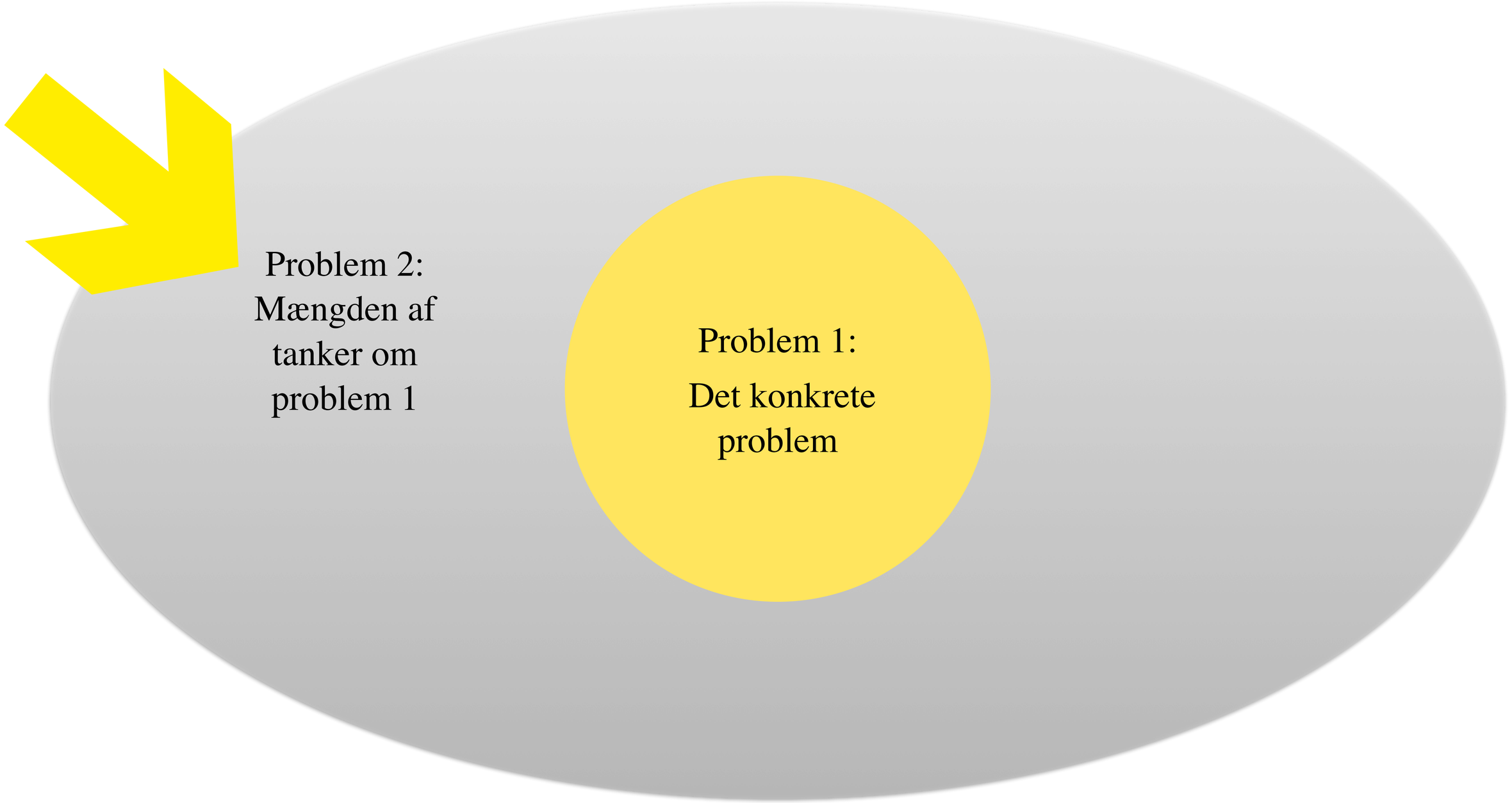


Følelserne er
“sladderhanke”

“Tanker køre på brændstof - og brændstoffet hedder opmærksomhed.”

Problem 1:

Det konkrete problem


Problem 2:
Mængden af
tanker om
problem 1
Problem 1:
Det konkrete
problem



Hvem styrer egentlig din opmærksomhed?

”

Det du retter opmærksomheden imod, bliver du bevist om….det du bliver bevist om komme til at fylde hos dig, påvirke dine tanker og følelser, og hvilke valg du træffer.

John. 3:14-16

Ligesom Moses ophøjede slangen i ørkenen, sådan skal Menneskesønnen ophøjes, for at enhver, som tror, skal have evigt liv i ham.

John. 3:14-16

For således elskede Gud verden, at han gav sin eneste søn, for at enhver, som tror på ham, ikke skal fortabes, men have evigt liv.

Matt 14:22-33

”...i den fjerde nattevagt kom han til dem, gående på søen. Da disciplene så ham gå på søen, blev de skrækslagne og sagde: »Det er et spøgelse,« og de skreg af frygt.

Matt 14:22-33

Og straks talte Jesus til dem og sagde: »Vær frimodige, det er mig, frygt ikke!« Men Peter sagde til ham:

Matt 14:22-33

»Herre, er det dig, så befal mig at komme ud til dig på vandet.« Han sagde: »Kom!« Peter trådte ud af båden og gik på vandet hen til Jesus.

Matt 14:22-33

Men da han så den stærke storm, blev han bange, og han begyndte at synke og råbte: »Herre, frels mig!« Straks rakte Jesus hånden ud, greb fat i ham og sagde:

Matt 14:22-33

»Du lidettroende, hvorfor tvivlede du?

1. Den tid og opmærksomhed du vælger, at give dine tanker spiller en væsentlig rolle, når det kommer til din trivsel.
2. Dine følelser virker som “sladder hanke”

3. Alle mennesker har to typer problemer.
4. Vi har også lært, at din evne til at flytte din opmærksomhed fra et sted til et andet, spiller en helt central rolle i den kristne tro.

VIDEO #4





RELATIONERFØRST.DK

Tag vare på det vigtigste i livet